

# 地域資料編

## 1. 健康増進事業

平成20年4月1日老人保健法の改正に伴い、20年度は健康増進法に基づき実施することとなった。

### (1) 健康手帳の交付

表1－(1) 健康手帳交付状況 (単位：人)

	40～74歳	75歳以上
	新規交付	新規交付
平成20年度	713	93
平成21年度	392	195
平成22年度	460	89
館山市	29	10
鴨川市	295	24
南房総市	78	13
鋸南町	58	42

### (2) 健康教育

#### ア 個別健康教育

表1－(2)－ア 個別健康教育の実施状況

(単位：人)

	基本健診要指導者				要医療者で医師が必要と認めた者			
	指導を開始した者		指導を終了した者		指導を開始した者		指導を終了した者	
	市町 実施	医療機関 委託	市町 実施	医療機関 委託	市町 実施	医療機関 委託	市町 実施	医療機関 委託
平成20年度	-	-	-	-	-	-	-	-
平成21年度	-	-	-	-	-	-	-	-
平成22年度	-	-	-	-	-	-	-	-
館山市	-	-	-	-	-	-	-	-
鴨川市	-	-	-	-	-	-	-	-
南房総市	-	-	-	-	-	-	-	-
鋸南町	-	-	-	-	-	-	-	-

イ 集団健康教育

表 1 - ( 2 ) - イ 集団健康教育の実施状況

開催回数	集 団 健 康 教 育					計	参加延人数
	歯周疾患	骨粗鬆症	病態別	薬	一般		
平成20年度	-	1	29	-	218	248	3,702
平成21年度	6	2	41	-	153	202	3,682
平成22年度	1	2	43	-	193	239	5,722
館山市	-	1	-	-	60	61	550
鴨川市	-	1	10	-	32	43	3,792
南房総市	-	-	14	-	35	49	369
鋸南町	1	-	19	-	66	86	1,011

(3) 健康相談

表 1 - ( 3 ) 健康相談の実施状況

開催回数	重 点 健 康 相 談						女性の健康	総合健康相談	計	被指導者延人数
	高血圧	脂質異常症	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	病態別				
平成20年度	3	8	-	-	2	28	-	34	75	1,149
平成21年度	3	4	-	-	1	53	3	97	161	659
平成22年度	11	1	10	-	2	33	4	112	173	935
館山市	-	-	10	-	1	-	-	47	58	162
鴨川市	1	1	-	-	1	2	1	43	49	167
南房総市	-	-	-	-	-	31	-	-	31	338
鋸南町	10	-	-	-	-	-	3	22	35	268

(4) 健康増進（健康増進法施行規則第4条の2に基づく健康診査）

表 1 - ( 4 ) 受診者数及び指導区分別状況

	対象者数	受診者数	受診率 (%)
平成20年度	691	16	2.3
平成21年度	736	17	2.3
平成22年度	927	19	2.0
館山市	478	11	2.3
鴨川市	225	6	2.7
南房総市	224	2	0.9
鋸南町	-	-	-

(5) 骨粗鬆症健診

表 1 - ( 5 ) 骨粗鬆症健診受診者の状況

(単位：人)

	受診者数	異常認めず	要指導者	要精検者
平成20年度	1,147	1,037	91	19
平成21年度	1,164	1,011	111	42
平成22年度	1,163	998	123	42
館山市	393	329	46	18
鴨川市	230	191	26	13
南房総市	493	437	47	9
鋸南町	47	41	4	2

(6) 歯周疾患検診

表1 - (6) 歯周疾患検診受診者の状況

	受診者数	要精検者	要指導者	異常認めず
平成20年度	163	124	17	22
平成21年度	84	80	-	4
平成22年度	160	143	4	13
館山市	54	48	3	3
鴨川市	-	-	-	-
南房総市	86	77	1	8
鋸南町	20	18	-	2

(7) がん検診

ア 胃がん検診

表1 - (7) - ア 胃がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成20年度	79,427	9,440	11.9
平成21年度	66,996	9,599	14.3
平成22年度	67,314	8,722	13.0
館山市	18,250	3,216	17.6
鴨川市	23,312	1,978	8.5
南房総市	19,137	3,043	15.9
鋸南町	6,615	485	7.3

イ 大腸がん検診

表1 - (7) - イ 大腸がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成20年度	79,427	10,272	12.9
平成21年度	68,414	10,850	15.9
平成22年度	68,727	10,760	15.7
館山市	18,250	3,794	20.8
鴨川市	23,312	2,133	9.1
南房総市	20,550	4,281	20.8
鋸南町	6,615	552	8.3

