

令和3年度 相談・検査の日程

内容	実施日	受付時間	内容	実施日	受付時間
エイズ 性感染症 肝炎検査 (無料・予約制)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日	13:00～ 13:30	DV相談 (専用電話) 0475-22-5565	[来所相談] 月曜日～金曜日	9:00～ 17:00 (予約制)
骨髄バンク ドナー登録受付	[夜間検査] 隔月(偶数月) 第3火曜日	17:30～ 18:00	ひとり親家庭自立 支援相談	[電話相談]	9:00～ 17:00
腸内細菌検査 (有料)	第1火曜日	10:00～ (予約制)	家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～ 17:00
精神保健福祉相談 (予約制)	毎週火曜日 (第5週、休日及び 休前日を除く)	9:00～ 11:00	障害のある人への 差別に関する相談 (専用電話) 0475-26-1510	月曜日～金曜日	9:00～ 17:00

継続的な献血のお願い

冬場は特に血液が不足します!!

新型コロナウイルス感染症の流行下でも、毎日約1万3千人の患者さんが輸血を必要としています。

献血会場では手指消毒や検温など感染対策を徹底し、良好な衛生環境を保っています。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。

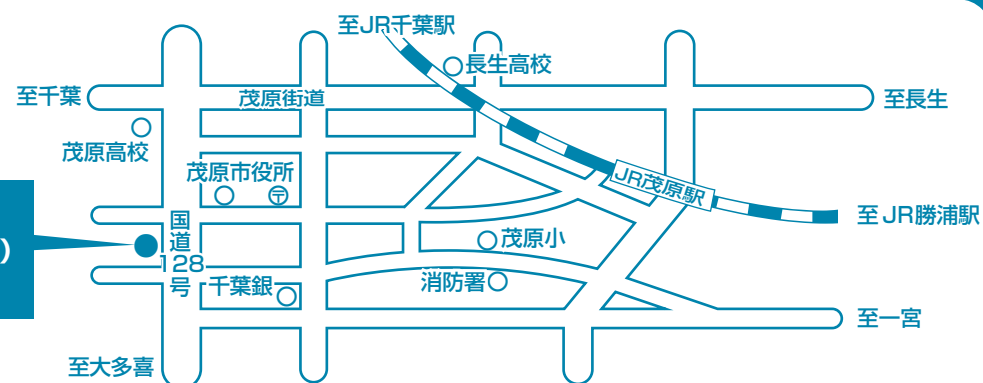
長生地域の献血会場：<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/boshuu/kenketsu.html>

献血の予約について：https://www.bs.jrc.or.jp/ktk/chiba/place/m1_04_00_index.html



案内図

長生保健所
(長生健康福祉センター)
長生合同庁舎2階



交通 徒歩・・・JR茂原駅から約20分茂原市役所向かい
バス・・・JR茂原駅から「大多喜」、「長南」方面行「西町停留所」下車約3分

長生保健所(健康福祉センター)

令和3年2月発行

発行 長生保健所(長生健康福祉センター)
〒297-0026 茂原市茂原1102-1

TEL 0475-22-5167(代)

FAX 0475-24-3419

ホームページ

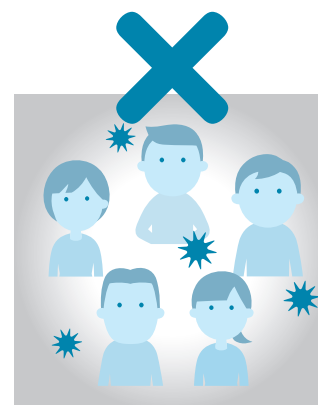
第42号

だより

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



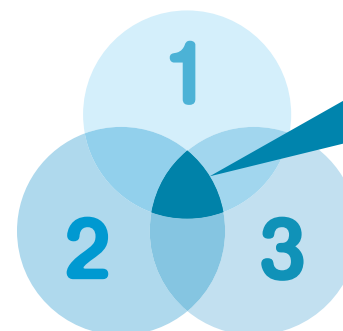
②多数が集まる
密集場所



③近所の会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



住宅宿泊事業法(民泊)について

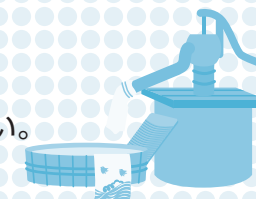
届出窓口は、千葉県庁健康福祉部衛生指導課

電話番号 043-223-2627

井戸水を飲用する皆様へ

飲用井戸の衛生確保は、設置者自らが実施していただくこととなりますので、適正な管理に努めてください。

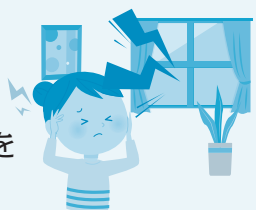
飲用井戸の相談について、町村の区域においては、保健所にお問い合わせください。市の区域においては、各市担当課にお問い合わせください。



騒音・振動・悪臭の相談について

市町村の環境保全(公害防止)条例等で定めておりますので、各市町村の窓口にお問い合わせください。

千葉県庁環境生活部大気保全課特殊公害班でも、騒音・振動・悪臭に関する相談を行っています。電話番号 043-223-3805



STOP 野良猫への餌やり、本当に大丈夫?

かわいそうだからと餌を与えると

餌を求めて猫が集まり、発情が来れば子猫が生まれ、野良猫が増えてしまいます。産まれた子猫は邪魔者扱いされて、結果としてかわいそうな猫が増えることとなります。また、庭にふんをされる、車を傷つけられるなどの被害に繋がります。



不妊手術をしないと、猫は爆発的に増えてしまいます

猫は生後4~12か月で出産できるようになります。交尾の刺激で排卵するため高確率で受胎し、年2~4回出産します。環境省によると1頭の猫が1年で20頭にもなります。

「こんなはずではなかった」となる前に

望まない妊娠を防ぐために不妊去勢手術をしましょう。そして、餌を放置しない、トイレを設置するなど、猫にマナーをもって接することで、人と猫が共生できる地域コミュニティ作りを心掛けましょう。目標は、完全屋内飼育です。

犬・猫が逃げたらすぐに保健所へ

「いなくなっても、すぐに帰ってくる」と思っていないですか?首輪に鑑札や名札などがなく、飼い主の元に帰れない犬や猫がたくさんいます。

犬や猫は飼い主の名前や住所を伝えることができません。必ず首輪に飼い主情報をつけましょう。マイクロチップも有効です。そして、万一逃げてしまったら、すぐに保健所と警察に連絡を入れましょう。保護した犬はホームページに掲載しています。

夜間・休日は保健所ホームページからお届けください。