

～ 今月のトピックス ～

No. 1 「夏風邪にご注意を！～咽頭結膜熱・手足口病・ヘルパンギーナ～」

No. 2 「キャンプやハイキングに潜む敵！？～蚊・ダニ媒介感染症～」

○夏を安全に楽しもう！感染症対策ガイド

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001272254.pdf>

No. 1 「夏風邪にご注意を！～咽頭結膜熱～」

Q. 咽頭結膜熱ってなに？

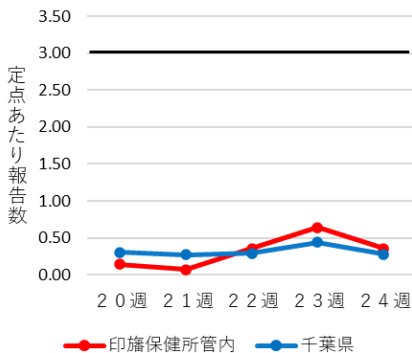
- ・ **アデノウイルス**を病原体とする感染症です。5歳以下の子どもに多く流行します。
- ・ 症状は、**発熱、のどの痛み、結膜炎**です。
- ・ プール利用時の接触やタオルの貸し借り等で流行する事があったのでかつては「**プール熱**」と呼ばれていました。

【感染対策】

- ・ **流水石けんによる手洗い**をしっかりとしましょう。
- ・ **タオルや寝具**の共用は避けましょう。
- ・ **咳エチケット**を心がけましょう。

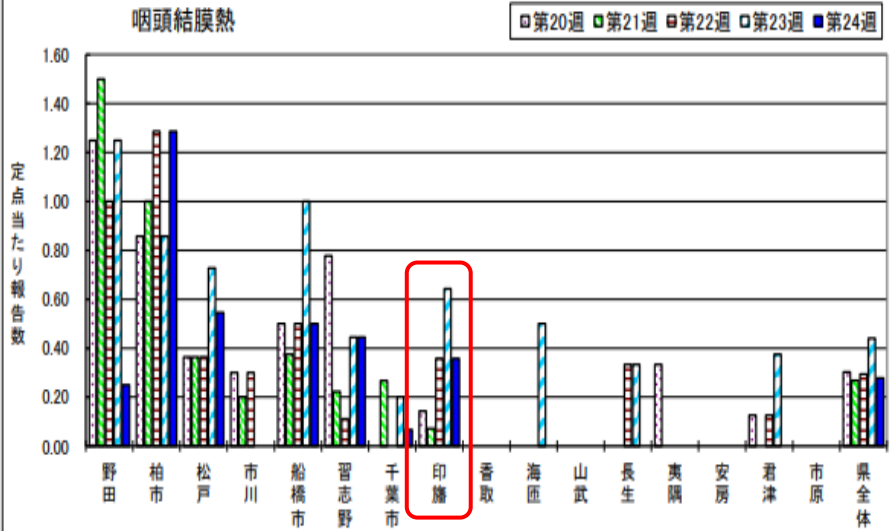
管内の発生動向

咽頭結膜熱



千葉県の発生動向

咽頭結膜熱



No. 1 「夏風邪にご注意を！～手足口病～」

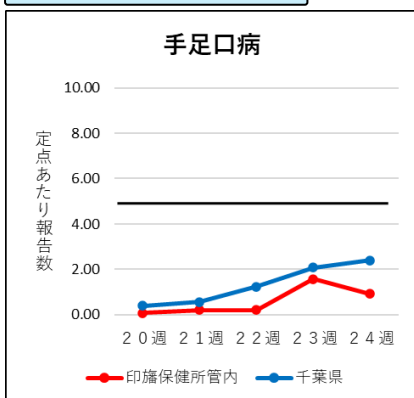
Q. 手足口病ってなに？

- ・ **コクサッキーウイルス・エンテロウイルス**などを病原体とする感染症です。2歳以下の子どもに多く流行します。
- ・ 症状は、**発熱、水疱性の発疹（口内・手のひら・足のうら等）**です。

