やさしーい食の応援店

野菜たっぷり 塩は マイナス 1g

行きつけのお店で リクエスト！



銚子市版
R8.2.28現在

方宝たつみ　和食
銚子市宮原町473
☎0479-33-3198
定休日：(月)、第3(火)、毎(木)夜
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味やソース等別添え提供可


厚切りリブロースの網焼き

銚子プラザホテル　和食 中華
銚子市西芝町11-2
☎0479-22-0070
定休日：レストランは(木)定休
・地元産野菜料理を提供
・薄味やソース等別添え提供可


海鮮つゆそばと棒棒鶏

お野菜クリニック とまりこ食堂　農家レストラン
銚子市茶畑町14999-9
☎0479-21-3274
定休日：(水)(木)、他不定休
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供


週替わりランチ

RESTAURANT TAS（レストラン タス）　洋食
銚子市西芝町6-3
☎080-3919-1980
定休日：(木)
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供


タコライスボウル

桔梗屋　そば
銚子市双葉町2-11
☎0479-22-4040
定休日：元日
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・野菜の増量可
・薄味での提供可


野菜そば

御食事処大忠家　和食 洋食 中華
銚子市陣屋町6-1
☎0479-22-3091
定休日：(月)
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
各種揚げ物定食にも生野菜がつきます！


カリカリポテトサラダ

御食事処 つくし　和食
銚子市長塚町2-342
☎0479-22-3455
定休日：(水)
・野菜摂取目標量の掲示有
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味やソース等別添え提供可
銚子名物だて巻 おススメです!


とりの唐揚げ定食

Green café 月音（つきおと）　マクロビオティック
銚子市前宿町698
☎0479-22-2410
定休日：(月)～(土)、(日)のみ営業
・地元産野菜料理を提供
・野菜増量可能 ・薄味で提供可
味付けもシンプルでオーガニック食材をふんだんに使用しているヘルシーなランチメニューです。


カフェランチ

和ごころレストラン うさぎ　和食
銚子市余山町393-2
☎0479-25-6319
定休日：(木)、第1(水)
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味やソース等別添え提供可


ごちそう定食

カフェ･レストラン 風のアトリエ　洋食
銚子市天王台718
☎0479-22-2155
定休日：(月)祝日の場合は翌日休
・地元産野菜料理を提供


ランチメニュー

イタリア食堂 バッシーノ　洋食
銚子市豊里台1-1044-369
☎0479-33-0884
定休日：(月)祝日の場合は翌日休
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味やソース等別添え提供可


本日のパスタとランチサラダ

しょう亭　和食
銚子市唐子町73-88
☎0479-25-2434
定休日：(水)
・野菜120g以上のメニュー有


特製釜めし

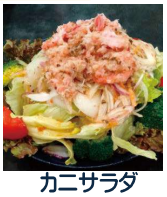
Cafe Poohyon（カフェ プーヨン）　洋食
銚子市春日町3014-3
☎0479-21-3004
定休日：(日)(月)
・地元産野菜料理を提供


ヘルシーランチ

京華苑（けいかえん）　中華
銚子市春日町76
☎0479-25-0114
定休日：(木)
・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可


五目ラーメン

きみ野　和食
銚子市本城町4-507
☎0479-22-2858
定休日：(火)
・野菜120g以上のメニュー有
・薄味やソース等別添え提供可


カニサラダ

「海匝地域・職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

やさ・しー・い食の応援店の詳細はＷｅｂサイトで御覧いただけます。

https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html

このステッカーが目印です→



【協議会事務局】
千葉県海匝保健所
（海匝健康福祉センター）
八日市場地域保健センター
TEL:0479-72-1281

銚子市版
R8.2.28現在

やさしーい 食の応援店
野菜たっぷり 塩は マイナス 1g
海匝地域・職域連携推進協議会

入船寿司
和食

銚子市長塚町1-435
☎0479-22-8834
定休日：(木)、第3(水)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・ドレッシング等別添え提供可
減塩調味料提供可


海鮮サラダ

麗華（れいか）
中華

銚子市西芝町9-19
☎0479-25-3212
定休日：(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供