ウ 肺がん検診

表 1 - (7) - ウ 肺がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成20年度	79,427	21,761	27.4
平成21年度	68,102	21,250	31.2
平成22年度	68,423	19,903	29.1
館山市	18,250	6,444	35.3
鴨川市	23,312	3,060	13.1
南房総市	20,246	8,825	43.6
鋸南町	6,615	1,574	23.8

エ 子宮がん検診

表 1 - (7) - エ 子宮がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成20年度	54,158	8,321 (305)	15.4
平成21年度	49,420	9,481 (317)	19.2
平成22年度	49,412	9,692 (309)	19.6
館山市	13,082	3,420 (83)	26.1
鴨川市	16,449	1,901 (16)	11.6
南房総市	15,669	3,777 (122)	24.1
鋸南町	4,212	594 (88)	14.1

(注) ( ) 内は子宮体部がん再掲

オ 乳がん検診

表 1 - (7) - オ 乳がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成20年度	44,119	4,849	11.0
平成21年度	39,804	6,421	16.1
平成22年度	39,967	5,797	14.5
館山市	11,314	1,154	10.2
鴨川市	12,455	1,557	12.5
南房総市	12,691	2,603	20.5
鋸南町	3,507	483	13.8

## (8) 機能訓練

表1-(8)-ア 機能訓練実施状況

	機能訓練			
	実施施設数	実施回数	被指導人員	
			実人員	延人員
平成20年度	4	30	14	133
平成21年度	2	24	12	111
平成22年度	1	11	11	97
館山市	-	-	-	-
鴨川市	-	-	-	-
南房総市	1	11	11	97
鋸南町	-	-	-	-

表1-(8)-イ 機能訓練従事者(延人員)

	機能訓練						計
	医師	理学療法士	作業療法士	保健師	看護師	その他	
平成20年度	3	10	-	58	-	47	118
平成21年度	-	4	-	64	12	65	145
平成22年度	-	2	-	27	-	33	62
館山市	-	-	-	-	-	-	-
鴨川市	-	-	-	-	-	-	-
南房総市	-	2	-	27	-	33	62
鋸南町	-	-	-	-	-	-	-

## (9) 訪問指導

表1-(9)-ア 訪問指導実施状況

	要指導者数	個別健康教育対象者	閉じこもり予防	介護家族者	寝たきり者			認知症の者	その他	総合計
					口腔衛生指導	栄養指導				
平成20年度	182	-	10	14	-	-	-	5	92	303
	237	-	43	21	-	-	-	5	157	463
平成21年度	94	-	21	2	-	-	-	23	210	350
	123	-	46	3	-	-	-	28	354	554
平成22年度	275	-	18	2	3	-	-	40	274	612
	429	-	23	4	4	-	-	78	413	951
館山市	51	-	-	-	-	-	-	-	35	86
	52	-	-	-	-	-	-	-	40	92
鴨川市	87	-	-	-	-	-	-	-	11	98
	93	-	-	-	-	-	-	-	12	105
南房総市	105	-	-	2	1	-	-	1	34	143
	241	-	-	4	2	-	-	3	77	327
鋸南町	32	-	18	-	2	-	-	39	194	285
	43	-	23	-	2	-	-	75	284	427

(注) 上段は実人員 下段は延人員

表1-(9)-イ 訪問指導従事者の状況

	医師	保健師	看護師	栄養士	歯科衛生士	その他	計
平成20年度	-	371	1	9	-	1	382
平成21年度	-	444	-	4	-	3	451
平成22年度	-	432	-	15	-	1	448
館山市	-	11	-	-	-	-	11
鴨川市	-	82	-	3	-	-	85
南房総市	-	335	-	11	-	-	346
鋸南町	-	4	-	1	-	1	6

## 2. 市町母子保健事業

### (1) 一歳六ヶ月児健康診査

#### ア 一般健康診査

表2-(1)-ア 一般健康診査受診状況

区分 市町名	該当者総数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う歯保有率 (%)	健康管理上注意するもの		
					身体面 (人)	精神面 (人)	精検カード発行 (件)
館山市	356	325	91.3	1.5	42	86	2
鴨川市	264	253	95.8	2.4	35	30	-
南房総市	213	199	93.4	2.0	58	38	15
鋸南町	34	29	85.3	0.0	1	8	-

#### イ 精密健康診査

表2-(1)-イ 精密健康診査状況

区分 交付理由	交付数 (件)	受診数 (件)	受診結果			
			異常なし	診断確定	経過観察	その他
眼科	5	2	1	1	-	-
その他	7	6	2	1	3	-

