

健康ちば協力店とは

千葉県では、以下3つの取り組みのうち、いずれか2つ以上に取り組んでいる飲食店や給食施設等を、「健康ちば協力店」として登録し、県民の皆さんが、自ら積極的に健康づくりに取り組めるよう応援しています。



①野菜たっぷり

120g以上の野菜が食べられるメニュー、サービスを提供する

1日の目標量は350g！1食で約3分の1が食べられます。



②食塩ひかえめ

食塩相当量を3.0g未満にできるメニュー、サービスを提供する

外食や惣菜でも減塩を心がけ、高血圧等を予防しましょう。




③終日全面禁煙

受動喫煙防止対策として、店舗屋内を終日全面禁煙とする

たばこの煙は、吸わない周りの人にとっても有害です。

健康ちば協力店をもっと詳しく知りたい方は…

🔍 千葉県 健康ちば協力店 検索 

健康ちば協力店

MAP

市原市版



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

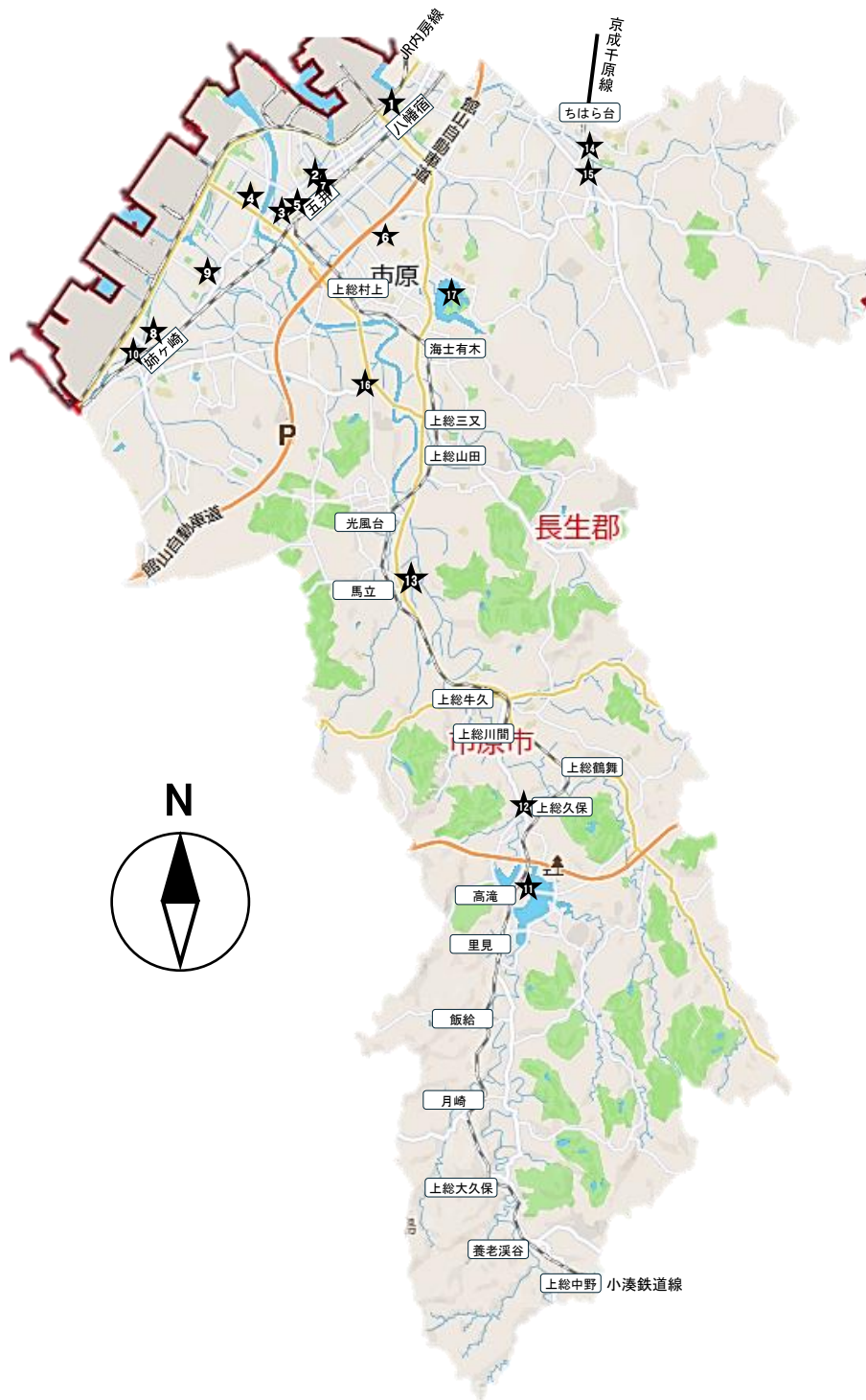
千葉県市原保健所
(市原健康福祉センター)

