

地 域 資 料 編

1. 健康増進事業

(1) 健康教育

表1- (1) 健康教育実施状況

区分 年度 市町村名	個別健康教育								集団健康教育								参加延人員			
	高血圧		異脂血症		糖尿病		喫煙		歯周疾患		骨粗鬆症		病態別		薬				一般	
	指導を開始した者	指導を終了した者	指導を開始した者	指導を終了した者	指導を開始した者	指導を終了した者	指導を開始した者	指導を終了した者	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員
平成21年度	49	46	34	29	8	7			2	66	1	15	9	356			243	2,365	255	2,802
平成22年度	17	12	51	42	28	21	0	0	2	88	1	12	11	365			287	3,901	301	4,366
平成23年度	15	9	34	16	25	16	0	0	31	559	1	24	17	383			488	5,485	537	6,451
茂原市													3	95			1	280	4	375
一宮町	15	9	34	16	25	16							8	84			50	768	58	852
睦沢町									30	537			4	110			23	380	57	1,027
長生村																	410	3,440	410	3,440
白子町											1	24	2	94			4	617	7	735
長柄町									1	22									1	22
長南町																				

(地域保健・健康増進事業報告より)

(2) 健康相談

表1- (2) 健康相談実施状況

区分 年度 市町村名	重点健康相談												総合健康相談		計	
	高血圧		脂質異常症		糖尿病		歯周疾患		骨粗鬆症		病態別		回数	延人員	回数	延人員
	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員
平成21年度	8	25	2	2	6	71	20	273	14	1,240	168	1,154	181	2,378	415	5,159
平成22年度	0	0	0	0	1	60	21	421	16	1,129	160	1,109	213	1,186	411	3,905
平成23年度	0	0	0	0	3	20	21	345	14	965	192	2,182	299	2,843	529	6,355
茂原市							15	165	2	231	170	1,311	171	2,093	358	3,800
一宮町							2	12	2	184			1	107	5	303
睦沢町							1	19	3	154	7	614	12	72	23	859
長生村							2	83	2	236	6	170	24	206	34	695
白子町									2	100					2	100
長柄町									2	35			72	84	74	119
長南町					3	20	1	66	1	25	9	87	19	281	33	479

(地域保健・健康増進事業報告より)

(3) 健康診査(健康増進法施行規則第4条の2に基づく)

平成20年度より医療保険者に特定健診・特定保健指導の実施が義務付けられた。

表は市町村で実施している国民健康保険加入者対象の特定健診・特定保健指導の結果について掲載。

表1-(3)-ア 受診者及び保健指導区分別人員等

区分 年度 市町村名	対象者数	受診者数				受診率(%)	保健指導区分別実人員				内臓脂肪症候群	
		計	健康診査	訪問健康診査	介護家族訪問診査		非保健対象指導	服薬中から除外した者の	動機付け支援	積極的支援	予内臓脂肪症候群	該内臓脂肪症候群
平成22年度	869	24	20	4	0	2.8	18	2	1	0	0	2
平成23年度	899	26	23	3	0	2.9	19	0	1	1	0	3
茂原市	601	3	3	0	0	0.5	3					
一宮町	7	7	5	2		100.0	3					
睦沢町	21	5	5			23.8	3		1	1		
長生村	57	11	10	1		19.3	10					3
白子町	111	0				0.0						
長柄町	78	0				0.0						
長南町	24	0				0.0						

(地域保健・健康増進事業報告より)

表1-(3)-イ 主な検査項目別の検査結果別人員

区分 年度 市町村名	血压	脂質異常	糖尿病	貧血 (疑いを含む)	肝疾患 (疑いを含む)	腎機能障害 (疑いを含む)	たばこ	
	健康高血压症対象者別	健康脂質異常対象者別	健康糖尿病対象者別				習慣的に吸っていない	習慣的に吸っている
平成22年度	21	13	13	5	5	4	11	6
平成23年度	26	26	21	9	1	2	8	5
茂原市	3	3	3				2	1
一宮町	7	7	7	7				
睦沢町	5	5	5	1		2	5	
長生村	11	11	6	1	1		1	4
白子町								
長柄町								
長南町								

(地域保健・健康増進事業報告より)

(4) がん検診

表1-(4)-ア 胃がん検診実施状況

区分 年度 市町村名	対象者数	受診者数	受診率(%)	要精検者数	精検受診者数	(精検%受診率)	精密検結果				未受診	未把握
							異常を認めず	あがつた者	あがん疑いの者	あいでんあ以外の者		
平成21年度	43,398	8,775	20.2	835	753	90.2	122	13	1	617	65	17
平成22年度	39,644	8,477	21.3	753	687	91.2	87	14	14	572	29	37
茂原市	25,731	3,492	13.6	326	310	95.0	43	7	2	258	8	8
一宮町	973	723	74.3	71	63	88.7	6	2	1	54	8	0
睦沢町	5,032	552	11.0	50	44	88.0	13	0	0	31	6	0
長生村	2,161	1,324	61.3	109	107	98.1	7	2	0	98	2	0
白子町	1,464	961	65.6	58	48	82.7	6	0	11	31	2	8
長柄町	1,201	706	58.8	89	68	76.4	9	2	0	57	0	21
長南町	3,082	719	23.3	50	47	94.0	3	1	0	43	3	0

