

働きざかりの

心の健康


令和4年3月

香取地域・職域連携推進協議会

千葉県香取保健所（香取健康福祉センター）

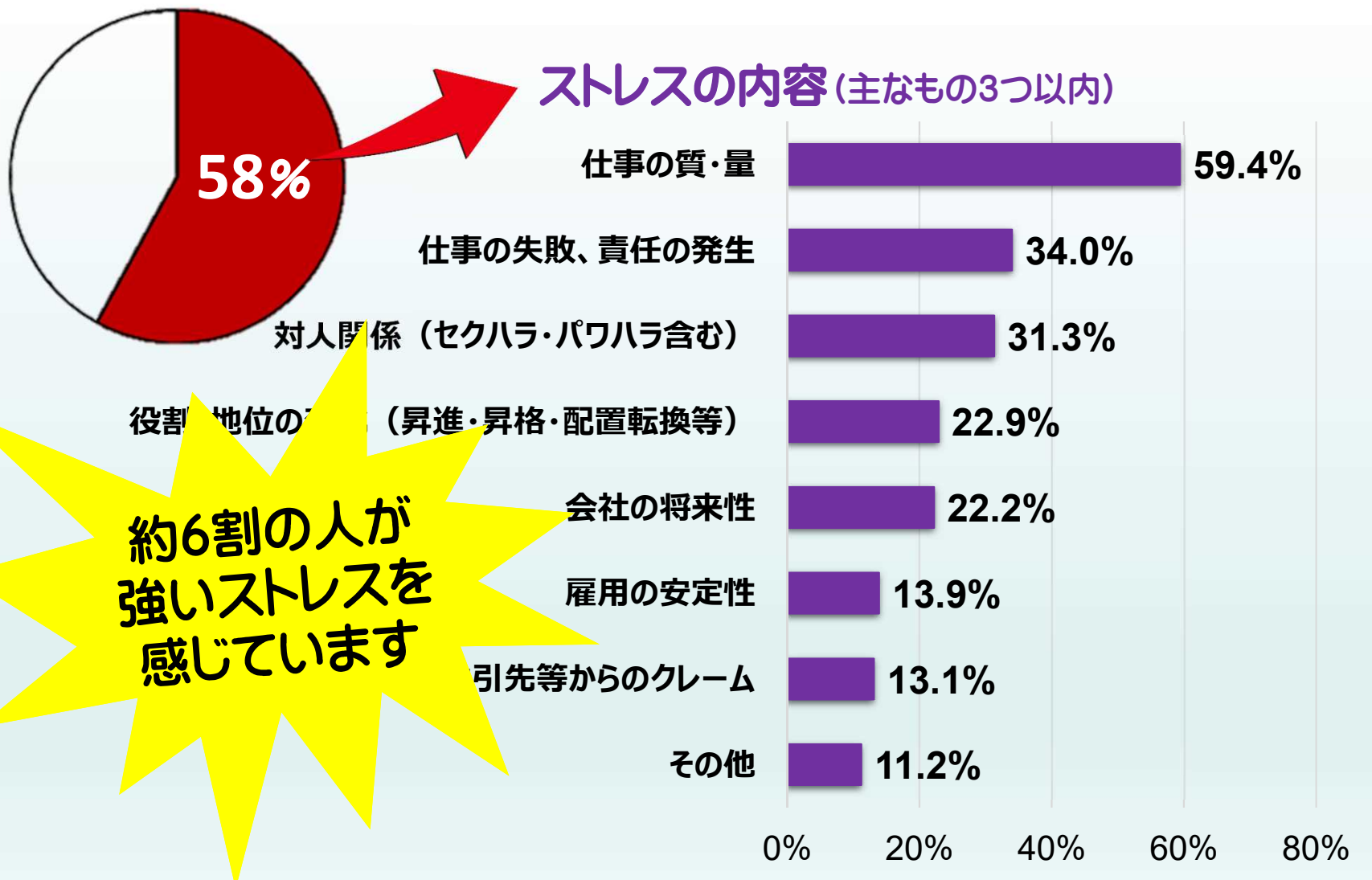
本日の内容

- 1 職場で感じるストレスの実態**
- 2 ストレスに早く気づく**
- 3 職場で出来ること**
- 4 日頃から本人が出来る取組み**
- 5 伝えたいこと**

