

あわつと感染症情報 (2026-1)

千葉県安房保健所発
2026 年 1 月 16 日配信

★今週のトピックス★

水痘(みずぼうそう)

2025 年第 52 週の県内小児科定点医療機関における定点当たり報告数は、前週から増加し 0.41 (人) でした。2025 年は直近 5 年間では高い水準で推移しました。

水痘とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。空気感染、飛沫感染、接触感染により広がり、潜伏期間は感染から 2 週間程度と言われています。発疹出現前から発熱が認められ、典型的な症例では、発疹は皮膚の表面が赤くなることから始まり、水疱、膿疱(粘度のある液体が含まれる水疱)を経て痂皮化して治癒するとされています。



予防接種は 1 回の接種により重症の水痘をほぼ 100% 予防でき、2 回の接種により軽症の水痘も含めてその発症を予防できると言われています。

<参考>・水痘ワクチン(厚生労働省) https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/chickenpox/index.html
・水痘(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou11/01-05-140912-2.html>

★安房管内の感染症発生状況★

新型コロナウイルス感染症

安房

県内

★安房管内における2026年第1週(令和7年12月29日～令和8年1月4日)の定点医療機関当たりの報告数は0.33人と前週0.17人と比べ、増加しました。

(県全体の報告数は0.69人と前週1.35人と比べ、減少)

<参考>・新型コロナウイルス感染症について(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-chiba-index.html>
・新型コロナウイルス感染症への対応(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-category5.html>

A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎

安房

県内

★安房管内における2026年第1週(令和7年12月29日～令和8年1月4日)定点医療機関当たりの報告数は0.25人と前週1.75人と比べ、減少しました。

(県全体の報告数は0.74人と前週4.04人と比べ、減少)

<参考>・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou11/01-05-17.html>
・溶連菌(A群レンサ球菌)感染症(国立成育医療研究センター) <https://www.ncchd.go.jp/hospital/sickness/children/yorenkin.html>

インフルエンザ

安房

県内

★安房管内における2026年第1週(令和7年12月29日～令和8年1月4日)定点医療機関当たりの報告数は3.17人と前週8.33人と比べ、減少しました。

(県全体の報告数は7.38人と前週24.48人と比べ、減少)

インフルエンザ警報発令中!

<参考>インフルエンザから身を守ろう(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/influenza/influenza-yobou.html>
インフルエンザ注意報の発令について(千葉県) <https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2025/infulu1029.html>

水痘

安房

県内

★安房管内における2026年第1週(令和7年12月29日～令和8年1月4日)定点医療機関当たりの報告数は0.00人と前週1.50人と比べ、減少しました。

(県全体の報告数は0.10人と前週0.40人と比べ、減少しました)

<参考>・水痘(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/chickenpox.html

❀ 安 房 管 内 の 全 数 届 出 疾 患 ❀

全数届出疾患:全ての医師の方は、対象の感染症の診断を行った際に、掲載の届出様式により最寄りの保健所に届け出る必要があります。

<4 類感染症>

★つつが虫病 1 件

つつが虫病は、つつが虫病原体を保有するツツガムシに刺されることで発症するダニ媒介感染症です。

農作業や草刈りなどで山林や草むらに立ち入る際には、①長袖長ズボンなど肌の露出のない服装にする②忌避剤(防虫スプレー)を使用する③帰宅したらすぐに着替え、シャワーを浴びる、などの対策をしましょう。

<参考>・つつが虫病について(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000173061.html>

【配信元】

千葉県安房保健所(安房健康福祉センター)

あわつと感染症情報

awat-news@mz.pref.chiba.lg.jp