

# 地域資料編

## 1. 健康増進事業

### (1) 健康手帳の交付

表1－(1) 健康手帳交付状況

(単位：人)

	40～74歳	75歳以上
	新規交付	新規交付
平成21年度	392	195
平成22年度	460	89
平成23年度	639	71
館山市	345	27
鴨川市	251	35
南房総市	43	9
鋸南町	-	-

### (2) 健康教育

#### ア 個別健康教育

表1－(2)－ア 個別健康教育の実施状況

(単位：人)

	基本健診要指導者				要医療者で医師が必要と認めた者			
	指導を開始した者		指導を終了した者		指導を開始した者		指導を終了した者	
	市町 実施	医療機関 委託	市町 実施	医療機関 委託	市町 実施	医療機関 委託	市町 実施	医療機関 委託
平成21年度	-	-	-	-	-	-	-	-
平成22年度	-	-	-	-	-	-	-	-
平成23年度	-	-	-	-	-	-	-	-
館山市	-	-	-	-	-	-	-	-
鴨川市	-	-	-	-	-	-	-	-
南房総市	-	-	-	-	-	-	-	-
鋸南町	-	-	-	-	-	-	-	-

イ 集団健康教育

表1-(2)-イ 集団健康教育の実施状況

開催回数	集 団 健 康 教 育					計	参加延人数
	歯周疾患	骨粗鬆症	病態別	薬	一般		
平成21年度	6	2	41	-	153	202	3,682
平成22年度	1	2	43	-	193	239	5,722
平成23年度	-	4	11	2	90	107	1,759
館山市	-	3	7	2	29	41	643
鴨川市	-	1	2	-	29	32	878
南房総市	-	-	2	-	32	34	238
鋸南町	-	-	-	-	-	-	-

(3) 健康相談

表1-(3) 健康相談の実施状況

開催回数	重 点 健 康 相 談						女性の健康	総合健康相談	計	被指導者延人数
	高血圧	脂質異常症	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	病態別				
平成21年度	3	4	-	-	1	53	3	97	161	659
平成22年度	11	1	10	-	2	33	4	112	173	935
平成23年度	4	1	14	-	3	14	26	108	170	443
館山市	3	-	12	-	-	-	-	59	74	238
鴨川市	1	1	2	-	3	6	26	27	66	138
南房総市	-	-	-	-	-	8	-	-	8	25
鋸南町	-	-	-	-	-	-	-	22	22	42

(4) 健康増進（健康増進法施行規則第4条の2に基づく健康診査）

表1-(4) 受診者数及び指導区分別状況

	対象者数	受診者数	受診率 (%)
平成21年度	736	17	2.3
平成22年度	927	19	2.0
平成23年度	1,091	22	2.0
館山市	524	10	1.9
鴨川市	265	5	1.9
南房総市	250	7	2.8
鋸南町	52	0	0.0

(5) 骨粗鬆症健診

表1-(5) 骨粗鬆症健診受診者の状況

(単位：人)

	受診者数	異常認めず	要指導者	要精検者
平成21年度	1,164	1,011	111	42
平成22年度	1,163	998	123	42
平成23年度	1,171	1,014	122	35
館山市	383	331	32	20
鴨川市	227	192	30	5
南房総市	508	443	57	8
鋸南町	53	48	3	2

(6) 歯周疾患検診

表1-(6) 歯周疾患検診受診者の状況

	受診者数	要精検者	要指導者	異常認めず
平成21年度	84	80	-	4
平成22年度	160	143	4	13
平成23年度	185	147	16	22
館山市	70	58	3	9
鴨川市	-	-	-	-
南房総市	105	88	5	12
鋸南町	10	1	8	1

(7) がん検診

ア 胃がん検診

表1-(7)-ア 胃がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成21年度	66,996	9,599	14.3
平成22年度	67,314	8,722	13.0
平成23年度	78,007	8,124	10.4
館山市	17,495	2,971	17.0
鴨川市	23,291	1,855	8.0
南房総市	30,675	2,844	9.3
鋸南町	6,546	454	6.9

イ 大腸がん検診

表1-(7)-イ 大腸がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成21年度	68,414	10,850	15.9
平成22年度	68,727	10,760	15.7
平成23年度	78,007	11,603	14.9
館山市	17,495	4,058	23.2
鴨川市	23,291	2,722	11.7
南房総市	30,675	4,118	13.4
鋸南町	6,546	705	10.8