(2) 三歳児健康診査

ア 一般健康診査

表 2 - (2) - ア 一般健康診査受診状況

区分 市町名	該当者総数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う歯保有率 (%)	健康管理上注意するもの		
					身体面 (人)	精神面 (人)	精検カード発行 (件)
館山市	402	379	94.3	29.0	53	79	38
鴨川市	268	252	94.0	35.7	33	22	14
南房総市	239	197	82.4	26.4	72	37	30
鋸南町	47	46	97.9	26.1	7	19	7

イ 歯科健康診査

表 2 - (2) - イ 歯科健康診査受診状況

区分 市町名	受診数 (人)	虫歯の判定				軟組織異常 (人)	咬合異常
		A	B	C	不詳		
館山市	379	66	36	8	-	2	34
鴨川市	252	47	37	6	-	0	8
南房総市	197	32	16	4	-	0	23
鋸南町	46	11	0	1	-	0	2

ウ 精密健康診査

表 2 - (2) - ウ 精密健康診査受診状況

区分 交付理由	交付数 (件)	受診数 (件)	受診結果			
			異常なし	診断確定	経過観察	その他
尿検査	13	9	6	-	3	-
眼科	61	48	10	3	33	2
耳鼻咽喉科	5	5	2	1	2	-
その他	14	8	3	3	1	1

(注) 受診数については、前年度精検対象者で今年度受診した者を含む。

### 3. 予防接種実施状況

#### (1) 定期予防接種実施状況

表3- (1) 定期予防接種実施状況

(単位：人)

種別 年度 市町別	百日ぜき ジフテリア 破傷風 三種混合			ジフテリア 破傷風 二種混合			ポリオ			MR混合 (麻しん・風疹)			日本脳炎		
	対象者	実施者	実施率 (%)	対象者	実施者	実施率 (%)	対象者	実施者	実施率 (%)	対象者	実施者	実施率 (%)	対象者	実施者	実施率 (%)
平成20年度	3,783	3,841	101.5	1,090	1,104	101.3	1,916	1,896	99.0	4,344	3,957	91.1	3,840	108	2.8
平成21年度	3,548	3,563	100.4	1,054	1,021	96.9	1,779	1,933	108.7	4,144	3,752	90.5	3,847	174	4.5
平成22年度	3,392	3,628	107.0	1,079	1,076	99.7	1,706	1,830	107.3	4,065	3,663	90.1	3,761	2,842	75.6
館山市	1,396	1,450	103.9	434	429	98.8	698	728	104.3	1,594	1,396	87.6	1,510	1,183	78.3
鴨川市	1,028	1,119	108.9	246	244	99.2	524	599	114.3	1,088	936	86.0	1,042	737	70.7
南房総市	836	897	107.3	321	325	101.2	420	429	102.1	1,129	1,104	97.8	1,032	618	59.9
鋸南町	132	162	122.7	78	78	100.0	64	74	115.6	254	227	89.4	177	304	171.8

#### 4. 保健施設設置状況

##### (1) 保健センター

(平成23年3月31日現在)

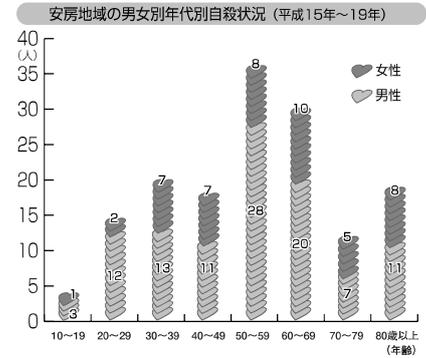
市 町 名	保健センター	備 考
館山市	1ヶ所	館山市保健センター
鴨川市	1ヶ所	鴨川市総合保健福祉会館
南房総市	6ヶ所	南房総市富山保健福祉センター 南房総市三芳保健福祉センター 南房総市白浜保健福祉センター 南房総市千倉保健センター 南房総市丸山保健福祉センター 南房総市和田地域福祉センター
鋸南町	1ヶ所	鋸南町保健福祉総合センター
計	9ヶ所	

# 安房健康福祉センターだより

第 27 号  
平成22年9月発行

(安房保健所)  
安房健康福祉センター 〒294-0045 館山市北条1093-1 TEL 0470-22-4511  
E-mail:awa-hwc@mz.pref.chiba.lg.jp  
鴨川地域保健センター 〒296-0001 鴨川市横渚1457-1 TEL 04-7092-4511  
E-mail:awa-hwc-k@mz.pref.chiba.lg.jp  
(ホームページアドレス) http://www.pref.chiba.lg.jp/hokenjo/awa/index.html

