


## 悩みごとや心の健康に関する相談

No.	相談実施機関	相談名称	主な内容	
1	厚生労働省	こころの健康相談統一ダイヤル	全国どこからでも、電話をかけた所在地の公的相談機関につながります。	電話
2	厚生労働省	働く人の「こころの耳相談」	メンタルヘルス不調やストレスチェック制度、過重労働による健康障害の防止対策などについての困りごと、お悩みなどの相談に応じます。労働者はもちろん、その家族や企業の人事労務担当者の方もご相談ください。 > 働く人の「こころの耳電話相談」 > 働く人の「こころの耳SNS相談」 > 働く人の「こころの耳メール相談」	電話
				SNS
				メール
3	千葉県男女共同参画センター	男性のための総合相談	仕事や人間関係の悩み、ストレスなどを抱えている男性のための総合的な相談に応じます。	電話
		女性のための総合相談	暮らしの中で女性が抱える様々な不安、悩み、心配ごと等の相談に応じます。	電話
4	千葉県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	心の健康や精神障害、引きこもりや思春期の精神保健福祉全般に関する相談に応じます。	電話
		新型コロナウイルス感染症に係る心のケア 	新型コロナウイルス感染症についての心のケアを含めて相談に応じます。	
5	千葉県香取保健所	精神保健福祉相談	心の悩みや心の健康に関する①電話相談、②面接相談【要予約】に応じます。	電話
6	東庄町 (社会福祉協議会)	心配ごと相談	内容に関わらず心配ごと等について面接相談に応じます。	電話
7	社会福祉法人香取市 社会福祉協議会本所	香取市心配ごと相談所	民生委員・児童委員等が日常生活の心配ごと、悩みごとの相談に応じます。	電話
8	千葉県福祉 ふれあいプラザ	介護とこころの相談	介護する人・介護される人が抱く不安・ストレス・孤独等に対する電話相談、面接相談【原則、要予約】に応じます。	電話
9	(一社)日本ののちの 電話連盟	自殺予防いのちの電話	生活の困難やこころの危機を抱えながら誰にも相談できないで、一人で悩んでいる方の相談に応じます。	電話
		いのちの電話の相談 (インターネット相談)	メールによる相談活動を行っております。	メール
10	社会福祉法人 千葉いのちの電話	千葉いのちの電話	<b>【電話相談】</b> 自殺をはじめとする精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の電話相談に応じます。  ※ ナビダイヤル、通話無料(フリー)ダイヤルは発信者番号が非通知の場合、電話をお受けできません。ご注意ください。	電話
			<b>【インターネット相談】</b> 誰にも話せない、人と話すのが怖い、一人で抱えている思いをメールに綴って相談できます。	メール
			<b>【対面相談】</b> 仕事、家族、生き方、様々な人間関係、心の痛みをありのまま受けとめ、面接相談【要予約】に応じています。	電話



