

海匝保健所だより

（海匝健康福祉センター）

千葉県海匝保健所（海匝健康福祉センター）

〒288-0817 銚子市清川町1-6-12
（旭県税事務所銚子支所2階）

TEL0479-22-0206 FAX0479-24-9682

千葉県海匝保健所（海匝健康福祉センター）八日市場地域保健センター

〒289-2144 匝瑳市八日市場イ2119-1

TEL0479-72-1281 FAX0479-73-3709

ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/index.html>

★ 大麻に関する誤った情報に注意してください！ ★ ～2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間～

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用が大きな社会問題となっています。

特に大麻については、近年、検挙人員が過去最高を更新し続け、増加の一途をたどっています。中でも、10代や20代の若年層における乱用は深刻な問題となっています。インターネットの普及により SNS 等では、「大麻は害がない」といった誤った情報が広がっていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。

薬物乱用は重大な犯罪です。好奇心や遊びのつもりでも、一度使ってしまうと自分だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

・
大麻



・
乾燥大麻



◆薬物の相談機関

- 県薬務課 TEL 043-223-2620
- 県精神保健福祉センター TEL 043-263-3892
- 海匝保健所 総務企画課 TEL 0479-22-0206
- 海匝保健所八日市場地域保健センター TEL 0479-72-1281
- 県警察少年センター ヤング・テレホン TEL 0120-783-497
- 最寄りの警察署

献 血 にご協力ください！

⚠️ **新型コロナウイルス感染拡大の影響により、
献血協力者数の減少が続いています。**

- 緊急事態宣言中でも献血は必要不可欠です。
（献血は、不要不急の外出にあたりません！）
- 献血会場では、感染防止対策を徹底しています。

⚠️ **冬季は、例年献血者が減少する傾向にあります。**

○献血とは？

病気やケガで輸血を必要としている患者様に皆様の善意の下、血液を無償で提供することです。

○献血はなぜ必要！？

血液は生命の維持に欠かせない役割を担っていますが、人工的に造ることはできません。その為、皆様の献血のご協力が必要不可欠です！

○若年層の献血にご協力ください！

県内では、10～30代の若者の献血者数は減少傾向です。今後、献血へのご協力が減ってしまうと、輸血が必要な患者様に十分な提供ができなくなってしまいます。

献血会場での感染防止対策、献血について詳しく
知りたい方は、

千葉県赤十字血液センターホームページをご確認
ください！

<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html>



けんけっちゃん



冬は特に注意！！ ノロウイルスによる食中毒に気を付けましょう！

食中毒は夏だけではなくありません。ノロウイルスによる食中毒は冬に多発しています。ノロウイルスはごくわずかな量を摂取するだけで感染します。主な症状は、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛などです。



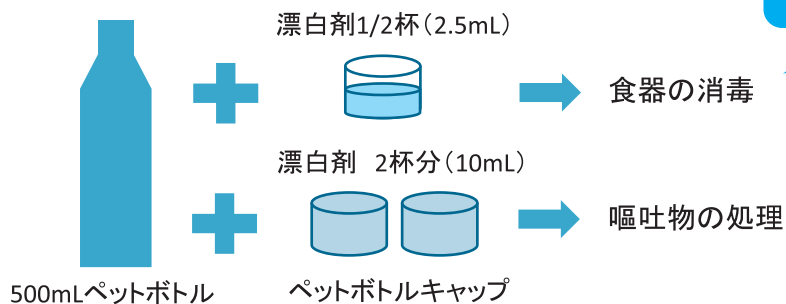
の感染を拡げないために



★ 家庭で出来る！塩素系消毒液の作り方 ★

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作れます。
家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系の漂白剤でも代用できます。

(市販の塩素系消毒剤有効濃度6%を使用の場合)



ノロウイルスにアルコールは効きません！

- ・製品ごとに濃度が異なるので、表示を確認しましょう。
- ・使用期限内のものを使用しましょう。
- ・必ず「使用上の注意」を確認してから使用しましょう。
- ・誤飲を防ぐために消毒液であることをはっきり明記しましょう。

食器や衣類、環境などの消毒

- ・感染者が使用したり、おう吐物が付着した物は、他の物と区別して洗浄・消毒しましょう。
- ・食器等は、食後すぐに塩素消毒液に十分浸し、消毒しましょう。
- ・カーテンや衣類、ドアノブ等も塩素消毒液などで消毒しましょう。
(色物は色落ちする恐れがありますので御注意ください。)
- ・洗濯するときは、洗剤をいれた水の中で静かにもみ洗いをし、十分すすぎましょう。

85℃、1分間以上の熱水洗濯や塩素消毒液による消毒が有効です。
高温の乾燥機などを使用すると、殺菌効果が高まります。

おう吐物などの処理

- ・使い捨てのマスクや使い捨ての雨具、手袋等を着用して処理をしましょう。
- ・ペーパータオル等で静かにふき取り、塩素消毒後、水拭きしましょう。
- ・拭き取ったおう吐物や手袋等は、ビニール袋に密閉して廃棄しましょう。
- ・しぶきなどを吸い込まないようにマスクを着用して処理し、処理後は手をきれいに洗いましょう。

詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

案内図

銚子市の方は
海匝保健所（海匝健康福祉センター）へ

※医療従事者免許申請について、旭市にお住まいの方は、海匝保健所へお越しください。



現庁舎：千葉県海匝保健所（海匝健康福祉センター）
（旭県税事務所銚子支所2階）

〒288-0817 銚子市清川町1-6-12
TEL 0479-22-0206 FAX 0479-24-9682

旭市、匝瑳市の方は
海匝保健所（海匝健康福祉センター）
八日市場地域保健センターへ



千葉県海匝保健所
（海匝健康福祉センター）
八日市場地域保健センター

〒289-2144
匝瑳市八日市場イ2119-1
TEL 0479-72-1281
FAX 0479-73-3709

業務案内

場所・日時 業務	海匝保健所（海匝健康福祉センター） （旭県税事務所銚子支所2階）		海匝保健所（海匝健康福祉センター） 八日市場地域保健センター	
	曜日	受付時間	曜日	受付時間
精神保健福祉相談 ※1	奇数月 第2水曜日	午後1:30～3:00 （予約制）	第3水曜日	午後1:30～3:00 （予約制）
	偶数月 第2水曜日	旭市役所	午後2:30～4:00（予約制）	
障害者差別相談			月～金曜日	専用電話 0479-70-1825 午前9:00～午後5:00
DV相談			月～金曜日	専用電話 0479-73-2321 午前9:00～午後5:00 面接相談 毎週金曜日（予約制）
腸内細菌検査 （有料）			毎週火曜日 *火曜日、水曜日、木曜日の いずれかが休日の場合は実施 なし	午前9:00～10:30
結核管理 家族検診			随時	個別にお知らせします
HIV検査※2			第3火曜日	午後1:00～1:30

※1 精神保健福祉相談は相談医師の都合により、曜日・受付時間が変更となる場合がございます。

※2 新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合がございます。

あらかじめ、保健所にお問い合わせください。