

# やさ・しー・い 食の応援店

## 匝瑳市版

R6.4.1現在

このステッカーが目印です!



### やさ・しー・い食の応援店とは？

※ やさ・しー・い(野菜たっぷり、塩はマイナス1g)食べ方ができる  
以下のような取り組みを ひとつ以上 行っているお店です。

- ①健康情報等を提供しているお店
- ②1食当たり野菜を120g以上使用したメニューを提供しているお店
- ③野菜(含カット野菜)または野菜の惣菜を販売しているお店
- ④地元産の野菜料理を提供または販売しているお店
- ⑤野菜摂取量増加に向けた取り組みがあるお店
- ⑥1食当たりの食塩相当量が3g以下のメニューを提供しているお店
- ⑦食塩を控える取り組みがあるお店

「海匝地域・職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

ザ プラウマン バイザ ハイブ アンド バロウ **洋食**  
The Ploughman by The Hive and Barrow

匝瑳市小高599  
☎0479-75-4618

定休日:(日)(月)(火)(水)(木)  
ランチは完全予約制・カフェ営業有

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・野菜や野菜惣菜の販売
- ・地元産野菜料理を提供
- ・薄味やソース等別添え提供可

だしから全て手作り、調味は塩だけの野菜ランチをおたのしみください



The Ploughman's Lunch

イタリア料理 **EST EST** **洋食**

匝瑳市春海6963-3  
☎0479-85-6371

定休日:(月)、第2・4(火)  
祝日の場合は翌日休

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・ベジファーストメニュー有
- ・野菜増量可
- ・薄味やソース等別添え提供可

自家菜園の無農薬野菜と地元産の野菜を使用しています。自家製野菜ドレッシングも好評です。最新情報はインスタ・アンプロでcheckしてください。



パーニャカウダ


カフェ ペルメル **洋食**

匝瑳市八日市場イ2091-10  
☎0479-73-0862

定休日:(月)

- ・野菜120g以上のメニュー有

地元の新鮮な野菜を使用し、提供しています



生いかの唐あげ大盛サラダ

そば処割烹 浜菊 **和食**

匝瑳市飯倉128-9  
☎0479-72-2855

定休日:(火)

- ・野菜120g以上のメニュー有



ロースビーフサラダ

中華料理 集安 **中華**

匝瑳市八日市場ホ1505  
☎0479-73-0870

定休日:(火)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



野菜炒め

中華料理 伊世家 **中華**

匝瑳市八日市場イ62-4  
☎0479-72-1188

定休日:(水)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



五目野菜ラーメン

ぶんしん **洋食**

匝瑳市八日市場イ62  
☎0479-72-0558

定休日:(木)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



ロース焼肉セット

天ぷら港屋 **和食**

匝瑳市八日市場イ2485  
☎0479-72-1223

定休日:不定休

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・ドレッシング等別添え提供可



和風サラダ

イル・ジラソーレ **洋食**

匝瑳市横須賀1010-1  
☎0479-79-1176

定休日:(火)

- ・野菜120g以上のメニュー有



マルゲリータピザほか

やさ・しー・い食の応援店の詳細はWebサイトで御覧いただけます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html>



【協議会事務局】

千葉県海匝保健所  
(海匝健康福祉センター)  
八日市場地域保健センター  
TEL:0479-72-1281

匠瑛市版  
R6.4.1現在



はおん 和食 寿司ほか  
**鮭喰い呑み処 波音**

匠瑛市八日市場ハ966-2  
☎0479-73-8688  
定休日:(水)  
・野菜120g以上のメニュー有



波音特製海鮮サラダ

和食  
**コーヒー&レストランブリッジ**

匠瑛市八日市場イ134  
☎0479-73-1120  
定休日:(水)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供



和風ハンバーグ定食(セツ)

和食 洋食 ほか  
**み 味こし**

匠瑛市八日市場イ2931  
☎0479-73-7354  
定休日:(日)(月)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・薄味での提供可



