

# 地 域 資 料 編

# 1. 健康増進事業

## (1) 健康教育

表1- (1) 健康教育実施状況

区分 年度 市町村名	個別健康教育								集団健康教育										参加延人員			
	高血圧		異脂血症		糖尿病		喫煙		歯周疾患		骨粗鬆症		病態別		シロコモドロータイプ (運動器候群)		薬				一般	
	指導を開始した者	指導を終了した者	指導を開始した者	指導を終了した者	指導を開始した者	指導を終了した者	指導を開始した者	指導を終了した者	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員
平成24年度	25	13	40	21	19	7	0	0	2	51	2	41	10	323			0	0	520	5,396	534	5,811
平成25年度	21	13	32	16	19	10	0	0	2	62	1	18	11	281			0	0	615	7,778	629	8,139
平成26年度	36	17	51	21	21	11	0	0	0	0	4	73	9	192	54	2,187	0	0	599	7,623	663	10,002
茂原市															51	2,114			89	1,419	140	3,533
一宮町	36	17	51	21	21	11																
睦沢町													3	76					64	1,552	67	1,628
長生村												4	80					28	576	32	656	
白子町																		412	3,849	412	3,849	
長柄町												2	36	1	18			2	124	5	178	
長南町															3	55			4	103	7	158

(地域保健・健康増進事業報告より)

## (2) 健康相談

表1- (2) 健康相談実施状況

区分 年度 市町村名	重点健康相談												総合健康相談		計		
	高血圧		脂質異常症		糖尿病		歯周疾患		骨粗鬆症		病態別		回数	延人員	回数	延人員	
	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	
平成24年度	0	0	0	0	8	71	9	285	15	1,047	57	1,271	551	2,990	640	5,664	
平成25年度	0	0	0	0	2	13	8	256	15	901	39	926	506	2,032	570	4,128	
平成26年度	0	0	0	0	6	42	14	249	13	1,123	42	864	281	3,525	357	5,273	
茂原市								3	134	2	67	23	406	240	2,845	268	3,452
一宮町								2	10	2	146					4	156
睦沢町										3	163	8	194	10	38	21	395
長生村								2	98	2	254	6	234	12	137	22	723
白子町										2	115					2	115
長柄町								7	7	1	93					8	100
長南町					6	42			2	36	5	30	19	224	32	332	

(地域保健・健康増進事業報告より)

(3) 健康診査(健康増進法施行規則第4条の2に基づく)

平成20年度より医療保険者に特定健診・特定保健指導の実施が義務付けられた。

表は、生活保護受給者等の医療保険に加入できない者について記入しており、国保加入者の特定健康審査の対象者については掲載していない。

表1-(3)-ア 受診者及び保健指導区分別人員等

区分 年度 市町村名	対象者数	受診者数				受診率(%)	保健指導区分別実人員				内臓脂肪症候群	
		計	健康診査	訪問健康診査	介護家族訪問診査		非保健対象者	服薬中から除外した者の指導	動機付け支援	積極的支援	予備内臓脂肪症候群	該当内臓脂肪症候群
平成25年度	1099	57	56	1	0	5.2	36	4	5	2	3	4
平成26年度	1159	54	52	2	0	4.7	30	2	6	4	3	10
茂原市	684	10	10	0	0	1.5	9	0	0	0	0	0
一宮町	91	8	7	1	0	8.8	0	2	1	1	0	3
睦沢町	22	4	4	0	0	18.2	1	0	0	2	1	1
長生村	98	5	4	1	0	5.1	2	0	1	0	0	2
白子町	133	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0
長柄町	105	26	26	0	0	24.8	17	0	4	1	2	4
長南町	26	1	1	0	0	3.8	1	0	0	0	0	0

(地域保健・健康増進事業報告より)

表1-(3)-イ 主な検査項目別の検査結果別人員

区分 年度 市町村名	血压	脂質異常	糖尿病	貧血 (疑いを含む)	肝疾患 (疑いを含む)	腎機能障害 (疑いを含む)	たばこ	
	健康血压症対象者別	健康脂質異常対象者別	健康糖尿病対象者別				習慣的に吸っていない	習慣的に吸っている
平成25年度	55	48	50	8	4	4	24	26
平成26年度	47	44	43	6	7	2	14	5
茂原市	10	5	6	1	4	0	8	2
一宮町	5	5	4	1	2	0	0	0
睦沢町	1	4	2	0	0	1	3	1
長生村	4	3	4	1	0	0	2	2
白子町	0	0	0	0	0	0	0	0
長柄町	26	26	26	2	0	0	0	0
長南町	1	1	1	1	1	1	1	0

