

## III 結果

# 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

第1-1表 栄養素等摂取量 平均値（全体、年齢階級別）

	単位	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	1182	44	92	57	95	128	152	184	191	239	989	375
エネルギー	kcal	1814	1330	1919	1955	1707	1798	1767	1921	1963	1708	1817	1762
たんぱく質	g	67.6	45.2	70.2	76.6	62.4	65.5	62.6	72.2	74.5	66.0	67.9	63.5
うち動物性	g	36.6	24.8	42.9	48.1	33.5	35.9	32.6	38.8	38.9	34.2	35.8	33.9
脂質	g	52.4	45.0	64.8	64.1	50.8	55.2	50.9	56.3	51.5	44.0	50.9	52.3
うち動物性	g	27.2	23.0	38.8	36.6	24.1	30.4	24.9	28.1	25.8	22.5	25.7	26.6
炭水化物	g	253.9	182.3	257.3	258.2	240.3	246.0	247.1	263.9	279.1	250.8	256.5	245.0
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.7	6.5	9.3	10.6	10.5	10.2	9.8	11.6	12.4	10.8	11.0	10.1
カリウム	mg	2224	1491	2222	2007	1823	1923	1927	2434	2623	2440	2269	1899
カルシウム	mg	505	476	723	480	380	418	418	507	543	552	488	409
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	495	459	709	480	378	406	418	501	533	532	478	404
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	6	15	13	0	0	8	0	2	9	7	5	3
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	4	2	1	0	2	4	0	5	0	13	5	2
マグネシウム	mg	238	150	220	221	196	213	215	262	284	255	245	210
リン	mg	968	706	1115	1070	856	885	893	1024	1056	960	961	881
鉄	mg	7.7	5.0	6.8	6.9	6.4	6.9	6.6	8.2	9.3	8.7	7.9	6.6
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.5	4.7	6.5	6.9	6.3	6.8	6.6	8.0	9.2	8.3	7.8	6.6
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0
亜鉛	mg	7.8	5.6	8.4	8.8	7.2	7.8	7.3	8.2	8.4	7.5	7.8	7.4
銅	mg	1.13	0.70	1.03	1.17	1.00	1.04	1.04	1.23	1.33	1.17	1.16	1.03
ビタミンA	μgRE	640	433	577	432	557	547	537	679	815	729	667	546
ビタミンD	μg	7.7	3.7	6.1	8.0	6.3	7.0	6.5	8.3	9.3	8.7	8.0	6.6
ビタミンE	mg	7.5	4.6	6.4	7.6	6.2	7.0	7.4	7.0	9.3	8.2	7.7	7.0
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.3	4.5	6.1	6.5	5.9	5.7	6.0	6.8	7.2	6.4	6.4	5.9
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.9	0.0	0.1	0.9	0.3	1.2	1.4	0.2	2.1	1.0	1.1	1.0
ビタミンK	μg	233	144	183	205	190	204	201	250	282	278	244	199
ビタミンB1	mg	1.50	0.61	1.08	1.13	1.05	1.43	1.08	1.31	2.67	1.60	1.60	1.19
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.86	0.61	1.01	0.97	0.87	0.85	0.83	0.89	0.89	0.80	0.85	0.85
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.13	0.00	0.05	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.50	0.17	0.15	0.02
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.49	0.01	0.02	0.14	0.17	0.54	0.21	0.38	1.25	0.61	0.58	0.31
ビタミンB2	mg	1.45	0.91	1.42	1.32	1.31	1.21	1.22	1.51	1.74	1.67	1.49	1.24
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.17	0.90	1.40	1.14	1.02	1.04	1.00	1.23	1.31	1.24	1.17	1.02
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.21	0.08	0.06	0.00
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.22	0.01	0.02	0.16	0.28	0.15	0.20	0.25	0.22	0.35	0.25	0.21
ナイアシン	mgNE	14.5	7.7	11.4	14.5	13.7	13.6	14.4	16.5	16.7	14.3	15.0	13.9
ビタミンB6	mg	1.75	0.67	1.08	1.24	1.27	1.87	1.24	1.77	2.66	2.06	1.90	1.46
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.11	0.66	1.04	1.08	0.92	0.99	0.98	1.22	1.34	1.18	1.14	0.97
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.08	0.00	0.02	0.00	0.00	0.05	0.04	0.02	0.21	0.16	0.09	0.03
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.55	0.01	0.02	0.15	0.34	0.80	0.21	0.51	1.09	0.71	0.65	0.45
ビタミンB12	μg	6.8	3.7	5.7	6.4	4.6	5.6	5.9	7.0	9.9	7.3	7.1	5.5
葉酸	μg	299	155	225	241	241	240	254	338	385	351	315	246
パントテン酸	mg	5.36	4.17	6.23	5.73	4.72	4.85	4.83	5.57	5.97	5.38	5.31	4.81
ビタミンC	mg	121	51	86	132	65	92	95	115	171	165	127	86
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	103	50	83	82	60	74	82	106	146	136	109	74
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	8	0	2	32	1	8	0	2	19	8	7	3
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	10	1	1	13	4	10	12	7	5	20	11	9
コレステロール	mg	303	213	308	425	305	297	277	311	324	287	300	291
食物繊維総量	g	14.0	8.5	12.7	11.9	11.2	12.3	12.4	15.1	17.3	15.4	14.4	12.0
うち水溶性	g	3.1	2.1	3.0	3.1	2.6	2.9	2.8	3.3	3.7	3.3	3.2	2.8
うち不溶性	g	10.2	6.2	9.3	8.5	8.2	8.9	9.1	11.0	12.7	11.1	10.5	8.8
脂肪エネルギー比率	%	25.7	29.9	30.5	28.9	26.3	27.2	25.5	25.9	23.4	22.8	24.8	26.3
炭水化物エネルギー比率	%	59.3	56.4	54.7	55.3	59.0	58.1	60.1	58.9	61.4	61.6	60.1	59.1
動物性たんぱく質比率	%	51.8	54.4	60.4	60.6	51.0	52.0	49.7	51.7	49.4	49.7	50.4	50.8

