

# 夷隅健康福祉センターだより

第34号

(平成26年2月発行)

(夷隅保健所)

夷隅健康福祉センター管内/2市2町 人口/76,811人 ●世帯数/30,664世帯(平成25年12月1日現在)

●メールアドレス [isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp)

〒299-5235 勝浦市出水1224

●ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>

☎0470-73-0145 FAX0470-73-0904

## 夷隅郡市 地域医療フォーラム

# 「元気で長生き」のために 地域医療を守るために あなたができること

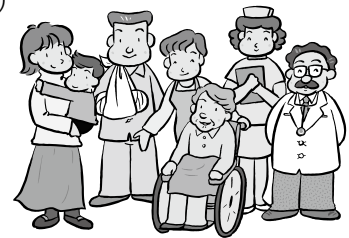
とき 平成26年3月14日(金) 13:30~16:00

(開場 13:00)

ところ いすみ市岬ふれあい会館文化センター  
(いすみ市岬町東中滝720-1)

参加費 無料(お申込みは不要です)

どなたでもご参加いただける無料の講演会です。  
皆さまお誘い合わせのうえ、ご来場ください。



### 第1部 講演

#### 『救急車の適正利用について』

講師 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
警防課 主査 秋葉 善一 氏

#### 『認知症の予防について』(仮題)

もの忘れ、気になりませんか?  
年をとると誰しも認知症が心配になります。  
認知症って? 認知症を予防するには?  
講演会では知っているようで知らない認知症について、分かりやすく  
お話します。

講師 独立行政法人 国立長寿医療研究センター  
研究所長 鈴木 隆雄 先生



研究所長 鈴木 隆雄先生

### 第2部 『健康は笑いから』

落語 落語家 <sup>りゅうてい いちば</sup> 柳亭 市馬 さん

#### ◆プロフィール

- ・昭和36年12月生まれ、大分県出身
- ・昭和55年3月 五代目柳家小さん入門
- ・昭和59年 二ツ目昇進、平成5年 真打昇進
- ・平成23年 落語協会副会長就任



<sup>りゅうてい いちば</sup>  
落語家 柳亭 市馬さん

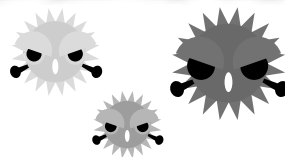
主催 夷隅郡市広域市町村圏事務組合

共催 千葉県

後援 勝浦市・いすみ市・大多喜町・御宿町

お問合せ 千葉県夷隅健康福祉センター総務企画課 ☎0470-73-0145

# ノロウイルスによる感染性胃腸炎に 気をつけましょう!



## <冬場に注意!!>

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は年間を通じて発生しますが、ピークは冬場です。  
11月くらいから増え始め、年が明けた3月までに集中して発生する傾向があります。

## <集団感染に注意!!>

ノロウイルスは感染力が非常に強く、わずかにウイルスが付着しただけで食品や人の手などを介して感染が広がる恐れがあります。

## <予防対策>

- 1 食事の前、調理前、トイレ後は石鹸でよく手を洗いましょう。
- 2 食品は中心部まで十分加熱することが重要です。(85℃ 1分以上)
- 3 調理器具は、使用后十分に洗浄・消毒し、清潔にしましょう。
- 4 感染者の嘔吐物や糞便は適切に処理しましょう。  
手袋・マスクをして汚染を取り除き、塩素系消毒剤で消毒をしましょう。
- 5 嘔吐・下痢等の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



<お問合せ先：健康生活支援課>

寒い季節は、献血者数が落ち込みます…是非、ご協力を!!

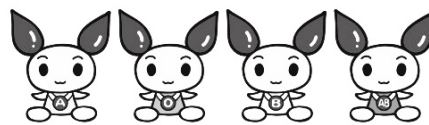
## 『はたちの献血』キャンペーン

(平成26年1月1日～平成26年2月28日の2ヶ月間)

献血は、身近にできるボランティア。血液を必要としている  
方々の笑顔のため、今年新たに「はたち」を迎えた方々を  
はじめ、多くの皆様の温かいご協力をお願いいたします。

【平成26年 はたちの献血キャンペーンの標語】

《はたちのあなたに救える命》



献血キャラクター

けんけっちゃん

日 程	場 所	時 間
平成26年2月 2日(月)	オリブ大多喜	10:00～11:45 13:00～16:00
平成26年2月14日(金)	大原保健センター	10:00～11:45 13:00～15:30
平成26年2月26日(水)	御宿町役場 御宿町公民館	10:00～11:45 13:30～15:30

献血は、管内市町において献血バスが来て実施します。献血バスのスケジュールにつきましては、  
夷隅健康福祉センターのホームページに掲載しています。

《ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>》

ひとりで悩まず  
相談して  
みませんか？

# DV (ドメスティック・バイオレンス) 増えてます

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは、夫婦や恋人など、親密な関係にある人からの暴力を言います。

- ・なぐる、蹴るなどの身体的暴力
- ・どなる、騒ぎ立てる、悪口などの暴言または口を利かない、無視などの精神的暴力
- ・生活費など必要な金銭を渡さない経済的暴力
- ・同意なく性的な関係を強要するなどの性的暴力

