

2019年9月30日配信

## [夷隅感染症情報]（2019年度 第6報）

2019年 第34週～ 第38週 (8/19 ～ 9/22)

### <トピックス>

- ① 管内では、34週に1件・35週に1件の結核発生があり、36週に百日咳が1件発生し届出がありました。38週には、定点医療機関から1件70代のインフルエンザ発生報告がありました。県内では、37週に千葉市と柏市の小学校で学級閉鎖の報告があり、38週には安房保健所以外のすべての保健所で、インフルエンザの発生報告があり、流行の季節に入ってきましたので、注意が必要です。

### インフルエンザ迅速診断結果（第38週）

	総数	A型	B型	A&B型*	A or B型*
習志野	4	2	2	0	0
船橋市	9	9	0	0	0
市川	20	19	1	0	0
松戸	32	31	1	0	0
柏市	5	4	1	0	0
野田	3	3	0	0	0
印旛	8	8	0	0	0
山武	1	1	0	0	0
香取	3	3	0	0	0
海匝	3	3	0	0	0
長生	8	8	0	0	0
夷隅	1	1	0	0	0
市原	5	4	1	0	0
安房	0	0	0	0	0
君津	5	3	2	0	0
千葉市	23	23	0	0	0
合計	130	122	8	0	0

\* A & B型：A型とB型両方陽性、A or B型：型非鑑別キットで陽性

### 【インフルエンザ予防に関する注意事項】

インフルエンザは、重症化すると肺炎・脳症などの深刻な合併症を招くこともありますので注意が必要です。

インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛など、普通のかぜに比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することが多いので、インフルエンザにかからないように予防することが大切です。

#### ◆インフルエンザを予防するためのポイント

- ①外出から帰宅したらせっけんで十分に手を洗い、うがいをしましょう。
- ②適度な湿度を保ちましょう。
- ③十分な休養と栄養をとりましょう。
- ④人ごみや繁華街への外出をなるべく控え、外出時にマスクを着用しましょう。
- ⑤重症化の予防のためには、予防接種を受けることも有効です。

#### ◆もしインフルエンザにかかってしまったら？

- 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- 医療機関を受診した後は、できるだけ安静にし、十分な睡眠をとることが大切です。発熱により、脱水症状を起こしやすいので、お茶・スープ等で水分を十分に補給しましょう。またバランスのとれた消化の良いものを食べるようにして、体力をつけることも大切です。
- インフルエンザは、適切な休養をとれば、多くは3日～1週間で治る病気です。しかし、インフルエンザウイルスは熱が下がっても体内には残っているため、他人にうつすおそれがあります。そのため1週間程度は、感染の危険性が大きいので、外出はできるだけ避け、家族にもうつさないよう心がけましょう。
- インフルエンザにかかってしまった人のいる部屋は換気をよくし、室内の温度を、20℃～22℃に保ち、室内の湿度を60～70%に保つよう心がけましょう。

#### —————「咳エチケット」を実施しましょう—————

- 咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクをもっていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰<sup>たん</sup>などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

- ※ 咳エチケット用のマスクは、薬局やコンビニエンスストア等で市販されている不織布（ふしょくふ）製マスクの使用が推奨されます。
- ※ マスクを着用しているからといって、ウイルスの吸入を完全に予防できるわけではありません。マスクの装着は説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。

- ② 管内では、高齢者の結核発生報告が増えています。

#### 9月24日(火曜日) ～ 9月30日(月曜日) は 結核予防週間です

結核は日本の重大な感染症です。今でも1日に46人の新しい患者が発生し、6名が命を落としています。

風邪様の症状が2週間以上続く場合は、早めに受診しましょう。

管内の全数把握感染症情報 ●

< 類別・疾患別集計表 >

区 分	34-38 週	累計 (2019 年 発生分)
1 類感染症	0	0
2 類感染症		
結 核	2	7
3 類感染症	0	0
4 類感染症	0	3 (つつが虫病)
5 類感染症	0 0 1	1 (風しん) 1 (劇症型溶血性レンサ球菌感染症) 14 (百日咳)

● 管内定点把握対象疾患 ●

疾患名 (インフルエンザ及び小児科定点疾患)	1 週～ 33 週の 累計	直近 5 週の届出数				
		34 週	35 週	36 週	37 週	38 週
1 インフルエンザ(鳥インフルエンザ及び 新型インフルエンザ等感染症を除く)	1394	0	0	0	0	1
2 RS ウイルス感染症	15	0	0	1	1	0
3 咽頭結膜熱	9	0	0	0	0	0
4 A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎	121	1	0	0	0	0
5 感染性胃腸炎	55	1	1	0	0	0
6 水痘	7	1	0	0	0	0
7 手足口病	74	0	1	1	6	4
8 伝染性紅斑	23	0	0	0	0	0
9 突発性発しん	8	0	0	0	0	0
10 ヘルパンギーナ	48	0	1	3	0	1
11 流行性耳下腺炎	5	0	0	0	1	0

< 参考 >

夷隅健康福祉センター管内の定点医療機関は、

インフルエンザ定点 : 5 医療機関

小 児 科 定 点 : 3 医療機関

の協力を得ています。

◆千葉県の感染症情報 千葉県感染症情報センター（千葉県衛生研究所感染症学研究室内）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/index.html>

◆厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html>

### 感染症情報の受信先設定について

日頃、感染症対策の推進に御協力いただきありがとうございます。

#### 【連絡】

登録アドレスの廃止、変更等は連絡願います。

#### 【利用にあたっての注意】

『夷隅感染症情報』の感染症の説明等は主に公的機関の情報を基に作られ、できるだけ最新で正確なものを発信するよう努めておりますが、御利用に際しては、利用機関の責任において御使用ください。また、メールの安全性についても県庁のネットワークシステムの一環として安全性の確保を図っておりますが、受信先におきましてもセキュリティー等の注意をお願いします。

※このアドレスは送信専用です。

お問い合わせの際には下記まで御連絡ください。

\*\*\*\*\*

<配信元>

千葉県夷隅健康福祉センター（夷隅保健所）

【お問い合わせ先】

[isumiho3@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:isumiho3@mz.pref.chiba.lg.jp)

\*\*\*\*\*