第1-1表 栄養素等摂取量 標準偏差（全体、年齢階級別）

	単位	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	1182	44	92	57	95	128	152	184	191	239	989	375
エネルギー	kcal	538	332	458	593	517	555	517	517	606	469	538	530
たんぱく質	g	23.1	12.5	16.0	27.3	23.1	23.3	20.0	22.4	26.9	20.7	23.2	21.9
うち動物性	g	18.9	8.4	13.9	24.3	18.4	19.5	16.5	19.3	21.5	17.0	18.9	18.0
脂質	g	23.4	17.0	19.9	29.2	24.1	25.2	22.7	25.3	21.1	19.4	23.0	23.9
うち動物性	g	16.8	8.9	15.8	20.9	15.9	18.3	15.4	18.6	15.9	13.0	16.2	16.7
炭水化物	g	78.4	43.8	74.3	77.7	81.3	78.1	80.1	73.3	85.4	70.8	78.5	79.6
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	4.3	2.5	2.8	4.6	3.6	4.1	4.1	4.1	4.9	4.3	4.4	4.0
カリウム	mg	944	510	581	785	738	755	742	926	1091	1065	980	745
カルシウム	mg	267	225	275	257	187	218	225	259	286	276	260	214
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	256	207	249	257	186	203	224	250	280	254	249	208
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	38	84	52	0	2	46	0	16	52	37	35	27
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	46	15	13	0	20	22	5	48	4	90	50	17
マグネシウム	mg	94	49	59	83	79	75	76	92	110	99	97	77
リン	mg	334	200	257	399	322	302	296	321	397	299	333	304
鉄	mg	3.5	2.3	2.9	2.5	2.6	2.8	2.6	3.0	3.7	4.5	3.6	2.7
鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.1	1.8	2.2	2.5	2.5	2.7	2.5	2.9	3.7	3.0	3.1	2.6
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.7	1.3	1.3	0.0	0.1	0.7	0.5	0.7	0.2	0.6	0.5	0.5
鉄(補助食品：再掲)	mg	1.5	0.3	0.0	0.0	0.4	0.1	0.1	0.6	0.3	3.3	1.6	0.2
亜鉛	mg	3.0	1.9	2.1	2.9	3.1	3.2	2.7	3.1	3.5	2.6	3.0	3.0
銅	mg	0.42	0.24	0.31	0.44	0.40	0.37	0.37	0.42	0.51	0.36	0.42	0.38
ビタミンA	μgRE	1117	297	444	290	997	827	873	992	1900	1064	1208	889
ビタミンD	μg	8.3	4.2	6.4	8.2	7.1	8.1	7.5	8.8	9.4	8.8	8.5	7.6
ビタミンE	mg	9.1	2.2	2.9	5.5	4.1	9.2	10.7	3.6	12.0	12.1	9.8	8.9
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	3.1	2.2	2.4	3.1	3.1	2.6	3.2	2.9	4.0	3.0	3.2	3.0
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	4.0	0.2	1.1	0.9	0.0	1.0	0.0	0.3	0.0	8.8	4.3	0.6
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	7.3	0.3	0.9	4.8	2.7	8.7	10.0	2.0	11.0	7.3	7.9	8.3
ビタミンK	μg	184	115	103	156	151	150	166	185	216	211	191	157
ビタミンB1	mg	4.45	0.27	0.39	0.87	1.33	4.33	1.53	2.88	8.33	4.74	4.85	2.79