(地域保健・健康増進事業報告より)

表1-(4)-イ 子宮がん検診実施状況

区分 年度 市町村	対象者数	受診者数			受診率(%)	要精検者数	精検受診者数	(精検%受診率)	精密検査結果				未受診	未把握	
		計	頸部検査	頸部検査及び 部検査					異常を認めず	がん者	あ異つ成形者	あがん疑いの者			あいでんあ以外の者
平成21年度	36,340	7,936	7,916	20	31.9	86	80	93.0	18	4	46	0	12	5	1
平成22年度	34,012	8,241	8,212	29	31.7	103	89	86.4	25	2	53	0	9	3	11
茂原市	23,180	3,171	3,159	12	25.5	47	39	82.9	10	0	24	0	5	0	8
一宮町	1,031	795	793	2	97.1	6	6	100.0	1	0	4	0	1	0	0
睦沢町	3,374	634	632	2	21.2	2	2	100.0	2	0	0	0	0	0	0
長生村	2,078	1,473	1,468	5	82.6	24	21	87.5	6	2	12	0	1	3	0
白子町	1,369	859	857	2	77.6	15	15	100.0	3	0	12	0	0	0	0
長柄町	945	637	637		83.5	4	1	25.0	0	0	0	0	1	0	3
長南町	2,035	672	666	6	40.8	5	5	100.0	3	0	1	0	1	0	0

(地域保健・健康増進事業報告より)

(「前年度の受診者数」 + 「当該年度の受診者数」 - 「前年度及び当該年度における2年連続受診者数」) ÷ 「当該年度の対象者数」 × 100で算出。

平成23年度 胃がん・子宮がん検診実施状況

区分 年度 市町村名	胃がん検診			子宮がん検診				
	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数			受診率(%)
					計	頸部検査	部頸部 検及び 査体	
平成23年度	45,280	8,311	18.4	36,452	8,205	8,199	6	22.5
茂原市	25,980	3,302	12.7	23,123	2,935	2,932	3	25.3
一宮町	3,783	717	19.0	2,680	873	873	0	39.2
睦沢町	5,029	687	13.7	3,050	845	845	0	30.7
長生村	4,547	1,354	29.8	3,129	1,517	1,515	2	57.6
白子町	1,513	892	59.0	1,384	806	805	1	74.3
長柄町	1,077	640	59.4	899	597	597	0	86.9
長南町	3,351	719	21.5	2,187	632	632	0	37.9

(地域保健・健康増進事業報告より)

表1－(4)－ウ 肺がん検診実施状況

区分 年度 市町村名	対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)	要 精 検 者 数	精 検 受 診 者 数	精 検 受 診 率 (%)	精 密 検 査 結 果				未 受 診	未 把 握
							異 常 を 認 め ず	が ん で あ っ た 者	あ が ん の 疑 い 者 の	あ が ん 以 外 の 疾 患 者 で		
平成21年度	46,137	12,827	27.8	231	160	69.3	52	4	10	94	24	47
平成22年度	42,709	13,249	31.0	222	161	72.5	65	6	9	81	10	51
茂原市	25,731	4,736	18.4	98	46	46.9	12	3	2	29	4	48
一宮町	1,981	1,682	84.9	32	28	87.5	10	2	1	15	4	0
睦沢町	5,032	1,176	23.4	8	8	100.0	4	0	0	4	0	0
長生村	2,863	2,216	77.4	35	33	94.2	18	1	0	14	2	0
白子町	2,246	1,310	58.3	9	9	100.0	3	0	2	4	0	0
長柄町	1,774	1,138	64.1	22	19	86.3	8	0	2	9	0	3
長南町	3,082	991	32.2	18	18	100.0	10	0	2	6	0	0

(地域保健・健康増進事業報告より)

表1－(4)－エ 乳がん検診実施状況

区分 年度 市町村名	対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)	要 精 検 者 数	精 検 受 診 者 数	精 検 受 診 率 (%)	精 密 検 査 結 果				未 受 診	未 把 握
							異 常 を 認 め ず	が ん で あ っ た 者	あ が ん の 疑 い 者 の	あ が ん 以 外 の 疾 患 者 で		
平成21年度	27,349	9,167	33.5	405	377	93.1	75	15	5	282	15	13
平成22年度	26,596	9,200	34.5	370	353	95.4	72	20	1	260	11	6
茂原市	16,859	4,655	27.6	198	187	94.4	47	12	0	128	7	4
一宮町	1,251	779	62.3	26	24	92.3	7	0	0	17	2	0
睦沢町	2,659	533	20.0	30	29	96.6	6	1	0	22	1	0
長生村	1,851	1,275	68.9	52	51	98.0	4	1	0	46	1	0
白子町	1,464	825	56.4	29	29	100.0	3	4	0	33	0	0
長柄町	886	630	71.1	20	18	90.0	3	1	1	13	0	2
長南町	1,626	503	30.9	15	15	100.0	2	1	0	12	0	0

(地域保健・健康増進事業報告より)

