

やさしい食の応援店

野菜たっぷり 塩は マイナス 1g

行きつけのお店で
リクエスト!



匝瑳市版

R8.2.28現在

<p>自家焙煎珈琲店ドゥムートン <small>洋食</small></p> <p>匝瑳市亀崎198-2 ☎0479-75-4699 定休日:(日)、第1・3(月)</p> <p>・地元産野菜料理を提供</p>  <p>平日コースランチ</p>	<p><small>チーアン</small> 中華料理 集安 <small>中華</small></p> <p>匝瑳市八日市場ホ1505 ☎0479-73-0870 定休日:(火)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有 ・薄味での提供可</p>  <p>野菜炒め</p>	<p>カフェ ペルメル <small>洋食</small></p> <p>匝瑳市八日市場イ2091-10 ☎0479-73-0862 定休日:(月)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有 ・地元の新鮮な野菜を使用し、 提供しています</p>  <p>生いかの唐あげ大盛サラダ</p>
<p>そば処割烹 浜菊 <small>和食</small></p> <p>匝瑳市飯倉128-9 ☎0479-72-2855 定休日:(火)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有</p>  <p>ロースビーフサラダ</p>	<p>コーヒー & レストラン ブリッジ <small>洋食</small></p> <p>匝瑳市八日市場イ134 ☎0479-73-1120 定休日:(水)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有 ・地元産野菜料理を提供</p>  <p>和風ハンバーグ定食(セット)</p>	<p><small>いせや</small> 中華料理 伊世家 <small>中華</small></p> <p>匝瑳市八日市場イ62-4 ☎0479-72-1188 定休日:(水)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有 ・薄味での提供可</p>  <p>五目野菜ラーメン</p>
<p>ぶんしん <small>洋食</small></p> <p>匝瑳市八日市場イ62 ☎0479-72-0558 定休日:(木)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有 ・薄味での提供可</p>  <p>ロース焼肉セット</p>	<p>天ぷら港屋 <small>和食</small></p> <p>匝瑳市八日市場イ2485 ☎0479-72-1223 定休日:不定休</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有 ・ドレッシング等別添え提供可</p>  <p>和風サラダ</p>	<p>イル・ジラソーレ <small>洋食</small></p> <p>匝瑳市横須賀1010-1 ☎0479-79-1176 定休日:(火)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有</p>  <p>マルゲリータピザほか</p>
<p>宇しろ <small>和食</small></p> <p>匝瑳市安久山1-3 ☎0479-74-1178 定休日:(月)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有</p>  <p>温玉シーザーサラダ</p>	<p>大木戸珈琲 <small>古民家喫茶</small></p> <p>匝瑳市松山1138-1 ☎070-2839-6747 定休日:(火)(水)(木)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有 ・地元産野菜料理を提供</p>  <p>本日のプレート</p>	<p>おたふく <small>食堂</small></p> <p>匝瑳市上谷中2219-2 ☎0479-73-8555 定休日:無休</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有</p>  <p>日替わり定食</p>
<p><small>はおん</small> 鮭喰い呑み処 波音 <small>和食 寿司ほか</small></p> <p>匝瑳市八日市場ハ966-2 ☎0479-73-8688 定休日:(水)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有</p>  <p>波音特製海鮮サラダ</p>	<p><small>み</small> 味こし <small>和食 洋食 ほか</small></p> <p>匝瑳市八日市場イ2931 ☎0479-73-7354 定休日:(日)(月)</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有 ・薄味での提供可</p>  <p>野菜クツパ</p>	<p>内山屋 <small>そば 丼 ほか</small></p> <p>匝瑳市八日市場イ2529 ☎0479-72-0353 定休日:不定休</p> <p>・野菜120g以上のメニュー有</p>  <p>野菜炒めライス</p>

「海匝地域・職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

やさしい食の応援店の詳細はWebサイトで御覧いただけます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html>



このステッカーが目印です→

【協議会事務局】

千葉県海匝保健所
(海匝健康福祉センター)
八日市場地域保健センター
TEL:0479-72-1281



匠瑛市版
R8.2.28現在



ザ プラウマン バイザ ハイブ アンド バロウ **洋食**
The Ploughman by The Hive and Barrow

匠瑛市小高599
☎0479-75-4618
定休日:(日)(月)(火)(水)(木)
ランチは完全予約制・カフェ営業有

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・野菜や野菜惣菜の販売
- ・地元産野菜料理を提供
- ・薄味やソース等別添え提供可

だしから全て手作り、調味は塩だけの野菜ランチをおたのしみください



The Ploughman's Lunch

エスト エスト **洋食**
イタリア料理 EST EST

匠瑛市春海6963-3
☎0479-85-6371
定休日:(月)、(火)不定休

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・ベジファーストメニュー有
- ・野菜増量可
- ・薄味やソース等別添え提供可