ウ 肺がん検診

表1－(7)－ウ 肺がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成21年度	68,102	21,250	31.2
平成22年度	68,423	19,903	29.1
平成23年度	78,007	19,164	24.6
館山市	17,495	6,120	35.0
鴨川市	23,291	3,007	12.9
南房総市	30,675	8,434	27.5
鋸南町	6,546	1,603	24.5

エ 子宮がん検診

表1－(7)－エ 子宮がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成21年度	49,420	9,481 (317)	19.2
平成22年度	49,412	9,692 (309)	19.6
平成23年度	52,344	7,253	13.9
館山市	12,018	1,717	14.3
鴨川市	16,335	1,826	11.2
南房総市	19,848	3,172	16.0
鋸南町	4,143	538	13.0

(注) ( )内は子宮体部がん再掲

オ 乳がん検診

表1－(7)－オ 乳がん検診受診状況

	A 対象者数 (人)	B 受診者数 (人)	C 受診率 (%) (B/A)
平成21年度	39,804	6,421	16.1
平成22年度	39,967	5,797	14.5
平成23年度	41,779	6,189	14.8
館山市	9,428	1,401	14.9
鴨川市	12,410	1,581	12.7
南房総市	16,469	2,742	16.6
鋸南町	3,472	465	13.4

## (8) 機能訓練

表1-(8)-ア 機能訓練実施状況

	機能訓練			
	実施施設数	実施回数	被指導人員	
			実人員	延人員
平成21年度	2	24	12	111
平成22年度	1	11	11	97
平成23年度	1	11	13	89
館山市	-	-	-	-
鴨川市	-	-	-	-
南房総市	1	11	13	89
鋸南町	-	-	-	-

表1-(8)-イ 機能訓練従事者(延人員)

	機能訓練						
	医師	理学療法士	作業療法士	保健師	看護師	その他	計
平成21年度	-	4	-	64	12	65	145
平成22年度	-	2	-	27	-	33	62
平成23年度	-	3	-	19	-	41	63
館山市	-	-	-	-	-	-	-
鴨川市	-	-	-	-	-	-	-
南房総市	-	3	-	19	-	41	63
鋸南町	-	-	-	-	-	-	-

## (9) 訪問指導

表1-(9)-ア 訪問指導実施状況

	要指導者数	個別健康教育対象者	閉じこもり予防	介護家族者	寝たきり者			認知症の者	その他	総合計
					口腔衛生指導	栄養指導				
平成21年度	94	-	21	2	-	-	-	23	210	350
	123	-	46	3	-	-	-	28	354	554
平成22年度	275	-	18	2	3	-	-	40	274	612
	429	-	23	4	4	-	-	78	413	951
平成23年度	146	-	11	74	-	-	-	-	111	342
	160	-	41	102	-	-	-	-	140	443
館山市	53	-	-	1	-	-	-	-	71	125
	54	-	-	1	-	-	-	-	78	133
鴨川市	54	-	-	1	-	-	-	-	26	81
	56	-	-	1	-	-	-	-	29	86
南房総市	7	-	11	1	-	-	-	-	14	33
	7	-	41	11	-	-	-	-	33	92
鋸南町	32	-	-	71	-	-	-	-	-	103
	43	-	-	89	-	-	-	-	-	132

(注) 上段は実人員 下段は延人員

表1-(9)-イ 訪問指導従事者の状況

	医師	保健師	看護師	栄養士	歯科衛生士	その他	計
平成21年度	-	444	-	4	-	3	451
平成22年度	-	432	-	15	-	1	448
平成23年度	-	270	-	5	-	-	275
館山市	-	115	-	-	-	-	115
鴨川市	-	77	-	2	-	-	79
南房総市	-	74	-	2	-	-	76
鋸南町	-	4	-	1	-	-	5

## 2. 市町母子保健事業

### (1) 一歳六ヶ月児健康診査

#### ア 一般健康診査

表2-(1)-ア 一般健康診査受診状況

区分 市町名	該当者総数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う歯保有率 (%)	健康管理上注意するもの		
					身体面 (人)	精神面 (人)	精検カード発行 (件)
館山市	383	354	92.4	2.8	62	70	14
鴨川市	264	248	93.9	0.8	41	29	4
南房総市	223	197	88.3	1.0	54	98	8
鋸南町	39	37	94.9	5.4	6	5	0

#### イ 精密健康診査

表2-(1)-イ 精密健康診査状況

区分 交付理由	交付数 (件)	受診数 (件)	受診結果			
			異常なし	診断確定	経過観察	その他
眼科	2	2	1	-	-	1
その他	24	24	18	2	4	-



