

香取健康福祉センター (香取保健所)

第 27 号

# 健康らいふ

平成22年 (2010年)  
7 月 発行

編集・発行/千葉県香取健康福祉センター  
〒287-0001 千葉県香取市佐原口2127  
健康福祉センター管内 (香取郡市1市3町) (平成22年5月1日現在)  
人口 120,408 人 世帯数 39,545 世帯  
☎ 0478-52-9161 FAX 0478-54-5407  
ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/hokenjo/katori/index.html>

近年、食中毒菌の中でカンピロバクターによる食中毒が多く発生しています。  
この原因の多くは、肉の生食や加熱不足です。  
この菌の特徴を知って、食中毒を防ぎましょう。



カンピロバクター電子顕微鏡写真  
(国立感染症研究所HPより)



## カンピロバクター—食中毒に注意!

### 症状

食後2日～7日で、下痢、腹痛、発熱、頭痛等の症状を起こします。



### 原因

カンピロバクターは、鳥、ウシ等いろいろな動物の腸内に普通にいる細菌です。

カンピロバクター食中毒の多くは、肉の生食（鶏の刺身、レバ刺し等）や加熱不足（焼肉、焼き鳥、バーベキュー）、生肉に触った手指や調理器具からカンピロバクターが付着した食品を食べることによって起こっています。



### 予防

- 生肉を食べるのは避けましょう（特に子供、高齢者）。
- 調理時はこまめに手洗いしましょう。
- 肉を加熱するときは、肉の中心部が白く変わるくらいまでしっかり加熱しましょう。
- 生肉を扱う箸と焼きあがった肉を食べる箸は使い分けましょう。
- 生肉を扱う調理器具は、なるべく他の器具と使い分けましょう。

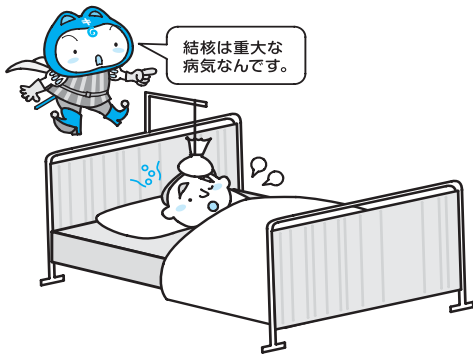


<問い合わせ先：健康生活支援課>

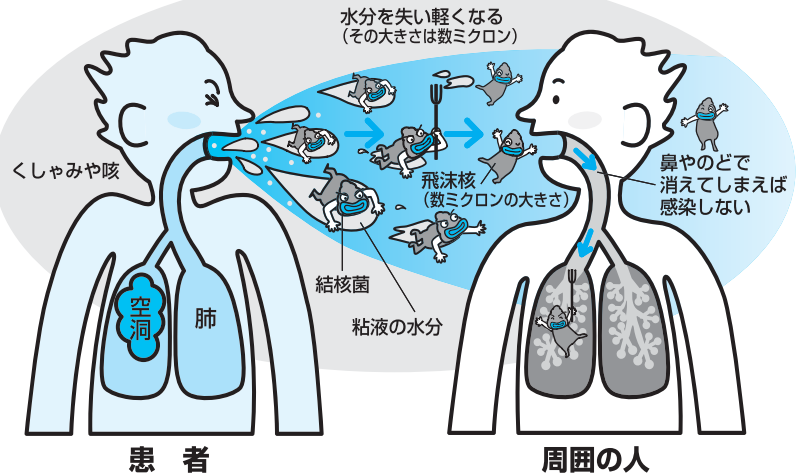
# 結核はどんな病気？

**結核は、日本で重大な感染症。過去の病気ではないのです。**

明治時代から昭和20年代までの長い間、「国民病」「亡国病」と恐れられた結核。50年前までは、年間死亡者も10数万人に及び死亡原因の1位でした。医療や生活水準の向上により薬を飲めば完治できる時代になりましたが、過去の病気と置いていたら大間違いです。今でも1日に68人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症なのです。



