

2026
Vol. 3
2026/10/20 発行

市川浦安「ち・しょく」健康づくり通信では、市川市・浦安市に在住・在勤の皆様へ健康づくりのための取組や情報をお届けします。
地域・職域連携推進協議会構成団体の皆様におかれましては、各会員へ情報提供いただくなど、周知に御協力くださるようお願いします。

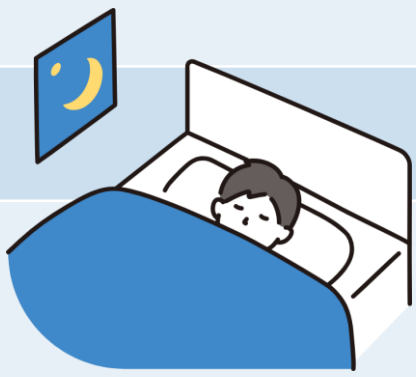
研修会・講演会の御案内

▼ 令和8年度 健康ちば推進大会(千葉県健康づくり支援課)

千葉県では、県民の皆様が健康づくりに対して主体的に取り組めるよう、知識や情報を提供し、健康について考えていただくことを目的に、毎年「健康ちば推進県民大会」を開催しています。
今年度は、「目指そう！元気ちばけん」を合言葉に、**睡眠で変わる、毎日のリフレッシュ**をテーマに、各種広報や普及啓発を行っています。

■ 講演会

日時	令和8年11月14日(土) 13時00分～15時30分 ※後日オンデマンド配信　令和8年12月14日(月)～12月28日(月)
場所	千葉市生涯学習センター 2階ホール (千葉市中央区弁天3丁目7番7号)
内容	講演「木久蔵流、笑いと健康」 講師:林家 木久蔵 氏(落語家) 講演「健やかな暮らしと眠りの意外な関係」 講師:吉池 卓也 氏 (国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部精神生理機能研究室 室長)
申込方法	ちば電子申請サービスからお申込みください。 【会場開催】 https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=63953 【オンデマンド配信】 https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=63963 会場開催　オンデマンド配信
申込期限	【会場開催】令和8年11月4日(水)まで 【オンデマンド配信】令和8年12月7日(日)まで



■ 健康測定体験＆展示

日　　時	令和8年11月14日(土)12時00分～16時00分
場　　所	千葉市生涯学習センター　ホワイエ (千葉市中央区弁天3丁目7番7号)
内　　容	県や協定企業等による健康測定体験会、健康づくりに関する取組紹介

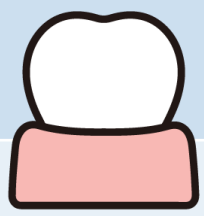
参考URL　https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/press/2026/kenmintaikai2026.html (千葉県ホームページ)

▼ いい歯のイベント2026・千葉県口腔保健大会（千葉県健康づくり支援課）

千葉県では、歯と口の健康づくりに関する普及啓発の一環として、「いい歯の日」(11月8日)に合わせて「いい歯の日イベント」を開催します。

イベントを通じて、歯と口の健康の大切さについて理解を深め、健康づくりに役立てていただくことを目的としています。

日　　時	令和8年11月8日(日)9時30分～16時45分
場　　所	京成ホテルミラマーレ6階 ローズルーム(千葉市中央区本千葉町15－1)
内　　容	■いい歯のイベント いい歯ブース、展示(歯・口の健康に関する図画ポスター・標語)、 講演会 講演「性差医療って何でしょう。性差医療の歴史と現状について」 講師：天野 恵子 氏((一財)野中東晧会病院　特別顧問) ■千葉県口腔保健大会 表彰式、みんなで一緒に健口体操　スマイルアップ！ちば体操、 県民公開講座 講演「おいしく楽しく美しく摂食機能の実力－長生きは、唾液できまる－」 講師：植田 耕一郎 氏(日本大学歯学部摂食機能療法学講座　特任教授)



参考URL　https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kuchi/fukyuu.html (千葉県ホームページ)

お知らせ・ピックアップ情報

▼ 受動喫煙防止キャンペーンについて(千葉県健康づくり支援課)

千葉県では、喫煙される方による周囲の人への配慮を促すとともに、県民全体で受動喫煙防止に向けた意識醸成を図ることを目的に、受動喫煙防止キャンペーンを実施しています。

望まない受動喫煙をなくすため、より一層の御配慮をお願いします。



期　間
令和8年9月29日(火)
～10月31日(土)

多くの施設で、屋内は禁煙！
屋内で喫煙可能なお店には、
「喫煙室の標識」が貼られています。

まわりの人に煙を吸わせないで！
煙の少ない「加熱式たばこ」を
吸うときも、気をつけましょう。

発 行 者

市川浦安 地域・職域連携推進協議会
[事務局]
千葉県市川保健所(市川健康福祉センター)　地域保健課
TEL:047-377-1102 FAX:047-379-6623
Email(配信専用)：iu-tisyoku@pref.chiba.lg.jp