(2) 三歳児健康診査

ア 一般健康診査

表2-(2)-ア 一般健康診査受診状況

区分 市町名	該当者総数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う歯保有率 (%)	健康管理上注意するもの		
					身体面 (人)	精神面 (人)	精検カード発行 (件)
館山市	354	334	94.4	24.3	74	56	29
鴨川市	281	268	95.4	32.5	49	15	14
南房総市	267	237	88.8	29.5	93	51	27
鋸南町	51	46	90.2	15.2	8	14	4

イ 歯科健康診査

表2-(2)-イ 歯科健康診査受診状況

区分 市町名	受診数 (人)	虫歯の判定				軟組織異常 (人)	咬合異常
		A	B	C	不詳		
館山市	334	42	38	1	-	1	14
鴨川市	268	51	29	7	-	-	13
南房総市	237	44	20	6	-	-	35
鋸南町	46	7	-	-	-	-	-

ウ 精密健康診査

表2-(2)-ウ 精密健康診査受診状況

区分 交付理由	交付数 (件)	受診数 (件)	受診結果			
			異常なし	診断確定	経過観察	その他
尿検査	19	18	10	1	7	-
眼科	40	31	3	4	23	1
耳鼻咽喉科	1	1	1	-	-	-
その他	13	12	6	3	3	-

(注)受診数については、前年度精検対象者で今年度受診した者を含む。

### 3. 予防接種実施状況

#### (1) 定期予防接種実施状況

表3- (1) 定期予防接種実施状況

(単位：人)

種別 年度 市町別	百日ぜき ジフテリア 破傷風 三種混合			ジフテリア 破傷風 二種混合			ポリオ			MR混合 (麻疹・風疹)			日本脳炎		
	対象者	実施者	実施率 (%)	対象者	実施者	実施率 (%)	対象者	実施者	実施率 (%)	対象者	実施者	実施率 (%)	対象者	実施者	実施率 (%)
平成21年度	3,548	3,563	100.4	1,054	1,021	96.9	1,779	1,933	108.7	4,144	3,752	90.5	3,847	174	4.5
平成22年度	3,392	3,628	107.0	1,079	1,076	99.7	1,706	1,830	107.3	4,065	3,663	90.1	3,761	2,842	75.6
平成23年度	3,546	3,594	101.4	1,052	1,008	95.8	2,271	1,683	74.1	5,083	3,753	73.8	3,894	6,858	176.1
館山市	1,484	1,548	104.3	419	430	102.6	818	594	72.6	2,058	1,523	74.0	1,564	2,315	148.0
鴨川市	1,090	1,061	97.3	277	273	98.6	516	406	78.7	1,407	1,012	71.9	1,121	1,480	132.0
南房総市	820	850	103.7	295	244	82.7	867	628	72.4	1,390	1,000	71.9	1,006	2,487	247.2
鋸南町	152	135	88.8	61	61	100.0	70	55	78.6	228	218	95.6	203	576	283.7

#### 4. 保健施設設置状況

##### (1) 保健センター

(平成24年3月31日現在)

市 町 名	保健センター	備 考
館山市	1ヶ所	館山市保健センター
鴨川市	1ヶ所	鴨川市総合保健福祉会館
南房総市	6ヶ所	南房総市富山保健福祉センター 南房総市三芳保健福祉センター 南房総市白浜保健福祉センター 南房総市千倉保健センター 南房総市丸山保健福祉センター 南房総市和田地域福祉センター
鋸南町	1ヶ所	鋸南町保健福祉総合センター
計	9ヶ所	

## 5. 保健所だより縮小版

### 安房健康福祉センターだより 第29号

(安房保健所) 平成23年7月発行

安房健康福祉センター 〒294-0045 館山市北条1093-1 TEL 0470-22-4511  
E-mail: awa-hwc@mz.pref.chiba.jp

鴨川地域保健センター 〒296-0001 鴨川市橋者1457-1 TEL 04-7092-4511  
E-mail: awa-hwc-k@mz.pref.chiba.jp

(ホームページアドレス) <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-awa/>

### 食中毒予防 3つのきまり

夏季を迎えるこれからの季節は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食中毒を起こす細菌やウイルスに汚染されていても食品は味や臭いでは区別できません。食中毒を防ぐには、調理や食事のときに3つのきまり「食中毒の原因となる細菌やウイルスを『付けない』『増やさない』『やっつける』こと」を守ることが大切です。

#### 付けない



調理の前、食事の前には丁寧に石けんを使って手洗いを！  
食材や食器、調理器具もきれいに洗いましょう。

#### やっつける



よく加熱しましょう。  
(75℃ 1分以上)  
お肉は肉の色がピンク色から白色に変わり、中から赤い肉汁が出てこなくなるのが目安です。

#### 増やさない



室温に長く放置しない！  
作った料理は早いうちに食べ、すぐに食べない場合は冷蔵庫で保存しましょう。

※扉の開閉による冷蔵庫内の温度上昇にも注意しましょう。

気をつけて!!