※誰にも相談できず、ひとりで悩みの方はご相談ください。

電話相談 月～金曜日 (祝日を除く) 9時～17時

来所相談 毎週水曜日 (要予約)

相談専用電話 **0470-73-0801**

配偶者暴力相談支援センター (夷隅健康福祉センター内)

相談無料

秘密は  
守ります



## 動物愛護法が改正されました!!

近年、動物は飼い主の生活に潤いと喜びを与えてくれる存在となっています。

一方で、動物に対する虐待行為や不適正な取扱いにより、動物が苦しんだりする問題や、鳴き声や臭いなどによって周辺に迷惑をかけてしまう問題が依然として数多く存在しています。このような状況を受け、平成25年9月1日、動物の愛護及び管理に関する法律、いわゆる動物愛護法の改正法が施行されました。

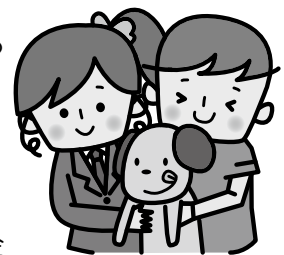
### 改正法の主なポイント

#### 終生飼養の徹底

- 動物の所有者の責務として、動物がその命を終えるまで適切に飼養すること (終生飼養) が明記されました。
- 都道府県は、終生飼養に反する理由による引取り (繰り返しでの引取り、動物の老齢や病気を理由とした引取り等) を拒否できるようになりました。

#### 罰則の強化

- 愛護動物を虐待した場合、2年以下の懲役または200万円以下の罰金
- 愛護動物を遺棄した場合、100万円以下の罰金



動物は不妊・去勢手術をしないと頭数が増加する可能性があります。特に猫などを外飼いしている場合、いつの間にかたくさんの子猫が生まれてくることがあります。生まれた子猫たちの終生飼養や譲渡先の確保などが困難な場合、繁殖を制限するための措置を行きましょう。

＜お問い合わせ先：健康生活支援課＞



平成25年度動物愛護  
週間ポスターのデザイン  
絵画コンクール受賞作品

落合 哉美さん  
(静岡県在住)

# ～違法ドラッグがあなたを狙っている～

## 「違法ドラッグ」とは

覚醒剤や大麻に化学構造を似せて合成された物質などが添加された物質で、「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」「ビデオクリナー」など、危険な薬物ではないように偽装して売られています。

添加されている物質の中には薬事法で指定薬物として製造や販売が禁止されていたり、麻薬として指定されているものもありますが、新しく合成されたもので、指定されていないものもあります。法律で禁止されていないものもあるため、「合法」「安全」などとだまして売っていますが、「合法」でも「安全」でもありません。包装に「注意書き」をつけたりしてだまそうとしているので、一層悪質です。

## 違法ドラッグの例



【ビデオクリナー】として



【バスソルト】として



【合法ハーブ】として



【アロマオイル】として

## 製品の注意書き例

- ◇当商品はお香として販売しております。
- ◇未成年者の方のご購入は、固くお断りしております。
- ◇人体への摂取は絶対にしないでください。
- ◇当商品は規制された薬事法対象成分は含まれておりません。

**違法ドラッグは  
買わない  
使わない  
かかわらない  
が重要です。  
STOP!**



## 千葉県薬物乱用防止広報強化月間

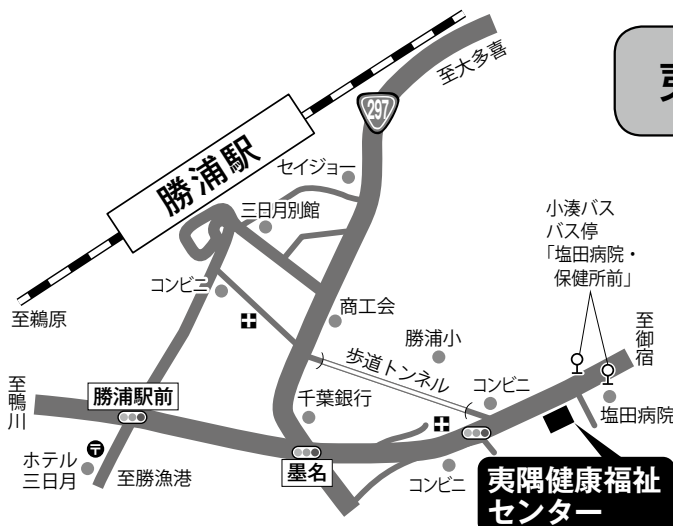
2月1日から2月28日



相談機関		電話番号
千葉県庁薬務課		043-223-2620
県精神保健福祉センター		043-263-3893
夷隅健康福祉センター（保健所）		0470-73-0145
県警少年センターヤング・テレホン		0120-783-497
最寄りの警察署	いすみ警察署	0470-62-0110
	勝浦警察署	0470-73-0110



## 夷隅健康福祉センター案内図



〒299-5235  
 勝浦市出水1224  
 電話 0470-73-0145 (代表)  
 FAX 0470-73-0904  
 交通 JR外房線「勝浦駅」から徒歩15分  
 ○ホームページ  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>