

安房健康福祉センターだより

第 32 号
平成25年3月発行

(安房保健所)

安房健康福祉センター 〒294-0045 館山市北条1093-1 TEL 0470-22-4511

鴨川地域保健センター 〒296-0001 鴨川市横渚1457-1 TEL 04-7092-4511

(ホームページアドレス) <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-awa/>

平成25年4月1日から変わる相談窓口等についてお知らせします。

飲用井戸等に関する相談等について

水道法等の改正により、今まで健康福祉センター（保健所）で行ってきた飲用井戸等に関する相談、水道法等に基づく水道施設に関する届出等の事務は各市が行うこととなります。

4月以降、館山市、鴨川市、南房総市の方は各市役所へお問い合わせください。

※鋸南町の方につきましては、引き続き安房健康福祉センター（安房保健所）が担当いたします。

〈問合せ先：健康生活支援課〉

未熟児養育医療、自立支援医療（育成医療）の申請窓口が市町村に変わります

○未熟児養育医療

出生体重が2,000g以下または身体発育が未熟なまま出生し、医師が、入院養育が必要と認めた乳児を対象に、保険診療の範囲内で、自己負担額を除いた医療費を一部公費負担する制度です。



○自立支援医療（育成医療）

肢体不自由、音声・言語機能障害、視聴覚障害、心臓障害・腎臓障害、先天性内臓障害等のある18歳未満の方で、手術などの治療により障害の除去・軽減が見込まれる場合に、保険診療の範囲内で、自己負担額を除いた医療費を一部公費負担する制度です。

母子保健法、障害者自立支援法の一部改正により、上記2つの制度が、平成25年4月1日からはお住まいの市町村で実施されます。

そのため、制度を利用される方は、市町村の窓口へ申請していただくことになります。

〈問合せ先：地域保健福祉課〉

エイズ相談・抗体検査等の受付時間が変わります



エイズ相談・抗体検査及びB型・C型肝炎ウイルス抗体検査の受付時間が午前10時～11時となります。（第1と第3月曜日に実施します。）

なお、平成25年4月1日（月）及び平成26年1月6日（月）は、上記検査は行いませんので御了承くださるようお願いいたします。

〈問合せ先：健康生活支援課〉

違法ドラッグはダメ。ゼッタイ。

▶▶▶ 違法ドラッグってなに??

麻薬や覚醒剤などに指定されてはませんが、同じような有害性が疑われる物質を含むものをいいます。乾燥した植物片、粉末、液体などの形で、「アロマ」、「お香」などと偽って店舗やインターネットサイトで販売されています。



▶▶▶ 違法ドラッグは危ないの??



違法ドラッグには、麻薬等の成分と非常に似た物質が混ぜられたものもあり、摂取すると意識障害、嘔吐、けいれん、呼吸困難など有害な作用を起こすことがあります。最近では違法ドラッグによる健康被害が相次いでおり、死亡したケースもあります。

違法ドラッグは大変危険です。絶対に使用しないでください!! 誘われても断ろう!!

ひとりで悩まず相談しよう 《薬物の相談機関》

- ・千葉県薬務課
- ・県精神保健福祉センター
- ・安房健康福祉センター（安房保健所）
- ・県警ヤング・テレホン
- ・最寄りの警察署

☎ 043-223-2620

☎ 043-263-3893

☎ 0470-22-4511

☎ 0120-783-497



〈問合せ先：総務企画課〉

財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター

献血にご協力をお願いします



寒い時期は風邪などで体調を崩す方が多いこともあり、献血者が減少してしまいがちです。安全な血液製剤を安定的に確保するために、献血へのご協力をお願いします。

なお、安房健康福祉センター管内の献血会場は、当センターホームページに毎月掲載しています。



〈問合せ先：総務企画課〉

食中毒に要注意

冬から春にかけても食中毒が発生しており、その原因の多くはノロウイルスによるものです。

ノロウイルスは感染力が強いため、少量のウイルスが口に入ることによって発症することがあります。調理従事者の手指を介して食品を汚染することが多いので調理時には注意が必要です。



