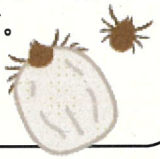
あわっと感染症情報（2026-45）

千葉県安房保健所発
2026年11月12日配信

✿今 週 の ト ピ ッ ク ス✿

安房管内で「日本紅斑熱」の発生届が続いています！

第45週の届出数は4件であり、引き続き日本紅斑熱の動向に注意が必要です。
日本紅斑熱は、日本紅斑熱リケッチアを保有するマダニに刺されることで感染するダニ媒介感染症です。マダニに刺されてから、2日から8日程度の潜伏期間を経て発症します。
主な症状は、発熱、発疹、マダニの刺し口にできる痂皮です。
診断が遅れると、重症化することがあるため注意が必要とされています。



予防

- 肌の露出が少ない服装
- 忌避剤、防虫スプレーの使用
- 帰宅したら着替えて洗濯
- 帰宅したら体を洗いましょう

＜参考＞・日本紅斑熱について（千葉県） https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/eiseikenkyuu/virus/madani.html

今の時期は、つつが虫病にも注意しましょう！！





つつが虫病は、山裾や田畑、河川敷などに生息するツツガムシというダニ類の幼虫の体内に病原体を保有している場合に、それに吸着されることで感染するダニ媒介感染症です。
つつが虫病は病原体リケッチアを保有したツツガムシに吸着された後、5～14日間の潜伏期間を経て、まず39～40℃の高熱が出ます。全身倦怠感や頭痛、筋肉痛、関節痛なども伴います。その2～3日後には全身にかゆみのない赤い発疹が現れます。
脇の周囲や下腹部、太ももの内側など、主に衣類に被われた部位に1か所の黒いかさぶたを付けた赤みが認められ、「刺し口」と呼ばれます。
これらの症状（高熱、発疹、刺し口）は日本紅斑熱とよく似ていますので、区別が難しい場合があります。全国的に発生している感染症ですが、千葉県での発生時期は例年11月頃から翌1月頃にかけて届出数が増加する傾向にあります。
治療としてはテトラサイクリン系の抗菌薬が有効ですが、治療が遅れると重症化することがあります。

＜参考＞・つつが虫病（厚生労働省） https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000173061.html

✿安 房 管 内 の 感 染 症 発 生 状 況✿

増加	増減なし	減少

感染症名		定点医療機関当たりの報告数 （人）		前週との比較	
		第45週	第44週		
新型コロナウイルス感染症	安房	0.17	0.83	減少	
	千葉県	0.94	1.11	減少	
＜参考＞・新型コロナウイルス感染症について（千葉県） https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-chiba-index.html					
インフルエンザ 注意報発令中	安房	3.67	3.00	増加	
	千葉県	11.84	11.47	増加	
＜参考＞インフルエンザから身を守ろう（千葉県） https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/influenza/influenza-yobou.html インフルエンザ注意報の発令について（千葉県） https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/press/2026/influ-chuiho2026.html					
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	安房	0.50	1.50	減少	
	千葉県	1.28	1.07	増加	
＜参考＞・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎（厚生労働省） https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou11/01-05-17.html					

千葉県では、インフルエンザ注意報を発令中です！
手洗い・消毒・咳エチケットを徹底しましょう！



✿安 房 管 内 の 全 数 届 出 疾 患✿

全ての医師の方は、対象の感染症の診断を行った際に、最寄りの保健所に届け出る必要があります。

＜4類感染症＞
★日本紅斑熱　4件
日本紅斑熱リケッチアを保有するマダニに刺されることで感染するダニ媒介感染症です。
マダニに刺されてから、2 日から 8 日程度の潜伏期間を経て発症します。主な症状は、発熱、発疹、マダニの刺し口にできる痂皮です。診断が遅れると、重症化することがあるため注意が必要とされています。

＜参考＞・日本紅斑熱について（千葉県） https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/eiseikenkyuu/virus/madani.html

【配信元】
千葉県安房保健所（安房健康福祉センター）
あわっと感染症情報
awat-news@mz.pref.chiba.lg.jp