


登録・狂犬病予防注射は飼い主の義務です

狂犬病は犬にも人にも感染し、発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。亡くなっている人は、世界で1年間におよそ55,000人。現在、国内での発生はありませんが、日頃から予防しておくことが大切です。

登録 犬を飼いだした時、飼い主が変わった時、犬が死亡した時は市への登録(変更登録)が必要です。犬の所有者は、犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した日)にあっては、生後90日を経過した日)から30日以内に登録を行わなければなりません。

狂犬病予防接種 予防注射によって愛犬が狂犬病にかかることを予防し、さらに人への感染を防ぐことができます。屋内、屋外飼養に関わらず、動物病院や集合注射会場で予防注射を毎年1回必ず受けさせましょう。予防注射を受けたら、狂犬病予防注射済票の交付を受け、首輪等に装着してください。

マイクロチップを装着している犬は、環境省のマイクロチップ情報サイトで所有者登録変更を行いましょう。窓口の手続きは不要です。鑑札の交付はありません。
 マイクロチップ情報サイト(環境省)→ 

マイクロチップを装着していない犬は、市役所の窓口で登録手続きが必要です。登録時に交付された鑑札を犬に装着してください。

飼い犬が人をかんだ時には、直ちに保健所へ届出し、獣医師による検診を受けさせる必要があります。



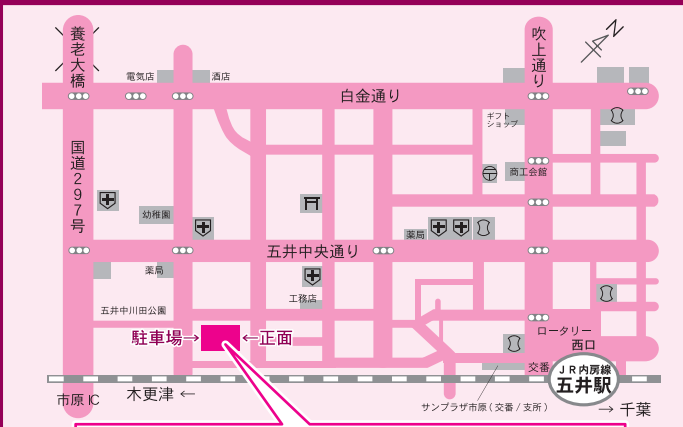
問合せはこちら

- 登録・注射に関すること 市原市役所 保健福祉課 TEL 0436-23-9813
- 飼い犬が人をかんだ時 市原健康福祉センター(市原保健所) TEL 0436-21-6391

千葉県市原保健所 (市原健康福祉センター) 令和5年度 相談・検査業務案内

内容	受付日	受付時間	備考
精神保健福祉相談	第2木曜日・第4水曜日	14:00~16:00	予約制
配偶者暴力(DV)相談	電話 毎週月~金曜日	9:00~17:00	電話 0436(21)3511
障害のある人への差別に関する相談	面接 毎週木曜日	9:00~17:00	面接 予約制
エイズ抗体検査	毎週月~金曜日	9:00~17:00	電話 0436(24)2387
梅毒血清検査 クラミジア抗原抗体検査	※新型コロナウイルス感染症対応等のため現在休止中です。 最新の情報はホームページまたは電話でご確認ください。		
肝炎検査(B型・C型肝炎)			
腸内細菌検査(検便)	月2回水曜日 ※詳しい日程はホームページまたは電話でご確認ください。	9:00~10:30	有料

※大腸がん検診等は実施して
おりませんのでご注意ください。



千葉県市原保健所(市原健康福祉センター)

**千葉県市原保健所
(市原健康福祉センター)**

〒290-0082 市原市五井中央南1-2-11
 TEL 0436(21)6391
 FAX 0436(22)8068

Eメール
 ichiharahc@mz.pref.chiba.lg.jp
 ホームページ
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-ichihara/index.html>

保健所(健康福祉センター)だより

いちはら

千葉県市原保健所
(市原健康福祉センター)
TEL 0436(21)6391


No.51 2023年3月発行


食品営業の制度が変更となりました


食品衛生法の改正により、令和3年6月1日から食品営業の制度が変更になりました。


新たに 営業許可 が必要となった業種

- ▶ これまで食品営業許可が不要だった業種でも、新規に許可が必要となった業種があります。
- ▶ 営業を行う際は、保健所にあらかじめ許可申請を行い、許可を取得する必要があります。許可を取得するためには、基準を満たした施設設備が必要です。
- ▶ 令和3年5月31日以前より営業している事業者の経過措置が令和6年5月末で満了になります。該当する事業者の方はお早めに保健所に相談ください。

