

香取健康福祉センター（香取保健所）

第 43 号

健康らいふ

平成31年（2019年）
1 月 発 行

編集・発行/千葉県香取健康福祉センター 健康福祉センター管内（香取郡市1市3町）（平成30年12月1日現在）
〒287-0003 千葉県香取市佐原イ92-11 人口 107,977人 世帯数 40,022世帯
☎ 0478-52-9161 FAX 0478-54-5407 ホームページアドレス
(<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-katori/index>)

インフルエンザ予防の基本

ウイルスの遮断

「あ感染する! . . . その手が顔に」

あなたの手が感染経路

インフルエンザ予防には、感染経路の遮断が重要

インフルエンザウイルスの感染経路には、

- ・感染した人の咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが、**鼻・口から侵入する『飛沫感染』**
- ・ドアノブや手すりなどを介して『手』などに付着したウイルスが**口・鼻の粘膜から侵入する『接触感染』**があります。



★外出後の『手洗い』、『着替え』が大事

- ◎外出先から帰ったら、まずは手洗い！流水・石鹼による手洗いで手指など体についたウイルスを物理的に除去しましょう！
- ◎ウイルスは衣服にも付着する可能性があります。帰宅後は別の衣服への着替えも行いましょう。

★『鼻をこすらない』、『指をくわえない』の誓い

- ◎ウイルスが付着した手で鼻をこすったり、口回りを触ることで、ウイルスは鼻や喉の粘膜から侵入します。
- ◎感染予防の観点から、手で鼻・口に触れるのは極力控えましょう！



★感染対策は、マスクが決め手！

- ◎咳やくしゃみなどに含まれるウイルスの飛び散りが限定されます。
- ◎ウイルスに汚染された手が鼻や口に直接触れにくくなります。
- ◎人込みに入る可能性がある時や、咳やくしゃみなどの症状がある場合には、マスクを着用しましょう。



＜問い合わせ先：健康生活支援課＞

発症者の**8割**が**男性**!!

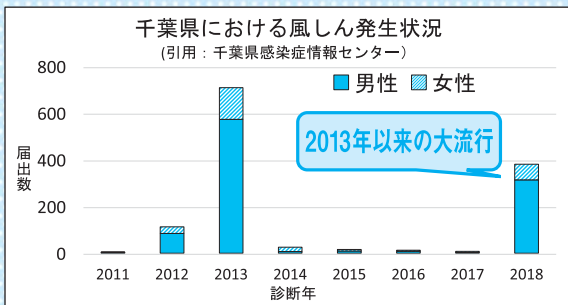
風しんから 赤ちゃんを守りましょう!

妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが心臓に病気を
持っていたり、難聴になったりする

「**先天性風しん症候群**」になる**可能性**があります。

しかも、妊娠に気づかない初期に感染するほど、
赤ちゃんに障害が残る可能性が高くなります。

まずは大人が、風しんの**抗体検査**を受け、抗体が低い場合は
予防接種を受けましょう。



風しん抗体検査とは？

抗体検査は抗体価を調べます。抗体価が低い
と、感染しやすい状態です。風しんの抗体価が
低い人は、予防接種を受けて、風しんにかかり
にくくしましょう。

特に次の方は抗体検査を受けてください



○30代～50代の男性※
○妊婦や妊娠を
希望する方の配偶者



○妊娠を希望する方

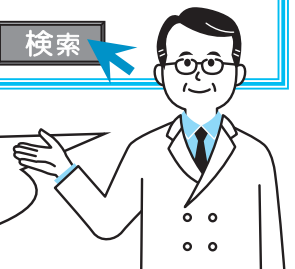
○その他、予防接種を受けたことのない方

※特に、39歳以上の男性は、予防接種を1回も受けていません。
分からないだけで、職場の女性や同じ電車に乗っている女性は妊娠しているかもしれ
ません。その方たちにうつさないよう抗体検査を受け、予防接種をしましょう。

**風しん抗体検査の費用を助成しています。助成の対象の場合は
無料で受けられます。詳しくは**

風しん抗体検査 千葉県

検索

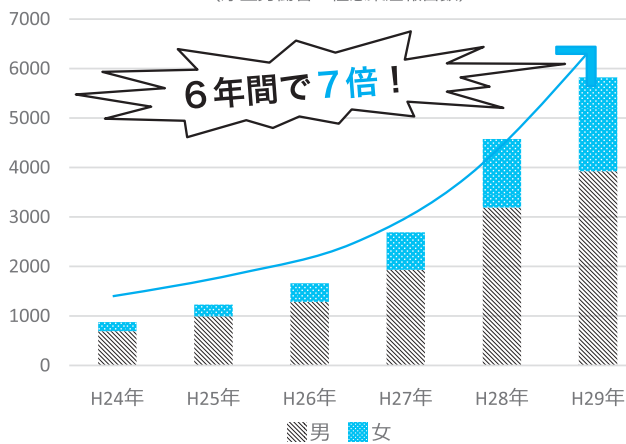


抗体が低い人は、必ず予防接種を受けましょう。
予防接種の助成等詳しくは病院又はお住まいの市町の
ホームページ等でご確認下さい。
その他ご不明な点は<香取保健所 感染症担当>まで

梅毒は現代の病気 口でも感染します

梅毒患者が急増しています！

梅毒報告数の推移
(厚生労働省 性感染症報告数)



