



**注意！！ 今年が増えていきます。**

**ダニ媒介感染症(ダニに刺されておこる感染症)を  
予防しましょう！**

夷隅地域では夏～秋に**日本紅斑熱**が、  
秋～冬に**つつが虫病**が発生しています。

主な症状：高熱（38～40度）が続く  
体に発疹が出る  
体に刺し口（刺された跡）がある

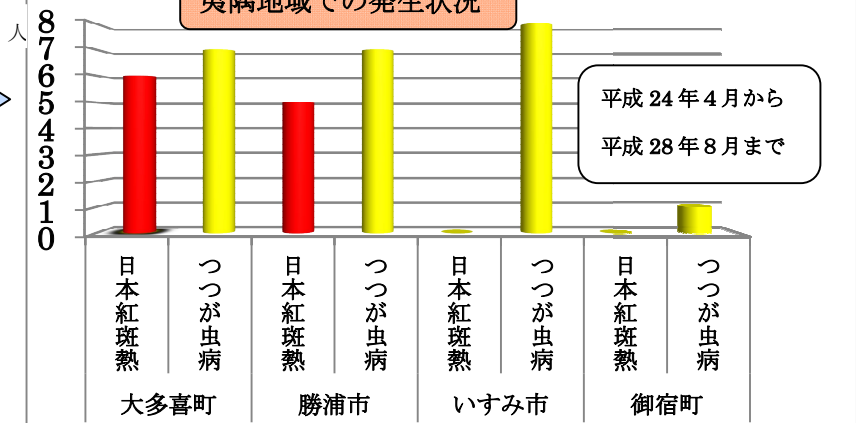
手当が遅れると重症になる可能性があり  
ますので**早めに医療機関を受診しましょう！**

山だけでなく、川沿いの  
畑で刺された方もいま  
す。外干しの洗濯物にも  
注意してください。

**上着や作業着は、  
家の中に持ち込まない  
ようにしましょう。**



夷隅地域での発生状況



【注意】吸血しているダニを見つけて手で引きはがした場合、ダニの一部が体の中に残ってしまうことがあります。

**野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！**

**首にはタオルを巻くか、  
ハイネックのシャツを  
着用しましょう。**



半ズボンやサンダル履き  
は不適當です！

ハイキングなどで山林に入る  
場合は、**ズボンの裾**に靴下  
を被せましょう。

**シャツの袖口は  
軍手や手袋の中に  
入れましょう。**

**シャツの裾はズボン  
の中に入れましょう。**

農作業や草刈などでは  
**ズボンの裾**は長靴  
の中に入れましょう。

【ダニに刺された方々の声】

暑いのでTシャツで畑  
に行きました。

長袖・長ズボンをはいてい  
たけど、首を刺されるとは  
ね・・・。

長靴ではなく地下足袋で作業  
に行ってたよ。

庭の草取りしてただ  
けなのに・・・。

虫よけ剤（スプレーやローション等）を活用しましょう。有効成分【ディート】の含まれる虫よけ剤をこまめにつけ直しましょう。肌だけでなく衣服にもスプレーすると良いです。

発行元：夷隅健康福祉センター（夷隅保健所）

健康生活支援課

勝浦市出水1224

電話：0470-73-0145