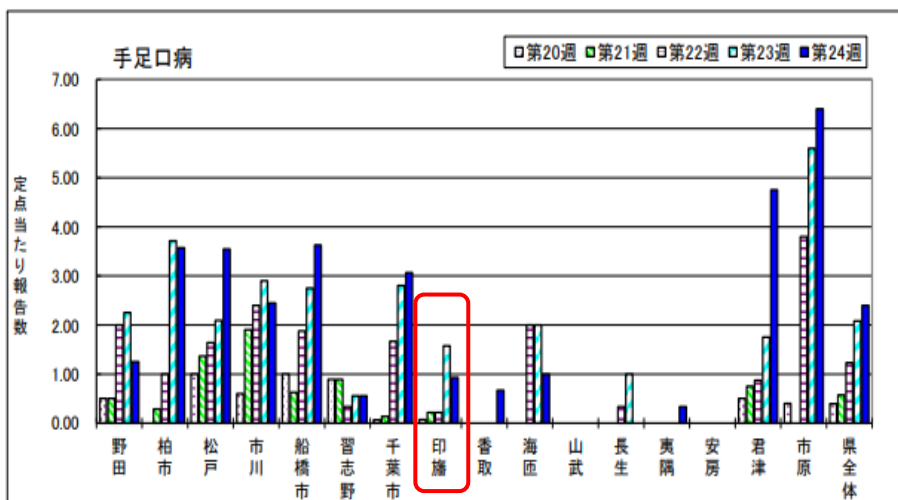
【感染対策】

- ・ **流水石けん**による手洗いをしっかりしましょう。
- ・ **タオルや寝具**の共用は避けましょう。

管内の発生動向



千葉県の発生動向



参考：<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/5wg-2624.pdf>

No. 1 「夏風邪にご注意を！～ヘルパンギーナ～」

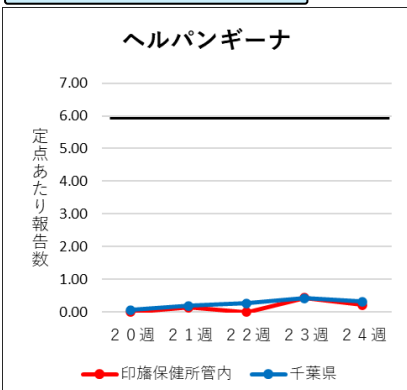
Q. ヘルパンギーナってなに？

- ・ **コクサッキーウイルス・エコーウイルス**などを病原体とする感染症です。乳幼児を中心に流行します。
- ・ 症状は、**発熱、のどの痛み、小水疱（口内）**です。