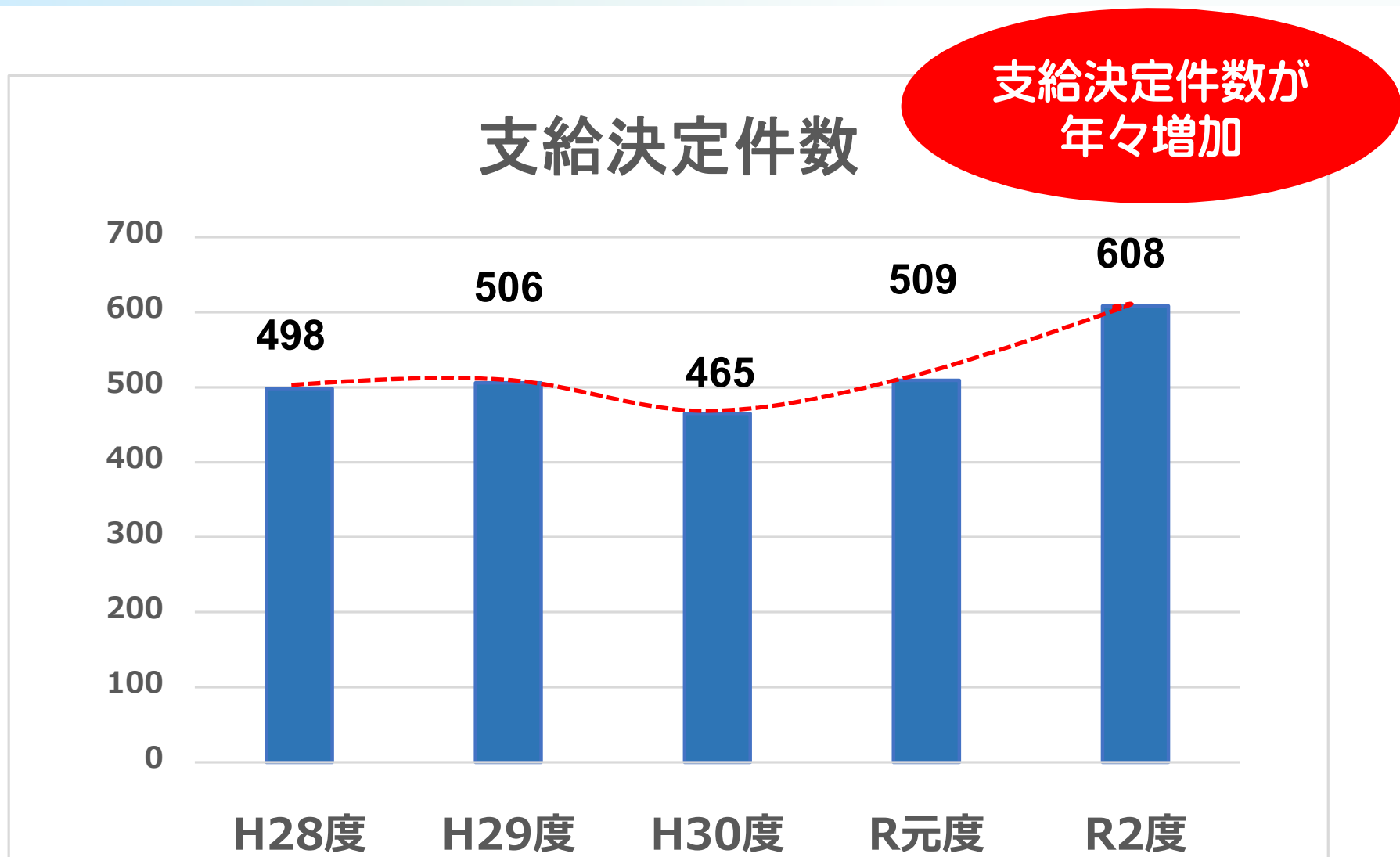


1 職場で感じる ストレスの実態

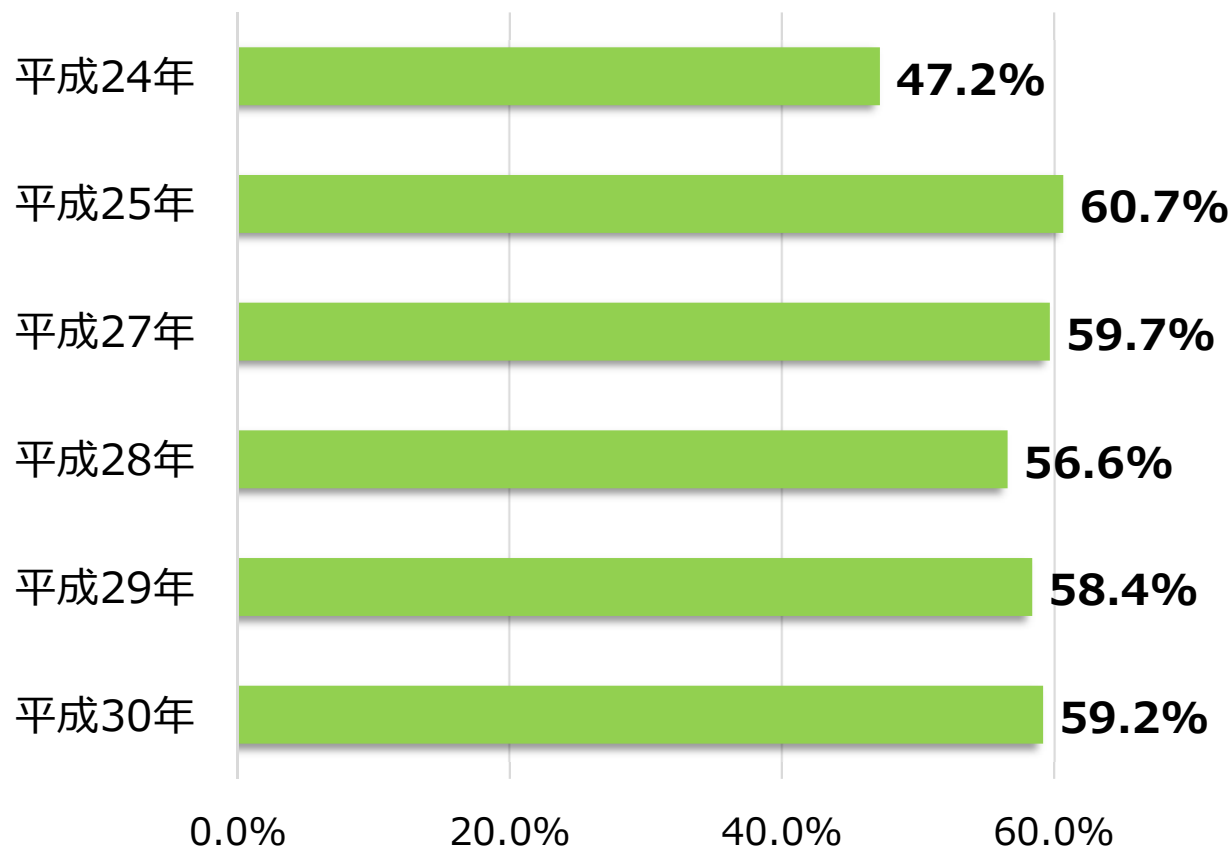
