

## 健康相談及び検査の日程

内 容	受付日	時 間	担当課	備 考
思 春 期 相 談	第2水曜日	午前 9:30 ~ 11:30	地域保健課	<予約制>
不 妊 相 談	偶数月第3火曜日または第3木曜日	午後 2:00 ~ 4:00	地域保健課	<予約制>
心 の 健 康 相 談	第1木曜日・第4水曜日	午後 2:00 ~ 4:00	地域保健課	<予約制>
断 酒 学 級	第1火曜日	午後 2:00 ~ 4:00	地域保健課	
うつ病体験者と家族のつどい	第1水曜日	午後 2:00 ~ 4:00	地域保健課	
結 核 接 触 者 健 診 結 核 管 理 検 診	原則として第3火曜日	午後 0:45 ~ 1:30	疾病対策課	<通知制>
腸 内 細 菌 検 査 ( 検 便 )	毎週火曜日 (祝日及び平成28年9月20日、11月1日、 11月22日、12月27日、平成29年1月3日を除く)	午前 9:00 ~ 11:00	検 査 課	
HIV・性感染症・ 肝炎検査	第3水曜日	昼 間 午後 1:00 ~ 2:00	疾病対策課	<予約制>
		夜 間 午後 5:30 ~ 6:30		<予約制>
骨髄バンクドナー登録受付	第3水曜日(原則)	午前 10:00 ~ 10:30	疾病対策課	<予約制>
D V 相 談 (ドメスティックバイオレンス)	電話相談：月～金(祝日を除く)	午前 9:00 ~ 午後 5:00	地域福祉課	【専用電話】 0438-22-3411
	面接相談：毎週木曜日<予約制>	午前 9:00 ~ 午後 5:00		
障害のある人への差別に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前 9:00 ~ 午後 5:00	地域福祉課	【専用電話】 0438-23-6603

### 君津健康福祉センター案内図

JR内房線 木更津駅西口から徒歩約18分  
木更津駅西口からソニー木更津行バスに乗り  
「NTT木更津 立正佼成会入口」で下車徒歩  
2分です。

※遠くから見てNTT木更津の鉄塔が目印になります



### 「いきいきらいふ 第38号」

発 行 千葉県君津健康福祉センター(君津保健所)

〒292-0832 木更津市新田3-4-34

電 話 0438-22-3743

F A X 0438-25-4587

ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/tayori.html>

総務企画課 0438-22-3743  
地域保健課・地域福祉課 0438-22-3744  
疾病対策課・生活衛生課 0438-22-3745  
食品機動監視課 0438-22-3745  
検 査 課 0438-22-3752  
監査指導課 0438-22-3753

# いきいきらいふ

君津健康福祉センター(君津保健所) だより 第38号 平成28年9月

## 薬物乱用は

### 「ダメ。ゼッタイ。」

違法薬物は  
1回だけの使用でも  
乱用!



買わない、使わない、  
かかわらない!

(公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター)

薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。  
また、医薬品は、病気や傷の治療に使いますが、こうした目的以外に使えば乱用です。

### 自分を大切にする気持ちを大事にしよう!



断らないといけないことは、わかっている。  
でも、仲間はずれにされてしまうかも? いじめられてしまうかも?  
という気持ちが邪魔して、悩んでしまうかもしれない。  
でも、危険な薬物は、**一度乱用するだけで、**  
あなたの**将来を台無しにしてしまう**可能性も!  
家族、友人、大切な人を思い浮かべてみよう。  
薬物は、あなただけでなく、大切な人も傷つけてしまうのです。  
**誘われたときは、しっかりと断ろう!**

(厚生労働省ホームページより)

## HIV抗体検査等は無料・匿名で受けられます!

### エイズ(HIV抗体)検査ってどんな検査?

検査は、HIVウイルスが体内に入り、感染後に作られるHIV抗体を調べます。感染してから抗体ができるまでには時間がかかるため、感染の機会があったと思われる時期から3ヶ月経ってからの検査をお勧めします。

希望する方は、梅毒・クラミジア感染症及びB型肝炎・C型肝炎の検査も同時に受けられます。検査日は、毎月第3水曜日、午後1時～2時(即日検査)と午後5時30分～6時30分(夜間検査)です。

### エイズ(HIV抗体)等の検査の流れ

- ① 検査月の1日以降に電話で予約をします。電話番号 0438-22-3745(疾病対策課)
- ② 受付番号をお伝えします。検査時に必要ですのでメモをお願いします。
- ③ 当日、直接保健所の2階のロビーで番号札を取り、アンケート票を記入しお待ちください。
- ④ 番号札順に問診・採血・採尿をして終了となります。
- ⑤ 即日検査を受けた方は、当日の午後4時からクラミジア検査以外の検査結果について保健所2階にてお伝えします。夜間検査を受けた方は、2週間後以降の指定した日にご本人に来所していただき、結果を口頭でお伝えします。