タンメン

そば処 やぶ
和食 中華

銚子市大橋町2-8
☎0479-22-7775
定休日：(日)

・野菜120g以上のメニュー有


タンメン

ハワイアンカフェ Maka Le'a（マカレア）
ハワイ料理

銚子市西芝町13-9
メゾン花の木1F
☎0479-35-0264
定休日：(月)、第1・3(日)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供


野菜サンド

中華ダイニング 松岸屋
中華

銚子市馬場町1-1
☎0479-22-8650
定休日：(日)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供


肉野菜炒め

～海のそばのハーブ園～ ハーブガーデン・ポケット
洋食

銚子市笠上町7005
☎0479-25-3000
定休日：(木)祝日の場合は営業
12~2月は(土)(日)祝日のみ営業

・野菜や野菜惣菜を販売
・薄味やソース等別添え提供可
入園無料ですので
一度遊びにおいでください♪


オムライスAセット

銚子麺屋 潮（うしお）
中華

銚子市新生町2-4-8
☎0479-25-1515
定休日：(月)、不定休有

・野菜摂取目標量掲示
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
銚子の食材を主に使用してらーめんを提供しています。


味噌らーめん

DEL・SOL・CAF'E（デル・ソル・カフェ）
ベジタブルフード

銚子市三崎町2-2660-1
☎0479-22-3366
定休日：無休

・地元産野菜料理を提供


サラダと野菜サンドほか

ゆたか食堂
中華

銚子市長塚町3-649-8
☎0479-24-5999
定休日：不定休

・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可


ポークランチ

海ぼうず
和食

銚子市新生町1-36-11
☎0479-25-3339
定休日：(月)(火)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・減塩調味料提供可
旬の地元野菜を使用、刺身のつまに新鮮な地元の大根を使用していいます


海鮮サラダ

ペンションヴィラコモンズ
和食 洋食

銚子市黒生町7125-1
☎0479-25-4300
定休日：宿泊は(火)定休
ランチは(日)のみ営業

・地元産野菜料理を提供
宿泊は火曜定休、ランチは毎週日曜営業。新鮮な地物野菜・魚を提供しています。


季節限定 銚子ロールキャベツ

中華料理 鳳蘭（ほうらん）
中華

銚子市中央町1-34
☎0479-25-2902
定休日：(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味での提供可


肉野菜炒め

PEACE BOWL CAFE（ピース ボウル カフェ）
洋食

銚子市新生町1-2-12
☎0479-22-2033
定休日：(火)、(水)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味やソース等別添え提供可


ピースボウルサラダ

グルマン亭ながい
洋食

銚子市馬場町6-5
☎0479-25-2915
定休日：(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供


グラタン(サラダ付き)ランチ

キッチン三笠
洋食

銚子市三軒町3-8
☎0479-22-1902
定休日：(木)

・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可


週替わりのランチの主菜

フレッシュマルトモ
販売店

銚子市諸持町18-3
☎0479-33-1018
定休日：第2・4(水)

・野菜や野菜惣菜の販売
・地元産野菜料理を販売



しんえもん農園直売所
販売店

銚子市松本町3-894
☎なし
定休日：不定休、8~10月休

・野菜の販売
農家直営の新鮮キャベツです！
（無人直売所）



鈴木青果
販売店

銚子市大橋町15-17
☎0479-22-2359
定休日：(日)

・野菜料理のレシピ掲示
・野菜や惣菜の販売
おいしい野菜取り扱ってます!!



長谷川ドラッグストア
販売店

銚子市三軒町11-4
☎0479-22-2113
定休日：(日)

・野菜や惣菜の販売
栄養士が常駐していますので減塩指導ができます。



初日屋ストアー
販売店

銚子市春日町2102-1
☎0479-22-5993
定休日：(日)

・野菜や野菜惣菜の販売



美味しく元気に「やさ・しー・い」

登録店随時募集中!