野菜クツパ

和食 洋食 そば  
**食事処 梓**

匠瑛市飯塚315  
☎0479-74-1337  
定休日:不定休  
・野菜120g以上のメニュー有  
・薄味での提供可  
・ドレッシング等別添え提供可



肉とキャベツのみそ炒め定食

和食 洋食 めん類  
**天神**

匠瑛市八日市場イ2399  
☎0479-72-3074  
定休日:(月)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供  
・野菜増量可 薄味での提供可  
・ドレッシング等別添え提供可



スペシャルサラダ

そば 丼 ほか  
**内山屋**


匠瑛市八日市場イ2529  
☎0479-72-0353  
定休日:不定休  
・野菜120g以上のメニュー有



野菜炒めライス

和食 中華  
**なる味**

匠瑛市高182-2  
☎0479-73-5120  
定休日:(月)(火)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・野菜の増量可  
・薄味での提供可  
国産の食材にこだわって使用しています。  
肉・にんにく・生姜・干しいたけ等



野菜炒め

和食 洋食  
**食彩亭 とくじ**

匠瑛市南山崎168  
☎0479-79-1705  
定休日:(水)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・薄味での提供可  
・ドレッシング等別添え提供可



肉野菜炒め

洋食  
**イタリアンカフェ パルティーナ**

匠瑛市飯倉台19-16  
☎0479-86-8488  
定休日:(月)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供  
・薄味での提供可  
・ドレッシング等別添え提供可



ランチメニュー

ピッコロ 洋食  
**Coffee&パスタ Piccolo**

匠瑛市栢田8653-6  
☎0479-67-5395  
定休日:(月)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・食塩相当量3g以下のメニュー有  
・薄味での提供可  
・減塩調味料提供可



ハンバーグセット

和食  
**たけおごはん**

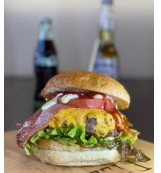
匠瑛市生尾114-2  
☎0479-74-8488  
定休日:(金)(土)  
・野菜や野菜惣菜の販売  
・地元産野菜料理を提供  
匠瑛市はお野菜が豊富です。  
是非お試しください。



野菜定食

ハンバーガー  
**隠れ家 すずめ**

匠瑛市堀川6664-4  
☎0479-85-6241  
定休日:(月)(火)(水)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・野菜の増量可\*6種の野菜入  
たくさんお野菜をとれます



ジューシーバーガー

和食  
**お食事処 ささもと**

匠瑛市上谷中2238-8  
☎0479-72-1159  
定休日:(水)又は(木)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供  
・薄味での提供 減塩調味料提供可  
・ドレッシング等別添え提供可  
地産地消に積極的に取り組みさせて頂き、  
塩分控えめ、地元食材等を活用する  
メニュー作りを行っています。



海老天丼とそばセット

和食  
**食事処 辰巳**


匠瑛市吉崎4888-9  
☎0479-72-5040  
定休日:(月)  
・野菜摂取目標量の揭示  
・野菜120g以上のメニュー有  
・野菜の増量可  
・薄味での提供可  
日替り定食がおすすです。  
車好きな人が集まっています。



日替り定食

和食  
**宇しろ**

匠瑛市安久山1-3  
☎0479-74-1178  
定休日:(月)  
・野菜120g以上のメニュー有



温玉シーザーサラダ

古民家喫茶  
**大木戸珈琲**

匠瑛市松山1138-1  
☎070-2839-6747  
定休日:(火)(水)(木)  
・野菜120g以上のメニュー有  
・地元産野菜料理を提供



本日のプレート

食堂  
**おたふく**

匠瑛市上谷中2219-2  
☎0479-73-8555  
定休日:無休  
・野菜120g以上のメニュー有



日替わり定食

美味しく元気に「やさ・しー・い」

登録店随時募集中!

海匠地域・職域連携推進協議会