平成23年度 肺がん・乳がん検診実施状況

区分 年度 市町村名	肺がん検診			乳がん検診		
	対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)	対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)
平成23年度	46,209	13,174	28.5	28,106	10,315	36.7
茂原市	25,980	4,771	18.4	17,014	5,499	32.3
一宮町	3,783	1,675	44.3	1,981	972	49.1
睦沢町	5,029	1,193	23.7	2,660	525	19.7
長生村	4,547	2,227	49.0	2,378	1,270	53.4
白子町	2,085	1,315	63.1	1,490	865	58.1
長柄町	1,434	1,063	74.1	824	608	73.8
長南町	3,351	930	27.8	1,759	576	32.7

(地域保健・健康増進事業報告より)

表1-(4)-オ 大腸がん検診実施状況

区分 年度 市町村名	対象者数	受診者数	受診率	要精検者数	精検受診者数	精検受診率	精密検査結果				未受診	未把握
							異常を認めず	あった者	がんの疑い者	がん以外の患者		
平成21年度	44,968	12,109	26.9	1,022	760	74.4	262	11	4	469	189	73
平成22年度	41,440	12,092	26.9	945	701	74.1	211	18	6	466	97	147
茂原市	25,731	4,749	18.5	314	240	76.4	64	9	4	163	6	68
一宮町	1,361	1,160	85.2	106	85	80.1	24	0	0	61	21	0
睦沢町	5,032	778	15.5	70	56	80.0	16	3	0	37	14	0
長生村	2,654	1,791	67.5	150	122	81.3	45	2	0	75	28	0
白子町	2,066	1,544	74.7	132	89	67.4	35	0	1	53	1	42
長柄町	1,514	1,122	74.2	91	54	59.3	11	3	0	40	0	37
長南町	3,082	948	30.8	82	55	67.0	16	1	1	37	27	0

(地域保健・健康増進事業報告より)

平成23年度 大腸がん検診実施状況

区分 年度 市町村名	対象者数	受診者数	受診率
平成23年度	46,182	12,615	27.3
茂原市	25,980	5,347	20.6
一宮町	3,783	1,143	30.2
睦沢町	5,029	869	17.3
長生村	4,547	1,781	39.2
白子町	2,118	1,505	71.1
長柄町	1,374	1,029	74.9
長南町	3,351	941	28.9

(地域保健・健康増進事業報告より)

(5) 機能訓練

平成18年度から介護保険法、老人保健法の改正があり、老人保健法による機能訓練は該当なし。

(6) 訪問指導

表1-(6)-ア 訪問指導実施状況

区分 年度 市町村名	被訪問 指導 人員	要指導 者等	個別健康 教育 対象者	閉じこもり 予防	介護家族者	寝たきり の 者	認知症	その他
平成21年度	実人員	66		51	47	31	185	1,354
	延人員	79		71	81	48	367	2,127
平成22年度	実人員	141		32	19	34	191	1,223
	延人員	172		56	36	34	336	1,672
平成23年度	実人員	208		26	26	18	141	1,264
	延人員	229		39	37	23	201	1,808
茂原市	実人員	188		23	23	12	136	1,211
	延人員	208		36	34	16	196	1,716
一宮町	実人員							
	延人員							
睦沢町	実人員	5				1		9
	延人員	6				1		36
長生村	実人員	3		3				34
	延人員	3		3				34
白子町	実人員	2						4
	延人員	2						5
長柄町	実人員	1			3	5	5	6
	延人員	1			3	6	5	17
長南町	実人員	9						
	延人員	9						

(地域保健・健康増進事業報告より)

表1-(6)-イ 訪問指導従事者の状況

区分 年度 市町村名	医師	保健師	看護師	栄養士	歯科 衛生士	その他	計
平成21年度	25	875	34	5	26	698	1,663
平成22年度	19	1160	0	4	12	925	2,120
平成23年度	11	789	10	7	15	514	1,346
茂原市	11	679		5	15	494	1,204
一宮町							0
睦沢町		22	10	1			33
長生村		40					40
白子町		7					7
長柄町		32		1		20	53
長南町		9					9

(地域保健・健康増進事業報告より)

(7) 歯周疾患検診

表1 - (7) 歯周疾患検診実施状況

区分 年度 市町村名	受診者数	結果		
		要精検者	要指導者	異常認めず
平成21年度	58	37	8	13
平成22年度	82	42	16	24
平成23年度	88	48	16	24
茂原市	64	33	16	15
一宮町	5			5
睦沢町	19	15		4
長生村				
白子町				
長柄町				
長南町				

(地域保健・健康増進事業報告より)

(8) 骨粗鬆症検診

表1 - (8) 骨粗鬆症検診実施状況

区分 年度 市町村名	受診者数	結果		
		要精検者	要指導者	異常認めず
平成21年度	876	354	185	337
平成22年度	874	345	170	359
平成23年度	744	275	166	303
茂原市	201	84	33	84
一宮町	52	20	9	23
睦沢町	154	61	29	64
長生村	165	61	50	54
白子町	94	21	33	40
長柄町	50	18	8	24
長南町	28	10	4	14

(地域保健・健康増進事業報告より)

