

香取健康福祉センター (香取保健所)

第 35 号

健康らいふ

平成26年 (2014年)
7 月 発行

編集・発行/千葉県香取健康福祉センター

健康福祉センター管内 (香取郡市 1 市 3 町) (平成26年 6 月 1 日現在)

〒287-0001 千葉県香取市佐原口 2 1 2 7

人 口 114,621 人

世帯数 39,813 世帯

☎ 0478-52-9161 FAX 0478-54-5407

ホームページアドレス

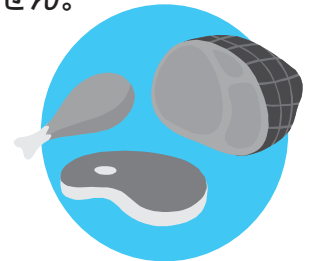
(http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-katori/index.html)

防ごう家庭の食中毒

高温多湿になる日本の夏は細菌が繁殖しやすく、食中毒の危険性が高くなります。

その中で、家庭の食卓で起こる食中毒も少なくありません。

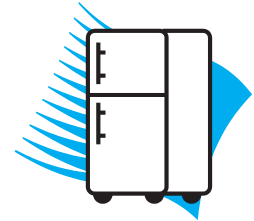
予防のポイントはどのようなことでしょうか？



買い物・冷蔵

- ・肉、魚、野菜などは新鮮なものを買きましょう。
- ・肉や魚などはビニール袋にそれぞれ分けて入れ、肉汁が漏れないように気をつけましょう。
- ・保冷バッグなどを使って、温まらないようにして帰宅後はすぐに冷蔵庫へ。

手洗い・消毒



- ・調理の前、食事の前には石鹸を使って、よく手を洗いましょう。
- また、肉、魚、卵を扱った後はその都度、手を洗いましょう。
- ・包丁、まな板や布巾などは使った後すぐに洗剤と流水で、よく洗いましょう。
- また、漂白剤に一晩つけ込んだり、熱湯をかけたり、煮沸すれば消毒することができます。

調理・保存



- ・食品を解凍する時は、冷蔵庫の中や電子レンジを使います。室温での解凍はやめましょう。
- また、冷凍や解凍を繰り返すのは危険です。使用する分だけ解凍しましょう。
- ・加熱して調理する食品は、十分に加熱しましょう。
- 中心温度が75℃で1分以上の加熱が目安です。
- ・残った料理は室温で放置せず、清潔な食器に移して冷蔵庫で保存しましょう。
- 時間、日数が経ち過ぎた料理は思い切って捨てましょう。



<問合せ先：健康生活支援課>

献血に御協力をお願いします！

7月は、「愛の血液助け合い運動」月間です！

安全な血液製剤の安定供給の確保に御協力ください！

↓ 御存知でしたか？ ↓

- ☑ 血液は、人工的に造ることができません！
- ☑ 血液製剤は、長期保存できません！（有効期間：採血後、4日間、21日間等）
- ☑ 10代～40代の各年代の献血者が、前年度と比べて減少しています！
- ☑ 16歳から可能な献血があります！
- ☑ 夏と冬は、献血者が少なくなります！

400mL献血に御協力を♪



皆さん一人ひとりの御理解と御協力で、血液を必要とする方を救うことができます！
献血スケジュールや献血の基準は、香取健康福祉センターホームページを御覧ください。
ホームページは、[香取地域 献血](#) で [検索](#)

<問合せ先：総務企画課>

薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」!

平成25年の全国覚醒剤事犯の検挙人員は約1万1千人であり、全薬物事犯の検挙人数の約84%を占め、再犯者率は6割を超え過去15年間で最高でした。

また、「脱法ドラッグ」等と称して販売された薬物を使用した者が、二次的な犯罪や健康被害を起こす事例が多発しています。

薬物には絶対に手を出さないでください！

薬物乱用の恐ろしさについて、御家族や友人同士で話し合ってみてください！



- ☑ 平成26年4月1日から、「指定薬物」が含まれる脱法ドラッグの所持・使用・譲渡等が禁止となりました！
- ☑ 違反した場合、3年以下の懲役、もしくは300万円以下の罰金、又はどちらも科されます！



(公財) 麻薬・覚せい剤乱用防止センター

《薬物の相談機関》ひとりで悩まずに、まず相談を!!

