

# あわつと感染症情報 (2024-28)

～医療機関・教育機関・市町・施設～

千葉県安房保健所発

2024年7月19日配信

## 今週のトピックス

### 【手足口病】

★千葉県内の小児科定点医療機関から報告された手足口病の定点当たり報告数は16.71となり、10週連続で増加しています。定点当たり患者報告数が、国が定める警報基準「5」を上回っています。

★安房管内における第28週(令和6年7月8日～7月14日)の定点あたりの報告数は4.00となり、前週0.25と比べ、増加しました。

★手足口病は毎年、夏を中心として発生し、7月下旬に流行のピークを迎えます。

★感染してから3～5日後に、口の中、手のひら、足底や足背などに2～3mmの水疱性発疹が出ます。発熱は約3分の1にみられますが、高熱が続くことは通常はありません。ほとんどの発病者は、数日間のうちに治る病気です。

★しかし、まれに髄膜炎、小脳失調症、脳炎などの中枢神経系の合併症や心筋炎、神経原性肺水腫、急性弛緩性麻痺など、さまざまな症状が出ることがあります。

★感染経路は、飛沫感染、接触感染、糞口感染(便の中に排泄されたウイルスが口に入って感染することです)が知られています。

★一般的な感染対策は、接触感染を予防するために流水と石けんで十分に手洗いをしっかりとすることと、排泄物を適切に処理することです。特に、保育施設などの乳幼児の集団生活では、感染を広げないために、職員と子ども達が、しっかりと手洗いをすることが大切です。特におむつを交換する時には、排泄物を適切に処理し、しっかりと手洗いをしてください。

(詳細は下記を御確認ください。)

### <参考>

・手足口病とは(国立感染症研究所)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/441-hfmd.html>

・手足口病に関するQ&A(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/hfmd.html>

・手足口病の流行について(令和6年6月26日 千葉県報道発表)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2024/handfootmouth-disease.html>

### 【ヘルパンギーナ】

★安房管内における第28週(令和6年7月8日～7月14日)の定点あたりの報告数は前週と変わらず、0.00でした。(県全体では、3.16→3.63となり、増加)

★潜伏期間は2～4日といわれています。

★乳幼児を中心に夏季に流行する夏かぜの一種です。突然の38～40℃の発熱に続き、咽頭痛が出現し、口の中の粘膜にみられる水疱性の発疹が出現します。発熱時に熱性けいれんなどを伴うこともあります。

★稀に無菌性髄膜炎、急性心筋炎などを合併することがあります。吐き気や頭痛を伴う場合は、脳や髄膜にウイルスが侵入している可能性があります。また、息切れ、動悸、胸苦しさ、足のむくみ、全身倦怠感などといった心不全徴候の出現に注意が必要です。

★感染経路は、便からの感染を含む接触感染と飛沫感染です。

★発症後4週間後頃までは、便からウイルスが排泄されるため、おむつ交換の後はしっかり手洗いをしましょう。(詳細は下記を御確認ください。)

<参考>

・ヘルパンギーナとは(国立感染症研究所)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/515-herpangina.html>

・夏を安全に楽しもう！感染症対策ガイド(厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou\\_kouhou/kouhou\\_shuppan/magazine/202407\\_003.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/202407_003.html)

### 【咽頭結膜熱】

★安房管内における第28週(令和6年7月8日～7月14日)の定点当たりの報告数は前週と変わらず、0.00でした。(県全体では0.68→0.56となり、減少)

★減少傾向がみられていますが、7～8月に流行のピークをむかえるため、注意をしましょう。

★咽頭結膜熱とは、アデノウイルスの感染により、発熱(38～39度)、のどの痛み、結膜炎といった症状をきたす、小児に多い病気です。

★感染経路としては、飛沫感染あるいは、接触感染となります。

★流行時には、流水とせっけんによる手洗い、うがいをしましょう。タオルや寝具などの共有は避けましょう。

★咽頭結膜熱にかかった場合は、特別な治療法はありませんが、ほとんど自然に治るため過度に心配することはありません。吐き気、頭痛の強いとき、せきが激しいときは早めに医療機関に相談しましょう。(詳細は下記を御確認ください。)

