

やさ・しー・い 食の応援店

匝瑳市版

令和5年10月31日現在



やさ・しー・い食の応援店とは？

※以下のような取り組みをひとつ以上行っているお店です。

- ①健康情報等を提供しているお店
- ②野菜を120g以上使用したメニューを提供しているお店
- ③野菜を販売しているお店
- ④地元産の野菜料理を提供または販売しているお店
- ⑤野菜摂取量増加に向けた取り組みがあるお店
例:ベジファーストメニューの提供、野菜増量可、サラダバー有など
- ⑥1食当たりの塩分量が3g以下のメニューを提供しているお店
- ⑦塩分を控える取り組みがあるお店 例:料理の味付け薄味可など

※認定店舗情報の中に取り組み内容を番号で表記しています。(写真は一例です)

この
ステッカーが
目印です！

問合せ:0479-72-1281 千葉県海匠保健所
(海匠健康福祉センター)八日市場地域保健センター

和食・洋食・中華・その他

<p>ザ プラウマン バイ ザ ハイブ アンド バロウ The Ploughman by The Hive and Barrow 小高 599 ☎ 75-4618 取り組み②③④⑦ 定休 日、月、火、水、木 洋 (ランチは完全予約制・ カフェ営業有) ★だしから全て手作り 調味は塩だけの野菜ランチをお楽しみください</p>		<p>イタリア料理 EST EST 春海 6963-3 ☎ 85-6371 取り組み②④⑤⑦ 洋 定休 月、第2・4火 (祝日の場合は翌日休) ☆自家菜園の無農薬野菜と地元産の野菜を使用しています。 自家製野菜ドレッシングも好評です！最新情報は インスタ・アメブロで check してください</p>	
<p>そば処割烹 浜菊 飯倉 128-9 ☎ 72-2855 取り組み② 定休 火 和</p>		<p>中華料理 集安 八日市場 1505 ☎ 73-0870 取り組み②⑦ 中 定休 火</p>	
<p>中国料理 いせや 伊世家 八日市場イ 62-4 ☎ 72-1188 取り組み②⑦ 中 定休 水</p>		<p>ぶんしん 八日市場イ 62 ☎ 72-0558 取り組み②⑦ 洋 定休 木</p>	
<p>天ぷら港屋 八日市場イ 2485 ☎ 72-1223 取り組み②⑦ 不定休 和</p>		<p>イル・ジラソーレ 横須賀 1010-1 ☎ 79-1176 取り組み② 洋 定休 火</p>	



<p>ランチ 味こし 八日市場イ 2931 ☎ 73-7354 取り組み②⑦ 定休 日、月 <input type="checkbox"/>和 <input type="checkbox"/>洋ほか</p>		<p>鮫喰い呑み処 波音^{はおん} 八日市場ハ 966-2 ☎ 73-8688 取り組み② 定休 水 <input type="checkbox"/>和 <input type="checkbox"/>寿司ほか</p>	
<p>コーヒー&レストラン ブリッジ 八日市場イ 134 ☎ 73-1120 取り組み②④ 定休 水 <input type="checkbox"/>洋</p>		<p>宇しろ 安久山 1-3 ☎ 74-1178 取り組み② <input type="checkbox"/>和 定休 月</p>	
<p>食事処 梓 飯塚 315 ☎ 74-1337 取り組み②⑦ 不定休 <input type="checkbox"/>和 <input type="checkbox"/>洋 <input type="checkbox"/>他そば</p>		<p>カフェ ペルメル 八日市場イ 2091-10 ☎ 73-0862 取り組み②⑦ 定休 月 <input type="checkbox"/>洋 ☆地元の新鮮な野菜を使用し、提供しています</p>	
<p>天神 八日市場イ 2399 ☎ 72-3074 取り組み②④⑤⑦ 定休 月 <input type="checkbox"/>和 <input type="checkbox"/>洋 <input type="checkbox"/>他めん類</p>			
<p>内山屋 八日市場イ 2529 ☎ 72-0353 取り組み② 不定休 <input type="checkbox"/>他そば・丼ほか 野菜炒めライス</p>		<p>なる味食堂 高 182-2 ☎ 73-5120 取り組み②⑤⑦ 定休 月、火 <input type="checkbox"/>和 <input type="checkbox"/>中 ☆国産の食材にこだわって使用しています。 野菜炒め 肉・ニンニク・生姜・干しいたけ等</p>	
<p>食彩亭とくじ 南山崎 168 ☎ 79-1705 取り組み②⑦ 定休 水 <input type="checkbox"/>和 <input type="checkbox"/>洋 肉野菜炒め</p>		<p>レストランきやにおん 八日市場ホ 3217-13 ☎ 72-0563 取り組み②④⑦ <input type="checkbox"/>洋 定休 月(祝日の場合は翌日休・不定休有) ハンバーグステーキ</p>	
<p>イタリアンカフェパルティエーテ 飯倉台 19-16 ☎ 85-8488 取り組み②④⑦ <input type="checkbox"/>洋 定休 月</p>		<p>Coffee&パスタ^{ピッコロ} Piccolo 栢田 8653-6 ☎ 67-5395 取り組み②⑦ <input type="checkbox"/>洋 定休 月</p>	
<p>たけおごはん 生尾 114-2 ☎ 74-8488 取り組み③④ 定休 金、土 <input type="checkbox"/>和 ☆西条市は お野菜が豊富です。是非お越しください。</p>		<p>隠れ家 すずめ 堀川 6664-4 ☎ 85-6241 取り組み② 定休 月、火、水 <input type="checkbox"/>他ハンバーガー ☆野菜たっぷりとれます</p>	
<p>お食事処 ささもと 上谷中 2238-8 ☎ 72-1159 取り組み②⑦ 定休 水 <input type="checkbox"/>和</p>		<p>大木戸珈琲 松山 1138-1 ☎ 070-2839-6747 取り組み②④ 定休 火、水、木 <input type="checkbox"/>他(古民家喫茶)</p>	
<p>食事処 辰巳 吉崎 4888-9 ☎ 72-5040 取り組み①②⑤⑦ 定休 月 <input type="checkbox"/>和 ☆日替わり定食がおすすめてです。車好きな人が集まっています</p>		<p>おたふく 上谷中 2219-2 ☎ 73-8555 取り組み② 無休 <input type="checkbox"/>他(食堂)</p>	

和
和食・
洋
洋食・
中
中華・
他
その他