近年増えている腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターによる食中毒は、ユッケや鶏肉の刺身などのように肉を生で食べたり、加熱が不十分な肉料理を食べたりすることによって発生しています。肉は生食を避け、中心部まで十分に加熱しましょう。特に、若齢者、高齢者、抵抗力が弱い方は、生肉や加熱不十分な肉料理を食べない、食べさせないように注意してください。



## ココロの悩み相談

学校にいきたくない……

友だちつき合いで悩んでいる……

不登校で困っている

最近子どもがいじめにあっているみたい



などで心配のあるお子さんやご家族、関係者のための相談です。専門の臨床心理士や保健師が1人1人、時間をかけてお話を伺い、今後の方針や対応のアドバイスをいたします。

- 日時：① 平成23年 7月14日(木)  
② 平成23年 8月11日(木)  
③ 平成23年 9月15日(木)  
④ 平成23年 11月21日(月)  
⑤ 平成24年 1月19日(木)

会場：安房健康福祉センター(安房保健所)  
申し込み：お電話でご予約ください。保護者の方のみの参加も受け付けます。  
安房健康福祉センター(安房保健所)  
地域保健福祉課 TEL 0470-22-4511

### 早期発見・早期治療が大切！健康福祉センターでエイズ検査を受けましょう！

「エイズ」とは……

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染することによって生じるさまざまな病気の総称。HIVに感染した場合、エイズをすぐに発症するわけではありませんが、診断時に既にエイズを発症している事例が約3割を占めています。また、HIVに感染し、エイズを発症していなくても感染力があります。早期に発見して早期に治療を開始すれば、エイズの発症を遅らせることができるので、エイズ検査を受けることは大変重要です。

#### 安房健康福祉センターでのエイズ検査のお知らせ

	平日検査	休日検査
日時	毎月第1・第3月曜日(祝日除く) 15時～16時	平成23年11月27日(日) 10時～12時
場所	安房健康福祉センター(安房保健所)	住所：館山市北条1093-1
申込み	TEL：0470-22-4511	
結果	1～2時間後に判明	
注意	検査を受ける場合は、感染を心配する日から3か月以上経過してから受けてください。	

※希望者には、クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎の検査も行います。検査は、無料・匿名で受けられます。

## 禁煙してみませんか

安房地区はタバコが主原因の慢性閉塞性肺疾患の死亡が男性に多いです

### 思ったら、すぐ禁煙！ (禁煙補助剤や内服薬が保険診療で使えます)

「長年吸ってきた肺は真っ黒だろうから、今更禁煙しても無駄だ」となどと考えていませんか？禁煙は始めたら短期間で効果を実感できます。例えば肺機能は禁煙して2週～3ヶ月で回復がみられます。咳や息切れも1～9ヶ月で改善します。

禁煙補助剤であるニコチンガム(薬局)、パッチ(小・中は薬局 大は医療機関)または内服薬(医療機関)が使えます。ガム、パッチを使うと禁煙の成功率が約2倍、内服薬は約3倍高まります。禁煙が成功すれば、タバコ代が安く済みます。

【一例】1日1箱禁煙すると…年間約15万円(1箱410円×365日)の節約になります。

#### ニコチンパッチ



- 医療機関で健康保険が使えます
- ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬で、離脱症状を抑制します
- 禁煙開始日から使用し、8週間の使用期間を目安にサイズの大きいものから小さいものに切り替えて使用します。

#### ニコチンガム



- 薬局薬店で購入します
- 口の中の粘膜からニコチンを吸収させるガム製品
- タバコを吸いたくなったら、1回1個をゆっくり噛みながら飲み込み、離脱症状を抑制します。禁煙開始日から使用し、12週間の使用期間を目安に使用回数を減らして行きます。

#### 内服薬



- 医療機関で健康保険が使えます
- ニコチンを含まない飲み薬です。
- 禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。
- 禁煙を開始する1週間前から飲み始め、12週間服用します。

