

## 【夷隅感染症情報】（2019年度 第8報）

2019年 第44週～ 第46週（10/28 ～ 11/17）

### <トピックス>

#### ① インフルエンザの流行シーズン入り

管内では、定点医療機関から44週に4例、45週に1例、46週に4例のインフルエンザ発生報告がありました。

県内では、46週におけるインフルエンザの定点当たり報告数は2.00(前週0.97)となり、流行開始の目安としている定点当たり報告数(1.0)を超え、流行期に入りました。

#### ◀ 11月20日に千葉県が報道発表した内容 ▶

2019年第46週(11月11日～11月17日)における本県のインフルエンザ定点当たり患者報告数が2.00となり、国がインフルエンザの流行開始の目安とする1.00を上回り、流行シーズン入りしました。

インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛など、普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することがあるため、体力のない高齢者や乳幼児などは、特に注意が必要です。

インフルエンザの予防のため、手洗いや咳エチケットの励行に努め、重症化の予防のため予防接種を受けることも検討しましょう。また、症状を呈した場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

1 インフルエンザの予防のため、次のことを心がけましょう。

- ・ 手洗いを日常的に行いましょう。
- ・ 室内では、加湿器などを使って乾燥を防ぎましょう。
- ・ 十分に栄養と休養をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行いましょう。

※ 予防接種を受けることも重症化の予防に有効です。

2 県では、「咳エチケット」を推奨しています。

- ・ 咳やくしゃみが出たら、マスクを着用しましょう。
- ・ マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう。
- ・ 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。
- ・ 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

3 インフルエンザが疑われる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

インフルエンザに関する情報は

「千葉県内の感染症情報」千葉県感染症情報センター(衛生研究所)ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/index.html>

「インフルエンザから身を守ろう」千葉県健康福祉部疾病対策課ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/influenza/influenza-yobou.html>

「インフルエンザ(総合ページ)」厚生労働省ホームページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekka-ku-kansenshou/infulenza/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekka-ku-kansenshou/infulenza/index.html)

## ② 12月1日は世界エイズデーです。

◆◆◆ 2019年世界エイズデーキャンペーンテーマ ◆◆◆

UPDATE! 話そう、HIV/エイズのとなりで ~検査・治療・相談~

### ◎ HIV・エイズに対する知識を見直してみませんか

近年では、治療法の進歩により、HIV感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染前とほとんど変わらない生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、HIVに感染している人から他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。

しかし、現状はそうした変化が正確な情報として十分に伝わっているとは言えず、HIV/エイズが死に至る病であった時代の認識にとどまっている場合が少なくありません。そのことが差別や偏見を招く要因のひとつになっているとも言われています。

HIV/エイズに関する正しい知識を身につけ、自分の「となり」にある身近なものとして語り合い、検査、支援、治療という具体的な行動につなげていきましょう。

### ◎ 性感染症の予防方法について

コンドームの適切な使用は、HIVや梅毒だけでなく他の性感染症にも有効です。ただし、100%予防できると過信はせず、皮膚や粘膜に異常があった場合は性的な接触を控え、早めに医療機関を受診して相談しましょう。パートナー等と一緒に検査を行い、必要に応じて、一緒に治療を行うことが重要です。

### ◎ 夷隅健康福祉センター(保健所)では、検査を実施しています(要予約)

毎月第1・第3月曜日 9:30 ~ 10:30 受付

同時に、B型・C型肝炎検査、梅毒検査、クラミジア検査も受けられます。

検査は、匿名、無料です。電話で予約を受け付けています。

### ◎ 夷隅健康福祉センター以外での検査については

こちらから <http://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/aids/soudan.html>

● 管内の全数把握感染症情報 ●

< 類別・疾患別集計表 >

区 分	44-46 週	累計 (2019 年 発生分)
1 類感染症	0	0
2 類感染症		
結 核	0	9
3 類感染症	0	0
4 類感染症	0	3 (つつが虫病)
5 類感染症	0 0 0	1 (風しん) 1 (劇症型溶血性レンサ球菌感染症) 15 (百日咳)

● 管内定点把握対象疾患 ●

疾患名 (インフルエンザ及び小児科定点疾患)	1 週～ 46 週の 累計	直近 5 週の届出数				
		42 週	43 週	44 週	45 週	46 週
1 インフルエンザ(鳥インフルエンザ及び 新型インフルエンザ等感染症を除く)	1409	4	2	4	1	4
2 RS ウイルス感染症	17	0	0	0	1	0
3 咽頭結膜熱	12	1	0	1	0	0
4 A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎	136	3	2	8	0	2
5 感染性胃腸炎	60	2	0	0	0	2
6 水痘	8	0	0	0	0	1
7 手足口病	86	0	0	2	1	0
8 伝染性紅斑	31	0	0	3	1	1
9 突発性発しん	12	1	0	1	0	0
10 ヘルパンギーナ	48	0	0	0	0	0
11 流行性耳下腺炎	7	0	0	0	0	1

< 参考 >

夷隅健康福祉センター管内の定点医療機関は、

インフルエンザ定点 : 5 医療機関

小児科定点 : 3 医療機関

の協力を得ています。

◆千葉県の感染症情報 千葉県感染症情報センター（千葉県衛生研究所感染症学研究室内）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/index.html>

◆厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html>

### 感染症情報の受信先設定について

日頃、感染症対策の推進に御協力いただきありがとうございます。

#### 【連絡】

登録アドレスの廃止、変更等は連絡願います。

#### 【利用にあたっての注意】

『夷隅感染症情報』の感染症の説明等は主に公的機関の情報を基に作られ、できるだけ最新で正確なものを発信するよう努めておりますが、御利用に際しては、利用機関の責任において御使用ください。また、メールの安全性についても県庁のネットワークシステムの一環として安全性の確保を図っておりますが、受信先におきましてもセキュリティー等の注意をお願いします。

※このアドレスは送信専用です。

お問い合わせの際には下記まで御連絡ください。

\*\*\*\*\*

<配信元>

千葉県夷隅健康福祉センター（夷隅保健所）

【お問い合わせ先】

[isumiho3@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:isumiho3@mz.pref.chiba.lg.jp)

\*\*\*\*\*