

香取健康福祉センター（香取保健所）

第 41 号

健康らいふ

平成29年（2017年）
9 月 発 行

編集・発行/千葉県香取健康福祉センター 健康福祉センター管内（香取郡市1市3町）（平成29年7月1日現在）
〒287-0001 千葉県香取市佐原口2127 人 口 109,781人 世帯数 39,583世帯
☎ 0478-52-9161 FAX 0478-54-5407 ホームページアドレス
(<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-katori/index.html>)

香取保健所管内で 犬によるこう傷事故が多発しています！

実際にあつたこう傷事故例

- ・首輪の金属部分が経年劣化で外れ、道路に出た飼い犬が通行人を咬んだ。
- ・係留用のポールが倒れて自由になった飼い犬が自宅庭で郵便配達員を咬んだ。
- ・孫の飼い犬を散歩させていた高齢者が立ち話中に、犬が知り合いを咬んだ。

平成28年度に管内で発生した犬のこう傷事故では
犬を係留する器具の不具合や散歩中・通行中の事故
が多くを占めています。



事故を防ぐためには



- ・犬は必ずつなぐか、柵の中に入れて飼いましょう。
- ・首輪、リード、鎖等の係留器具は定期的に点検しましょう。
- ・散歩は犬をきちんと制御できる人が行いましょう。
- ・社会でのマナーを守るため、しつけも大切です。
- ・雷、花火大会の時などは驚いて逃げることがあるので臆病な犬は室内に入れるなど対策をしましょう。

その犬具は大丈夫ですか？

- ・首輪は定期的にサイズや傷み具合を確認しましょう。緩すぎる首輪は散歩中に抜けたり、かえって犬の負担になることがあります。装着した時、指1～2本が入るくらいが目安です。
- ・リードはほつれや劣化、噛み跡等がないかよく確認し定期的に交換しましょう。



多頭飼いをしている方
へのお知らせ
犬・猫（生後91日未満を除く）を合わせて10頭以上飼育する場合は、保健所への届出が必要です。

万が一こう傷事故が発生した場合は

- ・飼い犬が人を咬んでしまった時はまず、咬まれた人の救護をしてください。
- ・飼い主は傷の大小にかかわらず、保健所へ届け出なければなりません。
- ・同時に犬を動物病院に連れて行き、狂犬病の検診を受ける必要があります。

犬がいなくなったり、保護した場合は、最寄りの保健所に連絡しましょう。

<問合せ先：健康生活支援課>

献血に御協力をお願いします！

血液は、酸素を運ぶ、病原体とたたかう、出血を止めるといった、生きるために重要な役割を担っていますが、人工的には造れず、長期保存もできません。

このため、病気やけがで輸血を必要とする患者さんを助けるためには、皆さんの献血が必要です！

県内では、特に16～39歳の献血者が減少しており、このまま少子高齢化が進むと、必要な時に輸血ができなくなってしまうおそれがあります。

特に夏場は献血者が少なくなりやすいため、一人でも多くの皆さんに、年2回以上の400ml献血をお願いしています！



平成28年度献血推進啓発作品
健康福祉部長賞
千葉県立佐原白楊高等学校
関口 真生 さん

**献血は、県内各地の献血ルーム、献血バスでできます！
皆さんの御協力をお願いします！**

<問合せ先：総務企画課>

薬物乱用はダメ。ゼッタイ！

覚せい剤、大麻、危険ドラッグなどの違法薬物は、乱用すると幻覚や妄想などが現れ、死に至ることもあります。

また、使用者の健康被害だけでなく、異常行動を起こし、家族や友人を傷つけてしまう可能性があります。

薬物乱用の甘い誘いは、全部ウソです。キッパリと断りましょう！
薬物乱用は脳を破壊し、二度と元には戻れません。

悩んだときは、まず相談しましょう！



- | | |
|---------------------|----------------|
| ・千葉県庁薬務課 | ☎ 043-223-2620 |
| ・千葉県警少年センターヤング・テレホン | ☎ 0120-783-497 |
| ・千葉県精神保健福祉センター | ☎ 043-263-3893 |
| ・千葉県香取健康福祉センター | ☎ 0478-52-9161 |
| ・警察署・交番・駐在所 | |

