

あわつと感染症情報(2025-51)

千葉県安房保健所発
2025 年 12 月 26 日配信

★今週のトピックス★

つつが虫病に注意しましょう！

第 51 週の安房保健所管内のつつが虫病の発生届は 9 件あり、つつが虫病の流行ピークとなっています。山や畑、草むらなど、つつが虫のいるような場所に立ち入る際は、適切な予防策をとりましょう。

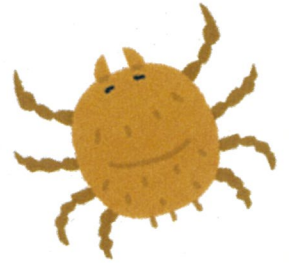
つつが虫病は、山裾や田畑、河川敷などに生息するツツガムシというダニ類の幼虫の体内に病原体を保有している場合に、それに吸着されることで感染するリケッチア感染症です。

つつが虫病は病原体リケッチアを保有したツツガムシに吸着された後、5～14 日間の潜伏期間を経て、まず 39～40℃の高熱が出ます。全身倦怠感や頭痛、筋肉痛、関節痛なども伴います。その 2～3 日後には全身にかゆみのない赤い発疹が現れます。

脇の周囲や下腹部、太ももの内側など、主に衣類に被われた部位に黒いかさぶたを付けた赤みが認められ、「刺し口」と呼ばれます。

これらの症状(高熱、発疹、刺し口)は日本紅斑熱とよく似ていますので、区別が難しい場合があります。このような症状があれば、速やかに医療機関へ受診しましょう。

<つつが虫の予防策>

肌の露出が
少ない服装忌避剤、
防虫スプレーの
使用帰宅したら
着替えて洗濯帰宅したら体
を洗いましょう

！ つつが虫病は、4 類感染症です。

診断した医師は、直ちに最寄りの保健所に発生届を提出する必要があります。

<参考>・つつが虫病について(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000173061.html>

・つつが虫病(国立健康危機管理研究機構)

<https://id-info.jihgs.go.jp/diseases/ta/Scrub-Typhus/010/tsutsugamushi.html>

★安房管内の感染症発生状況★

新型コロナウイルス感染症

安房

県内

★安房管内における2025年第51週(令和7年12月15日～令和7年12月21日)の定点医療機関当たりの報告数は1.00人と前週0.17人と比べ、増加しました。

(県全体の報告数は0.91人と前週1.00人と比べ、減少)

<参考>・新型コロナウイルス感染症について(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-chiba-index.html>

・新型コロナウイルス感染症への対応(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-category5.html>

A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎

安房

県内

★安房管内における2025年第51週(令和7年12月15日～令和7年12月21日)定点医療機関当たりの報告数は1.75人と前週4.25人と比べ、減少しました。

(県全体の報告数は4.09人と前週4.40人と比べ、減少)

<参考>・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(厚生労働省)<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou11/01-05-17.html>

・溶連菌(A群レンサ球菌)感染症(国立成育医療研究センター)<https://www.nochd.go.jp/hospital/sickness/children/yorenkin.html>

インフルエンザ

安房

県内

★安房管内における2025年第51週(令和7年12月15日～令和7年12月21日)の定点医療機関当たりの報告数は**10.50人**と前週9.17人と比べ、増加しました。

(県全体の報告数は29.37人と前週31.61人と比べ、減少)

インフルエンザ警報発令中!

<参考>インフルエンザから身を守ろう(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/influenza/influenza-yobou.html>

インフルエンザ注意報の発令について(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2025/infulu1029.html>



★インフルエンザの予防方法★

- 1 こまめな手洗いとマスクの着用
- 2 適度な湿度の保持
- 3 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 4 人混みや繁華街への外出を控える
- 5 室内ではこまめに換気をする
- 6 ワクチン接種

水痘

安房

県内

★安房管内における2025年第51週(令和7年12月15日～令和7年12月21日)定点医療機関当たりの報告数は**0.50人**と前週0.25人と比べ、増加しました。

(県全体の報告数は0.32人と前週0.32人と比べ、変化ありません)

<参考>・水痘(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/chickenpox.html

・水痘(JIHS) <https://id-info.jihs.go.jp/diseases/sa/varicella/index.html>

❀ 安 房 管 内 の 全 数 届 出 疾 患 ❀

全数届出疾患:全ての医師の方は、対象の感染症の診断を行った際に、掲載の届出様式により最寄りの保健所に届け出る必要があります。

< 4 類感染症 >

★つつが虫病 9 件

つつが虫病は、つつが虫病原体を保有するツツガムシに刺されることで発症するダニ媒介感染症です。

★日本紅斑熱 1 件

日本紅斑熱は、病原体を持つマダニに咬まれることで感染します。

千葉県では、毎年、春から秋にかけて患者が発生しており、患者の主な発生地域は千葉県南部です。

農作業や草刈りなどで山林や草むらに立ち入る際には、①長袖長ズボンなど肌の露出のない服装にする②忌避剤(防虫スプレー)を使用する③帰宅したらすぐに着替え、シャワーを浴びる、などの対策をしましょう。

<参考>・日本紅斑熱について(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/eiseikenkyuu/virus/madani.html>

< 5 類感染症 >

★水痘(入院例) 3 件

水痘(すいとう)とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる、かゆみを伴う発しんが全身に出現する感染症です。空気感染、飛まつ感染、接触感染により広がり、その潜伏期間は感染から2週間程度(10日～21日)とされています。

水痘にはワクチンがあり、現在国内では乾燥弱毒生水痘ワクチン(以下、水痘ワクチン)が用いられています。水痘ワクチンの1回の接種により重症の水痘をほぼ 100%予防でき、2 回の接種により軽症の水痘も含めてその発症を予防できると考えられています。

<参考>・水痘(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/chickenpox.html

【配信元】

千葉県安房保健所(安房健康福祉センター)

あわっと感染症情報

awat-news@mz.pref.chiba.lg.jp