#### 健康保険で禁煙治療が受けられる条件

1. 直ちに禁煙しようと考えていること
2. ニコチン依存度を診断するテスト(TDS)で5点以上
3. プリンクマン指数が200以上(1日の本数×年数)
4. 医師から受けた禁煙治療の説明に同意

## 「地域ねご活動」って、ご存知ですか？

野良ねごにえさをあげると、ねごが集まってきてしまうことがあります。

みなさんの地域でもねごが増えてしまって、困っていませんか？

増えてしまったねごの糞尿やいたずらに悩んでいませんか？

そういった時の解決方法の一つに「地域ねご活動」というものがあります。

「地域ねご活動」というのは、地域のみなさんと役割をきめて、不妊去勢手術やエサ・トイレの管理を行いながら、飼い主のいない猫を適正に管理していこうというものです。

地域のねごとの適切なあり方、一緒に考えてみませんか？



## — 献血にご協力をお願いします —



夏場は献血者数が減少がちです。このため、平成23年7月1日～7月31日を「夏の血液助け合い運動」月間とし、各地でイベントを行うなど、献血への御協力を呼びかけています。

安全な血液製剤を安定的に確保するためにも、みなさまのご協力をお願いします。

なお、平成23年4月1日から採血基準が一部改正され、男性に限り400mL全血献血可能年齢が17歳に引き下げられ、また、男性に限り血小板成分献血可能年齢が54歳から69歳に引き上げられました(ただし、65歳から69歳までは60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限ります)ので、より多くのみなさまのご協力をお待ちしております。

安房管内の献血会場および詳しい採血基準については、当センターホームページに掲載しています。



### 平成23年度 健康相談等業務日程表

事業名	安房健康福祉センター(安房保健所)		鴨川地域保健センター	
	実施日	受付時間	実施日	受付時間
乳幼児発達相談(予約制)	毎月第1金曜日	12:30～13:30	偶数月第3木曜日	13:00～14:00
療育相談(予約制)	偶数月第1木曜日	13:00～13:30		
乳幼児専門相談(アレルギークーザン) (予約制)	年12回	12:30～13:30		
乳幼児専門相談(低身長相談) (予約制)	年12回	12:30～13:30		
思春期専門相談(予約制)	年6回	14:00～16:00		
女性の健康相談(予約制)	内科全般 偶数月 第3月曜日 泌尿器科系 9月27日、平成24年1月24日 整形外科系 11月17日、平成24年2月16日	(予約制)		
精神保健福祉相談(予約制) 老人精神保健福祉相談(予約制)	毎月第1、2、4火曜日 および 毎月第3木曜日	(予約制)	毎月第2水曜日・第4火曜日	13:30～15:00
断酒学級	毎月第2月曜日 祝日の場合は第3月曜日	14:00～16:00		
福祉相談 ・児童に関する相談 ・女性(婦人)の相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
DV相談 ・電話相談 ・面接相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
エイズ相談	毎月第1・第3月曜日	15:00～16:00		
エイズ抗体検査(予約制)	毎月第1・第3月曜日	15:00～16:00		
B型肝炎ウイルス抗体検査(予約制)	毎月第1・第3月曜日	15:00～16:00		
腸内細菌検査	毎週火曜日	9:00～11:00		

## 熱中症にご注意ください！

気温が高い日、湿度が高い日、風が弱い日は注意が必要です。急に暑くなった日や久しぶりに暑い場所で活動するような時は特に注意が必要です。

# 安房健康福祉センターだより 第30号

(安房保健所) 平成24年2月発行

安房健康福祉センター 〒294-0045 館山市北条1093-1 TEL 0470-22-4511  
E-mail:awa-hwc@mz.pref.chiba.jp

鴨川地域保健センター 〒296-0001 鴨川市横者1457-1 TEL 04-7092-4511  
E-mail:awa-hwc-k@mz.pref.chiba.jp

(ホームページアドレス) http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-awa/

## インフルエンザ流行中!



インフルエンザは、普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを併発し重症化することが多いので、体力のない高齢者や乳幼児などは、特に注意が必要です。以下を参考にして、インフルエンザの予防に努めましょう。

- 栄養と休養を十分にとりましょう。
- 咳・くしゃみが出る場合は、マスクを着用しましょう。
- 帰宅したら、石けんで手を洗い、うがいをしましょう。
- インフルエンザにかかったと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。
- 咳エチケットをこころがけましょう。



### 咳エチケット知っていますか?



- 咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用する。
- マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いする。