(地域保健・健康増進事業報告より)

(4) がん検診

表1-(4)-ア 平成26年度 胃がん・大腸がん検診実施状況

区分 市町村名	胃がん検診			大腸がん検診		
	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)
管内	54,226	7,874	14.5	54,226	14,508	26.7
茂原市	31,155	3,203	10.3	31,155	5,912	19.0
一宮町	4,079	796	19.5	4,079	1,620	39.7
睦沢町	2,985	663	22.2	2,985	1,054	35.3
長生村	4,971	1,187	23.9	4,971	2,182	43.9
白子町	4,444	777	17.5	4,444	1,551	34.9
長柄町	2,971	561	18.9	2,971	1,090	36.7
長南町	3,621	687	19.0	3,621	1,099	30.4

(地域保健・健康増進事業報告より)

表1-(4)-イ 平成26年度 肺がん検診実施状況

区分 市町村名	肺がん検診		
	対象者数	受診者数	受診率(%)
管内	54,226	13,827	25.5
茂原市	31,155	5,280	16.9
一宮町	4,079	1,822	44.7
睦沢町	2,985	1,246	41.7
長生村	4,971	2,080	41.8
白子町	4,444	1,333	30.0
長柄町	2,971	1,069	36.0
長南町	3,621	997	27.5

表1-(4)-ウ 平成26年度 子宮頸がん・乳がん検診実施状況

区分 市町村名	子宮頸がん検診			乳がん検診		
	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)
管内	37,033	12,083	32.6	33,460	12,319	36.8
茂原市	21,473	5,677	26.4	20,090	6,567	32.7
一宮町	2,805	1,206	43.0	2,154	1,138	52.9
睦沢町	1,978	879	44.4	1,784	706	39.6
長生村	3,237	1,727	53.4	2,586	1,455	56.3
白子町	3,146	990	31.5	2,883	1,053	36.5
長柄町	2,024	772	38.1	1,817	756	41.6
長南町	2,370	832	35.1	2,146	644	30.0

乳がんの検診方法については、「マンモグラフィーのみ」及び「視触診及びマンモグラフィー」の両者どちらかを実施した者を受診者数としている。

(5) 機能訓練

平成18年度から介護保険法、老人保健法の改正があり、老人保健法による機能訓練は該当なし。

## (6) 訪問指導

表1-(6)-ア 訪問指導実施状況

年度 市町村名	区分	被訪問 指導 人員	要指導 者等	個別健 康教育 対象者	閉じこもり 予 防	介護家族者	寝たきり の 者	認知症	その他
平成24年度	実人員	143			49	6	25	170	1,185
	延人員	200			124	6	49	214	1,663
平成25年度	実人員	79			46	5	16	213	1,044
	延人員	112			86	6	23	309	1,513
平成26年度	実人員	107			27	5	12	136	937
	延人員	134			54	7	14	164	1,210
茂 原 市	実人員	79			1	3	12	121	869
	延人員	100			1	3	14	149	1092
一 宮 町	実人員	9							7
	延人員	12							9
睦 沢 町	実人員				1	2		1	39
	延人員				1	4		1	59
長 生 村	実人員	8			21			14	20
	延人員	10			46			14	44
白 子 町	実人員	4							
	延人員	5							
長 柄 町	実人員								
長 南 町	実人員	7			4				2
	延人員	7			6				6

(地域保健・健康増進事業報告より)

表1-(6)-イ 訪問指導従事者の状況

年度 市町村名	区分	医師	保健師	看護師	栄養士	歯科 衛生 士	その他	計
平成24年度		23	1,011	12	1	15	465	1,527
平成25年度		11	655	1	4	7	548	1,226
平成26年度		11	649			7	551	1,218
茂 原 市		11	442			7	551	1,011
一 宮 町			21					21
睦 沢 町			65					65
長 生 村			114					114
白 子 町			4					4
長 柄 町								
長 南 町			3					3

(地域保健・健康増進事業報告より)