結核感染のしくみ



結核という病気は  
早期発見・早期治療が大事です。

2週間以上咳が続いたら、医療機関を受診しましょう。

＜問い合わせ先：健康生活支援課＞

## 女性のための健康相談を実施しています

女性医師による来所の健康相談と、保健師による電話相談を実施しています。

- ・更年期障害など女性特有の症状
- ・性や月経に関する悩み
- ・ストレスからくる心身の不調
- ・思春期のお子さんについての悩み 等

女性の心や体の悩みや不安について、気軽に相談して下さい。



⇒ ご相談下さい

来所相談                      偶数月：第4火曜日10:00～（8月第5火曜日，12月第3火曜日）  
（完全予約制・無料）奇数月：第4木曜日13:30～（9月第5木曜日）

電話相談    祝日・土日を除く毎日    9:00～17:00    専用電話：0478-52-9157

＜問い合わせ先：地域保健福祉課＞

## 「健康ちば協力店」をご存知ですか？

「健康ちば協力店」は…県民の健康づくりを応援するため、主なメニュー（3～5種類に栄養成分表示（エネルギー、脂質、塩分）や栄養・食生活等の情報を提供したり、ヘルシーオーダー（主食の量の調整や包丁目を入れて食べやすい工夫など）に対応するお店です。

香取保健所管内には、43店舗のお店が登録されています。（H22. 6. 30現在）

ステッカーを目印に「健康ちば協力店」をあなたの健康づくりに、是非お役立てください。



〔 詳しくは「健康ちば協力店ホームページ」をご覧ください。  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/hokenjo/katori/chiki/kenko-chiba/kenko-chiba1/kenko-chiba1.htm> 〕

「健康ちば協力店」ステッカー

＜問い合わせ先：地域保健福祉課＞

## 平成22年8月1日から、父子家庭の皆様にも児童扶養手当が支給されます！

児童扶養手当を受給するためには市町村への申請（認定請求）が必要です。  
 お住まいの市町村に早めにお問い合わせの上、平成22年11月30日までに忘れずに手続きをしてください。（平成22年11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります。）



※ 児童扶養手当：父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

◇問い合わせ先◇

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| ◆香取市 子育て支援課 (0478-50-1257) | ◆神崎町 保健福祉課 (0478-72-1603) |
| ◆多古町 子育て支援課 (0479-76-5412) | ◆東庄町 健康福祉課 (0478-80-3300) |

## 夫や恋人からの暴力に悩んでいませんか？

あなたは悪くありません。一人で悩まないで相談してください。

身体的暴力 精神的暴力 経済的暴力 性的暴力 こどもを巻き込んだ暴力

専門相談員が相談に応じます。

専門電話：0478-52-9310 平日9:00～17:00まで

＜問い合わせ先：地域保健福祉課＞

## 健康相談・検査等のご案内

(平成22年4月1日現在)

区 分	実 施 日	受付時間・方法	問い合わせ先
未熟児等健康相談	偶数月(月1回)	予約制 午後1:15~1:45	地域保健福祉課
女性のための健康相談	偶数月 第4火曜日 奇数月 第4木曜日	予約制 午前10:00~午前12:00 午後1:30~午後3:30	
精神保健福祉相談	月3~4回	予約制	
精神障害者社会復帰相談 (デイケアクラブ)	月1~2回	登録制	
家 族 教 室	年2回	事前申込	
家 庭 児 童 相 談	月曜日~金曜日	午前9:00~午後4:00	
配偶者等からの暴力に関する相談(DV相談)	電話での相談 (月曜日~金曜日)	午前9:00~午後5:00	
	来所での相談 (毎週水曜日)	予約制	
結核接触者検診 結核管理検診	第1月曜日	午前9:00~午前10:00	健康生活支援課
エイズ・肝炎検査	毎月第2・第4月曜日	予約制 午後1:00~午後2:00	
腸内細菌検査	毎週 月曜日 (ただし、翌日・翌々日 が祝日の場合は、受付し ない場合があります。)	午前9:00~午前10:30	検 査 課

## 『ちば医療ナビ』のご案内

ちば医療ナビは、千葉県が開設した新しい医療情報検索システムです。

県内の医療機関や薬局を探すお手伝いができます。

ホームページアドレス

パソコン：<http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/>

携帯電話：<http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/mobile/>

## 〈案内図〉

(香取健康福祉センター)