〈問合せ先：健康生活支援課〉

### ●●● 早期発見・早期治療が大切! ●●●

## 健康福祉センターでエイズ検査を受けましょう!

### 「エイズ」とは……

HIV (ヒト免疫不全ウイルス) に感染することによって生じるさまざまな病気の総称。主な感染経路は「セックス」「注射器の共有」「母子感染」「輸血による感染」等。

HIVに感染した場合、エイズをすぐに発症するわけではありませんが、診断時に既にエイズを発症している事例が約3割を占めています。また、HIVに感染し、エイズを発症していなくても感染力があります。早期に発見して早期に治療を開始すれば、エイズの発症を遅らせることができるので、エイズ検査を受けることは大変重要です。

### エイズ検査のお知らせ

日時	毎月第1・第3月曜日(祝日除く)	15時~16時
場所	安房健康福祉センター(安房保健所)	住所: 館山市北条1093-1
申込み	予約制	TEL: 0470-22-4511
結果	採血後、1~2時間後に判明	
注意点	保健所で検査を受ける場合は、感染を心配する日から3か月以上経過してから受けてください。	

※希望者には、クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎の検査も行います。  
※検査は、無料・匿名で受けられます。

〈問合せ先：健康生活支援課〉

## ペットにも災害の備えを!

災害時避難所では、人に対する準備はされていますが、飼っている動物に対する備えは基本的に飼い主の責任になります。ペットにも災害対策をお願いします。

### ○動物のための備蓄品

食やフード・水など命や健康にかかわるものは最優先で準備しましょう。飼い主や動物に関する情報やペット用品なども用意しておくとうれしいでしょう。

### ○身元がわかるもの(迷子札やマイクロチップなど)

突然の災害では動物と離れなければならないかもしれません。ペット動物には普段から身元をしめすものを付けておきましょう。犬では鑑札と狂犬病予防注射済票は必須です。安房健康福祉センターでは「迷子札&注射済票ホルダー」を無料で配布していますのでご利用ください。

### ○ご近所、飼い主仲間との話し合い

万一の時にお互いが助け合えるよう、普段からご近所や飼い主仲間間で飼育のマナーや、防災について話し合ったりしておきましょう。



〈問合せ先：健康生活支援課〉

## 薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

千葉県薬物乱用防止広報強化月間(平成24年2月1日~2月29日)

### 薬物乱用ってなに??

薬物乱用とは、覚せい剤や大麻などの法律で禁止されている薬物を、自分の気分を変えるために不正に使うことです。これらの薬物は脳や体をぼろぼろにするだけでなく、一度でも使用すると薬物のもつ依存性により自分の意思ではやめられなくなります。

また、薬物の乱用は本人の健康を害するだけでなく、薬物による幻聴・幻覚等によって犯罪を引き起こすおそれがあります。

乱用される薬物  
興奮作用: 覚せい剤、コカイン  
抑制作用: あへん、シンナー  
幻覚作用: 大麻、LSD など

### 薬物乱用の現状

千葉県の平成23年上半年: 薬物事犯による検挙者数は300人以上のほります。また、インターネットや携帯電話等を利用した密売が横行しており、一般の人たちも簡単に手に入れやすくなっている状況にあります。

薬物乱用はあなたの心と体をボロボロにします。愛する自分を大切に! 「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう!!

### ひとりで悩まず相談しよう(薬物の相談機関)

- ・千葉県薬務課 ☎ 043-223-2620
- ・県精神保健福祉センター ☎ 043-263-3893
- ・安房健康福祉センター(安房保健所) ☎ 0470-22-4511
- ・県警ヤング・テレホン ☎ 0120-783-497
- ・最寄りの警察署



〈問合せ先：総務企画課〉 財団法人 県薬・覚せい剤乱用防止センター

## 献血へご協力をお願いします



例年、冬場は風邪などで体調を崩す方が多いことから献血者が減少してしまいます。安全な血液製剤を安定的に確保するために、献血へのご協力をお願いします。なお、安房管内の献血会場は、当センターホームページに掲載しています。

「私たちの献血」キャンペーン: 平成24年1月~2月  
「千葉県献血推進強化月間」: 平成24年3月



〈問合せ先：総務企画課〉

## ノロウイルス食中毒にご用心!

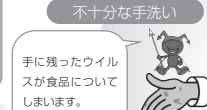
近年発生しているノロウイルス食中毒は、ノロウイルスに感染した調理従事者の手指を介して、食品を汚染してしまうケースが多くなっています。ノロウイルスに感染していても胃腸炎症状(おう吐、下痢等)がない場合があり、本人が感染に気づかないまま、使用後の手洗いが不十分で食品を汚染してしまうこともあるため注意が必要です。