(7) 歯周疾患検診

表1－(7) 歯周疾患検診実施状況

区分 年度 市町村名	受診者数	結果		
		要精検者	要指導者	異常認めず
平成24年度	51	37	3	11
平成25年度	75	41	7	27
平成26年度	65	32	5	28
茂原市	43	12	4	27
一宮町				
睦沢町	4	3	1	
長生村	11	10		1
白子町				
長柄町	7	7		
長南町				

(地域保健・健康増進事業報告より)

(8) 骨粗鬆症検診

表1－(8) 骨粗鬆症検診実施状況

区分 年度 市町村名	受診者数	結果		
		要精検者	要指導者	異常認めず
平成24年度	918	361	183	374
平成25年度	843	274	157	412
平成26年度	844	197	175	472
茂原市	164	33	31	100
一宮町	125	25	20	80
睦沢町	139	32	23	84
長生村	117	41	23	53
白子町	115	32	45	38
長柄町	93	14	19	60
長南町	91	20	14	57

(地域保健・健康増進事業報告より)

## 2. 母子保健事業

表2-ア 1歳6か月児健康診査の状況

市 町 村	年 度	対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)	健康管理上注意すべき者			むし 歯 総 数	むし歯のある者				軟 組 織 の 異 常	咬 合 異 常	そ の 他 の 異 常	
					(実 計 数)	(身 体 延 数 面)	(精 神 延 数 面)		A 型	B 型	C 型	不 詳				計
茂原市	平成24年度	647	623	96.3	236	152	109	21	10	0	0	0	10	72	63	34
	平成25年度	628	608	96.8	253	121	132	40	12	0	3	0	15	92	77	24
	平成26年度	618	611	98.9	233	130	119	11	7	0	0	0	7	96	89	21
一宮町	平成24年度	113	103	91.2	13	7	6	3	2	0	0	0	2	0	24	0
	平成25年度	95	88	92.6	23	13	10	1	1	0	0	0	1	0	5	16
睦沢町	平成26年度	86	78	90.7	29	23	10	7	2	0	0	0	2	1	10	6
	平成24年度	44	43	97.7	6	3	3	3	1	1	0	0	2	0	5	1
	平成25年度	36	32	88.9	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4	10
長生村	平成26年度	46	45	97.8	2	2	0	7	2	0	0	0	2	7	12	2
	平成24年度	86	83	96.5	13	13	1	3	2	0	0	0	2	0	1	26
	平成25年度	85	84	98.8	17	4	13	2	1	0	0	0	1	0	4	26
白子町	平成26年度	92	89	96.7	14	5	9	0	0	0	0	0	0	0	2	23
	平成24年度	80	77	96.3	26	5	21	0	0	0	0	0	0	0	6	8
	平成25年度	68	65	95.6	12	3	9	2	1	0	0	0	1	0	7	4
長柄町	平成26年度	71	71	100	5	3	2	0	0	0	0	0	0	0	11	2
	平成24年度	49	46	93.9	16	13	11	4	1	0	0	0	1	0	3	3
	平成25年度	43	41	95.3	15	3	14	0	0	0	0	0	0	0	5	5
長南町	平成26年度	33	30	90.9	12	11	7	0	0	0	0	0	0	0	1	3
	平成24年度	38	34	89.5	6	2	4	0	0	0	0	0	0	0	5	11
	平成25年度	46	42	91.3	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	5
計	平成26年度	21	20	95.2	5	2	3	0	0	0	0	0	0	0	3	2
	平成24年度	1,057	1,009	95.5	316	195	155	34	16	1	0	0	17	72	107	83
	平成25年度	1,001	960	95.9	325	146	181	45	15	0	3	0	18	92	102	90
	平成26年度	967	944	97.6	300	176	150	25	11	0	0	11	104	128	59	