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.40	0.26	0.33	0.36	0.41	0.45	0.40	0.38	0.44	0.36	0.40	0.42
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	2.19	0.00	0.11	0.06	0.00	0.23	0.41	0.35	4.97	1.98	2.40	0.29
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	3.77	0.04	0.15	0.75	1.29	4.09	1.21	2.84	6.61	4.27	4.11	2.59
ビタミンB2	mg	2.02	0.39	0.55	0.96	1.97	1.45	1.30	2.41	2.80	2.29	2.19	1.54
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.55	0.37	0.50	0.49	0.56	0.56	0.48	0.51	0.66	0.51	0.56	0.53
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.97	0.00	0.02	0.01	0.00	0.07	0.02	0.27	2.23	0.78	1.06	0.04
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	1.63	0.04	0.17	0.85	1.80	1.34	1.18	2.32	1.46	1.99	1.76	1.41
ナイアシン	mgNE	8.4	4.1	3.7	7.8	7.8	6.7	10.9	7.8	9.9	7.6	8.7	8.8
ビタミンB6	mg	4.51	0.27	0.43	0.93	2.48	7.71	1.36	3.82	6.12	4.78	4.91	4.75
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.49	0.26	0.33	0.49	0.38	0.42	0.39	0.51	0.63	0.45	0.50	0.40
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	1.28	0.00	0.15	0.00	0.00	0.29	0.35	0.30	2.29	1.95	1.40	0.28
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	4.17	0.06	0.15	0.75	2.47	7.35	1.14	3.74	5.53	4.31	4.55	4.51
ビタミンB12	μg	7.7	4.3	4.5	4.9	6.6	6.3	7.3	7.0	11.1	7.3	8.1	6.8
葉酸	μg	177	58	70	121	158	126	133	198	237	152	184	137
パントテン酸	mg	1.96	1.32	1.38	2.25	1.84	1.64	1.72	2.00	2.39	1.77	1.98	1.72
ビタミンC	mg	147	34	90	207	48	160	114	86	188	174	150	121
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	87	34	88	75	39	81	75	65	108	90	88	70
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	90	0	12	181	5	87	0	32	151	94	88	51
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	70	4	10	56	30	72	74	43	32	119	75	65
コレステロール	mg	190	102	155	256	193	201	185	176	206	173	188	192
食物繊維総量	g	6.6	3.3	5.0	6.7	4.5	5.2	6.0	6.2	7.8	6.7	6.7	5.4
うち水溶性	g	1.6	0.8	1.0	3.8	1.1	1.3	1.4	1.5	1.6	1.4	1.5	1.3
うち不溶性	g	4.8	2.5	3.8	3.8	3.3	3.8	4.7	4.6	5.8	4.5	4.9	4.1
脂肪エネルギー-比率	%	7.4	6.2	6.7	7.3	8.5	7.1	7.5	7.6	6.1	6.5	7.3	7.6
炭水化物エネルギー-比率	%	8.4	6.7	7.2	8.0	10.1	8.1	8.9	8.8	7.3	7.7	8.4	9.0
動物性たんぱく質比率	%	14.4	9.2	11.5	14.4	14.6	14.0	15.6	14.1	15.0	13.3	14.4	14.8