## みんなの支えで自殺を防ごう



国内の自殺者は平成10年から年間3万人を超え、安房地域では年間30人前後の方が自殺で亡くなっています。  
また、大切な人を亡くし遺族となった多くの方が悲しみ・苦しさを抱えています。

- 自殺者数 年間約30名
- 男女別に見ると、男性は女性の2.5倍
- 年齢別に見ると、65歳以上の高齢者に多く、35歳未満の男性の粗死亡率は県下第1位
- 警察統計の自殺の原因・動機では、健康問題や経済問題が多くなっています。

## 1人で悩まないで…いのちの電話

千葉県いのちの電話 365日/24時間  
TEL 043-227-3900 相談は無料

千葉県いのちの電話 インターネット/メール相談  
https://www.inochinodenwa-net.jp/



1人で悩まず 専門家に ご相談ください

安房健康福祉センターでは毎月予約制で精神科医師による精神保健福祉相談日を開催しています。

## 腸管出血性大腸菌O157による食中毒にご注意を!!

レバ刺し、ユッケなどの生肉料理や焼肉、サイコロステーキ\*など加熱不足な肉を原因食品とする腸管出血性大腸菌食中毒が多発しています。  
腸管出血性大腸菌は牛など動物の腸管内に存在し、100個程度の少量の菌数でも食中毒を起こします。感染すると、頻回の水様便、激しい腹痛、血便などの症状を起こし、まれに、溶血性尿毒症候群や脳症などの重症合併症を発生することがあるため注意が必要です。



### 予防するために… ★一般に、市販されている肉の大部分は加熱調理用です。

- ①食品は、十分に中まで火を通す！ (75℃で1分以上)  
ひき肉料理などは特に中心部までしっかり加熱し、中心部の色がピンク色から白く変わるか、竹串を刺して透明な汁が出てくるのを確認しましょう。
- ②生肉や生肉に近い料理は食べない！  
特に、高齢者や子どもは抵抗力が弱く、症状が重くなることも多いので、注意が必要です。  
湯引き程度では、付着した菌は死滅しません。
- ③生肉に触れた箸で食べない！  
肉を焼くときは専用の箸やトングを使用し、自分が食べるための箸で生肉に触れないよう注意しましょう。
- ④調理器具、手指の洗浄・消毒を十分に！  
生肉の調理に使った包丁やまな板、味付けに使った容器などは、中性洗剤でよく洗い、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。  
生肉に触った後やトイレの後は、石けんを使い丁寧に手洗いしましょう。

\* サイコロステーキなどの加工肉は、成形したり味付けをする際、表面に付着していた菌が肉の内部に入り込んでしまうことがあります。ひき肉と同じと考え、必ず中心部までしっかり加熱しましょう。

○感染者・患者はどれくらいいるの？  
平成21年のHIV感染者・エイズ患者報告数は全国で1,452人、平均すると「1日あたり約4人」が新たに報告されていることとなります。千葉県での感染者・患者報告数は53人でした。  
HIVは感染してから何の症状も出ない期間が長く続くため、感染がわかったときにはすでにエイズを発症している人もいます。自ら検査を受けなければ感染したかどうかわかりません。

実施日時 (平日) 第1・3月曜日 午後3時～4時  
(休日) 11月28日(日)  
午前10時～12時  
場所 安房健康福祉センター(安房保健所)  
申し込み 要予約 (電話: 0470-22-4511) ※検査は無料。匿名で受けられます。

## 思春期相談 ～ココロの悩み相談～

・学校にいきたくない  
・最近こどもがいじめにあっているみたい…  
・引きこもって部屋からでてこない…  
などでお悩みのお子さんやご家族、関係者の方のための相談です。  
専門の臨床心理士や保健師が1人1人、時間をかけてお話を伺い、今後の方針や対応のアドバイスを行います。  
日 時: 9月30日(木) 11月25日(木) 午後2時～午後4時  
都合のつかない場合はご相談ください。  
申し込み: 電話でご予約ください。保護者の方のみの参加も受け付けます。



## 女性のための健康相談

女性医師や整形外科専門医、泌尿器科専門医による相談を行っています。予約制・無料です。

【こんなことにお悩みの方】  
なんとなくだるい、気持ちが沈む、ほてりや生理不順、不正出血等がある、更年期症状では?と思う方、トイレが近い、尿失禁で困っている方、足腰の痛み、関節痛がある方等

【相談日】 偶数月は第3月曜日 (1月は第4火、9月は第5火、11月は第3木曜日)

## 心も身体も軽くなる出前講座

職場やサークルの集まりでこんな話をきいてみたいという方、保健師が伺ってお話ししますのでぜひご相談ください!