近年、性感染症が増加中！
特に梅毒は6年間で7倍に急増
誰でもかかる可能性があります。
「自分には関係ない」と思わず、
予防や検査をしましょう。

- 梅毒の症状
外陰部のしこり、全身に赤みや発疹が出現。気が付かないことも多い。
- 治療
泌尿器科・婦人科・皮膚科等を受診し、抗生物質を服用する。
気になる症状があったら受診や検査をしましょう。
- 感染経路
主にセックスや口と性器の接触
- 予防方法
コンドームは勃起したらすぐにつけ、パッケージに書いてある使用期限や方法を守る。

A型肝炎増加中

☆海外へ渡航される方
☆MSM(男性間性的接触する)の方
A型肝炎に感染する方が増加しています。
A型肝炎は予防接種が有効です。予防接種はお近くのトラベルクリニック等でご予約してください。



保健所では無料・匿名で検査を行っています。

- 香取保健所では毎月第2・4月曜日に、梅毒やHIV等性感染症の検査を行っています。
- 無料匿名、その日に結果が出ます。(クラミジア検査は後日)
- 10代～70代まで幅広い年齢層の男女が検査を受けています。

検査の詳細は



相談

- 避妊・性感染症に関する相談
 - ・日本家族計画協会「思春期・F Pホットライン」 ☎03-3235-2638 平日10時～16時
 - ・性の健康医学財団「性感染症メール相談」 ☒soudan@jfshn.org
- エイズに関する相談
 - ・エイズ予防財団「HIVに関する電話相談」 ☎0120-177-812 平日 10～17時(13時除く)
 - ・ぷれいす東京「HIV感染不安の電話相談」 ☎03-3361-8909 日曜 13時～17時

「献血」にご協力を！

血液は、人工的に造ることはできず、長期保存することもできません。
 このため、病気やけがで輸血を必要とする患者さんを助けるためには、皆さんの献血が必要です！
 冬季は献血者が少なくなるため、一人でも多くの皆さんに、献血へのご協力をお願いします！

県内各地の献血ルーム、献血バスで献血はできます！
 また、当センターホームページに香取健康福祉センター管内の献血会場を掲載していますのでご覧ください。

香取地域の献血会場

献血 香取健康福祉センター

検索

ホームページアドレス

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-katori/boshuu/kenketsu.html>

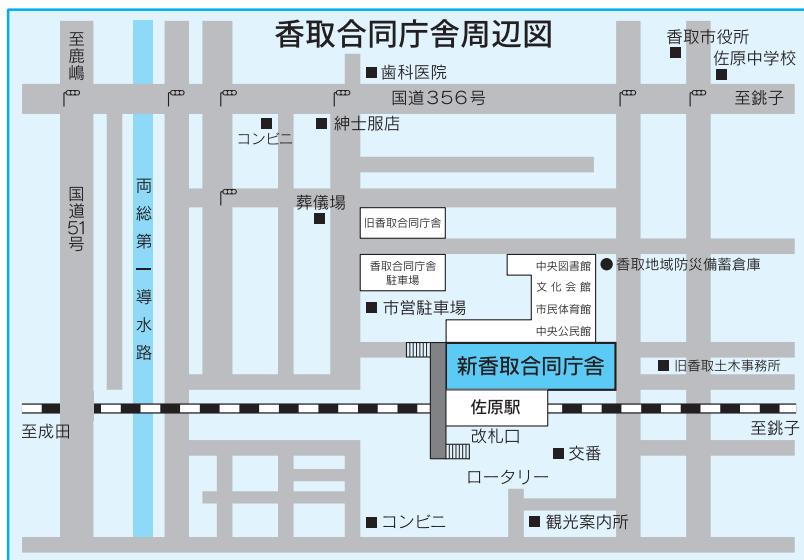
平成30年度 健康相談・検査等の御案内

内 容	実 施 日	受付時間・方法	問合せ先
精神保健福祉相談 (精神科医師による相談)	月2～3回 午後1:30～午後3:00	予約制	地域保健福祉課
障害のある方の 差別に関する相談	(電話による相談) 月曜日～金曜日	午前9:00～午後5:00 TEL 0478-52-3613(直通)	
家庭児童相談 (人間関係、不登校、 非行、発達の遅れなど)	(電話・来所による相談) 月曜日～金曜日	午前9:00～午後4:00	
DV相談 (配偶者等からの 暴力に関する相談)	(電話による相談) 月曜日～金曜日	午前9:00～午後5:00 TEL 0478-52-9310(直通) 《時間外(24時間対応)》 女性サポートセンター TEL 043-206-8002	
	(来所による相談) 水曜日	予約制	
HIV抗体・梅毒・クラミジア 肝炎(B型,C型)ウイルス検査	原則 第2・第4月曜日 午後1:00～午後2:00	予約制	健康生活支援課
腸内細菌検査 (腸管出血性大腸菌O157 赤痢菌・チフス菌 パラチフスA菌)	毎週 月曜日 (ただし、月曜日の翌日・ 翌々日が祝日の場合は、 受付しない場合があります)	午前9:00～午前10:30	検査課

※やむを得ず受付日時等を変更する場合がありますので、必ずお電話で事前にお問合せください。

香取健康福祉センター（香取保健所）案内図

平成29年11月に香取合同庁舎へ移転しました。
 旧庁舎へ来庁される方が多くなっていますので、ご注意ください。



**香取健康福祉センター
(香取保健所)**

〒287-0003 香取市佐原イ92-11
(香取合同庁舎 2階)
TEL 0478(52)9161
FAX 0478(54)5407

ホームページ
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-katori/index>