2. 母子保健事業

1歳6か月児健康診査の状況

市 町 村	年 度	対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)	健康管理上注意すべき者			むし 歯 総 数	むし歯のある者				軟 組 織 の 異 常	咬 合 異 常	そ の 他 の 異 常	
					(実 計 数)	(身 体 延 数) (面)	(精 神 延 数) (面)		A 型	B 型	C 型	不 詳				計
茂原市	平成22年度	685	672	98.1	322	152	196	9	4	0	0	0	4	101	81	29
	平成23年度	655	620	94.7	266	131	135	43	14	2	0	0	16	73	80	26
	平成24年度	647	623	96.3	236	152	109	21	10	0	0	0	10	72	63	34
一宮町	平成22年度	88	81	92	14	7	7	0	0	0	0	0	0	0	13	7
	平成23年度	106	95	89.6	11	3	8	4	2	0	0	0	2	0	23	13
睦沢町	平成24年度	113	103	91.2	13	7	6	3	2	0	0	0	2	0	24	0
	平成22年度	35	31	88.6	10	5	5	0	0	0	0	0	0	2	3	0
長生村	平成23年度	28	25	89.3	5	1	4	6	1	0	0	1	2	2	6	0
	平成24年度	44	43	97.7	6	3	3	3	1	1	0	0	2	0	5	1
	平成22年度	101	96	95	11	11	0	8	4	0	0	0	4	0	1	23
	平成23年度	92	90	97.8	13	5	9	8	3	0	0	0	3	0	5	24
白子町	平成24年度	86	83	96.5	13	13	1	3	2	0	0	0	2	0	1	26
	平成22年度	70	64	91.4	16	4	12	0	0	0	0	0	0	0	6	3
長柄町	平成23年度	68	61	89.7	17	6	11	1	1	0	0	0	1	0	6	5
	平成24年度	80	77	96.3	26	5	21	0	0	0	0	0	0	0	6	8
長南町	平成22年度	43	36	83.7	15	7	9	4	0	0	0	1	1	0	1	6
	平成23年度	51	43	84.3	13	9	4	0	0	0	0	0	0	0	6	6
計	平成24年度	49	46	93.9	16	13	11	4	1	0	0	0	1	0	3	3
	平成22年度	29	28	96.6	6	3	3	7	2	0	0	0	2	0	2	18
計	平成23年度	47	44	93.6	6	0	6	2	1	0	0	0	1	0	3	21
	平成24年度	38	34	89.5	6	2	4	0	0	0	0	0	0	0	5	11
計	平成22年度	1,051	1,008	95.9	394	189	232	28	10	0	0	1	11	103	107	86
	平成23年度	1,047	978	93.4	331	155	177	64	22	2	0	1	25	75	129	95
計	平成24年度	1,057	1,009	95.5	316	195	155	34	16	1	0	17	72	107	83	

母子保健事業実績報告書から抜粋

3 歳児健康診査の状況

市 町 村	年 度	対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)	健康管理上注意すべき者			歯 科 受 診 者 数	む し 歯 の 総 数	むし歯の型別分類				軟 組 織 の 異 常	咬 合 異 常	そ の 他 の 異 常	
					(実 計 数)	(身 体 延 数) (面)	(精 神 延 数) (面)			A 型	B 型	C 型	不 詳				計
茂原市	平成22年度	512	481	93.9	203	138	87	481	439	67	36	6	0	109	30	124	23
	平成23年度	702	636	90.6	253	176	107	636	602	10	37	12	0	59	43	125	25
	平成24年度	683	639	93.6	231	168	63	639	439	71	38	5	0	114	81	120	43
一宮町	平成22年度	118	105	89	27	13	15	105	51	13	2	1	0	16	1	23	0
	平成23年度	108	102	94.4	21	7	14	102	45	12	4	0	0	16	0	13	1
	平成24年度	91	82	90.1	13	6	7	82	58	11	8	0	0	19	0	14	0
睦沢町	平成22年度	49	47	95.9	10	3	7	47	61	8	6	1	0	15	1	14	0
	平成23年度	44	40	90.9	5	0	5	40	30	8	1	0	0	9	1	11	1
	平成24年度	42	42	100	10	7	6	42	35	8	1	2	0	11	0	8	0
長生村	平成22年度	106	104	98.1	21	10	13	104	68	12	6	1	0	19	0	6	3
	平成23年度	130	128	98.5	36	17	21	128	80	17	6	1	2	26	0	5	3
	平成24年度	101	99	98	23	19	10	99	47	11	4	1	0	16	0	8	5
白子町	平成22年度	74	60	81.1	20	18	6	60	33	7	4	0	0	11	0	9	0
	平成23年度	79	67	84.8	23	14	9	67	46	13	2	0	0	15	0	6	0
	平成24年度	68	64	94.1	20	5	16	64	52	9	3	0	0	12	0	9	1
長柄町	平成22年度	47	39	83	14	1	13	39	31	6	2	1	1	10	0	6	2
	平成23年度	58	53	91.4	16	6	12	53	27	7	1	1	0	9	0	7	0
	平成24年度	40	37	92.5	12	4	12	37	8	6	0	0	0	6	0	8	2
長南町	平成22年度	43	42	97.7	15	3	12	42	87	14	4	2	0	20	0	2	3
	平成23年度	40	38	95	7	0	7	38	27	4	0	1	0	5	0	1	6
	平成24年度	43	39	90.7	10	2	9	39	26	3	3	0	0	6	0	9	10
計	平成22年度	949	878	92.5	310	186	153	878	770	127	60	12	1	200	32	184	31
	平成23年度	1,161	1,064	91.6	361	220	175	1,064	857	71	51	15	2	139	44	168	36
	平成24年度	1,068	1,002	91.6	319	211	123	1,002	665	119	57	8	0	184	81	176	61