海匝地域・職域連携推進協議会

やさしーい食の応援店

野菜たっぷり 塩は マイナス 1g

行きつけのお店で リクエスト！



旭市版
R8.2.28現在

COGO（コーゴ） 洋食

旭市江ケ崎1603
☎0479-75-4644
定休日：(月)、第1･3(火)

･野菜120g以上のメニュー有


前菜盛り合わせ

Richy（リッチィ） カフェ

旭市口848-5
☎0479-85-8058
定休日：(水)

･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供


Richyサラダ

食菜酒房 きらく 和食 洋食

旭市二2358
☎0479-63-9223
定休日：(月)

･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供
･薄味での提供可


小海老とグレープフルーツサラダ

旬鮮創作 なみ川 和食

旭市蛇園771-1
☎0479-55-3600
定休日：12/30､12/31､1/1

･野菜120g以上のメニュー有
･ドレッシング等別添え提供可


海賊風サラダ

萌黄（もえぎ）カフェ カフェ

旭市イ1573-7
☎0479-85-7228
定休日：(日)

･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供
･減塩調味料提供可


かぼちゃとクリームチーズ

すしやの魚々村（ととむら） 和食 寿司ほか

旭市江ケ崎1638-15
☎0479-62-6700
定休日：(月)

･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供
･ドレッシング等別添え提供可


ランチメニュー

磯野家 無国籍

旭市鎌数9419-3
☎0479-74-8332
定休日：(水)、不定休有

･使用野菜の情報提供
･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供
･野菜増量可　薄味での提供可
･ドレッシング等別添え提供可

メニューは基本的に薄味に仕立て、
岩塩等を別添えにしています


磯野家サラダ

Garlic plus（ガーリック プラス） 洋食

旭市井戸野2549-1
☎0479-62-1999
定休日：(月)

･野菜120g以上のメニュー有
･ベジファーストメニュー提供有
･食塩相当量3g以下のメニュー有
･ドレッシング等別添え提供可

おいしいにんにく料理を
お楽しみください


前菜

中国料理ロンロン 中華

旭市二1859-1
☎0479-63-8450
定休日：(火)

･野菜120g以上のメニュー有
･野菜増量可　薄味での提供可
･ドレッシング等別添え提供可

20種類以上の野菜を
取り扱っています。


青菜ニンニク炒め

Restaurant KOU（レストラン コウ） 洋食

旭市二6016-7
☎0479-85-8837
定休日：(水)祝日の場合は翌日休

･地元産野菜料理の提供
･野菜の増量可　薄味での提供可
･ドレッシング等別添え提供可

地元食材を使った
地域密着のレストランです。


赤座農場卵のオムライス

らーめん香華（こうか） 中華

旭市米込1395-22
☎0479-68-2568
定休日：(月)

･野菜120g以上のメニュー有
･薄味での提供可
･ドレッシング等別添え提供可


ランチのサラダ ほか

とんかつ大成 和食

旭市二1838-1
☎0479-64-2381
定休日：(月)祝日の場合は翌平日

･地元産野菜料理を提供
･野菜の増量可
･ドレッシング等別添え提供可


完熟ロースかつ

「海匝地域･職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

このステッカーが目印です→



やさ･しー･い食の応援店の詳細はＷｅｂサイトで御覧いただけます。

https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html

【協議会事務局】
千葉県海匝保健所
（海匝健康福祉センター）
八日市場地域保健センター
TEL:0479-72-1281

旭市版
R8.2.28現在



食事処 傳兵衛（でんぺえ） 和食

旭市蛇園2982-2
☎0479-55-2345
定休日：(水)、不定休有

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供
·野菜増量可　薄味での提供可
·ドレッシング等別添え提供可

是非ご来店お待ちしています


季節の生野菜サラダ

季節料理 勘平衛 和食

旭市三川4955-12
☎0479-57-5375
定休日：(水)、第1·3(木)

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供


海鮮サラダ·野菜サラダ

ヤキソババルソース 洋食

旭市イ1393
☎0479-62-6655
定休日：(日)

·野菜120g以上のメニュー有


ランチパスタとサラダ

お食事処 まえ田 和食 洋食 中華

旭市萬歳2690-2
☎0479-68-2473
定休日：(月)

·野菜120g以上のメニュー有
·薄味での提供可


野菜炒め肉豆腐セット

喫茶 ポニー 洋食

旭市ハ110-23
☎0479-63-1372
定休日：無休

·野菜120g以上のメニュー有
·基本的に全メニューサラダ付きで提供
·ドレッシング等は申し出により自由


ナポリタン

拉麺なるい旭店 中華

旭市二1861-1
☎0479-62-7613
定休日：(水)

·野菜摂取目標量の掲示
·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供
·野菜の増量可
·薄味での提供可

「Instagramのアレ」とは、食品サンプルのようなかた焼き!!