**違法薬物は
持たない！買わない！使わない！**

<問合せ先：総務企画課>



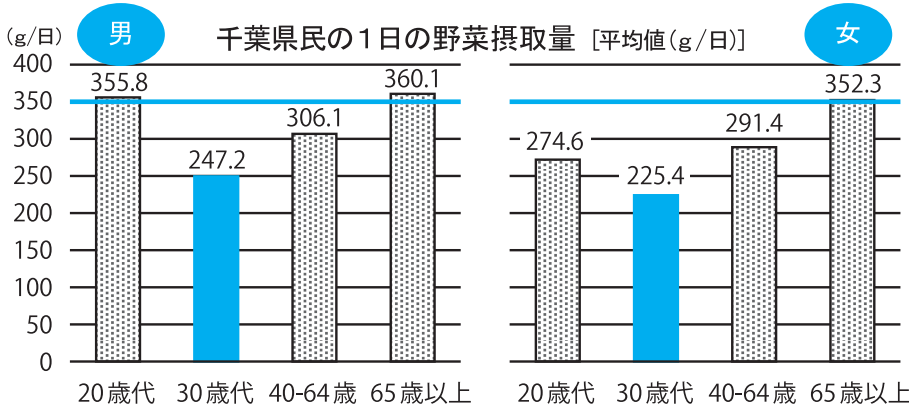
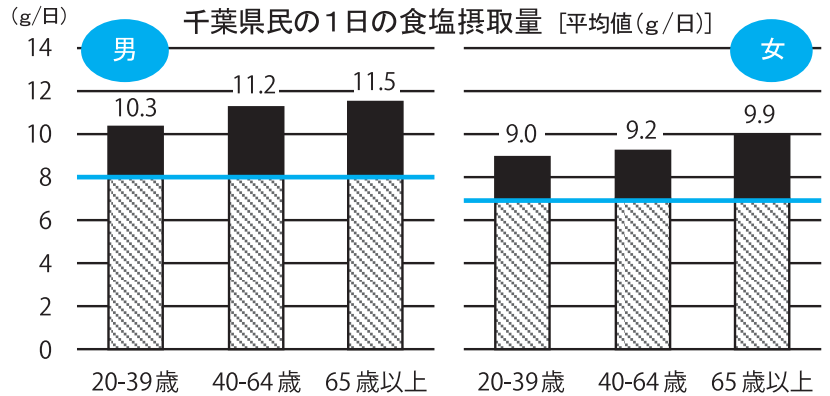
あなたの食習慣はどうですか？

「平成27年県民健康・栄養調査の結果」が公表されました。その結果によると、健康に影響のありそうなくつの特徴が見つかりました。ここで紹介する3つの主な特徴で当てはまるものはありますか？「あなたの食習慣」を振り返ってみましょう！

食塩

全ての年代で目標量より
2g以上多く
とっています

1日の目標量
男性 8g未満 女性 7g未満
(日本人の食事摂取基準2015年版より)



野菜

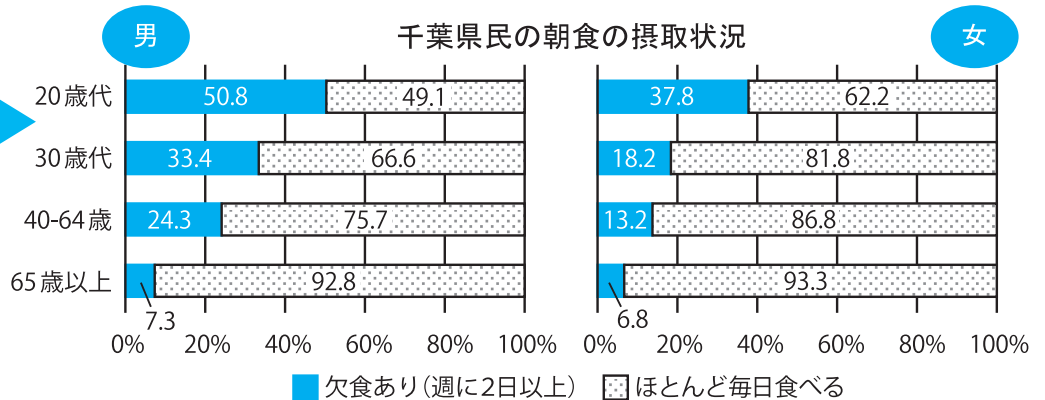
20~64歳は
目標量より少なく、
特に**30代男女は**
とても不足
しています

野菜摂取目標量 **350g/日**
(健康日本21 (第二次)・
健康ちば21 (第2次)より)

朝食

20代男性の
2人に1人、
20代女性の
3人に1人、
30代男性の
3人に1人が

食べていません!



