



患者様とご家族のための **病態栄養教室**



オンライン
(YouTube)

開催



潰瘍性大腸炎・クローン病の 食事療法

今年度は Zoom にて実施いたします。

当日の参加が難しい方も、YouTube「千葉県公式セミナーチャンネル」にて後日ご視聴いただけます

調子が悪いときは
何を食べるとよい？

飲み会や
外食での
注意点は？

調理で気をつける
ポイントはある？



YouTube「千葉県公式セミナーチャンネル」配信

令和6年9月2日(月)～11月30日(土)

YouTube
申込締切

11月22日

参加費
無料

方法

Zoom によるオンライン開催 8月9日(金) ※終了しました
YouTube「千葉県公式セミナーチャンネル」配信
9月2日(月)～11月30日(土)まで

対象

炎症性腸疾患を持つ患者様とご家族 等
※主に 10～20 代の方 (左記以外の年齢の方も申込み可能です)

内容

- 講演「潰瘍性大腸炎・クローン病の食事療法」
腸管粘膜や腸内環境の改善に役立つ食べ物や摂取方法について
- 質疑・応答

講師

管理栄養士 斎藤 恵子先生 (東京医科歯科大学病院 病院長参与)
長年炎症性腸疾患の患者さんの栄養指導にあたってきた斎藤先生からお話いただきます。
著書「潰瘍性大腸炎・クローン病の人のためのおいしいレシピ125『安心レシピでいただきます!』」等

申込

ちば電子申請サービスにて申込み下さい
(右のQRコードまたは URL をご利用ください)

※YouTube 配信のみ視聴の方も申し込みをお願いします。

お申込み用 QR コード



https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=32113

お問合せ

千葉県松戸保健所 地域保健課 小口・大場・大石

TEL 047-361-2138 MAIL matsudoh22@mz.pref.chiba.lg.jp