母子保健事業実績報告書から抜粋



表 2-1 3 歳児健康診査の状況

市 町 村	年 度	対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)	健康管理上注意すべき者			歯 科 受 診 者 数	む し 歯 の 総 数	むし歯の型別分類				軟 組 織 の 異 常	咬 合 異 常	そ の 他 の 異 常	
					( 実 計 数 )	( 身 体 延 数 ) 面	( 精 神 延 数 ) 面			A 型	B 型	C 型	不 詳				計
茂原市	平成 2 4 年度	683	639	93.6	231	168	63	639	439	71	38	5	0	114	81	120	43
	平成 2 5 年度	656	620	94.5	183	120	63	620	324	63	29	3	0	95	49	133	46
	平成 2 6 年度	652	629	96.5	171	104	67	629	293	73	22	3	0	98	36	127	24
一宮町	平成 2 4 年度	91	82	90.1	13	6	7	82	58	11	8	0	0	19	0	14	0
	平成 2 5 年度	131	122	93.1	52	44	8	122	63	16	5	0	0	21	0	9	0
	平成 2 6 年度	104	103	99	27	12	16	103	93	18	5	3	0	26	0	16	2
睦沢町	平成 2 4 年度	42	42	100	10	7	6	42	35	8	1	2	0	11	0	8	0
	平成 2 5 年度	26	25	96.2	2	2	1	25	10	4	0	1	0	5	0	5	3
	平成 2 6 年度	55	53	96.4	0	0	0	53	39	8	4	1	2	15	2	8	3
長生村	平成 2 4 年度	101	99	98	23	19	10	99	47	11	4	1	0	16	0	8	5
	平成 2 5 年度	96	96	100	31	10	21	96	76	18	5	0	0	23	0	3	5
	平成 2 6 年度	86	86	100	19	10	9	86	29	6	1	1	0	8	0	3	6
白子町	平成 2 4 年度	68	64	94.1	20	5	16	64	52	9	3	0	0	12	0	9	1
	平成 2 5 年度	81	76	93.8	20	3	17	76	18	8	0	0	0	8	1	14	7
	平成 2 6 年度	72	67	93.1	15	4	11	67	38	6	2	0	0	8	0	21	8
長柄町	平成 2 4 年度	40	37	92.5	12	4	12	37	8	6	0	0	0	6	0	8	2
	平成 2 5 年度	52	49	94.2	9	0	12	49	27	7	1	0	0	8	0	7	3
	平成 2 6 年度	37	37	100	14	6	10	37	18	1	3	0	1	5	0	4	0
長南町	平成 2 4 年度	43	39	90.7	10	2	9	39	26	3	3	0	0	6	0	9	10
	平成 2 5 年度	46	41	89.1	11	1	10	41	25	4	2	0	0	6	0	3	6
	平成 2 6 年度	44	39	88.6	16	4	12	39	19	4	2	0	0	6	0	5	0
計	平成 2 4 年度	1,068	1,002	91.6	319	211	123	1,002	665	119	57	8	0	184	81	176	61
	平成 2 5 年度	1,088	1,029	94.6	308	180	132	1,029	543	120	42	4	0	166	50	174	70
	平成 2 6 年度	1,050	1,014	96.6	262	140	125	1,014	529	116	39	8	3	166	38	184	43

母子保健事業実績報告書から抜粋

### 3. 保健施設設置状況

#### (1) 保健センター（類似施設含む）

市	町	村	保健センター	類似施設	備 考
茂	原	市	1ヶ所		農村環境改善センター  健康づくりセンター
一	宮	町	1ヶ所		
睦	沢	町		1ヶ所	
長	生	村	1ヶ所		
白	子	町		1ヶ所	
長	柄	町	1ヶ所		
長	南	町	1ヶ所		
計			5ヶ所	2ヶ所	

#### (2) 介護老人保健施設・訪問看護ステーション

表2－(1) 介護老人保健施設 (平成27年7月1日現在)

名 称	設 置 場 所	開 設 時 期	入所定員数
つくも苑	茂 原 市	平成 元年 4月	150名
長柄ケアセンター	長 柄 町	平成 8年10月	138名
ケアセンターかずさ	茂 原 市	平成12年 6月	60名
睦 沢 の 里	睦 沢 町	平成12年11月	100名

表2－(2) 訪問看護ステーション (平成27年7月1日現在)

名 称	設置場所	指定年月日
医療法人社団 東光会 茂原訪問看護ステーション	茂原市下永吉	平成12年 2月
社団法人 茂原市長生郡医師会 訪問看護ステーション	茂原市八千代	平成12年 2月
千葉訪問ケアセンター	一宮町宮原	平成14年 8月
いこい訪問看護ステーション茂原	茂原市長谷	平成21年 4月
まごごろ訪問看護リハビリステーション	長南町長南	平成26年 5月

