

やさ・しー・い 食の応援店

旭市版

令和5年10月31日現在



やさ・しー・い食の応援店とは？

※以下のような取り組みをひとつ以上行っているお店です。

- ①健康情報等を提供しているお店
- ②野菜を120g以上使用したメニューを提供しているお店
- ③野菜を販売しているお店
- ④地元産の野菜料理を提供または販売しているお店
- ⑤野菜摂取量増加に向けた取り組みがあるお店
例:ベジファーストメニューの提供、野菜増量可、サラダバー有など
- ⑥1食当たりの塩分量が3g以下のメニューを提供しているお店
- ⑦塩分を控える取り組みがあるお店 例:料理の味付け薄味可など

※認定店舗情報の中に取り組み内容を番号で表記しています。(写真は一例です)

この
ステッカーが
目印です！

問合せ:0479-72-1281 千葉県海匠保健所
(海匠健康福祉センター)八日市場地域保健センター

和
和食
・
洋
洋食
・
中
中華
・
他
その他

<p>COGO 江ヶ崎 1603 ☎75-4644 取り組み② 定休 月、第1・3火 洋</p>	<p>前菜盛り合わせ</p>	<p>Richy 口 848-5 ☎85-8058 取り組み②④ 定休 日 他カフェ</p>	<p>Richy サラダ</p>
<p>すしやの魚々村 江ヶ崎 1638-15 ☎62-6700 取り組み②④⑦ 定休 月 和寿司ほか</p>	<p>ランチメニュー</p>	<p>旬鮮創作 なみ川 蛇園 771-1 ☎55-3600 取り組み②⑦ 定休 12月30日、31日、1月1日 和</p>	<p>海賊風サラダ</p>
<p>萌黄カフェ イ 1573-7 ☎85-7228 取り組み②④⑦ 定休 日 他カフェ</p>	<p>かぼちゃとクリームチーズ</p>	<p>磯野家 鎌数 9419-3 ☎74-8332 取り組み②④⑤⑦ 定休 水(不定休有) 他無国籍 ☆メニューは基本的に薄味に仕立て、 岩塩等を別添えにしています</p>	<p>磯野家サラダ</p>
<p>食菜酒房 きらく ニ 2358 ☎63-9223 取り組み②④⑦ 定休 月 和洋</p>	<p>小海老とグレープフルーツサラダ</p>	<p>ガーリック プラス Garlic plus 井戸野 2549-1 ☎62-1999 取り組み②⑤⑥⑦ 定休 月 洋 ☆おいしいにんにく料理を お楽しみ下さい</p>	<p>前菜</p>



<p>中国料理 ロンロン ニ 1859-1 ☎ 63-8450 取り組み②⑤⑦ 定休 火 中 ☆20種類以上の野菜を 取り扱っています</p>	 <p>青菜ニンニク炒め</p>	<p>季節料理 勸平衛 三川 4955-12 ☎ 57-5375 取り組み②④ 定休 水、第1・3木 和</p>	 <p>海鮮サラダ、野菜サラダ</p>
<p>シュ・シュ chou・chou イ 4656 ☎ 85-7820 取り組み②④⑦ 定休 月、火 洋</p>	 <p>ランチのサラダほか</p>		
<p>お食事処 まえ田 萬歳 2690-2 ☎ 68-2473 取り組み②⑦ 定休 月 和 洋 中</p>	 <p>野菜炒め肉豆腐セット</p>	<p>食事処 伝兵衛 蛇園 2982-2 ☎ 55-2345 取り組み②④⑤⑦ 定休 水(不定休有) 和 ☆是非ご来店お待ちしております</p>	 <p>季節の生野菜サラダ</p>
<p>拉麺なるい旭店 ニ 1861-1 ☎ 62-7613 取り組み②⑦ 定休 水 中</p>	 <p>野菜炒めほか</p>	<p>中華大学なるい 三川 2887-1 ☎ 57-5928 取り組み②⑤⑦ 定休 水 中 ☆地元産の野菜・肉、お米を 使用しています</p>	 <p>野菜あんかけラーメン</p>
<p>スナック喫茶 ポニー ハ 110-23 ☎ 63-1372 取り組み②⑤⑦ 無休 洋</p>	 <p>ナポリタン</p>	<p>アンビコ グリル UMBICO grill 米込 2263-1 ☎ 74-3915 取り組み②④⑦ 定休 日 洋 ☆地元産を目指しています</p>	 <p>厚切りアンビコポークグリルの DELI プレート</p>
<p>会津ラーメン 白虎 口 105-1 ☎ 63-9231 取り組み②④⑦ 定休 水、第3火 他 ラーメンほか ☆自家製麺を使用しています</p>	 <p>野菜中華</p>	<p>たんぼぼ ニ 5585-1 ☎ 63-3767 取り組み②⑦ 定休 月、土 和</p>	 <p>豚ロース生姜焼き定食</p>
<p>フレーバーズ カフェ FLAVORS CAFE 飯岡 2221-1 ☎ 57-5175 取り組み②④ 定休 水(不定休有) 洋</p>	 <p>日替わりサラダ</p>		
<p>地産地消 中華料理 千野花 ニ 401-2 ☎ 85-6984 取り組み②⑦ 定休 水 中</p>	 <p>週替わりランチ</p>	<p>レストラン コウ Restaurant KOU ニ 6016-7 ☎ 85-8837 取り組み④ 定休 水 洋 (祝日の場合は翌日休)</p>	 <p>ランチ</p>
<p>ヤキソババルソース イ 1393 ☎ 62-6655 取り組み② 定休 日 洋</p>	 <p>ランチパスタとサラダ</p>	<p>らーめん香華 米込 1395-22 ☎ 68-2568 取り組み②⑦ 定休 月 中</p>	 <p>ランチのサラダほか</p>