地域保健福祉課 栄養担当

TEL:0436-21-6391 FAX:0436-22-8068

〒290-0082 市原市五井中央南1-2-11

令和8年3月発行



登録店舗は、
このステッカーが目印！
最新の店舗一覧は、千葉県
ホームページ
からご確認
いただけます

* 3つの取り組みを行っている店舗でのステッカー一例

No.	アクセス	店舗名	所在地	電話 (0436)	種別	取組		
						野菜 たっぷり	塩分 ひかえめ	終日店内 全面禁煙
JR内房線エリア								
1	八幡宿駅	食事処 とらや	八幡1016 魚虎ビル1階	43-5724	和食	○		○
2	五井駅	焼肉 味都苑	五井5585-6	21-7722	焼肉・アジア・ エスニック・多国籍	○		○
3	五井駅	中華コナン	五井1892	21-6740	ラーメン	○		○
4	五井駅	レストラン ログ・チャチャ	五井西2-6-1	25-6688	洋食	○		○
5	五井駅	やをまつ	五井中央西1-16-21	21-0035	そば・うどん	○		○
6	五井駅	リンガーハット アリオ市原店	更級4-3-2 アリオ市原2Fフードコート	26-3375	和食・中華	○		○
7	五井駅	インド・スリランカ レストラン サマナラ	市原市五井2536-4	21-6121	焼肉・アジア・ エスニック・多国籍	○		○
8	姉ヶ崎駅	ナンハウス姉崎店	姉崎729-3	61-6442	焼肉・アジア・ エスニック・多国籍	○		○
9	姉ヶ崎駅	韓国家庭料理 潤	青柳2031-1	22-2000	焼肉・アジア・ エスニック・多国籍	○		○
10	姉ヶ崎駅	焼肉 外苑	姉崎西1-11-20	62-1089	焼肉・アジア・ エスニック・多国籍	○		○
小湊鉄道エリア								
11	高滝駅	一久美	高滝180-16	98-0888	そば・うどん	○		○
12	上総久保駅	しょうちゃん食堂	久保354-1	98-0425	和食・中華	○		○
13	馬立駅	里山カフェ FLIP FLAP	市原市上原171-1	67-1010	和食・洋食・中華	○		○
京成千原線エリア								
14	ちはら台駅	リンガーハット ユニモちはら台店	ちはら台西3-4 ユニモちはら台2Fフードコート	37-5320	和食・中華	○		○
幹線道路エリア								
15	県道14号線	八幡屋	潤井戸1307-20	74-0007	和食	○		○
16	国道297号線	ふさのえき食堂	糸久2-232-1	36-0811	和食		○	○
17	大多喜街道	寿し・うなぎ なか田	国分寺台中央1-7-9	23-2306	和食	○		○

* 「市町村変更情報マップ」(公益財団法人国土地理協会)を基に作成