予防法

①石鹸を使った十分な手洗い

石鹸を使い手の汚れを落とすことによって、ウイルスを手や指から取り除きやすくすることができます。石鹸を使っていねいに手を洗いましょう。



②十分な加熱

85℃1分間以上の加熱によってウイルスをやっつけることができるので、加熱する食品は十分に加熱しましょう。



③薬剤での消毒

適切な濃度の次亜塩素酸ナトリウムを用い調理器具（まな板、包丁、布巾）等の消毒をしましょう。



消毒液(次亜塩素酸ナトリウム希釈液)の作り方(原液濃度5%の場合)

消毒対象	濃度	希釈方法
おう吐物等の高度な汚染	0.1% (1000mg/L)	500mlのペットボトル1本の水に10ml (ペットボトルキャップ約2杯)
食器、ドアノブ、手すり等	0.02% (200mg/L)	500mlのペットボトル1本の水に2ml (ペットボトルキャップ1/2杯)

市販の塩素系漂白剤の原液濃度は5～6%といわれますが、製品の表示や濃度を確認して使用してください

次亜塩素酸ナトリウムでは手指等の体の消毒をすることはできません。また、金属に使用すると錆びてしまうため、必ず消毒後は十分な水洗いや水拭きが必要です。食品に使用できるかはメーカー等にお問い合わせください。

〈問合せ先：健康生活支援課〉

平成25年度 健康相談等業務日程表

事業名	安房健康福祉センター(安房保健所)		鴨川地域保健センター	
	実施日	受付時間	実施日	受付時間
乳幼児発達相談	予約制		予約制	
乳幼児専門相談 (アレルギー相談)	予約制			
乳幼児専門相談 (低身長相談)	予約制			
思春期専門相談	予約制			
精神保健福祉相談	予約制		予約制	
断酒学級	毎月第2月曜日 祝日の場合は第3月曜日	14:00~16:00		
福祉相談 ・児童に関する相談 ・女性(婦人)の相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00		
DV相談 ・電話相談 ・面接相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00		
エイズ相談	毎月第1・第3月曜日	10:00~11:00		
エイズ抗体検査(予約制)	毎月第1・第3月曜日	10:00~11:00		
B型・C型肝炎ウイルス抗体検査(予約制)	毎月第1・第3月曜日	10:00~11:00		
腸内細菌検査	毎週火曜日	9:00~11:00		

〈問合せ先：総務企画課〉

わん&にゃん相談

犬・ねこの飼育について、こんな悩みはありませんか？

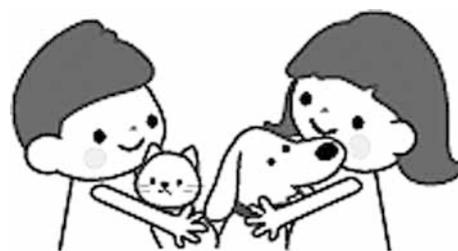
- 散歩のとき引っぱる
- 指示に従わない(言うことをきかない)
- ねこが増えて困る

このような、犬・ねこの飼い方等に関する問い合わせは年々増えています。みなさんは犬・ねこの適切な飼い方・しつけ方をご存知ですか？

安房保健所では、犬・ねこの飼い方やしつけの悩みについてお聞きし、助言することはもちろん、散歩の方法など実技もお教えします。家族の一員であるペットとより良い関係を築き、愛情を持って最期まで面倒を見ましょう。

また、犬・ねこを飼い始める前の方も、お気軽にご相談ください。正しい知識を持って適正に飼いましょう。

※ 4～6月は狂犬病予防接種の時期です。お問い合わせは市町窓口へ。



〈問合せ先：健康生活支援課〉