【テーマの例】  
若さを保つ秘訣! / 生活習慣病/ ホルモン力を高めよう/ 骨粗しょう症/ 男性・女性の更年期をすこやかに乗り切る/ 腰痛予防体操/ 尿失禁

## エイズ相談・検査のお知らせ - エイズってなんだろう -

○エイズって何?  
「エイズ」とは、HIVというウイルスに感染することによって生じるさまざまな病気の総称です。主な感染ルートは「セックス」ですが、「注射器の共有」「母子感染」「輸血による感染」等もあります。  
完全に治す薬はありませんが、医療の進歩によりエイズの発症を遅らせることができるので、エイズ検査を受けることは大変重要です。



## 熱中症にご注意ください!

気温が高い日、湿度が高い日、風が弱い日は注意が必要です。  
急に暑くなった日や久しぶりに暑い場所で活動するような時は特に注意が必要です。

## 献血へご協力をお願いします

千葉県は血液不足が深刻です。  
血液を安定的に確保するため、1人で多くのお力をお借りします。安房管内の献血会場は、当センターホームページに掲載しています。

### 平成22年度 健康相談等業務日程表

事業名	安房健康福祉センター(安房保健所)		鴨川地域保健センター	
	実施日	受付時間	実施日	受付時間
乳幼児発達相談(予約制)	毎月第1金曜日	12:30～13:30	偶数月第3木曜日	13:00～14:00
療育相談(予約制)	偶数月第1木曜日	13:00～13:30		
乳幼児専門相談(アレルギー相談)(予約制)	年12回	12:30～13:30		
乳幼児専門相談(低身長相談)(予約制)	年12回	12:30～13:30		
思春期専門相談(予約制)	年4回	14:00～16:00		
女性の健康相談(予約制)	内科全般: 偶数月第3月曜日 泌尿器科系: 9月28日、平成23年11月25日 整形外科系: 11月18日、平成23年2月17日	(予約制)		
精神保健福祉相談(予約制)	毎月第1, 2, 4火曜日	(予約制)	毎月第2水曜日	13:30～15:00
老人精神保健福祉相談(予約制)	および 毎月第3木曜日			
断酒学級	毎月第2月曜日 祝日の場合は第3月曜日	14:00～16:00		
福祉相談 ・児童に関する相談 ・女性(婦人)の相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
DV相談 ・電話相談 ・面接相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
エイズ相談	毎月第1・第3月曜日	15:00～16:00		
エイズ抗体検査(予約制)	毎月第1・第3月曜日	15:00～16:00		
B型・C型肝炎ウイルス抗体検査(予約制)	毎月第1・第3月曜日	15:00～16:00		
腸内細菌検査	毎週火曜日	9:00～11:00		

薬物乱用は犯罪です。あなたの心と身体をボロボロにします。  
「ダメ。ゼッタイ。」と断わる勇気を持ちましょう。

～ひとりりで悩まず相談しましょう～

千葉県庁業務課 ☎ 043-223-2620  
千葉県精神保健福祉センター(相談専用) ☎ 043-263-3893  
千葉県警ヤングテレフォン ☎ 0120-783497



# 安房健康福祉センターだより 第28号

(安房保健所)  
 安房健康福祉センター 〒294-0045 館山市北条1093-1 TEL 0470-22-4511  
 E-mail:awa-hwc@mz.pref.chiba.lg.jp  
 鴨川地域保健センター 〒296-0001 鴨川市横渚1457-1 TEL 04-7092-4511  
 E-mail:awa-hwc-k@mz.pref.chiba.lg.jp  
 (ホームページアドレス) <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-awa/>

## インフルエンザ流行中!

平成23年1月26日、千葉県はインフルエンザ警報を発令しました。インフルエンザは、普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することが多いので、体力のない高齢者や幼児などは、特に注意が必要です。

インフルエンザ対策の基本は、新型インフルエンザも季節性インフルエンザも変わりません。以下を参考にして、インフルエンザの予防に努めましょう



- 栄養と休養を十分にとりましょう。
- 咳・くしゃみが出る場合は、マスクを着用しましょう。
- 帰宅したら、石けんで手を洗い、うがいをしましょう。
- インフルエンザにかかったと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。
- 咳エチケットをこころがけましょう。



### 咳エチケット知っていますか?

- 咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用する。
- マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いします。