 マークのついている相談窓口は、新型コロナウイルス感染症に関連する相談にも対応しています。

問合せ方法・連絡先	時間等	補足情報
0570-064-556	相談対応日時は、地域や相談機関によって異なります。	自殺予防週間(毎月9月10日～16日)と自殺対策強化月間(毎年3月)の間中は相談が集中するため、電話がつながりにくくなります。
【通話無料】 0120-565-455	月曜日・火曜日 午後5時～午後10時 土曜日・日曜日 午前10時～午後4時 (祝日、年末年始を除く)	電話相談は1回最長20分です。混みあっている時は、初回相談の方優先となります。
* LINEアプリでの「友だち登録」が必要です。 	月曜日・火曜日 午後5時～午後10時 ※受付は午後9時30分まで 土曜日・日曜日 午前10時～午後4時 ※受付は午後3時30分まで (祝日、年末年始を除く)	「こころの耳」は、こころの不調や不安に悩む働く方や手助けをする御家族の方、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者の方などの支援や、役立つ情報の提供を目的に作られた、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。
* 「ご相談の前に」「利用規約」をよく読み、同意するとメールフォーム又はメールアドレスが確認できます。	24時間対応 (土日祝日、年末年始は相談対応を行っていません。)	「こころの耳」ホームページ ( <a href="https://kokoro.mhlw.go.jp/">https://kokoro.mhlw.go.jp/</a> )
043-308-3421	火曜日・水曜日(祝日(月曜祝日の場合は翌日火曜日)、年末年始除く) 午後4時～午後8時	相談費用は無料です。 相談員は全て男性です。 カウンセリングは、電話相談後に予約となります。
04-7140-8605	火曜日～日曜日(月曜日(月曜祝日の場合は翌日火曜日)、施設休館日、祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時	相談費用は無料です。 相談員は全て女性です。 面接・カウンセリング、女性弁護士による法律相談、こころの相談は、電話相談後に予約となります。
043-263-3893	平日 午前9時～午後6時30分 (祝日、年末年始を除く)	対象は千葉県内在住のご本人、ご家族、関係者に限ります。(千葉県在住者を除く)  新型コロナウイルス感染症に関する検査及び診察希望、医療・保健機関に関わる相談は、コールセンター(電話 0570-200-613)にお問い合わせください。
【相談・予約共通】 0478-52-9161	①平日 午前9時～午後5時 ②第1木曜日 午後1時30分～3時 第2月曜日 午後2時～3時30分 第3金曜日 午後2時～3時30分	相談時間は予約時にお伝えします。
0478-86-4714	毎月第2・3・5木曜日 午後1時30分～午後3時30分 (祝日、年末年始を除く)	事前申込不要(直接、保健福祉総合センターにお越しください。)
0478-54-4410	毎月第1木曜日 午前10時～午後3時 (祝日を除く)	場所は、香取市社会福祉協議会本所会議室です。 当日、「予約なし」でも相談可能です。
【相談・予約共通】 04-7165-2886	午前10時～午後4時 (施設休館日、年末年始除く)	専門相談員が対応します。
【通話無料】 0120-783-556	毎月10日 午前8時～翌日午前8時	ナビダイヤルは、発信者番号が非通知の場合、電話をお受けできません。発信者番号を通知したうえでおかけ直してください。
* ネット相談の「新規登録」画面で基本情報を登録してください。	—	(一社)日本ののちの電話連盟ホームページ ( <a href="https://www.inochinodenwa.org/soudan.php">https://www.inochinodenwa.org/soudan.php</a> )
【直通ダイヤル】 043-227-3900	通常は、24時間365日対応	新型コロナウイルス感染症の影響により、現在は時間を短縮しています。(午前7時30分～午後9時30分)
【ナビダイヤル】 0570-783-556	午前10時～午後10時、365日対応	ナビダイヤル受付センター経由で、全国各地のいのちの電話センターのうち空きのある電話につながります。(90秒10円かかります。)
【通話無料】 0120-783-556	通常は、毎月10日 午前8時～翌午前8時	新型コロナウイルス感染症の影響により、現在は時間を短縮しています。(午後4時～午後9時)
* 「相談ID」「パスワード」を取得し、ログインすると相談ページに進みます。	24時間365日対応	返信は2週間以内にあります。緊急のご相談には応じられません。 1件の相談につき、3回までやり取りができます。  「千葉いのちの電話」ネット相談TOPページ ( <a href="https://www.chiba-inochi.jp/">https://www.chiba-inochi.jp/</a> )
【予約用】 043-222-4331	通常は、月～土曜日(水曜日、祝日を除く) 午前11時～/午後1時～/午後2時30分～	新型コロナウイルス感染症の影響により、現在は月・火・金・土曜日のみの実施となっています。  相談時間は1回50分となっています。(継続3回まで) 相談は無料ですが、施設管理費として初回に2,000円をいただきます。

