

参加
無料

おやこで学ぶ健康づくり

各ブースで専門家から直接学べる！大人も楽しめる！

自由研究お助け隊



2026年8月11日
11:00~15:00

火・祝



はっけん
発見！

事前申し込み制

しんたいのうりよく

身体能力を引き出すコツ

からだの仕組みを知って、身体能力を引き出すトレーニングを理学療法士とやってみよう！

開催時間 各回定員10人

- ①11:30~12:00
- ②13:00~13:30
- ③14:30~15:00



ご希望の時間をお選びください 申込フォーム

作ってさわって！

申込不要

材料が無くなり次第終了

ふしぎスライム実験室

スライムが変化する！？
薬剤師に変化のヒミツを聞いてみよう！



めざせ！わたしの満点あさごはん

まんてん 申込不要・随時体験可

バランスのよい朝ごはんってどんなもの？
栄養士に相談しながら、「満点あさごはん」の組み合わせを考えてみよう！

むし歯から歯を守れ！たまごでハミガキ粉パワー実験

時間入替制
先着順に整理券配布

ハミガキ粉を使うと歯が強くなる！？身近な材料で実験してみよう！11:00から30分おきに開催

あくりよくそくてい
大人も子どもも体験できる **口コモ度テスト、握力測定** もあるよ！

対象

小学生とその保護者、健康に関心がある方

お住まいの地域に関わらずご参加いただけます。

場所

イオンタウン館山 無印良品隣特設会場



主催：千葉県安房保健所地域・職域連携推進協議会

(お問い合わせ先：安房保健所 地域保健課 ☎0470-22-4511)

協力：千葉県理学療法士会、安房薬剤師会薬業会、安房保健所管内栄養士会、イオンタウン館山