詳細は、千葉県ホームページをご覧ください。

栄養調査 / 千葉県

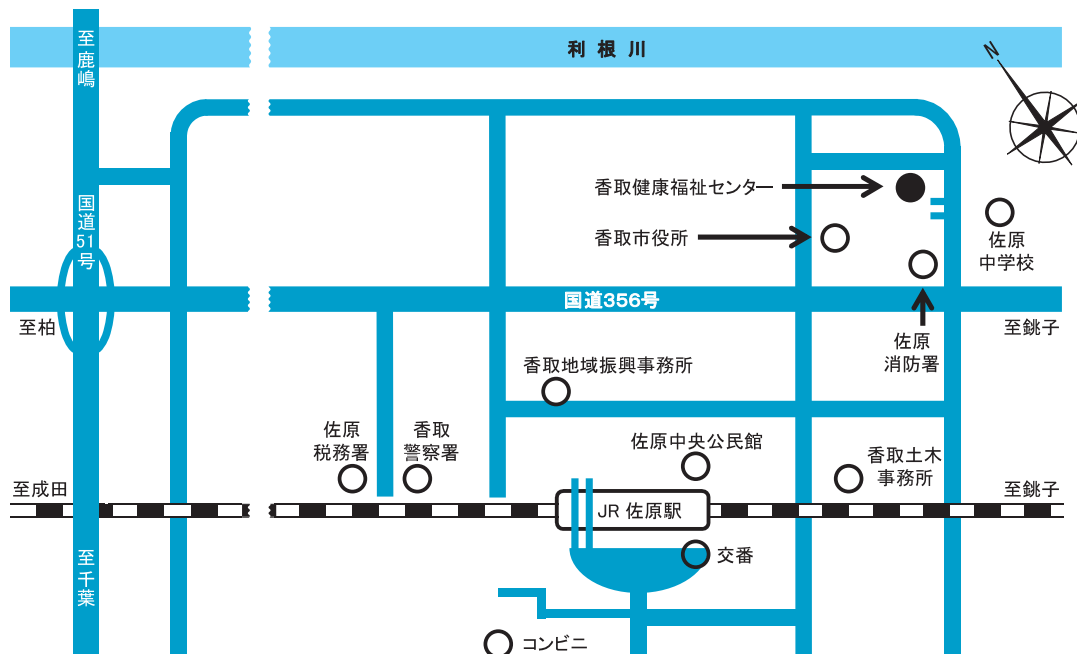
検索

<問合せ先：地域保健福祉課>

平成 29 年度 健康相談・検査等の御案内

内 容	実 施 日	受付時間・方法	問合せ先
精神保健福祉相談 (精神科医師による相談)	月 2~3 回 午後 1:30~午後 3:00	(予約制)	地域保健福祉課
障害のある方の 差別に関する相談	(電話による相談) 月曜日~金曜日	午前 9:00~午後 5:00 Tel 0478-52-3613(直通)	
家庭児童相談 (人間関係、不登校、 非行、発達の遅れなど)	(電話・来所による相談) 月曜日~金曜日	午前 9:00~午後 4:00	
DV 相談 (配偶者等からの 暴力に関する相談)	(電話による相談) 月曜日~金曜日	午前 9:00~午後 5:00 Tel 0478-52-9310 (直通) <時間外> 女性サポートセンター 24時間対応 Tel 043-206-8002	
	(来所による相談) 水曜日	(予約制)	
HIV抗体・梅毒・クラミジア 肝炎(B型、C型)ウイルス検査	原則 第 2・第 4 月曜日 午後 1:00~午後 2:00	(予約制)	健康生活支援課
腸内細菌検査 (腸管出血性大腸菌O157 赤痢菌・チフス菌 パラチフスA菌)	毎週 月曜日 (ただし、月曜日の翌日・ 翌々日が祝日の場合は、 受付しない場合があります)	午前 9:00~午前 10:30	検 査 課

香取健康福祉センター(香取保健所) 案内図



香取健康福祉センター(香取保健所)

電話:0478-52-9161