

安房健康福祉センターだより

第 34 号
平成26年2月発行

(安房保健所)

安房健康福祉センター 〒294-0045 館山市北条1093-1 TEL 0470-22-4511

鴨川地域保健センター 〒296-0001 鴨川市横渚1457-1 TEL 04-7092-4511

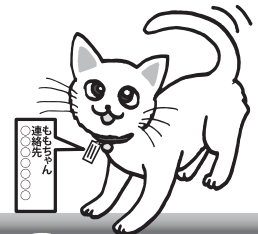
(ホームページアドレス) <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-awa/>



猫・室内飼育のススメ

飼い猫に不妊・去勢手術をして室内のみで飼うことには、多くのメリットがあります。

- ① 望まない子猫が生まれることを防げます。
- ② 猫同士のケンカ、猫エイズや猫白血病などの感染症、交通事故から飼い猫を守ることができます。
- ③ ご近所に糞尿や鳴き声などの迷惑をかけずに飼うことができます。また、万が一逃げ出してしまった場合でも飼い主がわかるよう、普段から首輪と迷子札を装着しましょう。



地域猫活動って、知っていますか？

飼い主がいない猫（いわゆる野良猫）の管理を、地域の理解・協力をもって行なっていくことを「地域猫活動」と言います。

- ① 不妊・去勢手術を施して、その一代限りの生を全うさせるとともに、望まない子猫が生まれないようにします。
- ② トイレを設置し排泄物の管理をすることで、庭や畑への糞尿被害が減ります。
- ③ 地域の理解を得て、正しい方法で餌を与えることで、生ゴミを荒らされるなどの被害が減ります。

千葉県は人と猫の共生を目指しています。



「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正されました

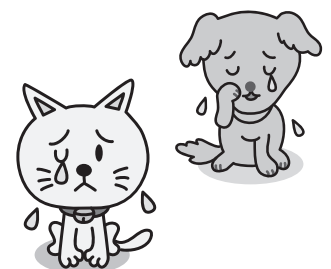
(平成25年9月1日施行)

動物の所有者の責務として、動物がその命を終えるまで適切に飼養する「終生飼養」が明記されました。

愛護動物のみだりな殺傷は2年以下の懲役または200万円以下の罰金、遺棄・虐待は100万円以下の罰金が科されます。

みだりに給餌や給水をやめたり、不衛生な状態で飼ったり、病気やけがの状態でも放置すること等の行為は「虐待」です。

動物は最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。



<問合せ先：健康生活支援課>

違法ドラッグに注意！

違法ドラッグってなに??

麻薬や覚醒剤、大麻などに指定されてはいませんが、同じような有害性が疑われる物質を含むものをいいます。「アロマ」、「お香」などと偽って店舗やインターネットサイトで販売されています。



違法ドラッグはどうして危ないの??



違法ドラッグの安全性は確認されていません！摂取すると意識障害、嘔吐、けいれん、呼吸困難など有害な作用を起こすことがあり、死亡したケースもあります。また、交通事故、死亡事故など他人に被害を与えるケースも多く発生しています。

違法ドラッグは 買わない！使わない！かかわらない！

薬物乱用についての相談は

- ・千葉県薬務課 TEL 043-223-2620
- ・千葉県警ヤング・テレホン TEL 0120-783-497
- ・千葉県精神保健福祉センター TEL 043-263-3893
- ・最寄りの警察署、健康福祉センター（保健所）



<問合せ先：総務企画課>

献血にご協力をお願いします

冬場は風邪等で体調をくずす方が多く、献血者が減少してしまいがちです。血液は人工的に作り出すことができません。安全な血液を安定的に確保するために、献血へのご協力をお願いします。

なお、管内の献血会場は、当センターホームページに毎月掲載しています。

- * 献血ではH I Vの検査結果は通知されません。
検査目的での献血は絶対にやめましょう！！



<問合せ先：総務企画課>

エイズ検査のお知らせ

早期発見・早期治療が大切！エイズ検査を受けましょう！

「エイズ（AIDS 後天性免疫不全症候群）」とは・・・

HIV というウイルスに感染することによって生じるさまざまな病気の総称で、主に性交渉で感染します。

感染者・患者は・・・

平成 24 年の新たな HIV 感染者・エイズ患者報告数は全国で 1,449 人、平均すると「1 日あたり約 4 人」が新たに報告されていることとなります。千葉県での感染者・エイズ患者報告数は 53 件でした。（千葉県は、全国で 6 番目に感染者・患者が多い県になります。）