自家菜園の無農薬野菜と地元産の野菜を使用しています。自家製野菜ドレッシングも好評です。最新情報はインスタでcheckしてください。



彩りサラダ

ごはんCafe イクシー **カフェ**

匠瑛市八日市場1966-1 武ビル2F
☎0479-85-8889
定休日:(木)(金)(土)(日)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・食塩相当量3g以下のメニュー有
- ・薄味やソース等別添え提供可
- ・減塩調味料の提供有

地産地消を推奨＝地元食材を使ったヘルシーで美味しい手作りごはんのお店



グリルランチ

食事処 梓 **和食 洋食 そば**

匠瑛市飯塚315
☎0479-74-1337
定休日:不定休

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可
- ・ドレッシング等別添え提供可



肉とキャベツのみそ炒め定食

天神 **和食 洋食 めん類**

匠瑛市八日市場イ2399
☎0479-72-3074
定休日:(月)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・野菜増量可
- ・薄味での提供可
- ・ドレッシング等別添え提供可



スペシャルサラダ

イタリアンカフェ パルティーナ **洋食**

匠瑛市飯倉台19-16
☎0479-86-8488
定休日:(月)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・薄味での提供可
- ・ドレッシング等別添え提供可



ランチメニュー

なる味 **和食 中華**

匠瑛市高182-2
☎0479-73-5120
定休日:(月)(火)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・野菜の増量可
- ・薄味での提供可

国産の食材にこだわって使用しています。肉・にんにく・生姜・干しいたけ等



野菜炒め

食彩亭 とくじ **和食 洋食**

匠瑛市南山崎168
☎0479-79-1705
定休日:(水)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可
- ・ドレッシング等別添え提供可



肉野菜炒め

隠れ家 すずめ **ハンバーガー**

匠瑛市堀川6664-4
☎0479-85-6241
定休日:(月)(火)(水)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・野菜の増量可*6種の野菜入

たくさんお野菜をとれます



ジューシーバーガー

お食事処 ささもと **和食**

匠瑛市上谷中2238-8
☎0479-72-1159
定休日:(水)又は(木)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・薄味での提供 減塩調味料提供可
- ・ドレッシング等別添え提供可

地産地消に積極的に取り組みさせて頂き、塩分控えめ、地元食材等を活用するメニュー作りを行っています。



海老天丼とそばセット

食事処 辰巳 **和食**

匠瑛市吉崎4888-9
☎0479-72-5040
定休日:(月)

- ・野菜摂取目標量の掲示
- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・野菜の増量可
- ・薄味での提供可

日替り定食がおすすめです。車好きな人が集まっています。



日替り定食

たけおごはん **和食**

匠瑛市生尾114-2
☎0479-74-8488
定休日:(金)(土)

- ・野菜や野菜惣菜の販売
- ・地元産野菜料理を提供

匠瑛市はお野菜が豊富です。是非お越しください。



野菜定食

Coffee&パスタ Piccolo **洋食**

匠瑛市栢田8653-6
☎0479-67-5395
定休日:(月)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・食塩相当量3g以下のメニュー有
- ・薄味での提供可
- ・減塩調味料提供可



ハンバーグセット

手作りのお店 たまご屋さん **販売店**

匠瑛市八日市場ホ439-1
☎0479-73-6090
定休日:第1・3(月)

- ・野菜や惣菜の販売

野菜販売は5月下旬から10月中旬頃 循環型農業を目指し、本業(養鶏)の鶏糞を肥料にし、野菜生産を行っています



ふれあいパーク八日市場 **販売店**

匠瑛市飯塚299-2
☎0479-70-5080
定休日:無休
但し1月1日、2日、3日を除く

- ・野菜や野菜惣菜の販売



ビックハヤシ **販売店**

匠瑛市高583-1
☎0479-73-0017
定休日:1月1日

- ・野菜や野菜惣菜の販売



ホワイトショップもりもん **販売店**

匠瑛市八日市場イ2887-6
☎0479-72-1585
定休日:月末の(日)

- ・野菜や野菜惣菜の販売
- ・地元産野菜料理を販売



JAちばみどり 飯倉台直売所 **販売店**

匠瑛市飯倉444-1
☎0479-73-6139
定休日:1月1日～5日

- ・野菜や野菜惣菜の販売



そうさ観光物産センター 匠りの里 **販売店**

匠瑛市八日市場イ137-1
☎0479-85-5015
定休日:無休

- ・野菜や野菜惣菜の販売



木屋忠 **販売店**

匠瑛市八日市場イ2556-2
☎0479-73-5132
定休日:(日)

- ・野菜や野菜惣菜の販売