≫ 令和3年10月末現在の情報です。

## 悩みごとや心の健康に関する相談

No.	相談実施機関	相談名称	主な内容	
11	千葉県看護協会	心の総合相談窓口	健康問題、人間関係、仕事上の悩みや不安、経済問題等の相談に応じます。	電話
				メール
12	千葉県 公認心理師協会	こころの電話相談 	家庭のこと、学校や職場のこと、仕事や生活の心配、こころや身体の健康問題、新型コロナウイルス感染症に関する心配ごと等について、相談に応じます。	電話
13	一般社団法人 日本うつ病センター	メンタルヘルスメール相談 (日本うつ病センターメール相談) 	新型コロナウイルス感染症に起因する心身のストレスは、仕事や家庭生活に大きな影響を与えます。このようなメンタルヘルスの問題について、メールで相談に応じます。	メール
14	NPO法人 自殺対策支援 センター ライフリンク	いのちと暮らしの相談ナビ【全国版】	悩みや条件(地域、相談時間、相談料金の有無等)別に相談窓口を検索できます。	インターネット
		生きづらびっと	誰にも相談できない悩みやあなたのつらい気持ちを安心して話していただくことができるSNS相談です。	SNS
15	NPO法人 東京メンタルヘルス ・スクエア	こころのほっとライン	こころのどのような悩みにもカウンセラーが寄り添い、電話相談に応じます。	電話
		こころのほっとチャット 	カウンセラーが悩みを聞き、あなたにとってどうすることが一番良いのかを一緒に考える、チャット形式のSNS相談です。 > LINE(ライン) > Twitter(ツイッター) > Facebook(フェイスブック) > WEBチャット(ウェブチャット) ( <a href="https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/">https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/</a> )	SNS

»  マークのついている相談窓口は、新型コロナウイルス感染症に関連する相談にも対応しています。



問合せ方法・連絡先	時間等	補足情報	
<b>【専用回線】</b> <b>043-245-1771</b>  soudan@cna.or.jp	月・水・金曜日 午後1時～午後4時 (祝日、年末年始除く)	相談無料です。 看護師がアドバイスや専門分野への紹介等を実施しています。 メールでの相談は回答にお時間をいただきます。	
24時間受付	毎月第2日曜日 午後2時～午後5時		
* ホームページ (https://www.jcoptd.jp/)にアクセスし、 専用フォームからメールを送信してく ださい。	24時間受付	臨床心理士・公認心理師が対応します。 相談無料です。但し、通信料はかかります。	
* 携帯用サイト へはこちらの QRコードから お入りください。		* 「いのちと暮らしの相談ナビ【全国版】」 ( <a href="http://lifelink-db.org/common/">http://lifelink-db.org/common/</a> )	「生きるための支援策」に関する情報が簡単に検索できるサイトです。
* QRコードで LINEの友だち を追加して、 ご利用ください。		月・火・木・金・日曜日 午後5時～午後10時30分 ※ 受付は午後10時まで  水曜日 午前11時～午後4時30分 ※ 受付は午後4時まで	相談はチームで対応しています。必要な場合は同意ををいただいて、相 談内容を支援機関と共有することがあります。
<b>【専用ダイヤル】</b> <b>050-5491-9824</b>	* 相談実施日や時間帯は、「ほっとラインカ レンダー」でご確認ください。 ( <a href="https://www.npo-tms.or.jp/other/hotlinelist.php">https://www.npo-  tms.or.jp/other/hotlinelist.php</a> )	予約不要です。 一人1回20分、1日2回まで相談できます。 匿名でどなたでも相談できます。 相談無料です。但し、通話料はかかります。	
* 相談受付用の アカウントを 登録・フォロー してください。	 <LINE用>   <Twitter用>   <Facebook用>	第1部 毎日正午～午後3時50分 ※ 受付は午後3時まで 第2部 毎日午後5時～午後8時50分 ※ 受付は午後8時まで 第3部 毎日午後9時～午後11時50分 ※ 受付は午後11時まで	予約不要です。 1回50分、1日1回まで利用できます。 匿名でどなたでも相談できます。 相談無料です。但し、通信料はかかります。  <b>深夜早朝相談</b> (毎月最終土曜日～翌日曜日)、 <b>新型コロナウイルス感染症専用ほっとチャット</b> もあります。 詳しくはホームページをご覧ください。 ( <a href="https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html">https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html</a> )