母子保健事業実績報告書から抜粋

3. 保健施設設置状況

(1) 保健センター（類似施設含む）

市	町	村	保健センター	類似施設	備 考
茂	原	市	1ヶ所		農村環境改善センター 健康づくりセンター
一	宮	町	1ヶ所		
睦	沢	町		1ヶ所	
長	生	村	1ヶ所		
白	子	町		1ヶ所	
長	柄	町	1ヶ所		
長	南	町	1ヶ所		
計			5ヶ所	2ヶ所	

(2) 介護老人保健施設・訪問看護ステーション

表2－(1) 介護老人保健施設 (平成24年7月1日現在)

名 称	設 置 場 所	開 設 時 期	入所定員数
つくも苑	茂原市	平成元年4月	150名
長柄ケアセンター	長柄町	平成8年10月	138名
ケアセンターかずさ	茂原市	平成12年6月	60名
睦沢の里	睦沢町	平成12年11月	100名
ながら苑	長柄町	平成20年11月	60名

表2－(2) 訪問看護ステーション (平成24年7月1日現在)

名 称	設置場所	指定年月日
医療法人社団 東光会 茂原訪問看護ステーション	茂原市下永吉	平成12年2月
社団法人 茂原市長生郡医師会 訪問看護ステーション	茂原市八千代	平成12年2月
千葉訪問ケアセンター	一宮町宮原	平成14年8月
いこい訪問看護ステーション茂原	茂原市長谷	平成21年4月

長生健康福祉センター

平成24年7月発行

発行 長生健康福祉センター(長生保健所)
〒297 0026 茂原市茂原1102-1
TEL 0475-22-5167
FAX 0475-24-3419
ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/index.html>

第31号



防ごう! お肉の食中毒!!

生肉には食中毒を起こす菌がついている可能性があります。お肉の3カ条を守り、安全においしく食べましょう!

※腸管出血性大腸菌 (O157)
※カンピロバクターなど

お肉の3カ条

お肉は中まで十分に火を通そう!

食べるはしと焼くはしは分けよう!

手をよく洗う! 器具も洗う!!

- 半生厳禁
- 75°C・1分以上

- トング使用

- 調理前
- 生肉をさわった時
- 食べる前 食べた後



食中毒を予防するには?

● お肉は中まで十分に火を通す!

肉の中心部がピンク色から白く変わるか、竹串を刺して透明な汁が出てくることを確認する。

(75°C・1分以上の加熱)
ハンバーグ等の挽肉料理は特に注意。湯引き程度では、付着した菌は死滅しません。

● 食べるはしと焼くはしを分ける!

焼肉をするときは、生肉を取り分ける取り箸(トング)と焼上がった肉を食べる箸を使い分ける。

● 生肉を触った手や器具はよく洗う!!

生肉をさわった手は石けんでよく洗う。調理器具やふきは洗剤で洗った後、熱湯か台所用漂白剤で消毒し、乾燥させる。

● 生肉を他の食品と接触させない!

買物時:肉のバッグはビニール袋等に入れ、肉汁を漏らさない。調理時:生肉や肉汁をサラダなど生で食べる食品に触れさせない。

● お肉の生食は避ける!

特に抵抗力の弱い子どもや高齢者、持病のある方は、重症化しやすいので注意が必要です。



不妊相談のお知らせ

長生健康福祉センターでは、専門医による不妊に関する個別相談を行っています。ぜひ、ご利用ください。

相談日時: 奇数月 第3金曜日 14:30~
場所: 長生健康福祉センター 1階
担当医師: 亀田総合病院 不妊生殖センター長 己斐 秀樹 医師
費用: 無料
予約方法: 事前予約が必要です。相談日の2日前までに、下記へお電話ください。
問い合わせ: 地域保健福祉課 TEL 0475 (22) 5167 (代表)
予約先:



愛の献血助け合い運動

7月は「愛の献血助け合い運動」月間です。近年は特に若者の献血離れが目立ち、今後、ますます少子高齢社会が進んでいく中で、必要な血液が不足する恐れもあります。献血ルームや移動採血車での献血のご協力をお願いします。

*65歳から69歳の方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

	200ml献血	400ml献血
年齢	16歳~69歳	男性17歳~69歳 女性18歳~69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上

献血会場等は長生健康福祉センターのホームページ又は総務企画課までお問い合わせください。



熱中症に注意しましょう

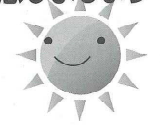
予防

- 水分・塩分の補給
こまめな水分補給を心がけましょう。汗をかいた時は適度な塩分補給も必要です。(スポーツドリンク、リットルの水に1g~2gの食塩を加えた食塩水が有効です)
- 室内の温度調節
エアコン・扇風機を上手に使い温度調節をしましょう。すだれやカーテンで直射日光を遮る。部屋の風通しを良くする。
- 外出時の注意
日傘や帽子の利用、涼しい服装、日陰を利用する。

体の異常が発生したら

- 涼しい場所へ移動
- 衣服(衣類)をゆるめる
- 体を冷やす
(水をかける、濡れタオルをかけて扇ぐなど)
- 水分・塩分の補給

自力で水分を摂ることができない、意識が無い場合は、すぐに救急隊を要請しましょう。



《難病仲間の会の紹介》 皆様の参加をお待ちしております!!

