

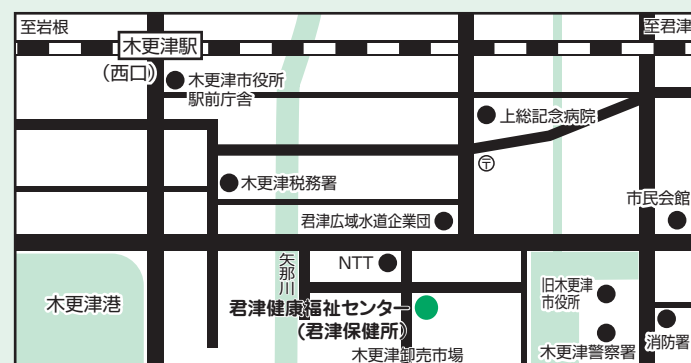
健康相談及び検査の日程

内 容	受付日	時 間	担当課	備 考
思 春 期 相 談	第2水曜日	午前 9:30 ~ 11:30	地域保健課	<予約制>
不 妊 相 談	偶 数 月 4月・8月・12月 (第3木曜日) 6月・10月・2月 (第2火曜日)	午後 2:00 ~ 4:00	地域保健課	<予約制>
心 の 健 康 相 談	第1木曜日・第4水曜日	午後 2:00 ~ 4:00	地域保健課	<予約制>
断 酒 学 級	第1火曜日	午後 2:00 ~ 4:00	地域保健課	
うつ病体験者と家族のつどい	第1水曜日	午後 2:00 ~ 4:00	地域保健課	
結 核 接 触 者 健 診 結 核 管 理 検 診	原則として第3火曜日	午後 0:45 ~ 1:30	疾病対策課	<通知制>
腸 内 細 菌 検 査 (検 便)	毎週火曜日 (火、水、木曜日のいずれかが 祝日のときには実施なし)	午前 9:00 ~ 11:00	検 査 課	
HIV・性感染症・ 肝 炎 検 査	昼 間 第1・第3水曜日	午後 1:00 ~ 2:00	疾病対策課	<予約制>
	夜 間 第3水曜日	午後 5:30 ~ 6:30		<予約制>
骨 髄 バンク ドナー 登 録 受 付	第3水曜日 (原則)	午前 10:00 ~ 10:30	疾病対策課	<予約制>
D V 相 談 (ドメスティックバイオレンス)	電話相談：月～金 (祝日を除く) 午前 9:00～午後 5:00 面接相談：毎週木曜日<予約制> 午前 9:00～午後 5:00		地域福祉課	【専用電話】 0438-22-3411
障害のある人への差別に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前 9:00 ~ 午後 5:00	地域福祉課	【専用電話】 0438-23-6603

君津健康福祉センター案内図

JR内房線 木更津駅西口(港口)から徒歩約18分
木更津駅西口からソニー木更津行バスに乗り
「NTT木更津」で下車徒歩2分です。

※遠くから見てNTT木更津の鉄塔が目印になります



「いきいきらいふ 第41号」

発行 千葉県君津健康福祉センター(君津保健所)

〒292-0832 木更津市新田3-4-34

電 話 0438-22-3743

F A X 0438-25-4587

ホームページアドレス <https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/tayori.html>

総務企画課 0438-22-3743
 地域保健課・地域福祉課 0438-22-3744
 疾病対策課・生活衛生課 0438-22-3745
 食品機動監視課 0438-22-3745
 検 査 課 0438-22-3752
 監査指導課 0438-22-3753

いきいきらいふ

君津健康福祉センター(君津保健所) だより

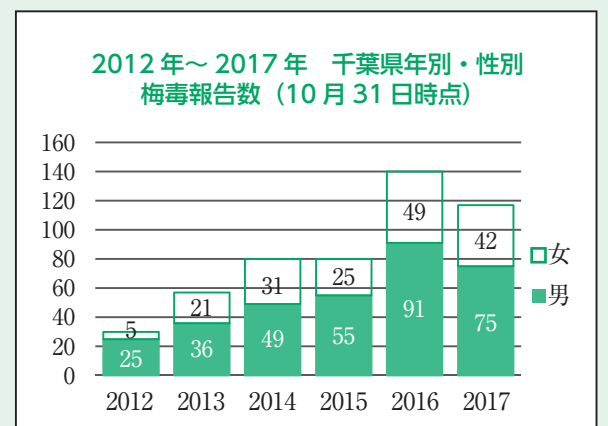
第41号 平成30年2月

⚠️ 梅毒が増えています！ 検査を受けましょう ⚠️

性感染症の一つである梅毒は、2011年以降増加しており、2016年には全国でおよそ4,500例が報告されました。県内でも、2016年は140例と過去10年で最も多くの報告があり、2017年は、すでに昨年同時期(10月31日時点)の報告数105例を上回る117例が報告されています。

○梅毒の発生動向(千葉県)

- 男女ともに患者が増加しています。
- 男性は20～50歳代と比較的幅広い年齢層から報告があり、女性は20歳代から特に多くの報告がありました。
- 性的接触が主な感染経路です。



○主な症状

- 感染が起きた部位(陰部、口腔内、肛門など)にしこり、手のひらや体全体に赤い発疹が出ることがあります。
- 痛みや症状がないことや、症状が消えることがあります。
- 治療しないまま放置していると、脳や心臓に重大な合併症が生じ、死に至ることがあります。
- 妊婦の感染は、早産、死産の原因になるほか、新生児死亡や、生まれたとしても梅毒による疾患を発症することがあります。