## 新しい飼い主探しをお手伝いします!

～飼っている犬・ねこでお困りの方へ～

1. 引越し等で飼っていた犬・ねこが今後飼えなくなる予定がある知り合いや近所で、飼ってもらえる人を探してください。身近で新しい飼い主が見つからない場合は、お早めにご相談ください。
2. ねこが子を産んでしまった子ねこが離乳したら、親ねこと子ねこの不具合を避けたい。頭数が増えて飼いきれない場合は、新しい飼い主を探してください。新しい飼い主探しをお手伝いしますので、ご相談ください。
3. 飼っている犬・ねこに関して近所から苦情があった鳴き声やフン等の苦情は保健所に多く寄せられています。しつけの仕方や、病気が原因となっている場合があります。問題が大きくなる前に、まずはご相談ください。



※飼い主は、みだりに繁殖を防止し、終生飼養するために動物の習性について知識を広く適切に飼養することが大切です。

## 女性のための健康相談



待たずにゆったり相談できる

女性医師や整形外科専門医、泌尿器科専門医による相談を行っています。予約制・無料です。

### 【こんなことにお悩みの方】

なんとなくだるい、気持ちが沈む、ほてりや生理不順、不正出血等がある、更年期症状では?と思う方、トイレが近い、尿失禁で困っている方、足腰の痛み、関節痛がある方等

【相談日】 2月17日(木): 整形外科医/2月21日(月): 内科医

## 献血へご協力をお願いします



冬場から春先にかけては、風邪など体調を崩す方が多いことから献血者が減少してしまいます。

また、全国的に16～29歳までの若い方々の献血離れが年々深刻化しています。

安全な血液製剤を安定的に確保するためにも、若者を中心とした各年代層の献血へのご協力をお願いします。

なお、安房管内の献血会場は、当センターホームページに掲載しています。



「はたちの献血」キャンペーン: 平成23年1月～2月  
 「千葉県献血推進強調月間」: 平成23年3月1日～31日

## 安房健康福祉センターホームページアドレスが変更になりました!

新しいホームページアドレスは「<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-awa/>」になります。ブックマークに登録していただいている場合やリンクをされている場合は、お手数ですが変更をお願いします。

安房健康福祉センター

検索

## 千葉県薬物乱用防止広報強化月間

～2月1日から2月28日～

千葉県における平成22年度上半期の薬物事犯による検挙数は300人以上にのぼり、未成年者の検挙も後を絶ちません。

また、昨今は大麻やMDMA等錠剤型合成麻薬が若年層を中心に広がるなど乱用薬物の多様化も進んでいます。こうした若年層への広がりは、インターネットや携帯電話等の情報通信手段を利用して密売したりするなど、一般の人たちに簡単に手に入りやすくなっていることが一因となっています。

さらに若い人の中には、「1回だけなら平気だろう」と、覚せい剤や麻薬を安易に使用してしまう人がいます。しかし、薬物は一度でも使用すれば、自分たちの力では、やめられなくなるという性質があるのです。

ちょっとした好奇心で薬物に手を出したばかりに、脳や神経が侵され、二度と元の健康な身体を取り戻すことができなくなります。幻覚が現れて他人を傷つけてしまうということもあり、家族や社会全体に大きな迷惑をかけてしまいます。

市民一人ひとりが、薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくるのが大切です。

○乱用される薬物は、麻薬(アヘン、ヘロイン)、覚せい剤、大麻、MDMA、向精神薬、シンナー等があり、いずれも何回でも繰り返して使いたくなる「依存性(習慣性)」を引き起こします。さらに、脳を侵し、精神障害が発症します。

○これらの薬物を1回だけと思って使い始めた人も、薬物の使用量や回数が増え、自分の意志では薬物の使用を止めることができなくなります。

○薬物を手に入れるお金欲しさに犯罪を引き起こしたり、中枢神経に作用する薬理作用により、幻覚、妄想等の精神障害に陥り、犯罪や重大な交通事故を引き起こしたりするなど、薬物を乱用する人のみでなく、社会全体に悪影響を及ぼします。



制作法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター

## 家族がノロウイルスに感染したら

ノロウイルスは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染して嘔吐や下痢を起こします。ふん便や嘔吐物には大量のノロウイルスが含まれ、下痢等の症状が改善しても、通常では1週間程度、長いときには1ヶ月程度ノロウイルスの排泄が続くことがあります。



