



無料
相談

ししゅんき

なや

思春期の悩み 話してみませんか？

「学校に行きたくてもなぜか行けない…。」

「他の人の目が気になってしまう…。」

「思春期のこどもとどう接していいのかわからない…。」

学校のこと、生活のことなどどんなことでもお話ください。

思春期の^{こま}困りごとや^{せんもんしょく}悩みの相談を専門職がお受けします。

内容：ひとり1時間程度の個別相談

(臨床心理士・臨床発達心理士)

要電話予約

対象：悩みのあるこどもご本人、ご家族、関係者など

会場【館山会場】安房保健所（安房健康福祉センター）

館山市北条1093-1 ☎ 0470-22-4511

【鴨川会場】鴨川地域保健センター

鴨川市広場820 ☎ 04-7092-4511

※庁舎移転に伴い会場が変更となることがあります。

日程や詳細は裏面にあります。ご希望の会場へ連絡し、ご予約ください。

令和8年度安房保健所思春期相談

思春期相談とは

思春期における悩みや不安を軽減し、安心してより良い家庭・学校生活を送ることができるように支援することを目的に実施しています。

不登校やいじめ、引きこもりなど思春期の悩みを抱える本人とその家族及び学校職員等関係者を対象にひとり1時間程度の個別相談を行っています。

申込方法

ご希望の相談会場へ希望日と相談内容をご連絡ください。
※予約枠に空きがない場合は、別日程・別会場をご提案することがあります。
あらかじめご了承ください。

相談日程（令和8年度）

館山会場			鴨川会場		
1	令和8年	5月22日（金）	1	令和8年	6月1日（月）
2		7月13日（月）	2		8月21日（金）
3		10月9日（金）	3		10月5日（月）
4		11月2日（月）	4		12月18日（金）
5	令和9年	1月18日（月）	5	令和9年	3月8日（月）
6		2月8日（月）			

相談時間：午後2時～午後4時（ひとり1時間程度）

※上記日程以外にも、保健師による相談を随時受け付けています。



チーバくん

予約・問合せ先

館山会場：安房保健所 地域保健課

館山市北条1093-1 ☎ 0470-22-4511

鴨川会場：鴨川地域保健センター（仮庁舎：鴨川合同庁舎1階）

鴨川市広場820 ☎ 04-7092-4511

※移転に伴い実施場所が変更となることがあります。