### 予防のポイント

- ① 正しい手洗い  
石けんを使って洗い流しましょう。
- ② 食品の十分な加熱  
85℃1分以上の加熱が必要です。
- ③ 調理器具の洗浄・消毒  
85℃1分以上加熱殺菌するか、塩素系漂白剤で消毒しましょう。



NG! アルコールの過信  
不十分な手洗い



手に残ったウイルスが食品についてしまいます。

ノロウイルスにはあまり効果がありません。

素手で盛りつけ



### 家族が感染していたら

おう吐物、下痢便などの処理をするときは、使い捨ての手袋とマスクを着用し、塩素系漂白剤で消毒しましょう。

### 消毒液(次亜塩素酸ナトリウム希釈液)の作り方(原液濃度5%の場合)

消毒対象	濃度	希釈方法
便や吐物が付着した床 衣類などの濡れ置き	0.1%	500mlのペットボトル1本の水に 10ml(ペットボトルキャップ約2杯)の原液
食器などの濡れ置き ドアノブや手すり等	0.02%	500mlのペットボトル1本の水に 2ml(ペットボトルキャップ1/2杯)の原液

\* 市販の家庭用塩素系漂白剤(ジアノック、ハイター、ブリーチ等)の原液濃度は5~6%といわれていますが、製品の表示や濃度を確認して使用してください。  
\* 次亜塩素酸ナトリウムでは手指等の体の消毒することはできません。また、金属に使用すると錆びてしまうため、必ず消毒後は十分に水洗いや水拭きをしてください。

〈問合せ先：健康生活支援課〉

### 生食用食肉に関わる規格基準及び表示基準が設定されました

平成23年4月に富山県の飲食チェーン店における牛肉の生食が原因であると考えられる腸管出血性大腸菌による食中毒事件が起こりました。これを受け、平成23年10月1日付けで生食用食肉に関わる規格基準及び表示基準が設定されました。

生食用食肉(ロquette、タルタルステーキ、牛刺し、牛たき)を加工するには成分規格、加工基準、保存基準、調理基準に適合したものでなければなりません。生食用食肉の取り扱いを予定される事業者の方は、事前に健康生活支援課にご相談ください。



再生紙を使用しています

## 6 学会・研究会における発表

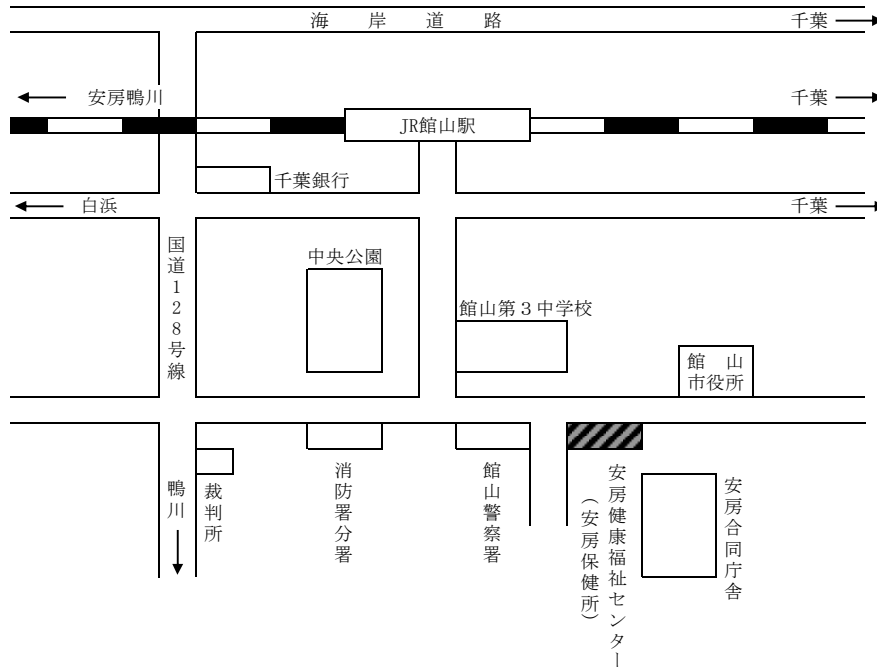
発表演題	発表者			発表	
	職	氏名	年月日	場所	学会等の名称
筋委縮性側索硬化症（ALS）患者の在宅療養に向けての支援	技師	神作さなえ	平成24年2月9日	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会 （優秀演題）
給食施設従事者の衛生管理に対する意識について	技師	篠崎康雄	平成24年2月9日	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
食品中のサルモネラ属菌検査における増菌培地及び分離培地の検討について	技師	花田裕司	平成24年2月9日	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
医学部6年生は地域医療に対して今どう考えているか？	所長	松本良二	平成24年2月9日	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
看護師進学ガイダンス（看護師確保対策事業）の取り組みと効果について	所長	松本良二	平成24年2月9日	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
「迷子札&注射済票ホルダー」の装着による狂犬病予防・動物愛護に関する普及啓発について	技師	塩川 功	平成24年2月9日	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
医療依存度の高い長期療養児の災害時支援	技師	蛭沢宏美	平成24年3月1日	千葉県教育会館	千葉県保健活動業務研究 発表会
サルモネラ食中毒事件に係る感染者の排菌状況について	技師	武藤由美子	平成24年3月1日	御宿海のホテル	千葉県食品衛生研究協議 会南総地区研究会研修会