# 長生健康福祉センター

平成26年6月発行  
発行 長生健康福祉センター(長生保健所)  
〒297-0026 茂原市茂原1102-1  
TEL 0475-22-5167  
FAX 0475-24-3419  
ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/index.html>

第35号 **だより**

## 平成26年4/1~一部施行 不妊治療への助成の対象範囲が変わります。



- 平成26年4月1日以降、新たに助成制度を利用される方のうち、初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合、年間助成回数と通算助成期間の限度は廃止され、通算助成回数は6回までとなります。
  - 平成28年4月1日から、次のとおり対象範囲、助成回数が変わります。
    - 妻の年齢が43歳以上の場合、助成対象外となります。
    - 初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳以上43歳未満の場合、通算3回までとなります。
    - 年間助成回数と通算助成期間について見直します。  
(平成28年3月31日までは、40歳以上の方も従来どおり助成が受けられます。)
- ※年齢はいずれも、治療開始時における年齢で判断します。

	対象年齢	年間助成回数	通算助成回数	通算助成期間
現行制度	限度なし	年間2回 (初年度3回)	通算10回	通算5年
新制度	43歳未満	限度なし	初回40歳未満 通算6回 初回43歳未満 通算3回	限度なし

お問い合わせ先：長生健康福祉センター(地域保健福祉課) ☎0475-22-5167

### ★身近なボランティア「献血」にご協力を！★

輸血に必要な血液製剤は年間を通じての供給が不可欠です。安全な血液製剤を安定的に確保するために、献血へのご協力をお願いします。  
なお、長生健康福祉センター管内の献血会場は、当センターホームページに毎月掲載しています。

**長生地域の献血会場**  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/boshuu/kenketsu.html>

**千葉県内の献血会場**  
<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp> (千葉県赤十字血液センターのページ)




## 防いでほしい食中毒〈食肉編〉

- ★食肉を原因とする食中毒菌には、腸管出血性大腸菌、カンピロバクター、サルモネラ属菌などがあります。
- ★これらの菌は牛、鶏、豚などのおなかの中に住んでいて、人に対してとても少ない量(数10~100個程度)でも食中毒を起こすことがあります。
- ★十分な加熱をせずに食べると、食中毒を引き起こす恐れがあるので注意しましょう。


新鮮=生でもOKは間違いです!

### ～お肉による食中毒を予防するために～


**①食肉は、中まで十分な加熱を!**  
中心部の色がピンク色から白く変わるか、竹串を刺して透明な汁が出てくるのを確認しましょう。




**②生肉に近い料理は食べない!**  
特に、高齢者や子どもは抵抗力が弱く、症状が重くなることも多いので、注意が必要です。



**③生肉に触れた箸で食べない!**  
肉を焼くときは専用の箸やトングを使用し、自分が食べるための箸では生肉に触れないよう注意しましょう。



**④調理器具、手指の洗浄を十分に!**  
調理に使った包丁やまな板、容器などは、洗剤でよく洗い、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。  
生肉に触った後は、石けんを使い丁寧に手を洗いましょう。




### エイズや性感染症検査が無料で受けられます

検査項目：HIV(エイズ)・梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎

**即日検査**  
○開催日時：毎月第1・3火曜日 午後1時から2時 受付  
○結果：結果は当日午後4時からお伝えしますが、確認検査が必要な場合は、当日にお伝えできないことがありますので、ご了承ください。  
クラミジアは概ね1週間後にお伝えいたします。

**夜間検査**  
○開催日時：偶数月第3火曜日 午後5時30分から7時 受付  
○結果：概ね1週間後にお伝えいたします。  
※匿名で受けることができます。  
※平成25年6月から予約制になりました。検査予約は、1週間前から前日まで受け付けています。



レッドリボン

### 違法ドラッグはダメ。ゼッタイ。



平成26年4月1日より指定薬物の所持、使用、購入等が新たに禁止されました

平成26年4月1日より製造、販売等に加え、**所持、使用、購入等が新たに禁止**されました。  
違反した場合は、**3年以下の懲役**もしくは**300万円以下の罰金**または**どちらの罰も科**されます。

インターネットや繁華街などで販売されている違法ドラッグは、覚せい剤や麻薬などに似せた化学物質が添加されたものです。違法ドラッグを使用すると、意識障害・けいれん・呼吸困難などの重大な健康被害を起こすことがあります。救急搬送された事例や、死亡事故・事件も全国各地で発生しています。  
違法ドラッグを使用することは大変危険です。絶対に使用しないでください!!