HIV に感染した場合、エイズをすぐに発症するわけではありませんが、診断時に既にエイズを発症している事例が約 3 割を占めています。また、HIV に感染し、エイズを発症していなくても感染力があります。

早期に発見して治療を開始すれば、エイズの発症を遅らせることができるので、エイズ検査を受けることは大変重要です。



日 時	毎月第 1・第 3 月曜日（祝日除く） 午前 10 時～ 11 時
場 所	安房健康福祉センター（安房保健所） 住所：館山市北条 1093 - 1
申込み	予約制 TEL：0470 - 22 - 4511 健康生活支援課
結 果	採血後、1 時間後に判明
注意点	保健所で検査を受ける場合は、感染を心配する日から 3 か月以上経過してから受けてください。

※希望者には、クラミジア、梅毒、B 型肝炎、C 型肝炎の検査も行います。
※検査は、**無料・匿名**で受けられます。

＜問合せ先：健康生活支援課＞



思春期相談



学校に行けなくなってしまう・・・
引きこもりで困っている・・・
夜眠れない、朝起きられない、疲れがとれないなどの不調を訴える・・・
家族との関係が上手くいかない・・・

思春期はこころと体のバランスが不安定になりやすい時期です。

1 人で悩まず、お気軽にお電話ください。

ご本人やご家族、関係者の方の相談を臨床心理士が 1 人 1 時間、ゆっくりとお話を伺います。



相談日 年間 6 回（奇数月開催） 午後 2 時から 4 時まで

今後の相談日（予約制） 平成 26 年 3 月 13 日（木）

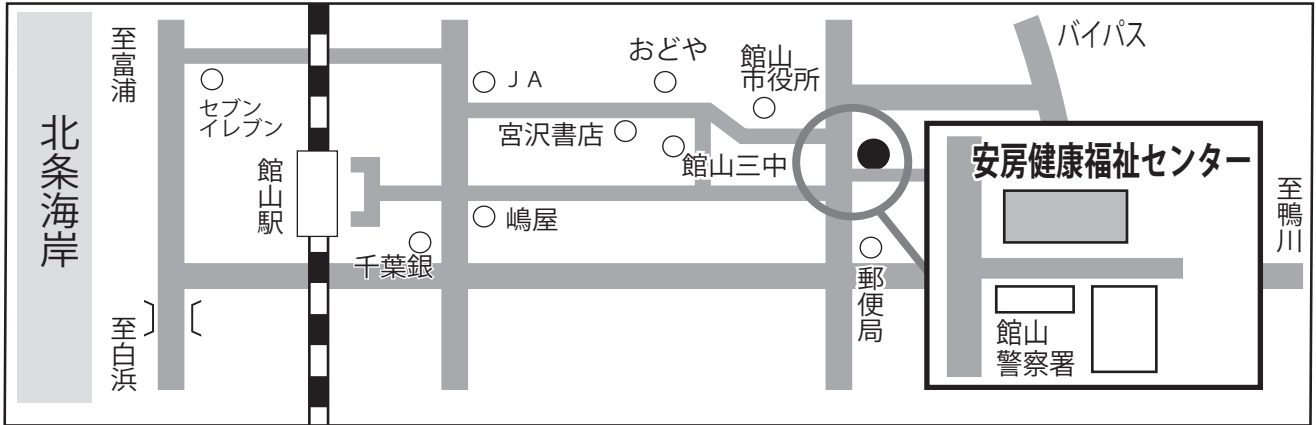
＜問合せ先：地域保健福祉課＞

平成 26 年度 健康相談等業務日程表

事業名	安房健康福祉センター（安房保健所）		鴨川地域保健センター	
	実施日	受付時間	実施日	受付時間
精神保健福祉相談（予約制）	予約制	予約制	予約制	予約制
思春期相談（予約制）	予約制	予約制	予約制（予定）	予約制
断酒学級	毎月第2月曜日 祝日の場合は第3月曜日	14:00～16:00	左記のとおり 安房健康福祉センター （安房保健所）で対応	
福祉相談 ・児童に関する相談 ・障害者の差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
DV相談 ・電話相談 ・面接相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
エイズ相談（電話相談は随時）	毎月第1・第3月曜日	10:00～11:00		
エイズ抗体検査（予約制）	毎月第1・第3月曜日	10:00～11:00		
B型・C型肝炎ウイルス抗体検査（予約制）	毎月第1・第3月曜日	10:00～11:00		
腸内細菌検査	毎週火曜日 （休日及び休前日は実施しません）	9:00～11:00		

〈問合せ先：総務企画課〉

安房健康福祉センター案内図



鴨川地域保健センター案内図