第1-2表 栄養素等摂取量 平均値（男、年齢階級別）

	単位	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	576	26	44	28	55	58	66	99	93	107	478	179
エネルギー	kcal	1988	1397	2051	2172	1865	2001	1983	2076	2170	1881	2004	1952
たんぱく質	g	72.9	47.1	74.3	85.4	67.5	72.1	67.8	75.4	82.1	71.2	73.4	69.1
うち動物性	g	39.9	25.9	45.9	55.0	36.5	40.6	35.5	40.3	45.2	36.0	39.3	37.5
脂質	g	56.0	47.4	67.4	71.9	54.6	60.7	55.4	57.9	55.9	45.9	54.4	56.9
うち動物性	g	29.4	23.6	41.3	40.8	24.6	34.1	28.3	28.6	30.1	23.5	27.9	29.0
炭水化物	g	276.5	190.7	279.1	283.9	263.1	271.3	276.5	286.5	297.6	276.6	280.5	270.7
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	11.4	6.5	9.8	11.7	11.1	11.2	10.3	12.2	13.3	11.6	11.8	10.8
カリウム	mg	2271	1538	2320	2057	1863	1932	1941	2437	2732	2528	2319	1914
カルシウム	mg	507	483	786	517	359	414	411	481	565	553	482	396
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	500	478	766	517	358	405	411	479	557	540	475	393
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	4	1	18	0	0	3	0	2	9	5	4	1
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	4	3	0	0	5	0	0	0	8	2	2
マグネシウム	mg	249	154	227	229	205	223	223	271	301	273	257	218
リン	mg	1032	745	1188	1173	900	955	950	1059	1165	1021	1025	936
鉄	mg	8.0	5.0	7.1	7.1	6.6	6.9	6.9	8.2	9.7	9.5	8.2	6.8
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.8	5.0	6.6	7.1	6.6	6.8	6.9	8.2	9.6	8.9	8.1	6.8
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
亜鉛	mg	8.4	6.1	8.9	9.5	7.9	8.5	8.1	8.9	9.1	8.0	8.5	8.2
銅	mg	1.21	0.75	1.06	1.25	1.09	1.10	1.11	1.32	1.41	1.26	1.24	1.10
ビタミンA	μgRE	665	424	604	418	516	534	613	715	851	786	698	557
ビタミンD	μg	8.3	3.6	7.0	9.6	5.7	7.3	7.4	8.4	10.7	10.0	8.6	6.9
ビタミンE	mg	7.6	4.9	6.9	9.2	6.3	7.4	7.4	6.8	9.7	7.8	7.7	7.1
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.6	4.8	6.2	7.2	6.3	5.9	6.4	6.8	7.4	6.7	6.7	6.2
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.9	0.1	0.2	1.9	0.0	1.4	0.9	0.0	2.3	0.7	0.9	0.8
ビタミンK	μg	235	153	189	184	183	186	216	248	291	290	246	196
ビタミンB1	mg	1.48	0.63	1.14	1.40	0.94	1.79	1.19	1.03	2.68	1.49	1.56	1.31
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.92	0.62	1.06	1.09	0.94	0.93	0.88	0.92	0.93	0.86	0.91	0.92
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.13	0.00	0.04	0.00	0.00	0.04	0.07	0.05	0.60	0.07	0.15	0.04
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.41	0.01	0.03	0.29	0.00	0.77	0.21	0.05	1.11	0.56	0.47	0.33
ビタミンB2	mg	1.40	0.94	1.52	1.60	0.97	1.11	1.38	1.37	1.70	1.56	1.40	1.17
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.22	0.93	1.48	1.25	0.97	1.05	1.11	1.27	1.40	1.26	1.21	1.05
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.04	0.11	0.06	0.04	0.00
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.14	0.01	0.04	0.33	0.00	0.05	0.24	0.06	0.18	0.24	0.14	0.11
ナイアシン	mgNE	16.10	8.40	11.90	17.10	14.40	15.40	16.80	17.70	19.30	15.90	16.80	15.60
ビタミンB6	mg	1.74	0.67	1.20	1.45	0.97	2.61	1.41	1.44	2.52	2.01	1.86	1.67
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.19	0.65	1.12	1.14	0.97	1.05	1.05	1.29	1.45	1.30	1.22	1.02
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.06	0.00	0.05	0.00	0.00	0.09	0.06	0.04	0.11	0.07	0.06	0.05
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.48	0.02	0.03	0.29	0.00	1.40	0.28	0.11	0.93	0.64	0.55	0.56
ビタミンB12	μg	7.5	3.7	5.9	7.5	4.4	6.2	7.2	7.7	11.3	8.0	7.8	6.0
葉酸	μg	302	161	231	226	243	231	269	347	383	364	321	249
パントテン酸	mg	5.66	4.41	6.64	6.17	4.88	4.98	5.25	5.81	6.33	5.73	5.61	5.05
ビタミンC	mg	118	55	102	96	55	105	94	103	172	165	124	85
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	101	54	95	67	55	75	80	100	140	139	106	71
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	6	0	4	0	0	16	0	0	24	3	7	5
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	10	1	2	27	0	12	13	3	7	22	10	9
コレステロール	mg	325	206	312	460	324	310	308	316	374	306	324	314
食物繊維総量	g	13.9	8.8	12.6	11.4	11.5	11.7	12.0	14.9	17.5	16.1	14.5	11.7
うち水溶性	g	3.1	2.2	3.1	2.7	2.5	2.6	2.7	3.3	3.7	3.4	3.1	2.6
うち不溶性	g	10.1	6.4	9.1	8.3	8.4	8.4	8.8	10.8	12.9	11.6	10.5	8.6
脂肪エネルギー比率	%	25.0	30.1	29.7	29.2	26.0	26.7	24.9	24.3	23.1	21.6	24.0	25.9
炭水化物エネルギー比率	%	60.3	56.2	55.7	54.9	59.6	58.7	61.1	61.0	61.9	63.2	61.2	59.8
動物性たんぱく質比率	%	52.6	54.9	60.9	62.4	51.5	54.1	50.9	51.1	52.3	48.5	51.1	52.2