≫ 令和3年10月末現在の情報です。



## 人権や法律、DVに関する相談

No.	相談実施機関	相談名称	主な内容	
1	法務省	みんなの人権 110番	差別や虐待、パワーハラスメントなど人権問題全般に関する相談に応じます。	電話
		女性の人権ホットライン	セクハラ・家庭内暴力・職場でのいじめ・ストーカーなど女性の人権の相談に応じます。	電話
		外国語人権相談ダイヤル	外国語での人権の相談に応じます。 〔10言語対応：英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語〕	電話
2	千葉県女性サポートセンター	女性のための相談	配偶者からの暴力などで問題を抱える女性の相談に広く応じます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; 電話相談</li> <li>&gt; 面接相談【要予約】</li> <li>&gt; 専門相談【要予約】 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 女性弁護士による法律相談</li> <li>② 女性精神科医師による心とからだの健康相談</li> </ul> </li> </ul>	電話
3	千葉県警察本部	性犯罪 110番	性犯罪被害に関する相談に応じます。	電話
4	千葉県香取保健所	配偶者等からの暴力に関する相談（DV相談）	配偶者等から身体的・精神的暴力にあつて悩んでいる方の ①電話相談、②面接相談【要予約】に応じます。	電話
5	香取市 （市民協働課）	法律相談	金銭、土地、損害賠償などについて相談を行っています。	電話
		行政相談・人権相談	いじめ、差別、近隣間のトラブルなど人権上の問題や悩みごと、行政に関する問題などの相談に応じます。	電話
6	東庄町 （社会福祉協議会）	弁護士相談	法律に関わる専門的な相談【原則要予約】に応じます。	電話
7	東庄町 （町民課町民係）	人権相談	人権擁護委員が、いじめ、差別、虐待など人権上の問題や悩みごとの面接相談【事前申込不要】に応じます。	電話
8	東庄町 （健康福祉課福祉係）	障害に関する出張相談	障害に関する日常生活の中での悩みや困りごとの相談に応じます。	電話
9	千葉県弁護士会	LGBTs（セクシュアルマイノリティ） 専門相談	性の多様性に理解のある弁護士が性的マイノリティの抱える悩みやトラブルについての相談に応じます。	電話
10	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	よりそいホットライン	どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。 【ガイドスが流れたら、相談したい内容の「番号」を押す】 1→暮らしの困りごとや悩みを聞いて欲しい 2→外国語による相談（対応言語のスケジュールあり） 3→性暴力やドメスティックバイオレンスなど女性の相談 4→性別や同性愛などに関わる相談 5→自殺を考えるくらい思い悩んでいる方 8→被災後の暮らしで困っている方	電話
11	日本司法支援センター 法テラス	法テラス・サポートダイヤル	法的トラブルを抱えて困っている方、どうやって解決したらいいかわからなくて悩んでいる方に、法律や制度のご案内、適切な相談窓口のご紹介をしています。 【相談の種類】 <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; 借金・貸付 &gt; 消費者被害 &gt; 相続・遺言 &gt; 夫婦・男女</li> <li>&gt; 労働 &gt; 住環境 &gt; 保険・年金・社会保障</li> <li>&gt; 交通事故・損害賠償 &gt; 法的手段 &gt; 成年後見</li> </ul>	電話
				メール