○予防と治療

- コンドームの適切な使用は、有効ですが皮膚病変、口腔から感染することがあります。
- 抗菌薬の服用により、完治しますが、免疫ができるわけではないため再感染します。(パートナーと一緒に治療しましょう。)

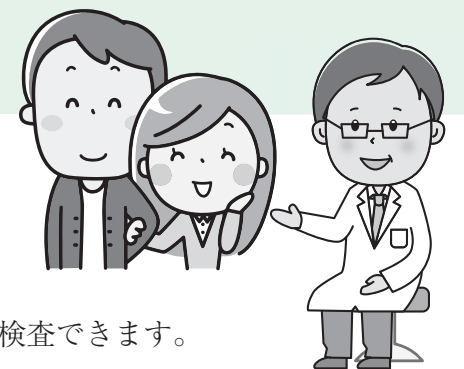
○保健所では匿名・無料で検査を実施しています。

(詳細は健康相談及び検査日程をご覧ください)

正しい検査結果を得るためには、感染の疑いのある日から6週間以降に検査を受ける必要があります。

梅毒のほか、HIVやクラミジア、B型肝炎、C型肝炎も併せて検査できます。

そのほか心配な事があればご相談ください。



～ 受動喫煙防止対策推進協力施設の募集 ～

君津地域・職域連携推進協議会では、受動喫煙防止対策ステッカーの表示に御協力いただける「受動喫煙防止対策推進協力施設」を募集しています。
店内を全面禁煙し、お客様を受動喫煙の害から守りましょう！

- 対象施設：飲食店、商店、ホテル、旅館等宿泊施設、遊技場
- ステッカーを店頭表示いただいた施設は、建物内全面禁煙として受動喫煙防止対策の推進をお願いします。
- 御協力いただいた場合、受動喫煙防止対策に取り組む施設として、君津健康福祉センターホームページ上に掲載いたします。
- 申込方法：受動喫煙防止対策推進協力施設承諾書（君津健康福祉センターホームページからダウンロード）に必要事項を記入いただき、FAX または郵送して下さい。

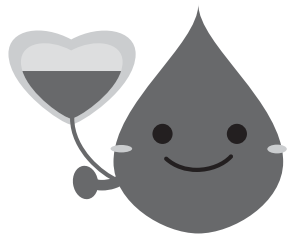
君津健康福祉センター 地域保健課 電話 0438(22)3744
FAX 0438(25)4587



“誰かじゃない 自分が動く はたちの献血”

（平成30年「はたちの献血」キャンペーン キャッチフレーズ）

冬期は献血者が減少し血液が不足しがちです。献血は、県内6ヶ所の献血ルームと移動採血車（献血バス）にて受け付けています。皆様の御協力をお願いします！



★千葉県赤十字血液センター TEL:047-457-0711（代表）
受付時間 8:30～17:00（土、日曜日・祝日・年末年始を除く）
ホームページ：<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

地域で築こう！ 薬物乱用を許さない社会環境づくり

千葉県薬物乱用防止広報強化月間（平成30年2月1日～2月28日）

千葉県における平成28年の薬物事犯による検挙者数は700件にのぼり、依然として深刻な状況です。ちょっとした好奇心で薬物に手を出すと、脳や神経が侵され、二度と元の健康な身体を取り戻すことができなくなります。薬物乱用は自分一人の問題ではなく、家族や社会全体に大きな迷惑をかけてしまいます。

市民一人ひとりが、薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくるのが大切です。

＜薬物の相談機関＞

- 千葉県健康福祉部薬務課 TEL 043-223-2620
千葉県精神保健福祉センター TEL 043-263-3891
千葉県君津健康福祉センター TEL 0438-22-3743
- 千葉県警ヤング・テレホン TEL 0120-783-497
- 最寄りの警察署



ノロウイルスの感染予防について

冬はノロウイルスによる感染症や食中毒が1年で最も多く発生する季節です。ノロウイルスは10～100個のわずかな数が体内に入っただけでも感染すると言われています。感染しないための効果的な対策は、しっかりと手洗いを行うことです。トイレに行った後、調理を行う前、食事の前には必ず手を洗いましょう！

☆適切な手洗い☆

- トイレ後の手洗いは、必ず手洗い専用の設備を使いましょう
- 手洗いは、洗浄と流水すすぎ15秒を2回繰り返しが効果的です

＜参考＞

手洗いの時間・回数による効果

手洗い方法	手指に残ったウイルス数
手洗いなし	約100万個
流水で15秒手洗い	約1万個
石鹼で10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	数百個
石鹼で60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	数十個
石鹼で10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎを2回繰り返す	約数個

出典：森功次他（感染症学雑誌, 80:496-500, 2006）



心の健康について相談してみませんか？

「ペットを亡くしてから妻が眠れず食欲も落ちてきた」「息子が部屋ですっと独り言を言っている」「退職してから気分が落ち込む」……君津健康福祉センターでは、精神科医師と精神保健福祉相談員が予約制で相談に応じます。お気軽に問合せください。



日時：毎月第1木曜日・第4水曜日 午後2時～4時
場所：君津健康福祉センター（保健所）1階相談室
電話：地域保健課 0438-22-3744



～ひとり親家庭などへの貸付～ ☆父子家庭も対象です☆

修学資金・就学支度資金・修業資金などの貸付制度があります。詳細は市の子育て支援担当課窓口で御相談ください。なお、貸付に当たっては、健康福祉センターでの審査があります。

☆管内各市の窓口☆

木更津市	子育て支援課	☎0438-23-7249
君津市	子育て支援課 こども家庭相談室	☎0439-56-1616
富津市	子育て支援課	☎0439-80-1256
袖ヶ浦市	子育て支援課	☎0438-62-2111（内線547）