第1-2表 栄養素等摂取量 標準偏差（男、年齢階級別）

	単位	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	576	26	44	28	55	58	66	99	93	107	478	179
エネルギー	kcal	561	329	477	641	542	570	529	512	635	495	555	546
たんぱく質	g	24.3	11.4	16.9	29.2	25.3	22.5	18.8	23.0	29.6	21.4	24.2	22.1
うち動物性	g	20.4	7.6	14.9	26.7	20.2	19.4	15.5	21.0	24.2	17.6	20.2	18.4
脂質	g	25.5	17.4	19.5	33.9	25.8	28.7	23.8	28.6	22.2	20.8	25.2	26.1
うち動物性	g	18.0	8.4	16.0	22.2	14.9	20.8	16.0	20.8	17.3	13.8	17.7	17.7
炭水化物	g	81.2	44.5	79.1	87.1	88.7	83.5	84.6	65.4	85.9	76.8	80.2	85.2
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	4.4	2.5	2.8	5.3	3.5	3.8	3.9	4.0	5.3	4.5	4.4	3.8
カリウム	mg	952	490	634	760	795	763	667	852	1131	1103	988	736
カルシウム	mg	278	251	322	290	191	202	222	228	310	282	261	207
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	270	248	283	290	190	191	222	229	304	274	256	203
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	32	6	66	0	3	18	0	20	50	32	29	10
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	32	19	19	0	0	27	0	0	1	71	35	15
マグネシウム	mg	98	48	60	82	90	75	75	92	115	103	100	80
リン	mg	351	201	272	421	362	296	282	323	433	309	350	312
鉄	mg	3.9	2.1	3.5	2.5	2.7	2.4	2.6	2.9	3.8	5.7	4.0	2.6
鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.1	1.8	2.2	2.5	2.7	2.4	2.6	3.0	3.8	3.0	3.2	2.6
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.6	0.0	1.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.5	0.2	0.6	0.4	0.3
鉄(補助食品：再掲)	mg	2.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	4.9	2.3	0.1
亜鉛	mg	3.1	2.1	2.3	2.8	3.3	2.7	2.9	3.5	3.4	2.8	3.2	2.9
銅	mg	0.45	0.25	0.28	0.49	0.44	0.35	0.37	0.46	0.51	0.41	0.45	0.38
ビタミンA	μgRE	1286	296	469	248	937	810	1164	1109	2225	1294	1399	986
ビタミンD	μg	8.8	3.5	7.2	9.0	6.6	8.4	8.0	9.4	10.0	9.5	9.1	7.8
ビタミンE	mg	7.7	2.3	3.0	7.1	3.6	9.7	7.3	3.0	13.3	6.9	8.2	7.3
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	3.3	2.2	2.1	3.6	3.6	2.6	3.7	2.9	4.1	3.2	3.4	3.4
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	1.7	0.0	1.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.3	0.0	3.8	1.8	0.6
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	6.6	0.4	1.4	6.8	0.0	9.1	6.5	0.2	12.4	3.8	7.0	6.5
ビタミンK	μg	187	129	106	121	144	123	185	194	225	217	197	155
ビタミンB1	mg	4.29	0.25	0.46	1.14	0.39	6.02	1.65	0.81	8.7	3.17	4.7	3.57
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.43	0.22	0.36	0.37	0.39	0.53	0.41	0.41	0.48	0.39	0.43	0.44
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	2.36	0.00	0.09	0.00	0.00	0.33	0.61	0.48	5.81	0.51	2.58	0.42
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	3.43	0.06	0.21	1.06	0.00	5.62	1.15	0.48	6.38	3.08	3.75	3.27
ビタミンB2	mg	1.12	0.42	0.57	1.24	0.46	0.76	1.38	0.74	1.59	1.30	1.18	0.98
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.58	0.39	0.46	0.51	0.46	0.59	0.53	0.53	0.75	0.54	0.60	0.53
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.41	0.00	0.02	0.00	0.00	0.08	0.03	0.37	0.84	0.42	0.45	0.05
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.84	0.06	0.24	1.22	0.00	0.38	1.25	0.44	1.14	0.99	0.87	0.80
ナイアシン	mgNE	10.10	4.30	3.80	8.80	9.00	7.70	14.70	8.50	12.20	9.20	10.50	11.10
ビタミンB6	mg	4.35	0.24	0.53	1.20	0.40	11.13	1.60	0.95	4.88	3.20	4.75	6.41
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.53	0.21	0.39	0.47	0.40	0.41	0.37	0.53	0.71	0.51	0.55	0.39
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.57	0.00	0.21	0.00	0.00	0.42	0.49	0.40	1.12	0.50	0.62	0.38
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	4.10	0.08	0.21	1.06	0.00	10.50	1.31	0.72	4.61	3.08	4.49	6.03
ビタミンB12	μg	8.2	3.5	3.9	5.3	6.0	6.0	8.8	8.1	11.4	8.1	8.7	7.2
葉酸	μg	191	55	69	105	171	116	152	213	258	176	201	148
パントテン酸	mg	2.06	1.39	1.48	2.35	1.97	1.57	1.76	2.04	2.56	1.88	2.07	1.77
ビタミンC	mg	150	36	121	97	36	207	127	63	209	173	158	143
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	91	36	119	44	36	93	83	59	110	99	91	76
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	80	0	17	0	0	128	0	0	169	21	87	73
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	77	5	15	79	0	76	76	22	39	148	82	64
コレステロール	mg	194	87	137	260	213	193	189	179	220	171	194	197
食物繊維総量	g	6.5	3.3	3.8	4.9	4.9	4.3	5.3	5.5	8.3	7.1	6.7	4.8
うち水溶性	g	1.4	0.8	1.0	1.4	1.1	1.0	1.2	1.4	1.6	1.5	1.4	1.1
うち不溶性	g	4.7	2.6	2.9	3.8	3.5	3.3	4.1	4.1	6.3	4.8	4.9	3.6
脂肪エネルギー比率	%	7.6	6.4	5.9	8.3	8.6	7.5	7.2	7.6	6.3	6.9	7.4	7.7
炭水化物エネルギー比率	%	8.6	7.1	6.4	8.7	10.7	8.2	8.3	8.7	7.4	8.1	8.6	9.1
動物性たんぱく質比率	%	14.2	9.4	11.4	14.8	14.5	12.8	13.1	14.7	15.1	13.7	14.1	13.5