- 薬物の相談機関**
- 千葉県精神福祉センター ☎043-263-3893
  - 長生健康福祉センター ☎0475-22-5167
  - 県警ヤング・テレホン ☎0120-783-497
  - 茂原警察署 ☎0475-22-0110

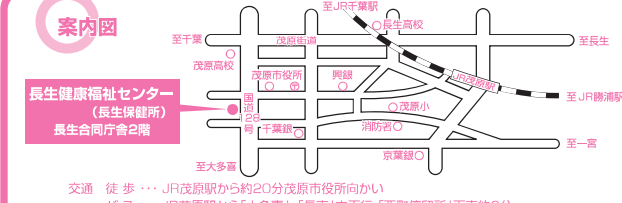


## 平成26年度 相談・検査の日程

内容	実施日	受付時間	内容	実施日	受付時間
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	[偶数月] 第2月曜日 (※10月分は第1月曜日に実施)	14:00~16:00 (予約制)	骨髄バンク ドナー登録受付	第1火曜日	10:00 (予約制)
	[毎月] 第4火曜日 (※9月分は第5火曜日に実施、12月分は第3火曜日に実施) (精神保健福祉相談)		陽内細菌検査 (有料)	毎週火曜日 (第5週を除く) (※2月10日分は実施しない)	9:00~11:00
精神障害者 社会復帰事業 (デイケアクラブ)	第2・4木曜日	10:00~14:00 (登録制)	不妊相談	[奇数月] 第2月曜日 (※1月分は第3月曜日に実施)	12:45~15:00 (予約制) (※10日前までに要予約)
エイズ相談	[即日検査]	[即日検査]	DV相談	[末所相談]	9:00~17:00 (予約制)
HIV等抗体検査 (相談は随時受付)	毎月第1・3火曜日 (予約制)	13:00~14:00 (予約制)		[電話相談]	9:00~17:00 (専用電話) 0475-22-5565
性感染症検査	[夜間検査]	[夜間検査]	家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00
肝炎ウイルス検査	偶数月 第3火曜日 (予約制)	17:30~19:00 (予約制)	母子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00
			障害のある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00 (専用電話) 0475-26-1510

※該当日が祝祭日の場合は実施しません。  
※やむを得ず、日程を変更する場合があります。  
※詳細については電話でお問い合わせください。

### 案内図



交通 徒歩... JR茂原駅から約20分茂原市役所向かい  
バス... JR茂原駅から「大多喜」、「長南」方面行「西町停留所」下車約3分

# 長生健康福祉センター

平成27年2月発行

発行 長生健康福祉センター(長生保健所)

〒297-0026 茂原市茂原1102-1

TEL 0475-22-5167

FAX 0475-24-3419

ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/index.html>

第36号

# だより

## ノロウイルスにご用心!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は年間を通して発生がみられますが、特に冬場に流行します。ノロウイルスは感染しても胃腸炎症状(おう吐、下痢等)がない場合があり、本人が感染に気づかないまま、使用後の手洗いが不十分で食品を汚染してしまうこともあるため注意が必要です。

### 予防のポイント

- ① **ていねいな手洗い**  
帰宅後、調理の前後、食事前、トイレやおむつ交換後などは石けんを使ってよく洗い流しましょう。
- ② **食品の十分な加熱**  
85～90℃ 90秒以上の加熱が必要です。
- ③ **調理器具の洗浄・消毒**  
85～90℃ 90秒以上加熱殺菌するか、塩素系漂白剤で消毒しましょう。

### 家族が感染していたら

おう吐物、下痢便などの処理をするときは、使い捨ての手袋とマスクを着用し、塩素系消毒剤で消毒しましょう。

【消毒液の作り方】 市販の家庭用漂白剤(有効塩素濃度5～6%)の場合

+	塩素剤 2杯(10ml)	→ 約 0.1% : おう吐物の処理など
+	塩素剤 1/2杯(2.5ml)	→ 約 0.02% : 器具の消毒など

※次亜塩素酸ナトリウムでは手指等の体の消毒をすることはできません。また、金属に使用すると錆びてしまうため、必ず消毒後は十分に水で洗い流してください。

※カーペットなどは洗剤をかけるものはスチームアイロン(2～3分)が効果的です。

### 手洗いの手順



## 健康ちば協力店に登録して、 県民の健康づくりを応援してみませんか?

千葉県ではメニューの栄養成分表示や、健康・栄養情報等の提供をしたり、ヘルシーオーダーに対応できる飲食店を「健康ちば協力店」として登録し、県民の皆さんが、自ら積極的に健康づくりに取り組めるよう応援しています。

このステッカーが目印!

