

7 栄養改善事業

関係機関と連携を図り、広域的又は専門的な知識及び技術を必要とする栄養指導や病態に応じたQOL向上のための栄養指導などを実施した。

(1) 健康増進（栄養・運動等）指導

個別の栄養指導は、来所や電話による生活習慣病に関する相談が主な内容である。集団の栄養指導は各事業での研修会の参加者等である。

表7-（1）健康増進（栄養・運動等）指導

区分		実施数				(再掲) 医療機関等への委託			
		妊産婦	乳幼児	20歳未満 (乳幼児を除く)	20歳以上 (妊産婦を除く)	妊産婦	乳幼児	20歳未満 (乳幼児を除く)	20歳以上 (妊産婦を除く)
個別指導	栄養指導	—	—	16	47	—	—	—	—
	(再掲) 病態別栄養指導	—	—	—	7	—	—	—	—
	(再掲) 訪問による栄養指導	—	—	—	—	—	—	—	—
	運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	(再掲) 病態別運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	休養指導	—	/	—	—	—	/	—	—
集団指導	禁煙指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	栄養指導	—	—	2	139	—	—	—	—
	(再掲) 病態別栄養指導	—	—	2	26	—	—	—	—
	運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	(再掲) 病態別運動指導	—	/	—	—	—	/	—	—
	休養指導	—	/	—	—	—	/	—	—
禁煙指導	—	/	—	—	—	/	—	—	

ア. 病態別個別指導状況

生活習慣病は糖尿病、高脂血症、減塩等に関する内容である。

表7-（1）-ア 病態別個別指導状況

(単位：人)

種別	区分	計	生活習慣病	難病	アレルギー疾患	摂食障害	その他
病態別栄養指導		7	7				
病態別運動指導		—	—	—	—	—	—

イ. 病態別栄養教室・講座等

表7-（1）-イ 病態別栄養教室・講座等実施状況

教室名	回数	参加延人員	主な内容
潰瘍性大腸炎の方のためのお食事相談会	2回	28人	講話：潰瘍性大腸炎の食事療法～よりよい生活を送るために～ 講師：社会保険中央総合病院 栄養科長 斎藤恵子 (相談会・参加者(患者・家族)間の情報交換を併せて行った。)

ウ. 若年者健康づくり推進事業「食育指導者研修会」

保育所・学校等の関係機関（者）の連携を図り、地域における食育を推進するため研修会を開催した。

表 7 - (1) - ウ 食育指導者研修会実施状況

名 称	対 象	参加延人員	主 な 内 容
食育指導者研修会	管内保育所・小中学校等の食育担当者(栄養士・保育士・幼稚園教諭・調理師等)	57 人	1 事例発表：「食育活動実施案」 発表者：浦安市立弁天保育園 管理栄養士 宇田川育代 2 事例発表：「自園で取り組む食育報告」 発表者：行徳あけぼの保育園 管理栄養士 小川喜代子 3 講演：「乳幼児の育ちを支える食育」 講師：白梅学園大学 こども学部こども学科 教授 師岡章

エ. 栄養関係団体組織及び育成

表 7 - (1) - エ - ① 栄養関係団体組織状況

団 体 名	会 員 数
市川保健所管内栄養士会	138 人
市川保健所管内調理師会	420 人
市川市食生活改善推進協議会	69 人

表 7 - (1) - エ - ② 栄養関係団体育成指導状況

団体名	回 数	参加延人員	主 な 内 容
市川保健所管内栄養士会	13 回	203 人	研修会・役員会等の会の事業推進への助言
市川保健所管内調理師会	4 回	72 人	研修会・理事会等の会の事業推進への助言及び研修会講師派遣
市川市食生活改善推進協議会	1 回	72 人	食生活改善推進員研修委託事業

オ. 健康ちば協力店事業

ホームページを通じて「健康ちば協力店」推進事業の周知や登録店の紹介を行った。

また、「健康ちば協力店マップ」の配布による県民への普及啓発を行った。

表 7 - (1) - オ - ① 協力店登録状況

	登録店舗数			新規登録件数	変更件数	取消件数
	総数	市川市	浦安市			
平成 22 年度	121	88	33	4	10	—
平成 23 年度	111	79	32	7	—	17
平成 24 年度	114	83	31	4	—	1
平成 25 年度	105	78	27	0	2	9