Instagramのアレ

中華大学なるい 中華

旭市三川2887-1
☎0479-57-5928
定休日：(水)

·野菜120g以上のメニュー有
·野菜の増量可
·薄味での提供可

地元産の野菜、肉、お米を使用しています。


野菜あんかけラーメン

会津ラーメン 白虎（びゃっこ） ラーメンほか

旭市ロ105-1
☎0479-63-9231
定休日：(水)、第3(火)

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供
·薄味での提供可

自家製麺使用しています


野菜中華

地産地消 中華料理 千野花（せんのはな） 中華

旭市二401-2
☎0479-85-6984
定休日：(土)、(水)ディナー
※(水)はランチのみ営業

·野菜120g以上のメニュー有
·薄味での提供可


週替わりランチ

UMBICO grill（アンビコ グリル） 洋食

旭市米込2263-1
☎0479-74-3915
定休日：(日)

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供
·ドレッシング等の別添え提供可

地産地消を目指しています


厚切りアンビコポークグリルのDELIプレート

FLAVORS CAFE（フレーバーズ カフェ） 洋食

旭市飯岡2221-1
☎0479-57-5175
定休日：(水)、不定休有

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供


日替わりサラダ

華王飯店 中華

旭市三川6172-1
☎0479-57-5705
定休日：(月)

·野菜摂取目標量の掲示
·野菜120g以上のメニュー有


パリパリサラダ

COMFY Cafe421（コンフィ カフェ） 和食 洋食 カフェ

旭市ロ318-4
☎0479-63-9589
定休日：(日)、月末日

·野菜120g以上のメニュー有
·ベジ·ファーストメニューの提供有
·ドレッシング等の別添え提供可


養生ごはん

道の駅 季楽里あさひ 販売店

旭市イ5238
☎0479-62-0888
定休日：1月1日

·野菜や野菜惣菜の販売
·直売施設です

近隣地域や地元産の野菜をたくさん取り扱っております。



フレッシュイイダ 販売店

旭市ハ36-2
☎0479-62-3346
定休日：(水)

·野菜や野菜惣菜の販売



イオンスタイル旭中央 販売店

旭市イ4337-1
☎0479-60-3120
定休日：無休

·野菜の販売

地元野菜コーナーにて地場野菜を販売中



ひとみストアー 販売店

旭市新町1014-3
☎0479-63-8008
定休日：1月1日

·野菜や野菜惣菜の販売
·地元産野菜料理を販売



美味しく元気に「やさ·しー·い」

登録店随時募集中!

海匝地域·職域連携推進協議会

やさしーい食の応援店

野菜たっぷり 塩は マイナス 1g

行きつけのお店で リクエスト！



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

匝瑳市版
R8.2.28現在

自家焙煎珈琲店ドゥムートン　洋食

匝瑳市亀崎198-2
☎0479-75-4699
定休日：(日)、第1･3(月)
･地元産野菜料理を提供


平日コースランチ

中華料理 集安（チーアン）　中華

匝瑳市八日市場ホ1505
☎0479-73-0870
定休日：(火)
･野菜120g以上のメニュー有
･薄味での提供可


野菜炒め

カフェ ペルメル　洋食

匝瑳市八日市場イ2091-10
☎0479-73-0862
定休日：(月)
･野菜120g以上のメニュー有
地元の新鮮な野菜を使用し、提供しています


生いかの唐あげ大盛サラダ

そば処割烹 浜菊　和食

匝瑳市飯倉128-9
☎0479-72-2855
定休日：(火)
･野菜120g以上のメニュー有


ローストビーフサラダ

コーヒー＆レストラン ブリッジ　洋食

匝瑳市八日市場イ134
☎0479-73-1120
定休日：(水)
･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供


