

災害時保健活動の体制づくりについて

地域保健福祉課

地域防災計画に沿った活動ができますことをめざし、関係機関と実働を意識した体制の整備に努めている。

1 所内体制及び各職員の資質向上

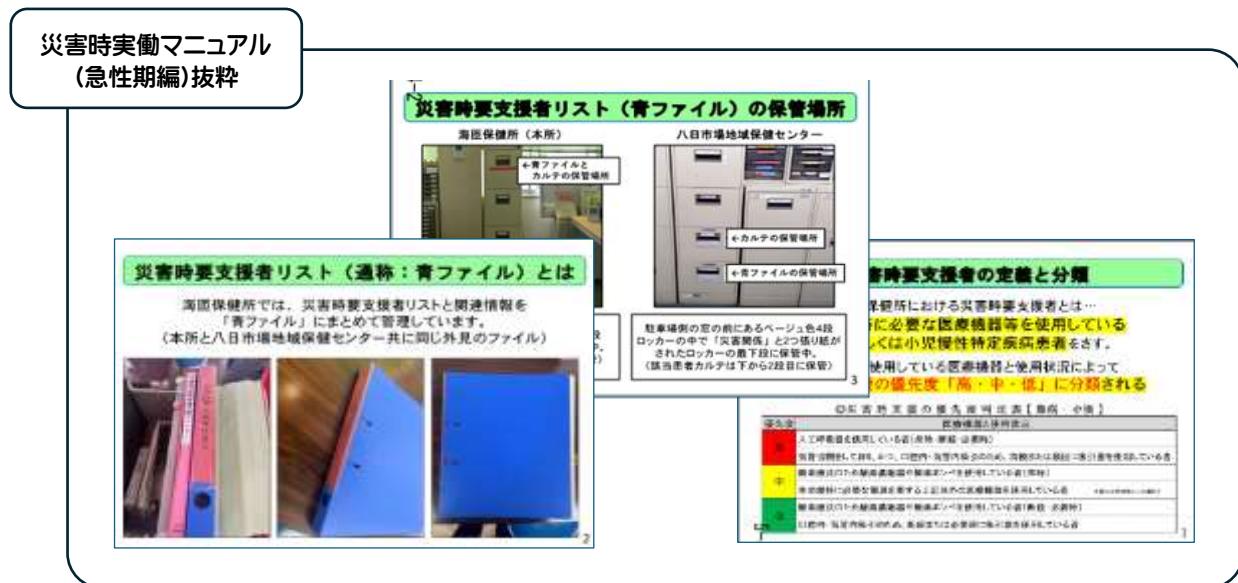
発災時等非常時には、いずれの職員であっても必要な活動を判断、実施できるようマニュアル等の整備や状況を定期的に確認、訓練している。

(1) マニュアル等の整備と見直し

管内療養者の災害時要配慮者リストの随時更新や、災害時実働マニュアル(超急性期編/急性期編)等の定期的な見直しを行っている。

(2) 所内研修等による周知(共有)と訓練(トレーニング)

要配慮者リストや災害時実働マニュアル等の見直し等を共有する他、実際の活動に関する情報共有や訓練などを行っている。



2 地域との連携

災害等発生時の活動を円滑にするための情報共有と実働に向けた調整を行っている。

(1) 海匝保健所管内保健師業務連絡研究会(3回/年)の実施

『『応援・受援体制』の確保に向けて』を年間計画として、各市、保健所の防災計画やガイドラインの概要共有と具体的な活動にあたってのシミュレーションを行っている。実働を踏まえ防災担当課や他業種の参加も得ている。

(2) 海匝保健所管内行政栄養士業務研究会(3回/年)の実施

災害時の食支援をテーマに、フェーズごとの支援活動の内容を検討する他、啓発用リーフレットや避難所等で使用可能なコミュニケーションボードなどの作成を行っている。

(3) 調整会議及び訓練等への積極的参加

旭市自立支援協議会災害対策プロジェクト等へ参加している。

3 県民への啓発

長期療養の方と家族の方へ、「平時の備え」等の啓発や、個別避難計画等作成時の関係機関との調整に関する協力など行っている。

啓発チラシ(部分)

～在宅療養をする方・お子さん・ご家族の方へ～
備えて安心!やっておこう災害対策

皆さんは災害への準備をしていますか？
災害はいつどこで起こるかわかりません。助けがくるまでに時間がかかります。
千葉県でも過去には災害によって大きな被害を受けてきました。