表 7 - (1) - オ - ② 協力店登録累計

登録累計数	145 店舗	市川市 111 店舗 ・ 浦安市 34 店舗
-------	--------	------------------------

表 7 - (1) - オ - ③ 啓発普及及び指導実施状況

区 分	飲食店等に対して		登録後の協力店に対して			県民に対して	
	回数	延人員	回数	延店舗数	延人員	回数	延人員
個別実施	/	1	/	1	1	/	1000
集団実施	1	12	1	4	4	3	1260
計	/	13	/	5	5	/	2260

カ. 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、総合的な健康づくり施策を推進するために必要な、栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙、睡眠等、生活習慣や生活習慣病に関する事項について把握するための調査である。

表 7- (1) -カ 国民健康・栄養調査実施状況

調査年月日	調査地区 (対象)	調査内容	結果返却
栄養摂取状況調査及び生活習慣調査 平成 25 年 11 月 19 日 平成 25 年 11 月 26 日 身体状況調査 平成 25 年 11 月 20 日 平成 26 年 11 月 28 日	市川市 田尻 3 丁目の一部 (12 世帯 39 人) 浦安市 堀江 4 丁目の一部 (11 世帯 16 人)	・栄養摂取状況調査 世帯状況と世帯員個人の食事状況 ・生活習慣調査 ・身体状況調査 身長、体重 (満 1 歳以上) 腹囲 (満 6 歳以上) 血圧 (満 20 歳以上) 歩数計による一日の運動量 (満 20 歳以上) 血液検査 (満 20 歳以上) 問診<服薬状況、運動> (満 20 歳以上)	血液検査結果 栄養摂取状況調査結果 平成 25 年 12 月 27 日

キ. 食品に関する表示指導実施状況

地域住民が自らの健康を考えて食品や外食料理等を選択できるよう、関連企業・食品営業者等に対して指導を行うとともに、栄養表示基準等の周知を図った。

表 7- (1) -キ 食品に関する表示指導状況

(単位: 件)

指導内容	業者への指導				県民への指導・相談件数		
	個別指導		集団指導		個別指導	集団指導	
	指導食品数	延指導数	回数	指導数	延指導数	回数	指導数
特別用途食品について	-	-	-	-	-	-	-
栄養表示基準について	5	6	-	-	-	-	-
栄養機能食品について	1	1	-	-	-	-	-
虚偽誇大広告について	1	1	-	-	-	-	-
その他一般食品について (いわゆる健康食品を含む)	-	-	-	-	-	-	-

() 内は、特定保健用食品再掲

ク. 調理師試験及び免許取扱状況

表 7- (1) -ク 調理師免許取扱状況

(単位: 件)

調理師試験			免許交付		
受験者数	合格者数	合格率 (%)	新規交付	書換交付	再交付
140	65	46.4	182	37	42

(2) 給食施設指導

健康増進法に基づく適切な栄養管理の推進と併せ、事業所給食施設には従業員の生活習慣病予防を目的とした栄養管理の体制整備への支援、保育所・学校には食育の推進を図るための指導・支援を充実させた。

表7- (2) 給食施設状況

(単位：件)

施設 総数	管理栄養士の みいる施設		管理栄養士・栄養士 どちらもいる施設			栄養士 のみいる施設		管理栄養士 栄養士 どちらもい ない施設数	管理栄養士 必置指定施設		栄養 成分 表示 施設 数	栄養 教育 実施 施設 数
	施 設 数	管 理 栄 養 士 数	施 設 数	管 理 栄 養 士 数	栄 養 士 数	施 設 数	栄 養 士 数		該 当 数	指 定 数		
209	62	72	39	73	69	81	101	27	6	6	202	167

平成26年3月31日届出数（ただし、栄養成分表示施設数及び栄養教育実施施設数は平成24年5月の給食運営現況報告による）

ア. 給食施設指導状況

表7- (2) -ア 給食施設指導状況

区 分			計	特 定 給 食 施 設		その他の給食施設
				1回300食以上 又は 1日750食以上	1回100食以上 又は 1日250食以上	1回50食以上 又は 1日100食以上
個 別 指 導	給食管理指導	巡回個別指導施設数	158	68	67	23
		その他の指導実施数	216	51	105	60
	喫食者への栄養・運動指導延人員		—	—	—	—
集 団 指 導	給食管理指導	回数	6	2	2	2
		延施設数	118	23	74	21
		延参加人員	147	26	99	22
	喫食者への 栄養運動指導	回数	—	—	—	—
		延人員	—	—	—	—