漬物の製造 漬物製造業 

水産製品製造業 魚介類その他の水産動物もしくはその卵を主原料とする食品(干物等)の製造 

液卵の製造 液卵製造業 

密封包装食品製造業 密封包装食品であって常温で保存が可能なものを製造 

要許可品目(そうざい、菓子等)の小分け 食品の小分け業 

そうざい半製品の製造 そうざい製造業 

新たに 営業届出 が必要となった業種

- 要許可業種以外の
- 食品の製造・加工業
 - 食品の調理業
 - 食品の販売業
 - 卵選別包装業(GPセンター)
 - 冷凍及び冷蔵貯蔵業(倉庫)
 - 器具・容器包装の製造業(合成樹脂使用)

※営業届出は、食品衛生申請等システムを用いてオンライン上で提出することが可能です。
 食品衛生申請等システム <https://ifas.mhlw.go.jp/faspte/page/login.jsp> →



あなたは食塩とりすぎていませんか？



日本人の1日の食塩摂取目標量
※日本人の食事摂取基準2020 (厚生労働省)
男性 7.5g未満
女性 6.5g未満

食塩のとりすぎは、高血圧となり、脳卒中、心臓病や腎臓病などの様々な病気を引き起こす要因となります。病気のリスクを減らすために、減塩を心掛けましょう。

1 食品に含まれる食塩の量、ご存じですか？

※食塩の量は目安です。



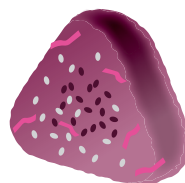
カップラーメン
(汁を全部飲んだ場合)
5.5g



牛丼
(並盛)
2.7g



にぎり寿司
(しょう油含む)
4.4g



おにぎり
(五目)
2.1g



カップみそ汁
2.0g

栄養成分表示を確認！

外食や惣菜、レトルト食品等は、濃い味付けのものが多いため、「食塩相当量」が少ないものを選びましょう。

2 今日からできる！ 減塩のコツ教えます

麺類の汁は飲み干さないようにしましょう

例えばラーメンなら、汁を半分残せば約4割。汁を全部残せば約7割の減塩になります。



しょう油やソースは小皿にとってつけましょう

食材に付着する量を減らすことができます。食べる直前につければ、味が薄まらずに食べられます。



減塩調味料等を活用しましょう

調味料に含まれる食塩の量を知って、使い過ぎないようにしましょう。



汁物や漬物などは、食べる回数を減らしましょう

例えば、汁物は1日1回まで。漬物は1日おきにすることで、回数を減らしましょう。



野菜や果物を一緒に食べましょう

野菜や果物に含まれるカリウムは、体内から塩を排出します。



※医師の指示でカリウムを制限している方は除く

塩味を引き立てるものを活用しましょう

- 旨味** こんぶやかつお節でだしを取る
- 辛味** カレー粉やこしょう、唐辛子などを効かせる
- 酸味** レモンやかぼす、酢などを使う
- 香り** ねぎやしょうがなどの薬味を加える

減塩は、継続することが大切です。できることから生活に取り入れてみましょう。



なくそう！ 望まない受動喫煙

たばこの煙から大切な人をまもりましょう



受動喫煙対策

ルール違反が発覚した場合、まずは指導等を実施しますが、指導等に不従順な悪質なケースの場合は、勧告・命令等を経て罰則が適用されます。

医療機関・学校・行政機関の庁舎等

敷地内禁煙

飲食店・オフィス・工場・ホテル・鉄道等

原則屋内禁煙

※喫煙専用室・加熱式たばこ専用室喫煙室の設置も可能

「受動喫煙」って何？

自分の意思とは関係なく、たばこの煙にさらされてしまうことです。



危険なたばこの煙

たばこの煙には有害物質が約5,300種類も含まれています。

- 胎児も妊婦も子どもも自身もすべての方が影響をうけます。
- がん、脳卒中、心筋梗塞、喘息など多くの疾患の原因になります。

喫煙可能エリアへの20歳未満の立ち入りは禁止

従業員も禁止です



禁煙をはじめませんか？

市内には、禁煙治療に健康保険の利用できる医療機関があります。一度で成功しなくても、あきらめずに・・・

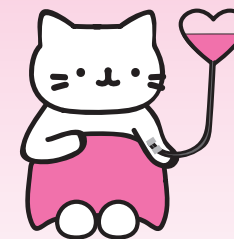


継続的な献血のお願い

新型コロナウイルス感染の拡大下でも、毎日約1万3千人の患者さんが輸血を必要としています。

献血会場では手指消毒や検温など感染対策を徹底し、良好な衛生環境を保っています。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。



市原市内の献血会場

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-ichihara/boshuu/kenketsu.html>



献血の予約について
 (千葉県赤十字血液センターのホームページ)

https://www.bs.jrc.or.jp/ktk/chiba/place/m1_04_00_index.html



問合せ先：総務企画課

ヘルプマーク、知っていますか？



「ヘルプマーク」を見かけたら、思いやりの行動をお願いします。

外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としている方がいます。

ヘルプマークを見かけたときは

- 電車やバスで・・・席を譲りください。
- 駅や商業施設で・・・困っている方がいたら声をかけるなどの配慮をお願いします。
- 災害時に・・・安全に避難するための支援をお願いします。

