

## 7 栄養改善事業

関係機関と連携を図り、広域的又は専門的な知識及び技術を必要とする栄養指導や病態に応じたQOL向上のための栄養指導などを実施した。

### (1) 健康増進（栄養・運動等）指導

個別の栄養指導は、来所や電話による生活習慣病に関する相談が主な内容である。集団の栄養指導は各事業での研修会の参加者等である。

表7-（1）健康増進（栄養・運動等）指導

区分		実施数				（再掲）医療機関等への委託			
		妊産婦	乳幼児	20歳未満（乳幼児を除く）	20歳以上（妊産婦を除く）	妊産婦	乳幼児	20歳未満（乳幼児を除く）	20歳以上（妊産婦を除く）
個別指導	栄養指導	—	—	8	62	—	—	—	—
	（再掲）病態別栄養指導	—	—	—	1	—	—	—	—
	（再掲）訪問による栄養指導	—	—	—	—	—	—	—	—
	運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	（再掲）病態別運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	休養指導	—	/	—	—	—	/	—	—
集団指導	禁煙指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	栄養指導	—	—	—	131	—	—	—	—
	（再掲）病態別栄養指導	—	—	—	22	—	—	—	—
	運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	（再掲）病態別運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
休養指導	—	/	—	—	—	/	—	—	
禁煙指導	—	/	—	—	—	/	—	—	

### ア. 病態別個別指導状況

生活習慣病は糖尿病、高脂血症、減塩等に関する内容である。

表7-（1）-ア 病態別個別指導状況

（単位：人）

種別	区分	計	生活習慣病	難病	アレルギー疾患	摂食障害	その他
病態別栄養指導		1	1	—	—	—	—
病態別運動指導		—	—	—	—	—	—

### イ. 病態別栄養教室・講座等

表7-（1）-イ 病態別栄養教室・講座等実施状況

教室名	回数	参加延人員	主な内容
潰瘍性大腸炎の方のためのお食事相談会	2回	22人	講話：潰瘍性大腸炎の栄養療法 講師：東京医科歯科大学医学部附属病院 臨床栄養部 斎藤恵子 管理栄養士 （相談会・参加者（患者・家族）間の情報交換を併せて行った。）

ウ. 若年者健康づくり推進事業「食育指導者研修会」

保育所・学校等の関係機関（者）の連携を図り、地域における食育を推進するため研修会を開催した。

表 7 - ( 1 ) - ウ 食育指導者研修会実施状況

名 称	対 象	参加延人員	主 な 内 容
食育指導者研修会	管内食育関係者（保育所・幼稚園・学校・行政機関）	58 人	1 取組み事例発表 ①保育所の食育 ②学校の食育 ③高校生への食育 ④給食施設指導から見る食育 ⑤女子大学生の食生活の課題 2 パネルディスカッション パネリスト：和洋女子大学 大河原悦子 准教授 浦安市立高洲保育園 金子早苗 栄養士 浦安市立日の出保育園 向後敦子 栄養士 市川市立大野小学校 永畑佳恵 栄養教諭 市川健康福祉センター 石原久美子 主任保健師

エ. 栄養関係団体組織及び育成

表 7 - ( 1 ) - エ - ① 栄養関係団体組織状況

団 体 名	会 員 数
市川保健所管内栄養士会	140 人
市川保健所管内調理師会	420 人
市川市食生活改善推進協議会	73 人

表 7 - ( 1 ) - エ - ② 栄養関係団体育成指導状況

団体名	回 数	参加延人員	主 な 内 容
市川保健所管内栄養士会	12 回	178 人	研修会・役員会等の会の事業推進への助言
市川保健所管内調理師会	4 回	75 人	研修会・理事会等の会の事業推進への助言及び研修会講師派遣

オ. 健康ちば協力店事業

ホームページを通じて「健康ちば協力店」推進事業の周知や登録店の紹介を行った。

また、「健康ちば協力店マップ」の配布による県民への普及啓発を行った。

表 7 - ( 1 ) - オ - ① 協力店登録状況

	登録店舗数			新規登録件数	変更件数	取消件数
	総数	市川市	浦安市			
平成 22 年度	121	88	33	4	10	—
平成 23 年度	111	79	32	7	—	17
平成 24 年度	114	83	31	4	—	1
平成 25 年度	105	78	27	0	2	9
平成 26 年度	104	77	27	0	0	1