和風ハンバーグ定食(セット)

中華料理 伊世家（いせや）　中華

匝瑳市八日市場イ62-4
☎0479-72-1188
定休日：(水)
･野菜120g以上のメニュー有
･薄味での提供可


五目野菜ラーメン

ぶんしん　洋食

匝瑳市八日市場イ62
☎0479-72-0558
定休日：(木)
･野菜120g以上のメニュー有
･薄味での提供可


ロース焼肉セット

天ぷら港屋　和食

匝瑳市八日市場イ2485
☎0479-72-1223
定休日：不定休
･野菜120g以上のメニュー有
･ドレッシング等別添え提供可


和風サラダ

イル･ジラソーレ　洋食

匝瑳市横須賀1010-1
☎0479-79-1176
定休日：(火)
･野菜120g以上のメニュー有


マルゲリータピザほか

宇しろ　和食

匝瑳市安久山1-3
☎0479-74-1178
定休日：(月)
･野菜120g以上のメニュー有


温玉シーザーサラダ

大木戸珈琲　古民家喫茶

匝瑳市松山1138-1
☎070-2839-6747
定休日：(火)(水)(木)
･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供


本日のプレート

おたふく　食堂

匝瑳市上谷中2219-2
☎0479-73-8555
定休日：無休
･野菜120g以上のメニュー有


日替わり定食

鮨喰い呑み処 波音（はおん）　和食 寿司ほか

匝瑳市八日市場ハ966-2
☎0479-73-8688
定休日：(水)
･野菜120g以上のメニュー有


波音特製海鮮サラダ

味こし（み）　和食 洋食 ほか

匝瑳市八日市場イ2931
☎0479-73-7354
定休日：(日)(月)
･野菜120g以上のメニュー有
･薄味での提供可


野菜クッパ

内山屋　そば 丼 ほか

匝瑳市八日市場イ2529
☎0479-72-0353
定休日：不定休
･野菜120g以上のメニュー有


野菜炒めライス

「海匝地域･職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

やさ･しー･い食の応援店の詳細はＷｅｂサイトで御覧いただけます。
https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html

このステッカーが目印です→



【協議会事務局】
千葉県海匝保健所
（海匝健康福祉センター）
八日市場地域保健センター
TEL:0479-72-1281

匝瑳市版

R8.2.28現在



The Ploughman by The Hive and Barrow（ザ プラウマン バイ ザ ハイブ アンド バロウ）

洋食

匝瑳市小高599
☎0479-75-4618
定休日：(日)(月)(火)(水)(木)
ランチは完全予約制・カフェ営業有

- 野菜120g以上のメニュー有
- 野菜や野菜惣菜の販売
- 地元産野菜料理を提供
- 薄味やソース等別添え提供可

だしから全て手作り、調味は塩だけの野菜ランチをおたのしみください


The Ploughman's Lunch

イタリア料理 EST EST（エスト エスト）

洋食

匝瑳市春海6963-3
☎0479-85-6371
定休日：(月)、(火)不定休

- 野菜120g以上のメニュー有
- 地元産野菜料理を提供
- ベジファーストメニュー有
- 野菜増量可
- 薄味やソース等別添え提供可

自家菜園の無農薬野菜と地元産の野菜を使用しています。自家製野菜ドレッシングも好評です。
最新情報はインスタでcheckしてください。


彩りサラダ

ごはんCafe イクシー

カフェ

匝瑳市八日市場ハ966-1 武ビル2F
☎0479-85-8889
定休日：(木)(金)(土)(日)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 地元産野菜料理を提供
- 食塩相当量3g以下のメニュー有
- 薄味やソース等別添え提供可
- 減塩調味料の提供有

地産地消を推奨＝地元食材を使ったヘルシーで美味しい手作りごはんのお店


グリルランチ

食事処 梓

和食 洋食 そば

匝瑳市飯塚315
☎0479-74-1337
定休日：不定休

- 野菜120g以上のメニュー有
- 薄味での提供可
- ドレッシング等別添え提供可


肉とキャベツのみそ炒め定食

天神

和食 洋食 めん類

匝瑳市八日市場イ2399
☎0479-72-3074
定休日：(月)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 地元産野菜料理を提供
- 野菜増量可　薄味での提供可
- ドレッシング等別添え提供可