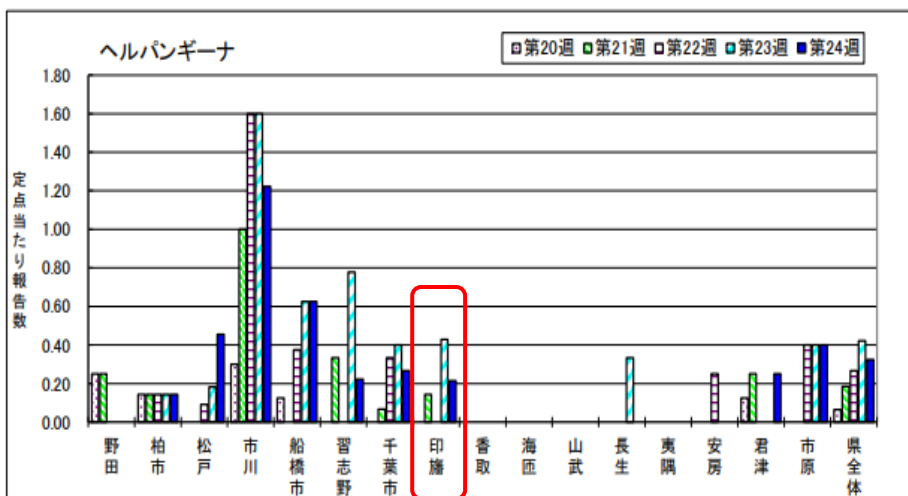
【感染対策】

- ・ **流水石けん**による手洗いをしっかりしましょう。
- ・ **咳エチケット**が大切です。

管内の発生動向



千葉県の発生動向



参考：<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/5wg-2624.pdf>

アウトドアが楽しい季節となりました！屋外で過ごす機会が増える時期、皆さんのそばには、「小さな脅威」が潜んでいます…その正体とは…

「蚊・ダニ」媒介感染症です！！



Q. 蚊媒介感染症とは？
病原体を保有する「蚊」に刺されることによって起こる感染症のことです。

～ 疾患例 ～

デング熱、チクングニア熱、ジカウイルス感染症、マラリア、日本脳炎など

- ・国内では、**輸入症例**（海外で感染→国内で発症）がほとんどです。
- ・日本脳炎は、定期予防接種に含まれています。

○厚生労働省HP

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164483.html>

Q. ダニ媒介感染症とは？
病原体を保有する「マダニ」に刺されることによって起こる感染症のことです。

～ 疾患例 ～

日本紅斑熱、つつが虫病、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）ダニ媒介脳炎など

○厚生労働省HP

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164495.html>

Q. 感染予防の方法は？

【蚊・ダニ共通対策】

- ・肌の露出を少なくする。
- ・明るい色の服を着る。
- ・虫よけ剤を使用する。

例）排水溝、植木鉢の皿、雨ざらしの用具やブルーシート、放置された空き缶など

【蚊対策】

- ・発生源（水たまり）を叩く。
- ・下草を刈る。

わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、頭部には特に注意が必要！

【ダニ対策】

- ・防止・手袋・首にタオルを巻く。
- ・シャツの裾は、ズボンの中へ。
- ・ズボンの裾は、靴下や長靴の中へ。
- ・サンダルは避ける。

ダニに咬まれたときは…

数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は医療機関を受診しましょう。

厚生労働省 ダニ対策

「ダニ」にご注意ください

山や草むらでの野外活動の際は、ダニに注意しましょう

春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。
野山に生息するダニに咬まれることで
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

ダニに咬まれないためのポイント！

- 肌の露出を少なくする
⇒ 帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する
⇒ シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中
- 足を完全に覆う靴を履く
⇒ サンダル等は避ける
- 明るい色の服を着る（マダニを目視で確認しやすくするため）
* 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしよう
* 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認をしよう
特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などに注意

ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

【受診時に医師に伝えること】
①野外活動の日付け、②場所、③発症前の行動

③3cm ②0.5cm ①1.5cm

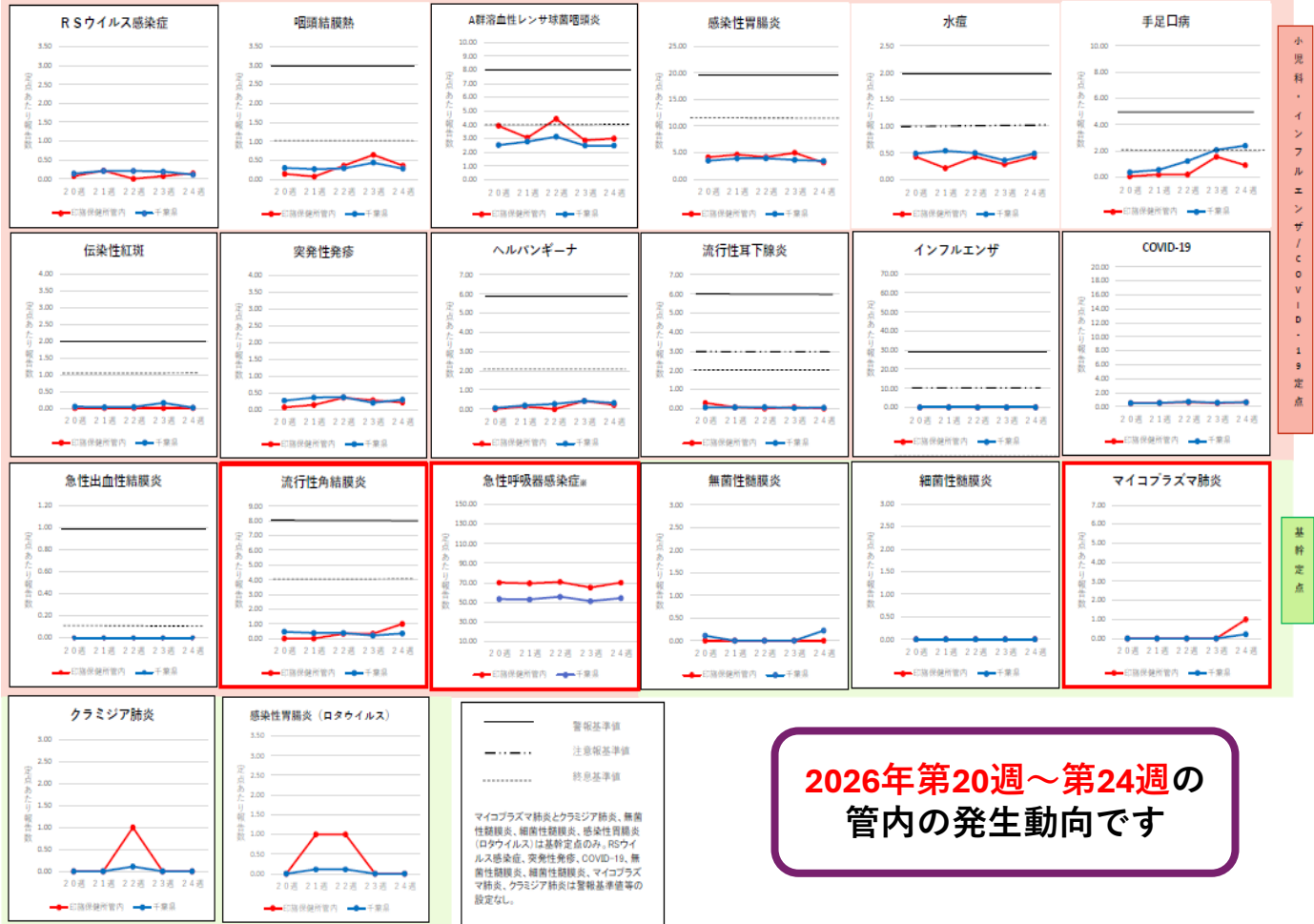
ペット用防ダニキャップ
ダニ（成虫）
ダニ（幼虫）

各地域のダニ媒介感染症の状況については各自自治体HPを参考にしてください

平成29年4月

管内定点感染症情報

印旛保健所管内の感染症発生動向(最近5週)



2026年第20週～第24週の
管内の発生動向です

管内全数感染症情報

～ 梅毒 ～
第20週～第24週に、6例の届出があります。

- 早期発見・早期治療が大切です。
- パートナーと一緒に検査を受けましょう。
- 保健所では、**無料・匿名検査**を実施しています。(📍印旛保健所検査予約HP)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-inba/kenkousou-dan/hiv.html>

管内全数報告感染症情報 (2026年) 第20～24週

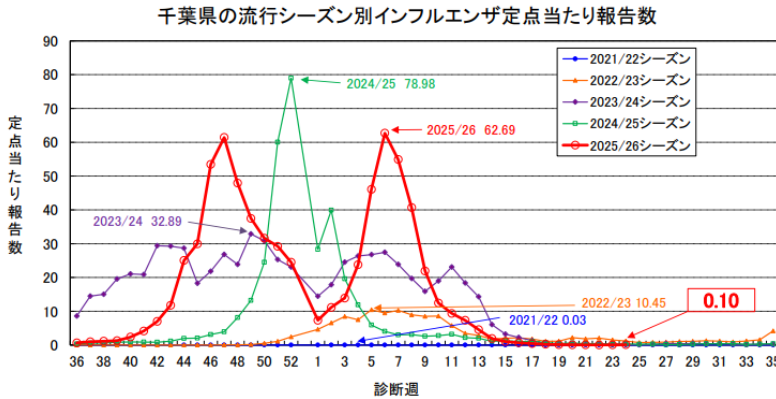
2類感染症	合計(5週分)
結核	13
3類感染症	
腸管出血性大腸菌感染症	1
パラチフス	1
4類感染症	
チクングニア熱	1
デング熱	1
レジオネラ症	1
5類感染症	
クロイツフェルト・ヤコブ病	1
侵襲性肺炎球菌感染症	5
水痘(入院例)	1
梅毒	6
播種性クリプトコックス症	1
百日咳	4