第1-3表 栄養素等摂取量 平均値（女、年齢階級別）

	単位	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	606	18	48	29	40	70	86	85	98	132	511	196
エネルギー	kcal	1648	1234	1798	1746	1490	1630	1601	1741	1768	1567	1643	1589
たんぱく質	g	62.6	42.5	66.4	68.1	55.5	60.0	58.6	68.4	67.3	61.8	62.7	58.5
うち動物性	g	33.4	23.1	40.1	41.5	29.3	31.9	30.3	36.9	32.8	32.7	32.7	30.7
脂質	g	49.0	41.4	62.5	56.6	45.5	50.6	47.4	54.4	47.3	42.4	47.6	48.1
うち動物性	g	25.1	22.2	36.6	32.6	23.4	27.2	22.3	27.5	21.8	21.6	23.7	24.3
炭水化物	g	232.4	170.2	237.2	233.3	209.0	225.1	224.6	237.7	261.6	229.8	234.1	221.6
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.0	6.3	8.9	9.4	9.6	9.4	9.4	11.0	11.5	10.2	10.3	9.4
カリウム	mg	2179	1423	2132	1959	1769	1915	1916	2429	2520	2368	2222	1885
カルシウム	mg	504	467	666	444	410	422	424	538	522	551	493	420
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	491	432	658	444	405	408	423	526	511	525	480	414
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	7	35	8	0	0	12	0	2	10	9	6	4
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	6	0	0	0	5	2	1	10	1	16	7	2
マグネシウム	mg	228	145	214	214	183	205	210	253	268	241	234	203
リン	mg	908	650	1048	971	797	828	849	984	953	911	900	831
鉄	mg	7.4	4.8	6.4	6.8	6.1	6.9	6.4	8.1	9.0	8.0	7.7	6.5
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	4.4	6.4	6.8	6.0	6.8	6.3	7.9	8.9	7.9	7.5	6.4
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.2	4.9	8.0	8.0	6.2	7.3	6.6	7.5	7.8	7.0	7.1	6.8
銅	mg	1.06	0.63	1.00	1.10	0.87	1.00	0.98	1.12	1.25	1.10	1.08	0.96
ビタミンA	μgRE	616	446	551	445	613	558	480	637	781	683	637	535
ビタミンD	μg	7.0	3.8	5.3	6.4	7.0	6.8	5.8	8.3	7.9	7.7	7.4	6.4
ビタミンE	mg	7.4	4.1	5.9	6.2	6.0	6.7	7.5	7.2	8.9	8.5	7.8	6.9
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.1	4.1	5.9	6.0	5.4	5.6	5.6	6.9	7.0	6.1	6.2	5.5
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.2	0.3	0.1
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.0	1.9	0.3	1.9	1.2	1.2	1.3
ビタミンK	μg	232	131	177	225	200	218	190	252	273	268	241	202
ビタミンB1	mg	1.52	0.58	1.02	0.88	1.21	1.13	0.99	1.64	2.66	1.68	1.64	1.09
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.81	0.58	0.96	0.86	0.78	0.77	0.78	0.86	0.85	0.75	0.80	0.78
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.13	0.00	0.06	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	0.40	0.26	0.15	0.00
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.57	0.00	0.00	0.00	0.41	0.34	0.21	0.79	1.39	0.65	0.68	0.30
ビタミンB2	mg	1.51	0.87	1.33	1.04	1.77	1.28	1.09	1.66	1.78	1.77	1.57	1.30
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.13	0.87	1.32	1.03	1.09	1.03	0.91	1.20	1.22	1.22	1.13	0.99
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.07	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.30	0.09	0.08	0.00
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.30	0.00	0.00	0.01	0.67	0.24	0.17	0.46	0.25	0.44	0.35	0.30
ナイアシン	mgNE	12.9	6.7	10.9	12.0	12.7	12.2	12.5	15.0	14.2	13.1	13.4	12.4
ビタミンB6	mg	1.77	0.67	0.97	1.04	1.68	1.25	1.11	2.15	2.80	2.10	1.93	1.28
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.04	0.67	0.97	1.02	0.84	0.95	0.93	1.15	1.23	1.08	1.06	0.92
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.30	0.23	0.12	0.01
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.62	0.00	0.00	0.02	0.81	0.29	0.15	1.00	1.25	0.77	0.73	0.34
ビタミンB12	μg	6.2	3.6	5.4	5.3	4.8	5.2	4.9	6.2	8.5	6.8	6.4	5.0
葉酸	μg	295	145	220	256	238	247	242	328	386	340	310	243
パントテン酸	mg	5.08	3.83	5.85	5.30	4.50	4.75	4.51	5.29	5.63	5.10	5.04	4.59
ビタミンC	mg	124	45	72	167	80	81	95	129	169	164	130	87
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	106	45	72	97	68	72	83	113	153	133	112	76
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	9	0	0	63	1	0	0	5	13	12	7	0
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	9	0	0	1	10	8	12	11	3	19	11	10
コレステロール	mg	284	223	304	392	279	286	253	305	277	272	278	270
食物繊維総量	g	14.0	8.1	12.8	12.5	10.8	12.7	12.7	15.4	17.1	14.8	14.4	12.3
うち水溶性	g	3.2	2.0	3.0	3.5	2.7	3.0	2.8	3.4	3.8	3.2	3.2	2.9
うち不溶性	g	10.2	5.8	9.4	8.6	7.9	9.3	9.4	11.2	12.5	10.6	10.5	9.1
脂肪エネルギー比率	%	26.3	29.7	31.2	28.6	26.7	27.6	26.0	27.9	23.8	23.8	25.6	26.7
炭水化物エネルギー比率	%	58.4	56.6	53.9	55.7	58.2	57.7	59.3	56.3	60.9	60.4	59.1	58.5
動物性たんぱく質比率	%	51.1	53.6	59.9	58.8	50.2	50.2	48.8	52.3	46.7	50.7	49.8	49.6