- ◆ 千葉県薬務課 (☎ 043-223-2620)
- ◆ 県精神保健福祉センター (☎ 043-263-3893)
- ◆ 県警ヤング・テレホン (☎ 0120-783-497)
- ◆ 香取健康福祉センター (保健所) (☎ 0478-52-9161)
- ◆ 最寄りの警察署

<問合せ先：総務企画課>

エイズ患者が増えています！



自分には関係ないよ



いいえ！

新しくHIVに感染する年代は20代から30代の若い世代が多いのに対し、エイズを発症する年代は中年層に多くなっています。

エイズって、かなり前に流行した病気でしょう？



いいえ！

今でも多くの人が感染、発症しています。HIV感染からエイズ発症まで数年から10年程度かかります。その間、自覚症状はほとんどなく、感染に気付かずに他の人うつしてしまう危険性が高いのです。

エイズは、あなたの行動次第で予防できます。香取健康福祉センターではHIV抗体、梅毒、クラミジア、肝炎（B型、C型）ウイルス検査や相談を匿名、無料で行っています。

実施日時等については、裏面の表を御覧ください。



クラミジア検査以外は検査当日の15時30分から16時まで、結果を口頭でお伝えできます。

<問合せ先：健康生活支援課>

まつ毛エクステンションに御注意を！！



最近、接着剤で人工まつ毛をつける「まつ毛エクステンション」が流行していますが、健康被害の相談や苦情も年々増加しています！！

まぶたの腫れ、目の充血、傷、痛み等が生じた場合は、すぐに眼科等を受診しましょう！！

まつ毛エクステンションは美容行為に該当するため、美容師資格・美容所の開設の届出が必要となります。営業者の方は美容師法を遵守し、適正に美容業務を実施してください。

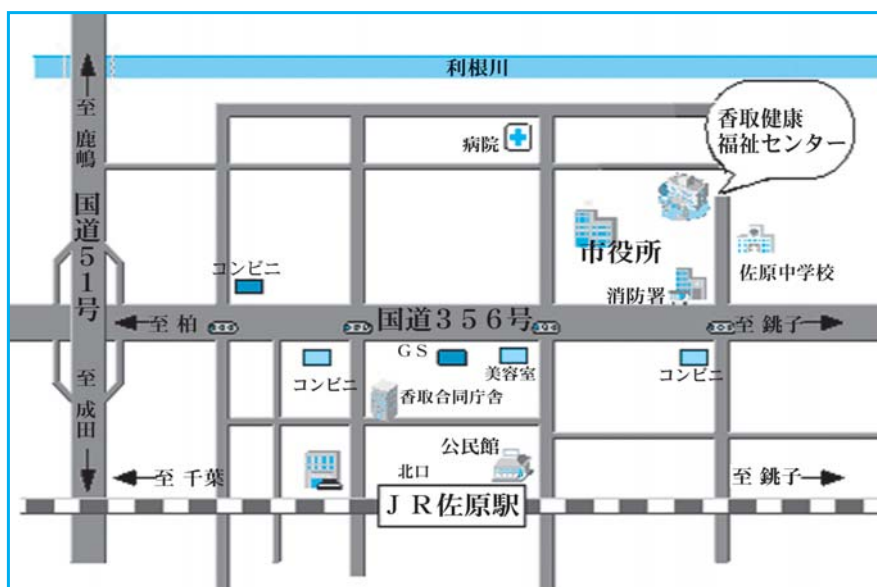
もし、無資格の者が施術している時には、香取健康福祉センターまで御連絡ください。

<問合せ先：健康生活支援課>

平成 26 年度 健康相談・検査等の御案内

区 分	実 施 日	受付時間・方法	問 合 せ 先
精神保健福祉相談 (精神科医師による相談)	月 2 ～ 3 回 午後 1 : 30 ～ 午後 3 : 00	(予約制)	地域保健福祉課
家 族 教 室 (発達障害など)	年 4 回 午後 1 : 30 ～ 午後 3 : 30	(事前申込み)	
家 庭 児 童 相 談 (人間関係、不登校、 非行、発達の遅れなど)	(電話・来所による相談) 月曜日～金曜日	午前 9 : 00 ～ 午後 4 : 00	
D V 相 談 (配偶者等からの 暴力に関する相談)	(電話による相談) 月曜日～金曜日	午前 9 : 00 ～ 午後 5 : 00 TEL 0478-52-9310(直通) 〈時間外〉 女性サポートセンター 24時間対応 TEL 043-206-8002	
	(来所による相談) 水曜日	(予約制)	
H I V 抗体・梅毒・クラミジア 肝 炎 (B 型、 C 型) ウ イ ル ス 検 査	原則 第 2 ・ 第 4 月 曜 日 午後 1 : 00 ～ 午後 2 : 00	(予約制)	健康生活支援課
腸 内 細 菌 検 査	毎 週 月 曜 日 (ただし、月曜日の翌日・ 翌々日が祝日の場合は、 受付しない場合があります)	午前 9 : 00 ～ 午前 10 : 30	検 査 課

〈香取健康福祉センター（香取保健所）案内図〉



香取健康福祉センター（香取保健所）

電話：0478-52-9161