## かかりつけ医・歯科医・薬剤師をもちましょう

かかりつけ医・歯科医・薬剤師は、あなたの健康を守る身近なパートナーとして、継続的な健康管理のサポートや必要に応じて専門の医療機関の紹介などを行います。

いきなり大病院を受診したり、「どこを受診したらよいか分からないから」と救急車を呼んだりする前に、身近なかかりつけ医などに相談しましょう。

身近な医療機関・薬局を探すには「ちば医療ナビ」で検索

住所、営業時間、診療科目、医療機関・薬局の特徴など様々な項目で検索できます。

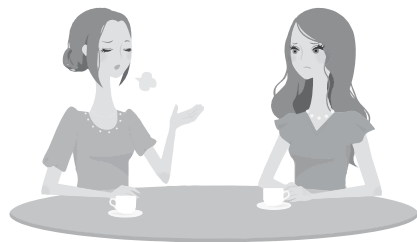
<http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp>

### [DV(夫婦やパートナー間の暴力)で悩んでいませんか?]

- 被害の深刻化を防ぐためには、早期の対応が必要です。
- 最近では、恋人や交際相手からの暴力「デートDV」が、若者の間で増えています。「DV」には様々な暴力の形態があります。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

- 身体的暴力 ○精神的暴力 ○経済的暴力
- 性的暴力 ○子どもを巻き込んだ暴力

※お問い合わせ先等は4ページをご覧ください。



## 2020年東京オリンピックに向けて受動喫煙をなくしましょう。

たばこの煙は、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」と、火のついたたばこの先から出る「副流煙」があります。受動喫煙とは、副流煙と喫煙者の吐き出した煙(呼出煙)を吸わされることをいいます。受動喫煙が原因で年間1.5万人が死亡しているとの推計を厚生労働省の研究班が平成28年5月31日に発表しました。

たばこを吸っている人はもちろん、周囲の方も肺がん、心筋梗塞、脳卒中、乳幼児突然死症候群などを引き起こす可能性があります。自分、そして大切な人の健康を守るためにも、煙のない世の中を目指し、受動喫煙をなくしましょう。

### 飲食店、商店、ホテル等施設の皆様へ

君津地域・職域連携推進協議会では、受動喫煙防止対策ステッカーの店頭表示にご協力いただける「受動喫煙防止対策推進協力施設」を募集しています。

市民アンケート(平成27年6月実施)では、「路上や飲食店が禁煙であって欲しい」と回答した方は7割を超えていました。また、過去のオリンピック開催都市では、受動喫煙防止法や条例が制定され対策が進められました。2020年に国内外からおいでになる多くのお客様に喜んでいただけるように、国際基準である「全面禁煙」を目指しましょう。

### 【受動喫煙防止対策ステッカー申込み】

君津地域・職域連携推進協議会

事務局：地域保健課 電話 0438-22-3744

ホームページ <https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/tabako.html>

全面禁煙  
No Smoking



君津地域・職域連携推進協議会

## 「不妊相談」のお知らせ

なかなか赤ちゃんが授からないと、色々心配になったり、不安な気持ちがわいてきます。そんな時は、専門の医師に相談してはいかがでしょうか。

日ごろ感じている疑問や悩みについて、専門医師に相談できます。(お一人1時間程度)お気軽にご利用ください。予約制です。電話でお申し込みください。地域保健課(電話0438-22-3744)

(相談日時、会場などは4面に記載してあります)

## 特定不妊治療費助成事業の助成内容が変わりました

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の経済的な負担を軽減するために、治療費用の一部を助成しています。平成28年4月1日より助成対象者、助成の回数が変わりました。

<改正内容>

- 対象者の年齢：43歳未満
- 通算助成回数：40歳未満の方は通算6回。43歳未満の方は通算3回  
※治療開始時の妻の年齢で決まります。

- 年間助成回数：制限なし
- 初回の助成額の拡充  
初回の治療について助成額が15万円から30万円に拡充となりました。

- 男性不妊治療への助成  
精子を精巣又は精巣上体から採取するための手術(男性不妊治療)を行った場合は1回の治療につき15万円まで助成します。

※助成を受けるには条件がありますので、詳しくは地域保健課(電話0438-22-3744)にお問い合わせください。