<参考>

・咽頭結膜熱について(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou17/01.html>

・咽頭結膜熱とは(国立感染症研究所)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/323-pcf-intro.html>

### 【腸管出血性大腸菌感染症】

★千葉県は6月に「食中毒注意報」を発令しましたが、気温のさらなる上昇が確認されたため、7月9日に「食中毒警報」を発令しました。

★湿度や気温が高くなる梅雨時期は細菌の活動が活発になり、細菌を原因とする食中毒が多く発生する季節です。

★2024年第28週(令和6年7月8日～7月14日)に県内医療機関から腸管出血性大腸菌感染症の届出が4例ありました。本年の累計は44例となっています。

★気温が高い初夏～初秋は腸管出血性大腸菌の多発期であり、県内でも例年同様、届出数が増加傾向にあるため、特に注意が必要です。

★腸管出血性大腸菌は、家畜などの糞便中に時々見られ、糞便に汚染された水や食品を介して食中毒・感染症を引き起こします。

★主な症状は、頻回の水様便、激しい腹痛を伴う血便です。まれに、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症などの重症合併症を発症することがあり、小児や高齢者は注意が必要です。

★主な原因食品は、食肉の生食、バーベキュー、焼肉、食肉調理品（例：メンチカツ、ハンバーグ）などの肉料理の過熱不足、腸管出血性大腸菌に二次汚染された食品などがあります。

★予防の方法としては、食肉類は中心部までよく加熱して食べる（中心部が75℃、1分以上の加熱）、生肉を触った後の手指、調理器具はよく洗浄して消毒を行うことなどがあげられます。（詳細は下記を御確認ください。）

#### <参考>

・腸管出血性大腸菌（O157）による溶血性尿毒症症候群（HUS）の発生について（令和6年4月17日 千葉県報道発表） <https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/ehec20240417.html>

・腸管出血性大腸菌O157等による食中毒（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/daichoukin.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/daichoukin.html)

・腸管出血性大腸菌感染症Q&A（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000177609.html>

・腸管出血性大腸菌について（千葉県）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eishi/denshikan/choukan.html>

・食中毒警報の発令（令和6年度）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eishi/shokuchuudoku/keihou-r06.html>

#### 【日本紅斑熱】

★管内の医療機関から日本紅斑熱の届け出はありませんでした。

★安房地域は地域柄、春から夏にかけて日本紅斑熱が、秋から冬にかけてつつが虫病の報告が多くみられており、1年を通してダニ媒介感染症の対策が重要です。

★日本紅斑熱は、日本紅斑熱リケッチア（細菌の一種）を保有するマダニに刺されることで感染するダニ媒介感染症です。

★マダニに刺されてから、2～8日程度の潜伏期間を経て発症します。

★主な症状は、発熱、発疹、マダニの刺し口にできる痂皮です。

★ワクチンはないため、ダニからの刺咬を防ぐことがとても重要です。農作業や山野に入るときには長袖・長ズボンを着用し肌の露出を少なくしダニの付着を防ぐこと、マダニ忌避剤の適切な使用が重要です。

★ダニにかまれた場合は無理に引き抜こうとせず、医療機関に相談しましょう。吸血中のマダニを無理に引き抜こうとすると、化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまう恐れがあります。数週間は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関を受診しましょう。（詳細は下記を御確認ください。）

#### <参考>

・日本紅斑熱について（千葉県）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/eiseikenkyuu/virus/madani.html>

・日本紅斑熱とは(国立感染症研究所)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/448-jsf-intro.html>

・ダニ媒介感染症について(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/tick.html>

## 【新型コロナウイルス感染症】

★安房管内における第28週(令和6年7月8日～7月14日)の定点あたりの報告数は前週と変わらず、8.71でした。(県全体は10.91→12.77となり、増加)

(新型コロナウイルス感染症に関する情報の詳細は下記を御確認ください。)

<参考>

・新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応について(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/corona5rui.html>

・新型コロナウイルス感染症への対応(千葉県ホームページ)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-category5.html>

### 第28週全数届出疾患

・第28週に発生届はありませんでした。

<参考> ※グラフについては別添資料を御参照ください。

・県内・管内の感染症発生状況について(疾患別・保健所別5週グラフ)(千葉県感染症情報センター)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/5wg-2428.pdf>