問合せ方法・連絡先	時間等	補足情報
0570-003-110	平日 午前8時30分～午後5時15分 (年末年始を除く)	相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。
0570-070-810	平日 午前8時30分～午後5時15分 (年末年始を除く)	
0570-090-911	平日 午前9時～午後5時 (年末年始を除く)	
【相談・予約共通】 043-206-8002	電話相談…24時間365日対応 面接相談…平日 午前9時～午後5時 専門相談…① 原則月2回, ② 原則月1回	電話相談は、婦人相談員が相談をお受けしています。気持ちを整理し、問題解決のために情報提供などを行います。 面接相談は、専門相談員が相談をお受けしています。保護命令やDV支援等に関する情報提供を行います。
【通話無料】※ 短縮ダイヤル #8103 0120-01-8103	24時間対応	短縮ダイヤルに電話すると、発信された地域を管轄する各都道府県警察の相談窓口につながります。 ※IP電話の場合は、フリーダイヤルに電話してください。
【相談・予約共通, 専用電話】 0478-52-9310	①平日 午前9時～午後5時 ②原則毎週水曜日(祝日、年末年始を除く) ※時間は予約時にお伝えします。	午後5時以降は、千葉県女性サポートセンターに電話してください。
【予約用】 0478-54-1138	* 広報・ホームページで御確認ください。	
【予約用】 0478-54-1138	* 広報・ホームページで御確認ください。	
【予約用】 0478-86-4714	毎月第3木曜日 午後1時30分～午後4時30分(1コマ30分)	コマに空きがある場合は当日受付可能ですが、原則予約優先です。 相談場所は、保健福祉総合センターです。
0478-86-6070	毎月2回実施 午後1時30分～午後3時30分	直接、東庄町公民館にお越しください。
【予約・お問い合わせ用】 0478-80-3300	毎月第3木曜日 午後1時30分～午後4時	相談場所はオーシャンプラザ(保健福祉総合センター隣)です。 当日受付も可能ですが、事前申し込みを優先しています。
【予約用】 043-306-9873	平日 午前10時～午後4時 (午前11時30分～午後1時を除く) ★ 初回相談30分無料	相談場所は、担当弁護士の事務所になります。予約時にお知らせします。
【通話無料】 0120-279-338	24時間365日対応	よりそいホットラインホームページ ( <a href="https://www.since2011.net/yorisoi/">https://www.since2011.net/yorisoi/</a> )
【専用ダイヤル】 0570-078374 * IP電話からは、 03-6745-5600	平日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時 (年末年始を除く)	相談無料です。但し、通信料はかかります。
* ホームページ(トップページ) ( <a href="https://www.houterasu.or.jp/index.html">https://www.houterasu.or.jp/index.html</a> )の右上ボタン「メールでのお問い合わせ」をご利用ください。	24時間受付 ※回答は可能な限り早く行います。但し、土日・祝日・年末年始は回答が遅くなります。	

≫ 令和3年10月末現在の情報です。

## 消費生活に関する相談

No.	相談実施機関	相談名称	主な内容	
1	千葉県精神保健福祉センター	アルコール・薬物・ギャンブル依存症相談	アルコール、薬物、ギャンブルの依存問題でお困りのご本人、家族、支援者からの相談に応じます。	電話
2	香取市	消費生活相談	消費生活相談員が、消費生活に関する相談の問題解決をお手伝いします。	電話
3	東庄町 〔まちづくり課 産業振興係〕	消費生活相談	消費生活や金融、契約、振り込み詐欺等に関する相談【事前申込不要】に応じます。	電話
4	千葉県消費生活センター	消費者ホットライン	契約や悪質商法におけるトラブル、製品・食品やサービスによる事故等どこに相談してよいか分からない場合に、地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。	電話
5	千葉県消費者センター	消費生活相談	消費生活や多重債務、個人情報の保護に関する相談に応じます。【面接相談は要予約】	電話

## 健康・福祉に関する相談

No.	相談実施機関	相談名称	主な内容	
1	千葉県	ちば医療ナビ (千葉県医療情報提供システム)	千葉県内の医療施設・医療機関の適切な選択を支援する情報提供サービスです。	インターネット
2	千葉県	がん相談支援センター (千葉県ホームページ内)	病気やその治療法、副作用について悩み、治療後の生活、医療費のこと等がんの療養に関する様々な疑問や悩みの解決に向けて専門の相談員が相談に応じます。	インターネット
3	千葉県	ちばがんナビ (千葉県がん情報)	千葉県内のがんに関する様々な情報を集約し提供するサービスです。	インターネット
4	千葉県香取保健所	健康相談	検査・治療・食生活・運動・生活習慣・ストレス等総合的な相談や健康増進のための情報を提供します。	電話
5	香取市	みんなの健康相談	保健師、栄養士、歯科衛生士が健康上の相談に応じます。	電話
		健康相談ダイヤル24	電話による、健康・医療・育児・介護に関する相談に応じます。	電話
6	神崎町	健康相談ダイヤル24	健診結果や現在内服中の薬のこと、メンタルヘルスの相談等看護師、保健師、薬剤師、医師等の専門スタッフが相談に応じます。	電話
		健康相談	保健師、管理栄養士が様々な健康上の相談に応じます。	電話
7	東庄町 〔健康福祉課 保健衛生係〕	定例健康相談	乳幼児から大人までを対象に、健康に関する面接相談に応じます。	電話
8	千葉県健康福祉部 高齢者福祉課	高齢者に関する電話相談	高齢者虐待、施設での介護、高齢者に関する心配事等の電話相談に応じます。	電話
9	中核地域生活支援センター	香取CCC	制度の狭間や複合的な課題を抱えた方など地域で生きづらさを抱えた方等に対して、福祉の総合相談など広域的で高度専門性を持った寄り添う支援を行っています。	電話
10	公益社団法人 認知症の人と家族の会 千葉県支部	ちば認知症相談コールセンター	「もしかして認知症?」と思った時、介護の対応に困った時、介護のストレスがたまってしまうのかわからない時、介護御家族の相談に応じます。	電話