※届出があった疾患のみ表示。

インフルエンザ

～定点医療機関における感染症数の報告は**ほぼ横ばい**です～

図 1

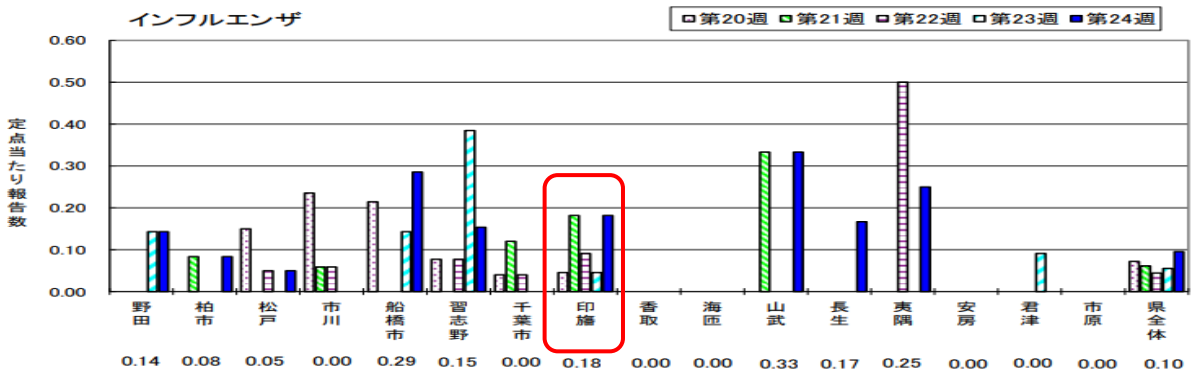


第24週の千葉県全体の
定点当たり報告数は
0.10(人)でした(図1)。

感染対策

- ①手洗い・手指衛生
- ②マスク・咳エチケット
- ③室内の換気

直近 5 週間の保健所別インフルエンザ定点当たり報告数



新型コロナウイルス感染症

～定点医療機関における感染症数の報告は**ほぼ横ばい**です～

図 2

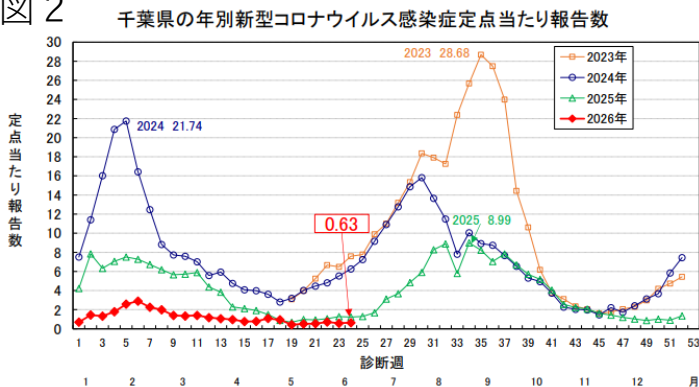
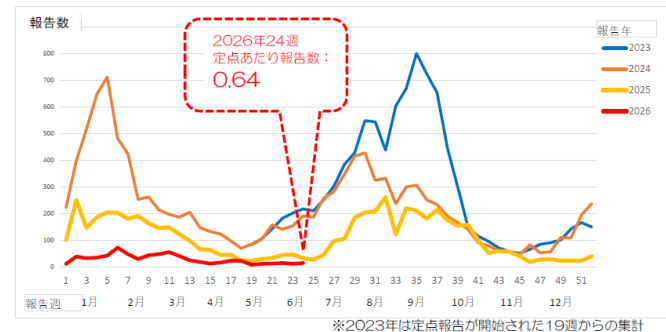
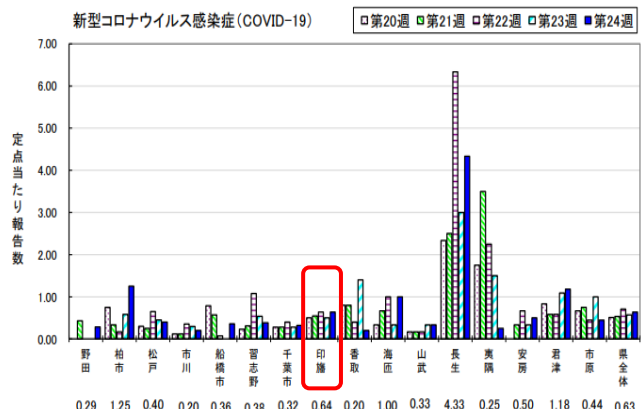


図 3

●新型コロナウイルス定点報告数(印旛保健所管内22定点医療機関からの報告)



直近 5 週間の保健所別新型コロナウイルス感染症の定点当たり報告数



第24週の千葉県全体の定点当たり
報告数は0.63(人)でした(図2)、
印旛保健所管内の報告数は0.64(人)
でした(図3)。

新型コロナウイルス感染症の発生状況

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/202624covid19.pdf>

管内における感染症発生状況について、主に千葉県感染症情報センターの情報を基に作成しています