スペシャルサラダ

イタリアンカフェ パルティーナ

洋食

匝瑳市飯倉台19-16
☎0479-86-8488
定休日：(月)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 地元産野菜料理を提供
- 薄味での提供可
- ドレッシング等別添え提供可


ランチメニュー

なる味（み）

和食 中華

匝瑳市高182-2
☎0479-73-5120
定休日：(月)(火)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 野菜の増量可
- 薄味での提供可

国産の食材にこだわって使用しています。
肉・にんにく・生姜・干しいたけ等


野菜炒め

食彩亭 とくじ

和食 洋食

匝瑳市南山崎168
☎0479-79-1705
定休日：(水)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 薄味での提供可
- ドレッシング等別添え提供可


肉野菜炒め

隠れ家 すずめ

ハンバーガー

匝瑳市堀川6664-4
☎0479-85-6241
定休日：(月)(火)(水)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 野菜の増量可*6種の野菜入

たくさんお野菜をとれます


ジューシーバーガー

お食事処 ささもと

和食

匝瑳市上谷中2238-8
☎0479-72-1159
定休日：(水)又は(木)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 地元産野菜料理を提供
- 薄味での提供　減塩調味料提供可
- ドレッシング等別添え提供可

地産地消に積極的に取り組みさせて頂き、塩分控えめ、地元食材等を活用するメニュー作りを行っています。


海老天丼とそばセット

食事処 辰巳

和食

匝瑳市吉崎4888-9
☎0479-72-5040
定休日：(月)

- 野菜摂取目標量の掲示
- 野菜120g以上のメニュー有
- 野菜の増量可
- 薄味での提供可

日替り定食がおすすめです。
車好きな人が集まっています。


日替り定食

たけおごはん

和食

匝瑳市生尾114-2
☎0479-74-8488
定休日：(金)(土)

- 野菜や野菜惣菜の販売
- 地元産野菜料理を提供

匝瑳市はお野菜が豊富です。
是非お越しください。


野菜定食

Coffee&パスタ Piccolo（ピッコロ）

洋食

匝瑳市栢田8653-6
☎0479-67-5395
定休日：(月)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 食塩相当量3g以下のメニュー有
- 薄味での提供可
- 減塩調味料提供可


ハンバーグセット

手作りのお店 たまご屋さん

販売店

匝瑳市八日市場ホ439-1
☎0479-73-6090
定休日：第1・3(月)

- 野菜や惣菜の販売

野菜販売は5月下旬から10月中旬頃
循環型農業を目指し、本業(養鶏)の
鶏糞を肥料にし、野菜生産を行っています



ふれあいパーク八日市場

販売店

匝瑳市飯塚299-2
☎0479-70-5080
定休日：無休
但し1月1日、2日、3日を除く

- 野菜や野菜惣菜の販売



ビックハヤシ

販売店

匝瑳市高583-1
☎0479-73-0017
定休日：1月1日

- 野菜や野菜惣菜の販売



ホワイトショップもりもん

販売店

匝瑳市八日市場イ2887-6
☎0479-72-1585
定休日：月末の(日)

- 野菜や野菜惣菜の販売
- 地元産野菜料理を販売



JAちばみどり 飯倉台直売所

販売店

匝瑳市飯倉444-1
☎0479-73-6139
定休日：1月1日～5日

- 野菜や野菜惣菜の販売



そうさ観光物産センター匝りの里（めぐりのさと）

販売店

匝瑳市八日市場イ137-1
☎0479-85-5015
定休日：無休

- 野菜や野菜惣菜の販売



木屋忠

販売店

匝瑳市八日市場イ2556-2
☎0479-73-5132
定休日：(日)

- 野菜や野菜惣菜の販売



美味しく元気に「やさ・しー・い」　登録店随時募集中！　海匝地域・職域連携推進協議会