第1-3表 栄養素等摂取量 標準偏差（女、年齢階級別）

	単位	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	606	18	48	29	40	70	86	85	98	132	511	196
エネルギー	kcal	458	320	408	462	395	484	445	464	508	395	458	451
たんぱく質	g	20.7	13.8	14.3	22.7	17.7	22.6	20.1	21.3	21.8	19.1	20.9	20.5
うち動物性	g	16.8	9.4	12.4	20.0	14.7	18.8	16.9	17.0	16.6	16.3	16.9	17.2
脂質	g	20.7	16.3	20.2	22.0	20.6	21.0	21.3	20.7	19.1	18.0	20.2	21.0
うち動物性	g	15.2	9.6	15.4	19.1	17.3	15.3	14.5	15.8	13.3	12.3	14.5	15.5
炭水化物	g	69.1	40.9	64.1	58.7	57.5	67.1	68.9	73.5	81.5	58.0	70.0	66.0
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	4.1	2.5	2.7	3.5	3.8	4.1	4.3	4.0	4.5	4.1	4.2	4.1
カリウム	mg	935	544	519	818	658	754	799	1011	1047	1033	970	755
カルシウム	mg	257	188	211	220	179	232	228	289	261	272	260	220
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	241	130	204	220	180	213	227	272	255	238	243	212
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	43	131	35	0	0	61	0	10	54	41	39	37
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	56	0	0	0	31	18	6	70	5	103	61	18
マグネシウム	mg	90	51	58	84	61	76	77	92	104	93	92	74
リン	mg	305	191	225	356	249	297	301	316	330	282	305	289
鉄	mg	3.1	2.6	2.3	2.4	2.4	3.0	2.6	3.1	3.6	2.9	3.2	2.7
鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.0	1.6	2.2	2.4	2.2	2.9	2.4	2.9	3.6	2.9	3.1	2.6
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.7	2.0	0.5	0.0	0.0	0.8	0.6	0.9	0.2	0.5	0.6	0.6
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.4	0.5	0.3
亜鉛	mg	2.7	1.3	1.9	2.9	2.5	3.5	2.3	2.2	3.4	2.3	2.8	2.8
銅	mg	0.38	0.23	0.33	0.38	0.28	0.38	0.36	0.34	0.49	0.30	0.38	0.36
ビタミンA	μgRE	929	306	423	330	1085	847	557	841	1541	835	998	792
ビタミンD	μg	7.7	5.2	5.5	7.2	7.6	7.9	7.0	8.0	8.7	8.1	8.0	7.5
ビタミンE	mg	10.2	2.2	2.7	2.8	4.8	8.9	12.8	4.2	10.6	15.0	11.1	10.2
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	2.9	2.2	2.7	2.6	2.1	2.6	2.6	2.8	3.9	2.7	3.0	2.5
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	5.3	0.3	0.0	1.2	0.0	0.9	0.0	0.4	0.0	11.3	5.8	0.5
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	8.0	0.0	0.0	0.0	4.2	8.4	12.1	2.9	9.5	9.2	8.7	9.6
ビタミンK	μg	180	94	100	184	161	169	150	175	207	206	186	159
ビタミンB1	mg	4.60	0.32	0.31	0.35	2.01	2.11	1.44	4.14	8.00	5.72	5.00	1.82
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.36	0.32	0.29	0.33	0.42	0.36	0.38	0.35	0.39	0.33	0.36	0.38
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	2.02	0.00	0.13	0.09	0.00	0.08	0.00	0.02	4.02	2.62	2.20	0.05
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	4.06	0.00	0.00	0.01	1.97	2.05	1.26	4.15	6.86	5.04	4.42	1.72
ビタミンB2	mg	2.60	0.35	0.52	0.46	2.95	1.84	1.23	3.45	3.60	2.85	2.82	1.91
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.52	0.35	0.52	0.46	0.67	0.54	0.42	0.49	0.56	0.48	0.53	0.53
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	1.29	0.00	0.02	0.01	0.00	0.06	0.00	0.02	3.02	0.97	1.41	0.04
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	2.12	0.00	0.00	0.05	2.74	1.79	1.11	3.41	1.71	2.52	2.31	1.80
ナイアシン	mgNE	6.0	3.6	3.6	5.8	5.6	5.4	6.1	6.6	6.1	5.9	6.1	5.7
ビタミンB6	mg	4.67	0.32	0.25	0.53	3.78	2.47	1.14	5.52	7.12	5.76	5.07	2.37
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.44	0.32	0.25	0.51	0.33	0.42	0.41	0.49	0.51	0.37	0.45	0.40
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	1.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.02	3.02	2.58	1.86	0.11
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	4.24	0.00	0.00	0.13	3.77	2.43	0.98	5.47	6.31	5.10	4.62	2.33
ビタミンB12	μg	7.1	5.5	5.0	4.3	7.4	6.5	5.6	5.4	10.7	6.6	7.4	6.3
葉酸	μg	162	62	70	135	140	134	115	180	218	130	167	127
パントテン酸	mg	1.82	1.16	1.17	2.11	1.64	1.71	1.62	1.92	2.18	1.63	1.84	1.65
ビタミンC	mg	145	31	43	272	58	106	104	105	167	175	141	97
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	83	31	43	94	43	69	69	72	107	82	85	65
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	99	0	0	250	8	0	0	47	133	125	88	4
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	62	0	0	5	46	69	73	59	22	91	67	67
コレステロール	mg	184	123	171	253	160	209	179	174	182	175	180	186
食物繊維総量	g	6.7	3.3	6.0	8.1	3.9	5.7	6.5	6.9	7.3	6.4	6.7	5.8
うち水溶性	g	1.8	0.9	1.0	5.1	0.9	1.4	1.6	1.6	1.7	1.4	1.5	1.4
うち不溶性	g	4.8	2.4	4.6	4.0	3.1	4.2	5.1	5.2	5.2	4.2	4.8	4.5
脂肪エネルギー比率	%	7.2	6.2	7.4	6.4	8.4	6.8	7.7	7.2	6.0	6.1	7.0	7.5
炭水化物エネルギー比率	%	8.2	6.3	7.8	7.5	9.3	8.0	9.3	8.2	7.2	7.2	8.2	8.9
動物性たんぱく質比率	%	14.5	9.0	11.7	14.0	14.9	14.8	17.3	13.3	14.5	13.0	14.6	15.9