健康ちば協力店では、以下の「健康づくりの取組」1～4のうち2つ以上の取組を行っています。

1. メニューの栄養成分を表示しています。
2. 健康・栄養情報等の提供をしています。
3. ヘルシーオーダーに対応しています。
  - (1)～(4)の項目のうち2項目以上に対応しています。
  - (1) エネルギーが気になる人への対応
  - (2) 脂質が気になる人への対応
  - (3) 塩分が気になる人への対応
  - (4) 噛む力が弱く食べにくい人への対応
4. 終日禁煙をしています。



登録した店舗は県のホームページに掲載できます! (登録は無料です。) 新規登録、登録後の変更、ご質問等は地域保健福祉課までご連絡ください。

長生健康福祉センター管内では22店舗登録していただいています! 登録店舗は千葉県のホームページで検索できます。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/eiyou/kyouryokuten/>

## 冬場には血液が不足します!!

冬場は風邪やインフルエンザ、花粉症などから献血者が減少し、血液が不足します。しかし、輸血用血液を必要とする患者さんには季節に関係なく、血液の十分な確保が必要です。

寒さが厳しい時期ですが、ぜひ積極的な献血のご協力をお願いします!

- 長生地域の献血会場: <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/boshuu/kenketsu.html>
- 千葉県内の献血会場: <http://www.chiba.bc.jrc.or.jp> (千葉県赤十字血液センターのページ)

献血種類	年齢	体重	血色素(g/dL)	年間献血量
400ml	男性17～69歳 女性18～69歳	50kg以上	男性13.0以上 女性12.5以上	400mlと200ml 合わせて 男性1200ml以内 女性800ml以内
200ml	16～69歳	男性45kg以上 女性40kg以上	男性12.5以上 女性12.0以上	

※65歳以上の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血がある方に限ります。

## 「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」が制定されました。

近年のペットブームを背景に、人と動物とは密接な関係になってきています。その一方で、飼いきれずに動物の引き取りを相談される方は多く、動物に起因する住民間のトラブルの発生はあとをたちません。

このような状況から、人と動物の共生する社会の実現を図るため、「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」が制定されました。(平成27年4月1日 施行)

### 飼い主の方に守っていただきたいルールと届出があります

- 周囲の環境への配慮
- 犬猫の多頭飼育の届出義務
- 動物による侵害防止
- 猫の屋内飼養

### 守っていただきたいこと

**動物一般**

- 適切にえさ、水を与え、動物の健康を保持しましょう
- 飼舎施設の内外を常に清潔にしましょう
- 終生飼養に努めましょう

**犬**

- 囲いの中か、固定された物についで飼ひましょう
- 適切なしつけを行い、散歩時のフンを回収しましょう

**猫**

- 猫の健康・安全及び周辺の生活環境を保持するために屋内飼育するに努めましょう

### 届け出が必要なこと

**多数の犬猫を飼う場合**

- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要(91日齢未満の犬猫を除く)



**飼犬が人をかんだ場合**

- 犬が人をかんだ場合、保健所への届出及び犬が狂犬病にかかっていないかどうか、獣医師の検診を受けさせることが必要です



平成27年1月1日施行  
**小児慢性特定疾病医療支援制度**  
小児慢性特定疾患治療研究事業が新しい制度に変わりました。

- 【主な変更点】
- 指定医療機関での窓口負担は2割 (自己負担限度額を超えた場合はそれ以降の自己負担なし)
  - 月額自己負担限度額の金額・算定方法の変更
  - 指定医療機関・指定医の指定
  - 対象疾患の拡大  
対象疾患については514疾患から705疾患に拡大されました。千葉県ホームページまたは保健所にて確認できます。
- ※必要書類については千葉県ホームページをご覧ください。長生健康福祉センター(地域保健福祉課)までお問い合わせください。

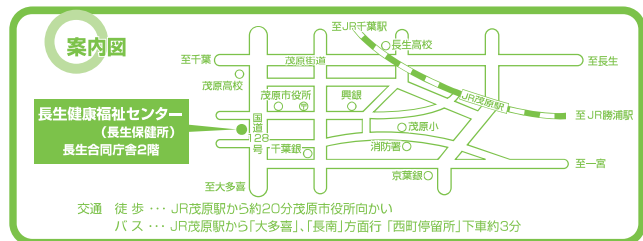
「危険ドラッグ」持たない! 買わない! 使わない!