### 安房保健所でのエイズ検査について

★安房保健所では、エイズ検査を無料・匿名で実施しています。さらに希望者には、梅毒、クラミジア、淋病、B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの検査も無料・匿名で行っています。

また、電話による相談も随時行っています。プライバシーは守られますので、安心して御利用ください。

(エイズ検査予約、相談等については下記を御確認ください。)

・エイズ検査 安房保健所(安房健康福祉センター)(千葉県ホームページ)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-awa/kenkousoudan/eizukensa.html>

### 災害時における感染症対策について

★災害時は断水により手指の流水洗浄ができず、また避難所など密集した環境下での集団生活等により、ノロウイルス等による感染性胃腸炎やインフルエンザなどの感染が拡大するリスクが高まります。

自身が感染症に罹らないよう、また、人に感染症をうつさないよう、感染症対策に努めることが必要です。

・被災した家屋での感染症対策(厚生労働省ホームページ)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_00341.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_00341.html)

・災害時における避難所等での感染症対策について(千葉県ホームページ)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/saigajitaisaku.html>

### 施設等における感染対策マニュアル

厚生労働省及び子ども家庭庁では感染症対策マニュアルを作成しています。日頃の感染対策に御活用ください。

・高齢者介護施設における感染対策マニュアル(改訂版)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000500646.pdf>

・介護現場における(施設系 通所系 訪問系サービスなど)感染対策の手引き(第3版)

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/001149870.pdf>

・保育所における感染症対策ガイドライン(2018年改訂版)

[https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic\\_page/field\\_ref\\_resources/e4b817c9-5282-4ccc-b0d5-ce15d7b5018c/cd6e454e/2023\\_1010\\_policies\\_hoiku\\_25.pdf](https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/e4b817c9-5282-4ccc-b0d5-ce15d7b5018c/cd6e454e/2023_1010_policies_hoiku_25.pdf)

千葉県医師会・県の合同委員会(千葉県新型インフルエンザ等対策委員会)では、社会福祉施設向けの施設内感染対策マニュアルを作成しています。日頃の感染対策に御活用ください。

・社会福祉施設等におけるインフルエンザ等の患者発生時への対応にあたるための手引き

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/tebiki/fukushishisetsu.html>

### 海外渡航先での感染症予防

★夏休みの海外旅行では感染症に注意しましょう!

★海外では日本で発生していない感染症が流行していることがあり、感染や国内への持ち込みに注意が必要です。

★海外で感染症にかからないようにするために、感染症に対する正しい知識と予防方法を身に付けて、海外渡航に際し、推奨されている予防接種も含めて渡航前の準備を万全にすることが重要です。

★渡航地や渡航先での行動によって異なりますが、感染の可能性が最も高いのは食べ物や水を介した消化器系の感染症です。

★日本で発生していない、動物や蚊・マダニなどが媒介する病気が海外では流行していることがあり、注意が必要です。

★人から人に広がる感染力の強い麻しん(はしか)、風しん及びポリオが流行・発生している地域があることにも注意してください。

(海外渡航に関する感染症予防のポイントについては、下記を御確認ください。)

・海外へ渡航される皆様へ(厚生労働省ホームページ)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index\\_00003.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html)

・海外へ渡航される皆さまへ! (厚生労働省 検疫所ホームページ)

[https://www.forth.go.jp/news/20220722\\_00001.html](https://www.forth.go.jp/news/20220722_00001.html)

□ 連絡 登録アドレスの廃止、変更等は連絡願います。

□ 利用にあたっての注意 あわつと感染症情報の感染症の説明等は主に公的機関の情報を基に作られ、できるだけ最新で正確なものを発信するよう努めておりますが、ご利用に際しては、利用機関の責任においてご使用ください。また、メールの安全性についても県庁のネットワークシステムの一環として安全性の確保を図っておりますが、受信先におきましてもセキュリティ等の注意をお願い致します。

---

#### 【配信元】

千葉県安房保健所(安房健康福祉センター)

あわつと感染症情報

[awat-news@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:awat-news@mz.pref.chiba.lg.jp)

---