

やさしい食の応援店

野菜たっぷり 塩は マイナス 1g

行きつけのお店で
リクエスト!



旭市版
R8.2.28現在

ココロ COGO 洋食

旭市江ヶ崎1603
☎0479-75-4644
定休日:(月)、第1・3(火)

・野菜120g以上のメニュー有

前菜盛り合わせ

リッチィ Richy カフェ

旭市0848-5
☎0479-85-8058
定休日:(水)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供

Richyサラダ

食菜酒房 きらく 和食 洋食

旭市二2358
☎0479-63-9223
定休日:(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味での提供可

小海老とグレープフルーツサラダ

旬鮮創作 なみ川 和食

旭市蛇園771-1
☎0479-55-3600
定休日:12/30、12/31、1/1

・野菜120g以上のメニュー有
・ドレッシング等別添え提供可

海賊風サラダ

もえぎ 萌黄カフェ カフェ

旭市イ1573-7
☎0479-85-7228
定休日:(日)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・減塩調味料提供可

かぼちゃとクリームチーズ

ととむら すしやの魚々村 和食 寿司ほか

旭市江ヶ崎1638-15
☎0479-62-6700
定休日:(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・ドレッシング等別添え提供可

ランチメニュー

磯野家 無国籍

旭市鎌数9419-3
☎0479-74-8332
定休日:(水)、不定休有

・使用野菜の情報提供
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・野菜増量可 薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可

メニューは基本的に薄味に仕立て、岩塩等を別添えにしています

磯野家サラダ

ガーリック プラス Garlic plus 洋食

旭市井戸野2549-1
☎0479-62-1999
定休日:(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・ベジファーストメニュー提供有
・食塩相当量3g以下のメニュー有
・ドレッシング等別添え提供可

おいしいにんにく料理をお楽しみください

前菜

中国料理ロンロン 中華

旭市二1859-1
☎0479-63-8450
定休日:(火)

・野菜120g以上のメニュー有
・野菜増量可 薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可

20種類以上の野菜を取り扱っています。

青菜ニンニク炒め

レストラン コウ Restaurant KOU 洋食

旭市二6016-7
☎0479-85-8837
定休日:(水)祝日の場合は翌日休

・地元産野菜料理の提供
・野菜の増量可 薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可

地元食材を使った地域密着のレストランです。

赤座農場卵のオムライス

こうか らーめん香華 中華

旭市米込1395-22
☎0479-68-2568
定休日:(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可

ランチのサラダ ほか

とんかつ大成 和食

旭市二1838-1
☎0479-64-2381
定休日:(月)祝日の場合は翌平日

・地元産野菜料理を提供
・野菜の増量可
・ドレッシング等別添え提供可

完熟ロースかつ

「海匠地域・職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

このステッカーが目印です→

やさしい食の応援店の詳細はWebサイトで御覧いただけます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html>



【協議会事務局】
千葉県海匠保健所
(海匠健康福祉センター)
八日市場地域保健センター
TEL:0479-72-1281



旭市販

R8.2.28現在



食事処 傳兵衛

和食

旭市蛇園2982-2
☎0479-55-2345
定休日:(水)、不定休有

- 野菜120g以上のメニュー有
 - 地元産野菜料理を提供
 - 野菜増量可 薄味での提供可
 - ドレッシング等別添え提供可
- 是非ご来店お待ちしております



季節の生野菜サラダ

季節料理 勘平衛

和食

旭市三川4955-12
☎0479-57-5375
定休日:(水)、第1・3(木)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 地元産野菜料理を提供



海鮮サラダ・野菜サラダ

ヤキノバルソース

洋食

旭市イ1393
☎0479-62-6655
定休日:(日)

- 野菜120g以上のメニュー有



ランチパスタとサラダ

お食事処 まえ田

和食 洋食 中華

旭市萬歳2690-2
☎0479-68-2473
定休日:(月)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 薄味での提供可



野菜炒め肉豆腐セット

喫茶 ポニー

洋食

旭市ハ110-23
☎0479-63-1372
定休日:無休

- 野菜120g以上のメニュー有
- 基本的に全メニューサラダ付きで提供
- ドレッシング等は申し出により自由



ナポリタン

拉麺なるい旭店

中華

旭市二1861-1
☎0479-62-7613
定休日:(水)

- 野菜摂取目標量の掲示
- 野菜120g以上のメニュー有
- 地元産野菜料理を提供
- 野菜の増量可
- 薄味での提供可



「Instagramのアレ」とは、食品サンプルのようなかた焼き!! Instagramのアレ

中華大学なるい

中華

旭市三川2887-1
☎0479-57-5928
定休日:(水)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 野菜の増量可
- 薄味での提供可

地元産の野菜、肉、お米を使用しています。



野菜あんかけラーメン

会津ラーメン 白虎

ラーメン ほか

旭市口105-1
☎0479-63-9231
定休日:(水)、第3(火)

- 野菜120g以上のメニュー有
- 地元産野菜料理を提供
- 薄味での提供可

自家製麺を使用しています



野菜中華

地産地消 中華料理 千野花

せんのはな

中華

旭市二401-2
☎0479-85-6984
定休日:(土)、(水)ティナー
※(水)はランチのみ営業

- 野菜120g以上のメニュー有
- 薄味での提供可



週替わりランチ

アンビコ グリル UMBICO grill

洋食

旭市米込2263-1
☎0479-74-3915
定休日:(日)

- 野菜120g以上のメニュー有
 - 地元産野菜料理を提供
 - ドレッシング等の別添え提供可
- 地産地消を目指しています



厚切りアンビコボークグリルの DELIプレート

フレーバーズ カフェ FLAVORS CAFE

洋食

旭市飯岡2221-1
☎0479-57-5175
定休日:(水)、不定休有

- 野菜120g以上のメニュー有
- 地元産野菜料理を提供



日替わりサラダ

華王飯店

中華

旭市三川6172-1
☎0479-57-5705
定休日:(月)

- 野菜摂取目標量の掲示
- 野菜120g以上のメニュー有



パリパリサラダ

コンフィ カフェ COMFY Cafe421

和食 洋食 カフェ

旭市口318-4
☎0479-63-9589
定休日:(日)、月末日

- 野菜120g以上のメニュー有
- ベジ・ファーストメニューの提供有
- ドレッシング等の別添え提供可



養生ごはん

道の駅 季楽里あさひ

販売店

旭市イ5238
☎0479-62-0888
定休日:1月1日

- 野菜や野菜惣菜の販売
- 直売施設です

近隣地域や地元産の野菜をたくさん取り扱っております。



フレッシュイダ

販売店

旭市ハ36-2
☎0479-62-3346
定休日:(水)

- 野菜や野菜惣菜の販売



イオンスタイル旭中央

販売店

旭市イ4337-1
☎0479-60-3120
定休日:無休

- 野菜の販売

地元野菜コーナーにて地場野菜を販売中



ひとみストアー

販売店

旭市新町1014-3
☎0479-63-8008
定休日:1月1日

- 野菜や野菜惣菜の販売
- 地元産野菜料理を販売