平成26年7月より違法ドラッグ、脱法ハーブ等の名称が危険ドラッグに変更されました。

## 平成27年度 相談・検査の日程

内容	実施日	受付時間	内容	実施日	受付時間
精神保健福祉相談 (こころの健康相談)	[医師による相談] 毎月2回 (※実施日等の詳細は地域保健福祉課までお問い合わせください。)	14:00～16:00 (予約制)	不妊相談	[医師による相談] 予約制で実施 (※実施日等の詳細は地域保健福祉課までお問い合わせください。)	(予約制)
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	第2・4木曜日	10:00～14:00 (登録制)	DV相談	[来所相談] 火曜日	9:00～17:00 (原則予約制)
エイズ・性感染症・肝炎検査	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	[即日検査] 13:00～14:00 (予約制) [夜間検査] 17:30～19:00 (予約制)	家庭児童相談	[電話相談] 月曜日～金曜日	9:00～17:00 (専用電話) 0475-22-5565
骨髄バンクドナー登録受付	第1火曜日	10:00 (予約制)	母子・父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日 (第5週を除く) (※4月28日、12月22日は実施しない)	9:00～11:00	障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00 (専用電話) 0475-26-1510

※該当日が祝祭日の場合は実施しません。  
※やむを得ず、日程を変更する場合があります。  
※詳細については電話でお問い合わせください。また、詳細が決まり次第、長生健康福祉センターのホームページにてお知らせします。



こころの健康相談は...

- ◎千葉県長生健康福祉センター ☎0475-22-5167 月～金(休日・年末年始除く) (9:00～17:00)
- ◎千葉県精神保健福祉センター 月～金(休日・年末年始除く) ☎043-263-3893 (9:00～16:30)
- ◎社会福祉法人千葉いのちの電話 ☎043-227-3900 ☎043-268-7830・7474 (13:00～18:30) 24時間・年中無休

ひとりで悩むより、まず相談を

## 5. 学会・研究会における発表

発 表 演 題	発表者	学会・研究会等
腸管系病原体の感染予防対策を想定した手洗い設備構造及び機能の検討	藤平 英一	第53回千葉県公衆衛生学会
クドア・セプテンpunkタータが疑われた有症苦情事例について	武藤 由美子	千葉県食品衛生研究協議会 南総地区研究会
異物混入事例とカタラーゼ反応について	柴崎 典子	〃
「カットフルーツの取扱いに係る調査について	千保 寛	〃

## 6. 表彰関係一覧

表 彰 区 分 (功績名)	氏名・名称	業種等	表彰年月日	大 会 名 等
厚生労働大臣表彰 (食品衛生優良施設)	(有)グリル若潮	飲食店営業	H26.10.24	第59回食品衛生表彰の会
厚生労働省医薬食品局長感謝状 (薬物乱用防止功労者)	深谷 桂子	薬物乱用防止 指導員	H26.11.11	平成26年度薬物乱用防止 功労者表彰式
千葉県知事表彰 (食品衛生功労者)	遠藤 清成	飲食店営業	H26.11.11	平成26年度 千葉県食品衛生大会
千葉県知事感謝状 (薬物乱用防止功労者)	青木 節子	薬物乱用防止 指導員	H26.11.11	平成26年度薬物乱用防止 功労者表彰式

## 《センター案内》

### 千葉県長生健康福祉センター(長生保健所)

所在地 〒297-0026 茂原市茂原1102-1

電話 0475-22-5167(代)

F A X 0475-24-3419

ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/>

交通 徒歩…JR茂原駅から約20分茂原市役所向かい  
バス…JR茂原駅から「大多喜」、「長南」、方面行  
「西町停留所」下車約3分

## 《案内図》

### 長生健康福祉センター(長生合同庁舎内)