問い合わせ先: 健康生活支援課(難病事業担当)

宇宙(そら)の会

視覚障がい者による視覚障がい者のための会
交流会の開催や情報交換、制度について学ぶ場をつくるなど、自分たちで楽しみ、役に立つ、さまざまな活動の場を作っていくと思います。
“音声パソコン”や“点字”の自主勉強会、“木の朗読”も行っています!

日程: 毎週金曜日(13時~16時)
場所: 総合市民センター 2階(研修室)

難病仲間会

膠原病患者を中心に、様々な疾患を持つ患者とその家族の会です。疾患を正しく理解し、療養生活を支える知恵を得る場として、色々な活動を行っています。
膠原病とは: ベーチェット病、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎及び多発性筋炎、結節性動脈周囲炎、悪性関節リウマチ、混合性結合組織病 その他の特定疾患の方も受け付けております。
日程: 原則毎月第2水曜日(10時30分~12時)
場所: 長生健康福祉センター 1階(相談室)

講演会等(予約制)

講演のみの参加も大歓迎です!
☆調理実習「電子レンジで簡単クッキング」
日程: 24年9月5日(水)10時~13時
場所: 長生健康福祉センター 2階 栄養指導室
☆講演と個別相談「膠原病の治療について」
日程: 24年10月17日(水)14時~16時
講師: 国立病院機構 下志津病院 院長 末石 真 医師
場所: 長生健康福祉センター 4階(大会議室)

多発性硬化症仲間会

同じ疾患の方と、日ごろ悩んでいることや、病気と付き合う上で工夫していることなどを、気軽に話し合える場としたいと考えています。ご興味のある方は是非お問い合わせください!
日程: 不定期開催
場所: 長生健康福祉センター

神経系難病仲間会

特定疾患医療を受給されている神経系難病患者とその家族の会です。昼食を共にしながら、日ごろ悩んでいること、他の皆さんの生活やストレス解消法など、様々な情報交換をしています。
神経系難病とは: パーキンソン病関連疾患、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、重症筋無力症 など

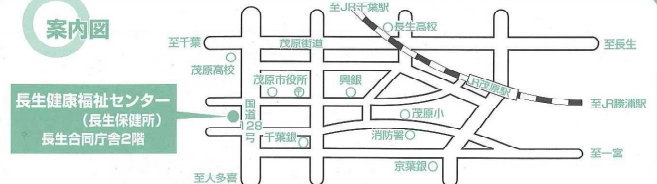
日程: 不定期開催(11時~13時)
場所: 長生健康福祉センター

相談・検査の日程

内容	実施日	受付時間	内容	実施日	受付時間
療育相談 未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日 (原則)	13:00~13:30 (予約制)	家庭児童相談	月曜日~金曜日 (閉庁日を除く)	9:00~17:00
子どもの発達相談	第4金曜日 (原則)	13:00~17:00 (予約制)	母子自立支援	月曜日~金曜日 (閉庁日を除く)	9:00~17:00
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30~16:00 (予約制)	障害のある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日 (閉庁日を除く)	9:00~17:00 (専用電話) 0475-26-1510
こころの健康相談	第2・4水曜日 (精神保健福祉相談)	14:00~16:00 (予約制)	HIV抗体検査	第1・3火曜日	13:00~14:00
	第3火曜日 (老人精神保健福祉相談)	14:00~15:00 (予約制)		偶数月 第3火曜日	17:30~19:00
臨床心理士によるこころの健康相談	第1・3水曜日	10:00~12:00 13:00~14:00 (予約制)	性感症検査	第1・3火曜日	13:00~14:00
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	第2・4水曜日	10:00~14:00 (登録制)	肝炎ウイルス検査	第1・3火曜日	13:00~14:00
DV相談	電話相談 月曜日~金曜日 (閉庁日を除く)	9:00~17:00 (専用電話) 0475-22-5565	骨髄バンクドナー登録受付	第1火曜日	10:00(予約制)
	来所相談 火曜日	9:00~17:00 (予約制)	腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日 (第5週を除く)	9:00~11:00

やむをえず、日程を変更する場合があります。必ず日時を確認してください。

案内図



交通 徒歩... JR茂原駅から約20分茂原市役所向かい
バス... JR茂原駅から「大多喜」「長南」方面行「西町停留所」下車約3分

ねこの飼い方・エチケット

飼い主にとってねこは家族の一員です。ねこの一生に責任を持てますか? また、飼っているねこが近隣に迷惑をかけないように、次の5つのポイントに配慮してください。

- 1 屋内飼育をしましょう(ねこは室内で飼うことができます)
- 2 不妊・去勢手術をしましょう
- 3 首輪に名札などをつけて、飼い主を明示しましょう
- 4 定期的な健康診断を受けるなどして、病気から守りましょう
- 5 責任をもって最後まで飼養してください(絶対に捨てない)



問い合わせ先
健康生活支援課

長生健康福祉センター

平成25年2月発行

発行 長生健康福祉センター(長生保健所)

〒297-0026 茂原市茂原1102-1

TEL 0475-22-5167

FAX 0475-24-3416

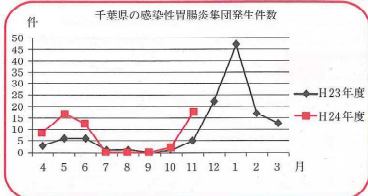
ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/index.html>

第32号

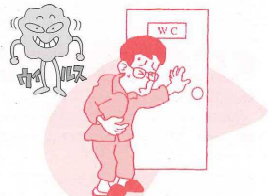
だより

冬はノロウイルスに気をつけましょう!