職業生活で強いストレスを感じる労働者の割合



精神障害の労災補償状況の推移



メンタルヘルス対策に取り組んでいる 事業所割合の推移

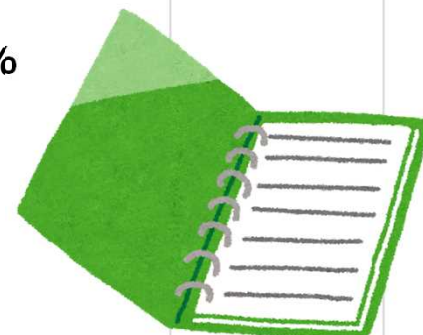
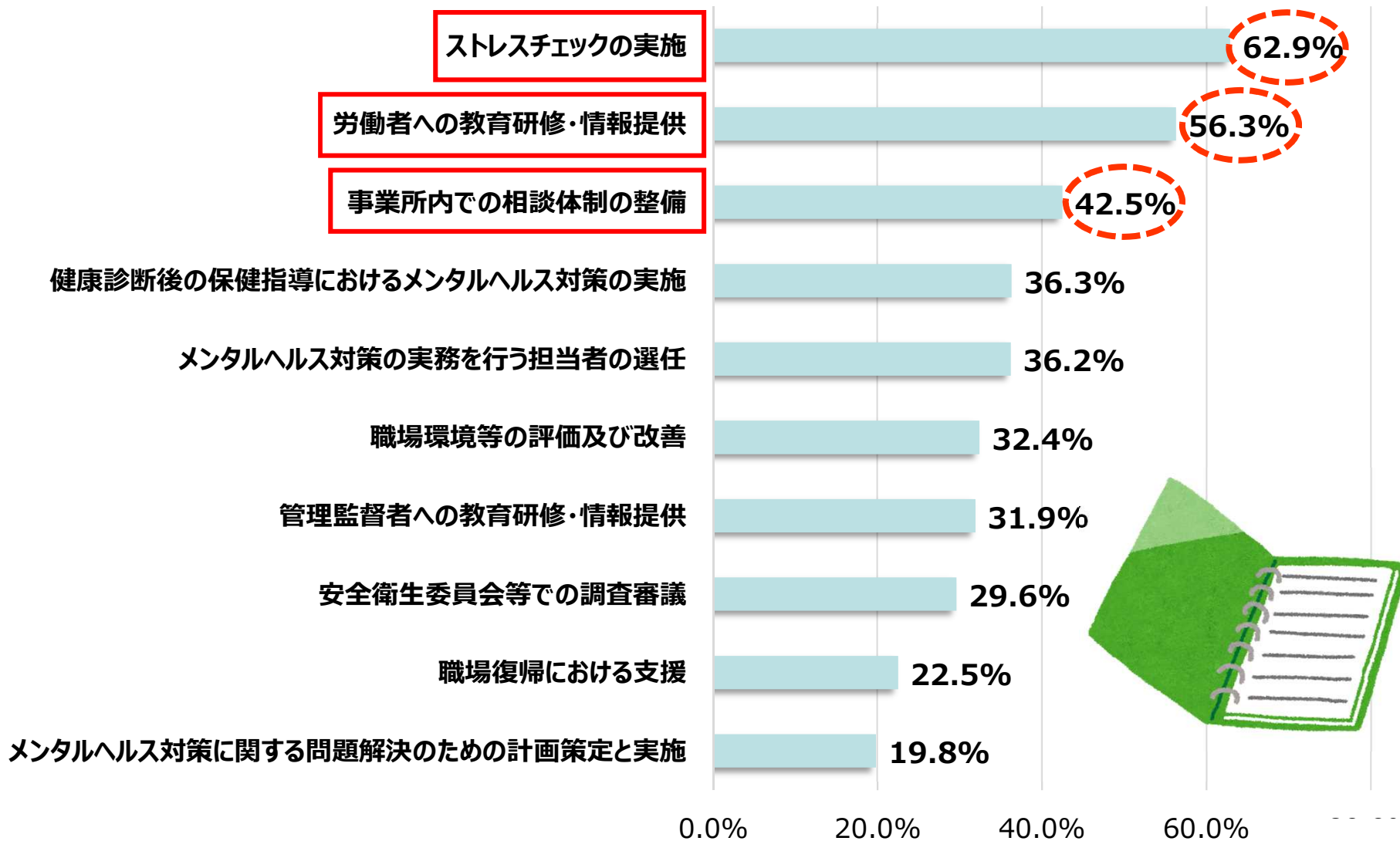