イ. 給食施設個別巡回指導状況

健康増進法に基づく指導に加え、介護老人保健施設には介護保健法に基づく実施指導を、病院には医療法に基づく立入検査を行った。

表7- (2) -イ 給食施設個別巡回指導状況

	栄養士の有無	総数		特定給食施設				その他の給食施設	
				1回300食以上又は1日750食以上		1回100食以上又は1日250食以上		1回50食以上又は1日100食以上	
		施設総数	指導総施設数	施設総数	指導総施設数	施設総数	指導総施設数	施設総数	指導総施設数
合計		209	158	69	68	100	66	40	24
計	有	181	143	64	63	83	57	34	23
	無	28	15	5	5	17	9	6	1
学校	有	53	50	47	47	6	3	-	-
	無	1	0	-	-	-	-	1	0
病院	有	15	15	7	7	6	6	2	2
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
介護老人保健施設	有	9	6	-	-	9	6	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
老人福祉施設	有	19	13	-	-	9	5	10	8
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
児童福祉施設	有	63	42	-	-	44	32	19	10
	無	11	2	-	-	9	1	2	1
社会福祉施設	有	3	1	-	-	3	1	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
事業所	有	15	14	10	9	4	4	1	1
	無	11	11	5	5	6	6	-	-
寄宿舍	有	2	2	-	-	-	-	2	2
	無	1	1	-	-	1	1	-	-
矯正施設	有	-	-	-	-	-	-	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
自衛隊	有	-	-	-	-	-	-	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
一般給食センター	有	-	-	-	-	-	-	-	-
	無	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	有	2	-	-	-	2	-	-	-
	無	4	1	-	-	1	1	3	-

※この他、健康増進法による給食施設の届出のない食事提供施設である3病院に対し、医療法に基づく立入検査を行った。

ウ. 給食施設開始及び廃止指導状況

表7- (2) -ウ 給食施設開始及び廃止指導状況

	新規給食開始・再開	給食廃止・休止	給食変更
届出数	7	1	69
指導数	29	2	28

エ. 給食施設管理者・栄養士・調理従事者研修会

表7-(2) -エ 給食施設管理者・栄養士・調理従事者研修会状況

研修会名	開催月日	主 な 内 容	参加人員
給食施設従事者研修会	平成25年 6月28日	(1)講演「給食施設における衛生管理について」 講師：習志野健康福祉センター 食品機動監視課 食品衛生監視員 (2)報告「平成24年度給食施設栄養管理状況報告書集計結果」 「平成24年度給食施設巡回指導結果」 報告者：市川健康福祉センター 地域保健福祉課 栄養指導員	133人 103施設
事業所給食施設管理者研修会	平成26年 1月29日	(1)講話(事例報告)「事業所給食施設での栄養管理と効果」 講師：株式会社バイフードサービス 管理栄養士 齋藤悦子 (2)講演「企業における健康づくり活動の実際と効果」 講師：三井化学株式会社 本社健康管理室長 統括産業医 土肥誠太郎	16人 15施設

8 歯科保健事業

難病及び障害者等については、歯科保健の重要性を理解し実践することを目的として口腔ケア教室を開催した。

また、要介護者の口腔の健康維持・増進を目的として、訪問介護の従事者等を対象に講演会を開催した。

表8-(1) 難病及び障害者等歯科保健サービス推進研修会

開催月日	主 な 内 容	参加人員
平成26年 3月6日	口腔ケア教室 歯科衛生士 岡部明子、歯科衛生士 市川美和子	就労支援施設に通所する障害者及び関係者 6人

表8-(2) 訪問歯科保健医療サービス推進研修会

開催月日	主 な 内 容	参加人員
平成25年 10月8日	講演「高齢者の健康を守る口腔ケア」 講師：歯科衛生士 岡部明子、歯科衛生士 宮澤紀子	訪問介護に従事する管内介護事業者のホームヘルパー等 18人