

香取健康福祉センター（香取保健所）

第 39 号

# 健康らいふ

平成28年（2016年）  
8 月 発 行

編集・発行/千葉県香取健康福祉センター 健康福祉センター管内（香取郡市1市3町）（平成28年7月1日現在）  
〒287-0001 千葉県香取市佐原口2127 人 口 111,361人 世帯数 39,304世帯  
☎ 0478-52-9161 FAX 0478-54-5407 ホームページアドレス    
(<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-katori/index.html>)

## 蚊媒介感染症に注意しましょう！

蚊が多く発生する季節となりました。デング熱やジカ熱など、蚊に刺されることで感染する病気は少なくありません。これらの予防には、日頃、蚊に刺されないように注意することや、蚊の発生を抑えることが重要です。

### ●屋外で活動する際は…

- ・長袖、長ズボンを着用し、肌の露出をなるべく避ける。
- ・肌の露出部分にはむらなく虫よけ剤を使用する。

※虫よけ剤の効果は、蒸発、雨、発汗、拭くことによって失われるので、屋外で長時間活動するときは、定期的に再使用しましょう。

### ●お家では…

- ・網戸や扉の開閉はすばやくし、なるべく開閉を減らしましょう。
- ・蚊取り線香の使用も有効です。

### ●蚊の幼虫（ボウフラ）の発生源になりやすい、水のたまり場を片付けましょう。

水のたまりやすい場所 ～こんなところに注意！～



屋外に放置された  
子供のおもちゃ



植木鉢の皿



雨ざらしのじょうろ



排水溝



屋外に放置された  
空きビン・缶、ペットボトル



古タイヤに  
溜まった水たまり

<問合せ先：健康生活支援課>

## 献血に御協力をお願いします！

血液は、酸素を運ぶ、病原体とたたかう、出血を止めるといった、わたしたちが生きるために重要な役割を果たしています。

しかし、医療が進んだ今でも、血液は人工的には作れず、長期保存もできません！

県内では、特に16歳～39歳までの若い人たちの献血者が減っています。

将来、このまま少子高齢化が進むと、輸血用血液が足りずに、輸血ができなくなってしまいます！

特に夏場は献血者が少なくなるため、皆さんの協力が必要です！



平成27年度献血推進啓発作品  
知事賞  
千葉県立佐原白楊高等学校  
兼平 情礼 さん

400 ml、年2回以上の献血に御協力をお願いします！

<問合せ先：総務企画課>

## 薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」!

平成27年度の全国薬物事犯の検挙人員は約1万4千人であり、特にここ数年では10～20代による大麻の検挙人員が増加しています。

また、「危険ドラッグ」という薬物が「ハーブ」、「バスソルト」などと称してインターネットで販売され、健康被害を起こす事例が多発しています。

薬物乱用は脳を破壊し、死に至ることもあります！



チーバくん

薬物には絶対に手を出さないでください！

《薬物相談機関》ひとりで悩まず、すぐに相談しましょう！

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| ◆千葉県健康福祉部薬務課     | ☎043-223-2620 |
| ◆県精神保健福祉センター     | ☎043-263-3893 |
| ◆香取健康福祉センター（保健所） | ☎0478-52-9161 |
| ◆県警ヤング・テレホン      | ☎0120-783-497 |
| ◆最寄りの警察署         |               |

<問合せ先：総務企画課>

# ピアのつどい シンボル

## 仲間募集！

こころの病の経験者や家族が集まって日頃の悩みを話したり  
勉強したりして、お互いの生活がより良くなるような時間を過ごしています。  
関心のある方は、ぜひご参加ください！ 見学も歓迎します！

- 1 日 時 毎月第2水曜日 14:00～16:00 (祝日は除く)
- 2 場 所 香取健康福祉センター 2階会議室
- 3 その他 予約は不要です。

<問合せ先：地域保健福祉課 精神保健福祉担当>



### こころの健康相談(精神保健福祉相談)のご案内

「もしかしたらこころの病気かもしれない」、「病院へのかかり方がわからない」などの治療上の問題や、思春期やひきこもりの相談、アルコール・薬物についての相談、その他こころの健康に関する相談をお受けしています。