現在、約6割
の事業所が
メンタルヘルス対策
に取り組んで
います



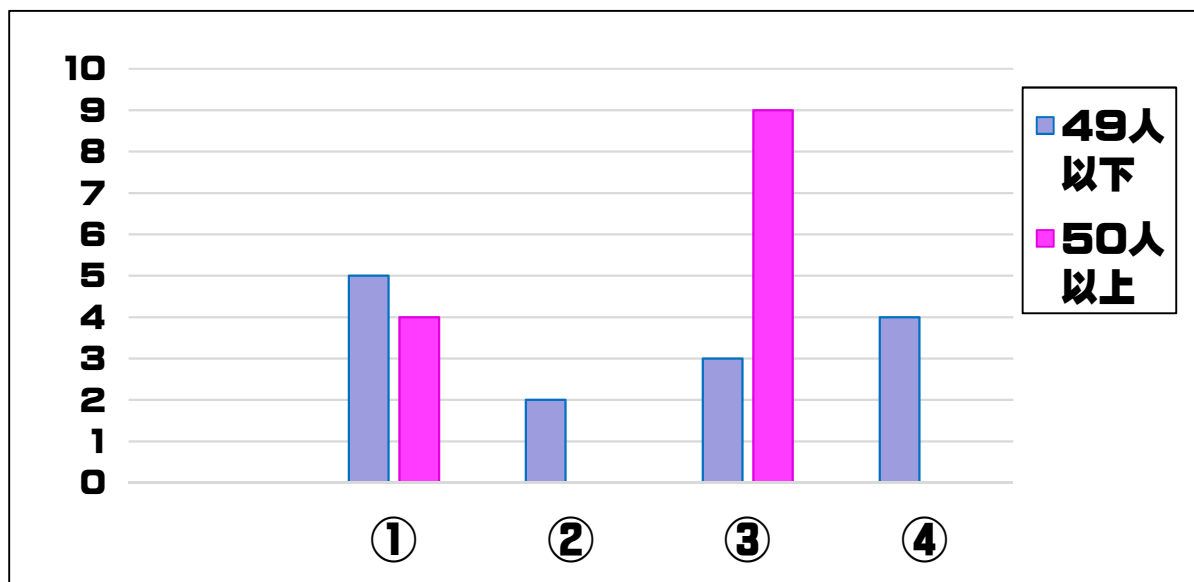
注:平成26年は当該項目を調査していない。

事業所におけるメンタルヘルス対策の取組内容



【事業所規模別】ストレスチェック取組み状況

	①	②	③	④	合計
従業員49人以下の事業所	5	2	3	4	14
%	11.4%	4.5%	6.8%	9.1%	31.8%
従業員50人以上の事業所	4	0	9	0	13
%	23.5%	0%	52.9%	0%	76.5%
合計	9	2	12	4	27



- ① H25年度以前から継続して取組んでいる
- ② H25年度以前から実施し、内容を工夫しながら取組んでいる
- ③ H28年度以降、新たに取組み始めた
- ④ 実施には至っていないが、検討している

【全回答数】

49人以下の事業所: 44件
50人以上の事業所: 17件