表 7 - ( 1 ) - オ - ② 協力店登録累計

登録累計数	145 店舗	市川市 111 店舗 ・ 浦安市 34 店舗
-------	--------	------------------------

表7-(1)-オ-③ 啓発普及及び指導実施状況

区 分	飲食店等に対して		登録後の協力店に対して			県民に対して	
	回数	延人員	回数	延店舗数	延人員	回数	延人員
個別実施		—		—	—		208
集団実施	—	—	—	—	—	1	30
計		—		—	—		238

カ. 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、総合的な健康づくり施策を推進するために必要な、栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙、睡眠等、生活習慣や生活習慣病に関する事項について把握するための調査である。

表7-(1)-カ 国民健康・栄養調査実施状況

調査年月日	調査地区(対象)	調査内容	結果返却
栄養摂取状況調査及び生活習慣調査 平成26年11月4日 平成26年11月18日	市川市 須和田1丁目の一部 (14世帯34人)	・栄養摂取状況調査 世帯状況と世帯員個人の食事状況 ・生活習慣調査 ・身体状況調査	血液検査結果 栄養摂取状況調査結果 平成26年12月26日
身体状況調査 平成26年11月5日 平成26年11月19日	浦安市 東野1丁目の一部 (13世帯30人)	身長、体重(満1歳以上) 腹囲(満6歳以上) 血圧(満20歳以上) 歩数計による一日の運動量(満20歳以上) 血液検査(満20歳以上) 問診<服薬状況、運動>(満20歳以上)	

キ. 食品に関する表示指導実施状況

地域住民が自らの健康を考えて食品や外食料理等を選択できるよう、関連企業・食品営業者等に対して指導を行うとともに、栄養表示基準等の周知を図った。

表7-(1)-キ 食品に関する表示指導状況

(単位:件)

指導内容	業者への指導				県民への指導・相談件数		
	個別指導		集団指導		個別指導	集団指導	
	指導食品数	延指導数	回数	指導数	延指導数	回数	指導数
特別用途食品について	—	—	—	—	—	—	—
栄養表示基準について	2	2	—	—	—	—	—
栄養機能食品について	—	—	—	—	—	—	—
虚偽誇大広告について	1	1	—	—	—	—	—
その他一般食品について (いわゆる健康食品を含む)	—	—	—	—	—	—	—

( )内は、特定保健用食品再掲

ク. 調理師試験及び免許取扱状況

表7-(1)-ク 調理師免許取扱状況

(単位:件)

調理師試験			免許交付		
受験者数	合格者数	合格率(%)	新規交付	書換交付	再交付
148	84	56.8	195	40	42

(2) 給食施設指導

健康増進法に基づく適切な栄養管理の推進と併せ、事業所給食施設には従業員の生活習慣病予防を目的とした栄養管理の体制整備への支援、保育所・学校には食育の推進を図るための指導・支援を充実させた。

表7- (2) 給食施設状況

(単位：件)

施設 総数	管理栄養士の みいる施設		管理栄養士・栄養士 どちらもいる施設			栄養士 のみいる施設		管理栄養士 栄養士 どちらもい ない施設数	管理栄養士 必置指定施設		栄養 成分 表示 施設 数	栄養 教育 実施 施設 数
	施 設 数	管 理 栄 養 士 数	施 設 数	管 理 栄 養 士 数	栄 養 士 数	施 設 数	栄 養 士 数		該 当 数	指 定 数		
219	64	77	40	78	73	86	112	29	6	6	209	169

平成 27 年 3 月 31 日届出数 (ただし、栄養成分表示施設数及び栄養教育実施施設数は平成 26 年 5 月の給食運営現況報告による)