## 7. 表彰関係一覧表

表彰区分	氏名・名称	業種等		大会名等
公衆衛生事業功労者表彰	安田 典代	保健師	平成24年3月13日	公衆衛生事業功労者表彰式
千葉県知事表彰 (優良調理師)	豎場 道善	調理師	平成23年10月19日	第51回千葉県調理師大会
(食品衛生功労者)	北浦 勝夫	飲食店営業	平成23年11月10日	千葉県食品衛生大会
(食品衛生功労者)	伊藤 忠雄	菓子製造業	平成23年11月10日	〃
(食品衛生優良施設)	野村屋太陽弁当	飲食店営業	平成23年11月10日	〃
(食品衛生優良施設)	えのもと	飲食店営業	平成23年11月10日	〃
(口腔保健事業功労者)	鋸南町保健推進員協議会	保健推進員	平成23年11月17日	千葉県口腔保健大会
(精神保健福祉事業功労者)	金井 輝	医師	平成23年11月2日	心の健康フェア2011inちば
(母子保健功労者知事表彰)	小澤 ちのぶ	保健師	平成24年3月26日	母子保健功労者表彰式典
千葉県保健所長会会長賞	萩野 真由美	薬剤師	平成24年2月9日	千葉県公衆衛生学会
安房保健所長表彰				
(健康増進実践活動功労者)	高梨 節子	保健推進員	平成23年11月24日	安房地域食育フェア2011(健康づくりのつどい)
(健康増進実践活動功労者)	曾我辺 紀子	食生活改善推進員	平成23年11月24日	〃
(優良栄養士)	小倉 静恵	栄養士	平成23年11月24日	〃
(優良調理師)	眞下 正代	調理師	平成23年11月24日	〃
(優良調理師)	川名 光男	調理師	平成23年11月24日	〃
(優良調理師)	佐貫 正裕	調理師	平成23年11月24日	〃
(食品衛生功労者)	仲山 邦松	菓子製造業	平成24年1月26日	館山食品衛生協会表彰の会
(食品衛生功労者)	石井 康夫	飲食店営業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生功労者)	庄司 町子	飲食店営業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生功労者)	金木 久代	食品販売業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生功労者)	福原 喜代美	飲食店営業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生功労者)	三幣 広保	食品販売業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生優良施設)	カレーとコーヒーの店MON	飲食店営業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生優良施設)	半兵衛	飲食店営業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生優良施設)	シーバード井上	飲食店営業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生優良施設)	中華 龍翁	飲食店営業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生優良施設)	糸ぐるま	飲食店営業	平成24年1月26日	〃
(食品衛生優良施設)	食堂 汐入	飲食店営業	平成24年1月26日	〃

## 安房健康福祉センター（安房保健所） 案内

1. 名称 千葉県安房健康福祉センター（安房保健所）
2. 所在地 館山市北条1093-1  
電話 0470-22-4511(代) FAX 0470-23-6694  
ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-awa/>
3. 交通 JR館山駅下車 徒歩10分
4. 案内図



## 鴨川地域保健センター 案内

1. 名称 千葉県安房健康福祉センター（安房保健所） 鴨川地域保健センター
2. 所在地 鴨川市横渚1457-1  
電話 04-7092-4511(代) FAX 04-7093-0794
3. 交通 JR安房鴨川駅下車 徒歩15分
4. 案内図