### 手洗いが大切です!

石けんを使いウイルスをよく洗い流すことが大切です。  
 手をふくタオルは共用せず個人ごとに専用とするが、ペーパータオルを使用しましょう。

### 汚物が衣類についてしまったら...

- ①衣類をビニール袋に入れ、周囲を汚染しないようにします。
- ②85℃1分以上の煮沸消毒又は0.02%次亜塩素酸ナトリウムに30～60分間浸す。
- ③消毒後、他の物と分けて最後に洗濯してください。

### 便やおう吐物などの処理は速やかに確実に

- ①使い捨てのマスク・手袋を着用する。
- ②ペーパータオル等を使い、外側から内側に汚物が飛び散らないように静かに拭き取る。
- ③嘔吐物が付着していた床とその周囲を0.1%次亜塩素酸ナトリウムをしみ込ませたペーパータオル等で浸し、10分後に水拭きをする。
- ④使用した用具はビニール袋に入れ、0.1%次亜塩素酸ナトリウムに浸し密閉して捨てる。
- ⑤処理後は石けんを使い十分に手を洗う。

※エタノールや逆性石けんは、あまり効果がありません。

### 調理や食事で気をつけることは...

- ①調理器具等は0.02%次亜塩素酸ナトリウムに浸し、まな板、盛り皿、ふきん、スポンジ等は85℃以上で1分以上加熱して殺菌する。
- ②食品は十分に(85℃以上で1分以上)加熱する。
- ③調理の際にはしっかり手洗いをしましょう。

### 消毒液(次亜塩素酸ナトリウム希釈液)の作り方(原液濃度5%の場合)

濃度	希釈方法
0.1%	500mlのペットボトル1本の水に原液10ml(ペットボトルキャップ約2杯)
0.02%	500mlのペットボトル1本の水に原液2ml(ペットボトルキャップ1/2杯)

\* 次亜塩素酸ナトリウムは時間がたつにつれ効果が減少しますので、作り置きはせず使用するときに薄めてください。

\* 市販の家庭用塩素系漂白剤(ジアノック、ハイター、ブリーチ等)の原液濃度は5～6%といわれますが、製品の表示や濃度を確認して使用してください。



### 《薬物の相談機関》

- 1 県精神保健福祉センター ☎ 043-263-3893
- 2 安房健康福祉センター(保健所) ☎ 0470-22-4511
- 3 県警ヤング・テレホン ☎ 0120-783-497
- 4 最寄りの警察署

### 《問合わせ》

千葉県薬務課 ☎ 043-223-2620

## 6 学会・研究会における発表

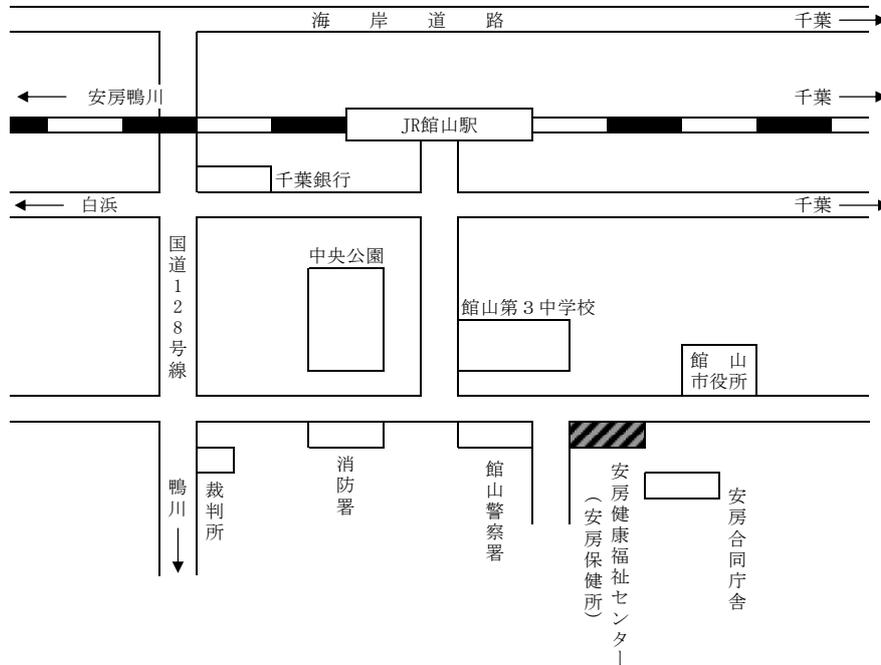
発表演題	発表者			発表	
	職	氏名	年月日	場所	学会等の名称
出張理容業務に関する調査について	技師	平井晋一郎	平成22年6月29日	千葉県文書館多目的ホール	平成22年度千葉県環境衛生等関係職員研修会
食品中のサルモネラ検査における増菌培地と分離培地の比較検討について	技師	花田裕司	平成22年11月19日	千葉県文書館	検査業務等に関する研修会
看護師確保対策事業における進学ガイダンスの効果的な実施と地域医療への貢献について	技師	秋吉尚香	平成23年2月10日	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
捕獲犬の殺処分を減らすために（逸走犬の返還率向上に向けての一考察）	技師	篠崎康雄	平成23年2月10日	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
HIV抗体検査のアンケートから考える今後のエイズ相談事業	技師	家城佳代	平成23年2月28日	千葉県教育会館	千葉県保健活動業務研究発表会