- ◆ ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、特に冬に流行します。
- ◆ 感染から発症まで 24～48 時間です。
- ◆ おもな症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で熱はそれほど出ません。通常 1～2 日で症状は治まり、後遺症もなく治ります。
- ◆ しかし、高齢者や乳幼児では吐いたものを誤嚥することによる肺炎、吐いたもののどに詰まらせる窒息や下痢による脱水症状などの危険があり、油断は禁物です。



(平成24年12月4日現在 千葉県感染性胃腸炎発生情報 千葉県、船橋市、柏市を除く)



どうやって感染するの?

1. 食品から人へ

- ◆ ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を生、あるいは十分加熱せずに食べた。

2. 人から食品を介して

- ◆ ノロウイルスが付いた手や器具で調理したために食品が汚染され、それを食べた。

3. 人から人へ

- ◆ ノロウイルスが感染者の便や嘔吐物が手につき、口に入った。
乾燥して空中に舞上がったウイルスがほこりなどと一緒に入った。

長生は愛のアクション
LOVE in Action

はたちの献血キャンペーン

冬の季節は、体調を崩す方が多く、献血者は減少しがちです。そこで、新たに成人として社会への第一歩を踏み出すとしている方を含めた若年層の方々を中心に、広く国民に献血への理解と協力を求めることを目的に、今年も1月1日から2月28日までの2ヵ月間実施しています。

※ 献血会場：献血ルームまたは移動採血車

※ 会場等ご案内：長生健康福祉センターホームページまたは総務企画課



献血にご協力をお願いします



違法ドラッグにご注意ください!

「違法ドラッグ」(いわゆる脱法ドラッグ)を販売する店舗やインターネットサイトでは「合法」であることを強調し、「合法ハーブ」「アロマ」「お香」などと称して販売されています。しかし、実際は覚せい剤・大麻と同じかそれ以上の燃えさをもつ物質などが添加された大変危険なものです。使用すると意識障害、呼吸困難、嘔吐、けいれんなどの有害作用を起こしたり、死亡する事例も報告されています。また、異常行動を起こし他人に危害を加えてしまうこともあります。

平成24年11月16日からは新たに17物質が指定薬物に指定され規制が強化されています。違法ドラッグの所持、使用している場合にはご家族をはじめとする周囲の人たちが勇気を持って薬物の相談機関にご相談ください。

薬物の相談機関

県精神保健福祉センター

☎043-263-3893

長生健康福祉センター

(長生保健所)

☎0475-22-5167

県警ヤング・テレホン

☎0120-783-497

茂原警察署

☎0475-22-0110

違法ドラッグは 買わない 使わない かかわらない



家庭でできる感染予防

1. 手洗いが大事です

- ◆ 手を介して感染するので手洗いが重要です。
- ◆ 調理の前や用後は、石けんで手洗いを十分にしましょう。
- ◆ 汚れの残りやすいところをていねいに! (◎指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首)



2. 嘔吐物は乾燥しないうちに処理しましょう

- ◆ 患者の嘔吐物やふん便にはノロウイルスが大量に含まれているので、速やかに処理し、二次感染を防止しましょう。
- ◆ 特に、嘔吐物を処理する時は、換気をして、使い捨てのマスク、手袋、エプロンを着用してください。
- ◆ 嘔吐物は半径2m程度の広い範囲に飛散します。ペーパータオル等を使い、ウイルスが飛び散らないよう外側から内側に静かに拭き取ります
- ◆ 拭き取った後の場所は0.1%の塩素系消毒剤を湿した布などで消毒し、10分後に水ぶきします。
- ◆ 拭き取りに使用したペーパータオル、マスクや手袋、おむつなどは塩素系消毒剤を入れたビニール袋に入れ二重に密封して捨てましょう。



0.1% 塩素系消毒剤の作り方
製品濃度6%の場合
原液50ml⇒水3ℓに加える

3. リネン類やカーペットなどの消毒

- ◆ 便や嘔吐物が付いたシーツなどのリネン類は、下洗した後85度・1分以上の熱水や、塩素系消毒剤0.1%の消毒が有効です。
- ◆ 布団は、家庭用布団乾燥機では十分な消毒効果が得られない場合がありますので、専門の業者に依頼しましょう。
- ◆ カーペットの表面は、スチームアイロン(1カ所2分程度)や塩素系消毒剤0.1%の消毒が有効です。
- ◆ また、熱湯を含ませたペットシートで覆う方法もありますので、当センターにお問い合わせください。

次のような症状が続いたら、結核 かもしれません!!