東日本大震災
海陸両被害者内でも
津波や家屋倒壊、薪木などの被害

令和元年 台風15号
家庭の被害や土砂崩れ
具摺間の停電、断水などの被害

冷静に安全に行動するために、できる準備をしておきましょう！

避難先や緊急連絡先を確認・リストアップ

●避難先、避難方法、避難のタイミングを決めておきましょう。

地震が起きたとき	高潮が起きたとき
避難先	避難先
避難方法	避難方法
タイミング	タイミング

●ご家族やご親戚、支援者の連絡先をまとめておきましょう。
ご家族・親戚

名前	職種	連絡先

●支援者

緊急連絡先	担当者名	事業所名	連絡先
かかりつけ医			
訪問看護			
ケアマネージャー			
民生委員			
その他			

千葉県海匯保健所

非常用の持ち出し品と備蓄品の準備

ライフラインが止まってしまった時のために。最低でも**3日分**の用意をしましょう。

●非常用持ち出し品一覧 (例)

食料	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 缶詰（肉、魚、果物等） <input type="checkbox"/> 長期保存パン	<input type="checkbox"/> アメ、チョコレート、ラムネ <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 <input type="checkbox"/> 液体ミルク・離乳食
生活用品	<input type="checkbox"/> 口布、大判タオル <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 厚手の手袋 <input type="checkbox"/> 携帯用簡易トイレ <input type="checkbox"/> ビニール袋（大・小） <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 缶切り、ライター、マッチ、ナイフ <input type="checkbox"/> 皿 <input type="checkbox"/> マスク、消毒用アルコール <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ヘッドライト <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 電池・モバイルバッテリー
衛生品	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> おむつ・尿取りパッド <input type="checkbox"/> お風呂	<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> からだ拭きシート <input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー
indispensables	<input type="checkbox"/> 尿管 <input type="checkbox"/> 口便用具 <input type="checkbox"/> 運転免許証・家や車の鍵 <input type="checkbox"/> 現金（小銭）	<input type="checkbox"/> 標識・小型の受取有 <input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 健康保険証・保育手帳・こども医療券 <input type="checkbox"/> 障害者手帳（身体・精神）・虐待手帳
自分の必要な物	<input type="checkbox"/> 眼鏡 <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 耳栓 <input type="checkbox"/> おもちゃ	<input type="checkbox"/> アイマスク <p>お子さんは、お風に入りのものや使い慣れたものがあること お風にまって予定にならぬから持ち物をやすくなれます。</p>

●備蓄しておくと良いもの (例) 持ち出し品と一緒に用意しておきましょう。

生活用品など	<input type="checkbox"/> 食品用ラップ <input type="checkbox"/> 使い捨て食器 <input type="checkbox"/> ランタン <input type="checkbox"/> トイレットペーパー	<input type="checkbox"/> 給水用ボリタンク、給水袋 <input type="checkbox"/> カセットコンロ、カセットボンベ <input type="checkbox"/> クーラーボックス <input type="checkbox"/> レトルト・インスタント食料
--------	---	--

持ち出し品はリュックなどに入れて**1か所にまとめて**おきましょう。

●保健師からのMEMO

- 非常用の持ち出し品や備蓄品は、患者様のお身体の状態によって一人ひとり異なります。
「口が必需要」、「3日石鹼でも大丈夫」を考えて準備しましょう。
- 水の備蓄は1人1日3L（飲用・衛生用）が目安です。手洗いなどに使う生活用水は直流水となりますので、余裕があれば準備しましょう。
- 被服トイレとは、ボリ袋と汚物を詰めるものが一緒に入ったものです。
100円ショップやドラッグストアなどで購入できますので、万が一の時に備え。複数個用意しておきましょう。

●保健師からのMEMO

- 非常用の持ち出し品や備蓄品は、患者様のお身体の状態によって一人ひとり異なります。
「口が必需要」、「3日石鹼でも大丈夫」を考えて準備しましょう。
- 水の備蓄は1人1日3L（飲用・衛生用）が目安です。手洗いなどに使う生活用水は直流水となりますので、余裕があれば準備ましょう。
- 被服トイレとは、ボリ袋と汚物を詰めるものが一緒に入ったものです。
100円ショップやドラッグストアなどで購入できますので、万が一の時に備え。複数個用意しておきましょう。