また、毎月予約制で精神科医による相談を実施しています。

お気軽にご相談ください。ご相談は無料、秘密は厳守します。

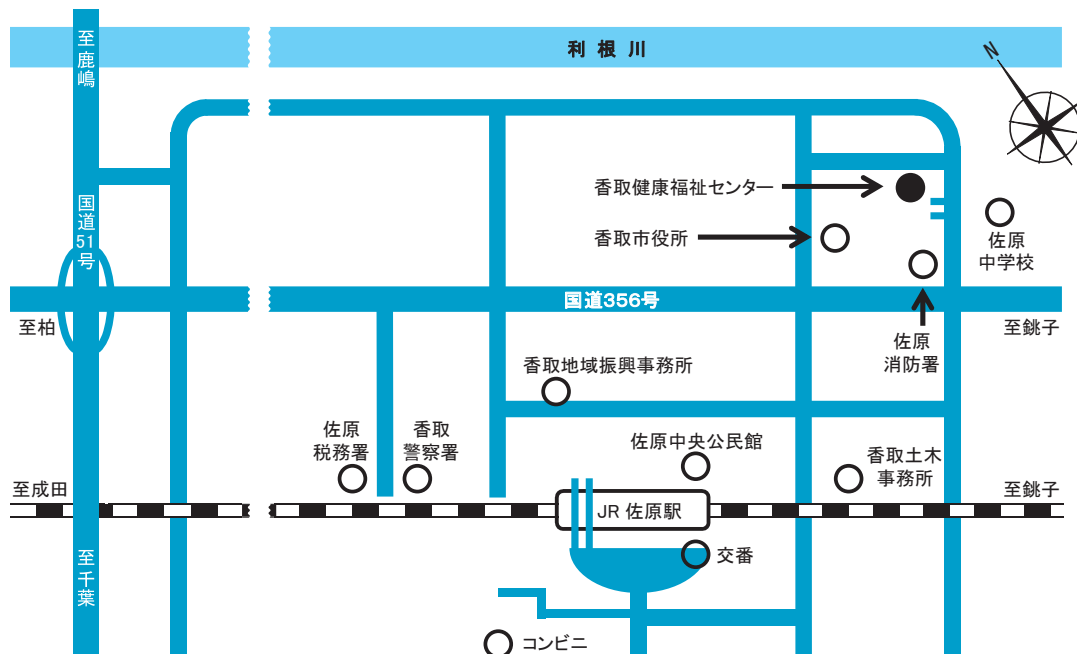


<問合せ先：地域保健福祉課 精神保健福祉担当>

### 平成 28 年度 健康相談・検査等の御案内

| 内 容   | 実 施 日  | 受付時間・方法   | 問合せ先    |
|---|--|---|---------|
| 精神保健福祉相談<br>(精神科医師による相談)                        | 月 2~3 回<br>午後 1:30~午後 3:00                             | (予約制)   | 地域保健福祉課 |
| 障害のある方の<br>差別に関する相談                             | (電話による相談)<br>月曜日~金曜日                                   | 午前 9:00~午後 5:00<br>Tel 0478-52-3613(直通)   |         |
| 家庭児童相談<br>(人間関係、不登校、<br>非行、発達の遅れなど)             | (電話・来所による相談)<br>月曜日~金曜日                                | 午前 9:00~午後 4:00   |         |
| DV 相談<br>(配偶者等からの<br>暴力に関する相談)                  | (電話による相談)<br>月曜日~金曜日                                   | 午前 9:00~午後 5:00<br>Tel 0478-52-9310 (直通)<br><時間外><br>女性サポートセンター<br>24時間対応<br>Tel 043-206-8002 |         |
|   | (来所による相談)<br>水曜日                                       | (予約制)   |         |
| HIV抗体・梅毒・クラミジア<br>肝炎(B型、C型)ウイルス検査               | 原則 第 2・第 4 月曜日<br>午後 1:00~午後 2:00                      | (予約制)   | 健康生活支援課 |
| 腸内細菌検査<br>(腸管出血性大腸菌O157<br>赤痢菌・チフス菌<br>パラチフスA菌) | 毎週 月曜日<br>(ただし、月曜日の翌日・<br>翌々日が祝日の場合は、<br>受付しない場合があります) | 午前 9:00~午前 10:30  | 検 査 課   |

香取健康福祉センター(香取保健所) 案内図



香取健康福祉センター(香取保健所)

電話:0478-52-9161