

あわっと感染症情報(2026-34)

千葉県安房保健所発
2026年8月28日配信

✿ 今週のトピックス ✿

全国的にインフルエンザが流行！

第34週における千葉県のインフルエンザの定点当たり患者報告数が1.80となり、国がインフルエンザの流行開始の目安とする1.00を上回りました。

今後、更なる増加が見込まれるため、日常的に咳エチケットや換気、手洗い消毒などの基本的な感染対策を心がけましょう。

咳エチケット



換気



手洗い消毒



<参考>

・インフルエンザの流行について(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/press/2026/influ-260826.html>

・インフルエンザ(厚生労働省) https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/influenza/index.html

・インフルエンザの感染を防ぐポイント(政府広報オンライン) <https://www.gov-online.go.jp/article/200909/entry-8422.html>

・咳エチケット(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>

✿ 安房管内の感染症発生状況 ✿

★安房管内における2026年第34週(令和8年8月17日～令和8年8月23日)

新型コロナウイルス感染症

激増	増加	増減なし	減少

安房 定点医療機関当たりの報告数は0.33人と前週0.33人と比べ、変化はありません。

県 県全体の報告数は1.20人と前週0.82人と比べ、増加

<参考>・新型コロナウイルス感染症について(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-chiba-index.html>

インフルエンザ

流行開始！

安房 定点医療機関当たりの報告数は0.50人と前週0.67人と比べ、減少しました。

県 県全体の報告数は1.80人と前週0.84人と比べ、増加

<参考>インフルエンザから身を守ろう(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/influenza/influenza-yobou.html>

インフルエンザ注意報の発令について(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2025/influ1029.html>

手足口病

安房 定点医療機関当たりの報告数は1.00人と前週1.00人と比べ、変化はありません。



県 県全体の報告数は1.65人と前週1.89人と比べ、減少



<参考>・手足口病(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/hfmd.html>

・手足口病の流行について(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/press/2026/handfootmouth-disease.html>

A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎

安房 定点医療機関当たりの報告数は1.00人と前週0.50人と比べ、増加しました。



県 県全体の報告数は0.91人と前週0.88人と比べ、増加



<参考>・A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou11/01-05-17.html>

✿ 安 房 管 内 の 全 数 届 出 疾 患 ✿

全ての医師の方は、対象の感染症の診断を行った際に、最寄りの保健所に届け出る必要があります。

< 2 類感染症 >

★結核 1件

結核とは、結核菌を出している人のせきやくしゃみなどの「しぶき」と一緒に、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります。

結核に感染しても、すべての人が発病するわけではありません。発病するのは、感染した人の1～2割といわれています。持病などで免疫力が低下している場合などは、発病しやすくなります。

発病すると、結核菌が体の中で増殖し、せき、たん、発熱などの症状が現れます。



**年1回は健康診断で胸部レントゲンを
チェックしましょう！
異常を指摘されたら受診しましょう！**



< 参考 >

・結核について(結核予防会) <https://www.jatahq.org/about/tb/>

・結核(厚生労働省) https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou03/index.html

< 4類感染症 >

★日本紅斑熱 3件

日本紅斑熱リケッチアを保有するマダニに刺されることで感染するダニ媒介感染症です。

マダニに刺されてから、2日から8日程度の潜伏期間を経て発症します。主な症状は、発熱、発疹、マダニの刺し口にできる痂皮です。診断が遅れると、重症化することがあるため注意が必要とされています。

<参考>・日本紅斑熱について(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/eiseikenkyuu/virus/madani.html>



**「ダニ媒介感染症」に関する講習会を
実施します。
是非ご参加ください！
詳細や申し込みはこちらから**

【配信元】

千葉県安房保健所(安房健康福祉センター)
あわつと感染症情報
awat-news@mz.pref.chiba.lg.jp