## 7. 表彰関係一覧表

表彰区分	氏名・名称	業種等		大会名等
母子保健奨励賞・日本放送協会賞	福原 啓子	保育士	平成22年11月28日	母子保健奨励賞表彰式典
厚生労働大臣表彰 (食品衛生功労者)	鈴木 義夫	飲食店営業	平成22年10月22日	全国食品衛生大会
都道府県医療功労賞	金井 輝	医師	平成23年2月3日	第39回医療功労賞表彰式
全国保健所長会長表彰	大野 雪子	保健師	平成22年10月26日	全国保健所長会総会
千葉県知事表彰 (優良調理師)	光崎 吉伸	調理師	平成22年10月20日	第50回千葉県調理師大会
(食品衛生功労者)	佐野 正一	飲食店営業	平成22年11月11日	千葉県食品衛生大会
(食品衛生功労者)	鈴木 晶久	飲食店営業	平成22年11月11日	〃
(食品衛生優良施設)	蒲田製菓	菓子製造業	平成22年11月11日	〃
(食品衛生優良施設)	魚赤	飲食店営業	平成22年11月11日	〃
(口腔保健事業功労者)	太田 雅文	歯科医師	平成22年11月18日	千葉県口腔保健大会
(看護功労者)	川井 文子	看護師	平成22年5月15日	第20回県民が集う「看護の日」
(看護功労者)	加藤 美保	看護師	平成22年5月15日	〃
(看護功労者)	石井 志鶴子	看護師	平成22年5月15日	〃
(看護功労者)	羽山 弘恵	看護師	平成22年5月15日	〃
千葉県健康福祉部長感謝状 (薬物乱用防止功労者)	川上 正利	薬物乱用防止指導員	平成22年11月10日	薬物乱用防止功労者表彰式
千葉県保健所長会会長賞	野澤 憲子	保健師	平成23年2月10日	千葉県公衆衛生学会
安房保健所長表彰 (健康増進実践活動功労者)	菊井 玲子	保健推進員	平成22年12月3日	安房地域食育フェア2010(健康づくりのつどい)
(健康増進実践活動功労者)	渡邊 邦子	食生活改善推進員	平成22年12月3日	〃
(優良栄養士)	和田 智子	栄養士	平成22年12月3日	〃
(優良調理師)	手島 弘昭	調理師	平成22年12月3日	〃
(優良調理師)	真田 妙子	調理師	平成22年12月3日	〃
(食品衛生功労者)	守谷 正則	飲食店営業	平成23年1月19日	鴨川食品衛生協会表彰の会
(食品衛生功労者)	尾形 良雄	飲食店営業	平成23年1月19日	〃
(食品衛生功労者)	永井 善秋	飲食店営業	平成23年1月19日	〃
(食品衛生功労者)	樋口 洋子	飲食店営業	平成23年1月19日	〃
(食品衛生優良施設)	割烹 魚政	飲食店営業	平成23年1月19日	〃
(食品衛生優良施設)	仁右衛門島食堂	飲食店営業	平成23年1月19日	〃
(食品衛生優良施設)	彦	飲食店営業	平成23年1月19日	〃
(食品衛生優良施設)	旅館 海の庭	飲食店営業	平成23年1月19日	〃

## 安房健康福祉センター（安房保健所） 案内

1. 名称 千葉県安房健康福祉センター（安房保健所）
2. 所在地 館山市北条1093-1  
電話 0470-22-4511(代) FAX 0470-23-6694  
ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-awa/>
3. 交通 JR館山駅下車 徒歩10分
4. 案内図



## 鴨川地域保健センター 案内

1. 名称 千葉県安房健康福祉センター（安房保健所） 鴨川地域保健センター
2. 所在地 鴨川市横渚1457-1  
電話 04-7092-4511(代) FAX 04-7093-0794
3. 交通 JR安房鴨川駅下車 徒歩15分
4. 案内図