- 1 咳が2週間以上続く
- 2 微熱が2週間以上続く
- 3 からだがだるい
- 4 急に体重が減った

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。特に、2週間以上咳が続くようでしたら、必ず医療機関を受診しましょう。

近年の傾向として、全国、千葉県ともに患者数が微減しているものの、70歳以上の高齢結核患者が新規結核患者の半数以上を占めており、さらに増加傾向にあるといわれています。

障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例

障害を理由に差別されたり、つらい思いをしていませんか。

「差別」として2つあります。

1. 障害があることを理由として以下に掲げる事項に関する不利益な取り扱い
*福祉サービス *医療 *商品及びサービスの提供 *労働者の雇用 *教育
*運物等及び公共交通機関の利用 *不動産の取引 *情報の提供
2. 障害のある方が障害のない方と実質的に同じような日常生活や社会生活を営むために必要な配慮が行われないこと

専門の相談員があなたの相談に応じ、解決策と一緒に検討いたします。(相談無料・秘密厳守)

専用電話：0475-26-1510 受付時間 9:00～17:00
F A X：0475-24-3419 (土日祝日・年末年始を除く)



3月は自殺対策強化月間です

ひとりで悩むより、まず相談を。

たくさんの方が、あなたの支えになりたいと思っています。
相談する場所は、たくさんあります。まず、相談して下さい。

長生健康福祉センター(保健所)

受付時間 9:00～17:00

(土日祝日・年末年始を除く)

相談窓口

0475-22-5167

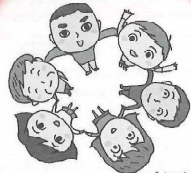
千葉県精神保健福祉センター

受付時間 9:00～16:30

(土日祝日・年末年始を除く)

相談窓口

043-263-3893



「イラスト：梅川裕子」

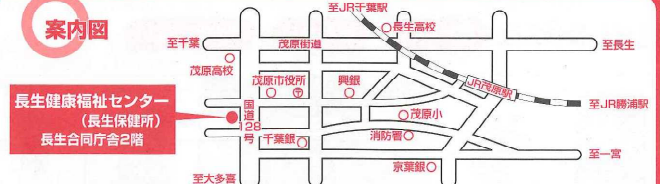
千葉県のいのちの電話

24時間・年中無休

相談窓口

043-227-3900

案内図



交通 徒歩・・・JR茂原駅から約20分茂原市役所向かい
バス・・・JR茂原駅から「大多喜」・「長南」方面行「西町停留所」下車約3分

5. 学会・研究会における発表

発 表 演 題	発表者	学会・研究会等
在宅人工呼吸器装着時の災害時受け入れ医療機関への調整支援	藤堂 千恵子	第51回千葉県公衆衛生学会
社会福祉施設等におけるHIV感染者・エイズ患者の受入れの現状と課題	赤松 奈穂美	第51回千葉県公衆衛生学会
HIV感染者・エイズ患者が地域で生活するための体制づくり	赤松 奈穂美	千葉県保健活動業務研究
N95マスクフィッティングテストからの考察	松本 正敏	第51回千葉県公衆衛生学会
クロモアガーSTECと他の選択分離培地とのEHEC検出における性能比較	土田 千鶴子	第51回千葉県公衆衛生学会
新規導入された犬捕獲車の特長と今後の犬捕獲車の仕様について	伊藤 正明	第51回千葉県公衆衛生学会
学校における児童の健康調査方法について	間 京子	第51回千葉県公衆衛生学会
学校給食施設における収去検査について	田島 靖子	千葉県食品衛生研究協議会 南総地区研究会

6. 表彰関係一覧

表彰区分	氏名・名称	業種等	表彰年月日	大会名等
一般財団法人日本公衆衛生協会会長表彰 (衛生教育奨励賞)	白子町	体力若返り (健康増進)	H25. 3. 22	第45回衛生教育奨励賞 受賞者表彰式
一般財団法人日本公衆衛生協会会長表彰 (公衆衛生事業功労者)	田中 修司	薬剤師	H25. 3. 22	平成24年度公衆衛生事業功労者表彰受賞者表彰式
健やか親子21全国大会 厚生労働大臣表彰	北田 つねこ	歯科衛生士	H24. 11. 1	平成24年度 健やか親子21全国大会
厚生労働大臣表彰 (地区組織)	一宮町 食生活改善会	食生活改善・健康増進団体	H24. 11. 2	平成24年度全国食生活改善大会
千葉県知事表彰 (食品衛生功労者)	増田 義一	乳類販売業	H24. 11. 8	平成24年度千葉県食品衛生大会
千葉県知事表彰 (食品衛生優良施設)	お食事処おだか (有限会社おだか 代表取締役 小高 教雄)	飲食店営業	H24. 11. 8	平成24年度千葉県食品衛生大会
千葉県知事感謝状 (薬物乱用防止功労者)	深谷 桂子	薬剤師	H24. 11. 13	薬物乱用防止功労者 表彰式
健康福祉部長感謝状 (薬物乱用防止功労者)	山崎 賢一	保護司	H24. 11. 13	薬物乱用防止功労者 表彰式

《センター案内》

千葉県長生健康福祉センター（長生保健所）

所在地 〒297-0026 茂原市茂原1102-1

電話 0475-22-5167(代)

FAX 0475-24-3419

ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/>

交通 徒歩・・・JR茂原駅から約20分茂原市役所向かい
バス・・・JR茂原駅から「大多喜」、「長南」方面行
「西町停留所」下車約3分

《案内図》

長生健康福祉センター（長生合同庁舎内）