問合せ方法・連絡先	時間等	補足情報
043-263-3892	平日 午前10時～午後5時 (祝日、年末年始を除く)	相談無料です。但し、通信料はかかります。
0478-50-1300	平日 午前9時～正午、午後1時～4時 (閉庁日を除く)	新型コロナウイルス感染症の影響により、通常対応と異なる場合があります。
0478-50-1300	平日 午前9時～正午、午後1時～4時 (閉庁日を除く)	直接、香取市消費生活センターにお越しください。 相談無料です。 新型コロナウイルス感染症の影響により、通常対応と異なる場合があります。
188 ※アナウンスに従って 操作してください。	相談できる曜日・時間帯は、相談窓口により 異なります。	ナビダイヤルを経由して相談窓口につながります。 相談窓口につながった時点から通話料金が発生します。
【相談・予約共通】 047-434-0999	平日 午前9時～午後4時30分 土曜日 午前9時～午後4時 (祝日、年末年始除く)	最寄駅はJR南船橋駅です。

≫ 令和3年10月末現在の情報です。

問合せ方法・連絡先	時間等	補足情報
*「ちば医療ナビ」でお調べに なりたい医療機関等の情報 を検索してください。	*「ちば医療ナビ」 ( <a href="http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/">http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/</a> )	指定難病を扱っている医療機関を疾患別に確認することができます。 近隣都県の医療情報を確認できる、「近隣都県へのリンク」コーナーがあります。
*「がん相談支援センター」の ページから相談したい医療 機関を選択してください。	*「がん相談支援センター」 ( <a href="https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/gan/soudan/soudanshien.html">https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/gan/soudan/soudanshien.html</a> )	「新たに働く場所を探したい方」や「治療をしながら仕事を続けたい方」 等の相談窓口情報もあります。
*「ちばがんナビ」でお調べに なりたい情報を検索してくだ さい。	*「ちばがんナビ」 ( <a href="https://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/">https://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/</a> )	「がん患者の方とその家族」、「一般の方」、「医療従事者の方」とそれ ぞれに参考となる情報が検索できます。
0478-52-9161	平日 午前9時～午後5時 (年末年始を除く)	相談は、保健師・栄養士・精神保健福祉相談員等専門職が担当しま す。
0478-50-1235	毎月1回 午前9時30分～午前10時受付 (第1月曜…小見川、第1水曜…佐原)	「小見川」は小見川保健センター、「佐原」は佐原保健センターです。栗 源市民センターや山田支所で実施する月もあります。
【通話無料】 0120-110-474	24時間365日対応	
【通話無料】 0120-531-171	24時間365日対応	対象は、神崎町に住民登録がある方です。 非通知設定の場合は利用できません。
0478-72-1603	月1回(午後1時～午後3時の間)	
0478-80-3300	毎月第1・3月曜日 午後1時～午後4時 (祝日、年末年始を除く)	保健師、栄養士による健康相談です。 事前申込不要(直接、保健福祉総合センターにお越しください。)
043-221-3020	平日 午前9時～午後5時 (祝日、年末年始を除く)	中核地域生活支援センター(香取OCC)でも相談できます。
0478-50-1919	24時間365日対応	
【相談・予約共通】 043-238-7731	電話相談 …月・火・木・土曜日 午前10時～午後4時 面接相談 …金曜日(1週間前までに電話で要予約)	電話相談は、認知症の介護経験者が対応します。 県内のプッシュ回線の固定電話からは、「#7100」(局番無し)でも電 話出来ます。

≫ 令和3年10月末現在の情報です。