ア. 給食施設指導状況

表7- (2) -ア 給食施設指導状況

区 分			計	特 定 給 食 施 設		その他の給食施設
				1 回 300 食以上 又は 1 日 750 食以上	1 回 100 食以上 又は 1 日 250 食以上	1 回 50 食以上 又は 1 日 100 食以上
個 別 指 導	給食管理指導	巡回個別指導施設数	166	68	67	31
		その他の指導実施数	297	76	122	99
	喫食者への栄養・運動指導延人員		—	—	—	—
集 団 指 導	給食管理指導	回数	3	2	3	2
		延施設数	143	14	86	43
		延参加人員	179	17	116	46
	喫食者への 栄養運動指導	回数	—	—	—	—
		延人員	—	—	—	—

イ. 給食施設個別巡回指導状況

健康増進法に基づく指導に加え、介護老人保健施設には介護保健法に基づく実施指導を、病院には医療法に基づく立入検査を行った。

表7- (2) -イ 給食施設個別巡回指導状況

	栄養士の有無	総数		特定給食施設				その他の給食施設	
				1回300食以上又は1日750食以上		1回100食以上又は1日250食以上		1回50食以上又は1日100食以上	
		施設総数	指導総施設数	施設総数	指導総施設数	施設総数	指導総施設数	施設総数	指導総施設数
合計		219	166	69	68	104	67	46	31
計	有	190	144	64	64	86	53	40	27
	無	29	22	5	4	18	14	6	4
学校	有	53	52	47	47	6	5	-	-
	無	3	-	1	-	1	-	1	-
病院	有	15	15	7	7	6	6	2	2
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
介護老人保健施設	有	9	3	-	-	9	3	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
老人福祉施設	有	20	9	-	-	10	5	10	4
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
児童福祉施設	有	71	45	-	-	47	27	24	18
	無	9	8	-	-	8	7	1	1
社会福祉施設	有	3	2	-	-	3	2	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
事業所	有	15	15	10	10	4	4	1	1
	無	10	10	4	4	6	6	-	-
寄宿舍	有	2	1	-	-	-	-	2	1
	無	2	1	-	-	2	1	-	-
矯正施設	有	-	-	-	-	-	-	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
自衛隊	有	-	-	-	-	-	-	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
一般給食センター	有	-	-	-	-	-	-	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	有	2	2	-	-	1	1	1	1
	無	5	3	-	-	1	-	4	3

この他、健康増進法による給食施設の届出のない食事提供施設である3病院に対し、医療法に基づく立入検査を行った。

ウ. 給食施設開始及び廃止指導状況

表7- (2) -ウ 給食施設開始及び廃止指導状況

	新規給食開始・再開	給食廃止・休止	給食変更
届出数	15	5	47
指導数	28	4	25

エ. 給食施設管理者・栄養士・調理従事者研修会

表7-(2)-エ 給食施設管理者・栄養士・調理従事者研修会状況

研修会名	開催月日	主 な 内 容	参加人員
給食施設従事者研修会（衛生講習会）	平成26年 6月12日	(1)講演「給食施設における衛生管理について」 講師：習志野健康福祉センター 食品機動監視課 食品衛生監視員 (2)報告「平成25年度給食施設巡回指導結果のまとめ」 報告者：市川健康福祉センター 地域保健課 栄養指導員	138人 102施設
栄養管理担当者研修会	平成26年 10月23日	(1)報告「市川保健所管内給食施設の課題について」 (2)講話「給食施設の栄養管理について」 報告者/講師：市川健康福祉センター 地域保健課 栄養指導員	36人 34施設
事業所給食施設従事者研修会	平成27年 1月27日	(1)説明「市川保健所管内の事業所給食施設の課題について」 説明者：市川健康福祉センター 地域保健課 栄養指導員 (2)講演「事業所給食における健康づくり」 講師：シダックス株式会社総合研究所 高戸良之 課長	7人 7施設

8 歯科保健事業

難病及び障害者等については、歯科保健の重要性を理解し実践することを目的として口腔ケア教室を開催した。

表8-(1) 難病及び障害者等歯科保健サービス事業

開催月日	主 な 内 容	参加人員
平成27年 2月6日	口腔ケア教室 口腔の健康管理に関する講義及び口腔ケア実習 講師：歯科医師 浮谷 得子、歯科衛生士 宮澤紀子	知的障害を持つ小学生 以下の子どもの保護者 1人