第1-4表 栄養素等摂取量 平均値（全体、保健所別）

	単位	総数	習志野	市川	松戸	野田	印旛	香取	海匝	山武	長生	夷隅	安房	君津	市原	千葉市	船橋市	柏市
対象者数	人	1182	93	36	64	73	79	99	68	95	122	79	76	103	120	28	23	24
エネルギー	kcal	1814	1810	1680	1855	1917	1745	1912	1714	1845	1790	1835	2043	1772	1746	1753	1765	1549
たんぱく質	g	67.6	65.3	63.7	67.9	74.9	66.7	65.7	66.9	70.4	62.6	79.9	76.6	68.9	59.9	62.4	67.1	58.1
うち動物性	g	36.6	33.7	34.7	37.0	43.0	35.5	33.5	32.5	38.6	33.2	49.5	40.7	40.6	30.8	33.4	35.5	27.2
脂質	g	52.4	50.7	48.9	53.7	57.2	48.5	56.4	44.8	48.4	52.0	53.1	54.8	53.6	56.4	52.0	50.9	47.5
うち動物性	g	27.2	23.4	24.6	29.4	32.1	27.5	27.3	20.5	25.9	25.7	28.4	28.8	30.5	29.5	24.0	26.0	23.0
炭水化物	g	253.9	260.3	235.8	259.8	252.9	244.5	271.1	250.2	271.1	252.8	242.5	295.2	241.7	237.9	242.1	246.5	211.9
食塩(ナリウム*2.54/1,000)	g	10.7	10.3	9.2	10.0	10.5	11.4	9.9	11.0	12.2	9.6	12.3	12.7	11.0	9.9	9.3	10.8	9.1
カリウム	mg	2224	2164	2151	2210	2402	2173	2373	2239	2491	2149	2316	2570	2020	1961	2059	2391	1708
カルシウム	mg	505	534	506	519	583	444	535	535	487	499	511	517	445	482	537	537	463
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	495	523	452	499	574	437	523	524	484	490	508	510	442	474	533	532	435
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	6	2	0	16	8	7	2	11	1	9	2	7	0	7	0	5	28
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	4	9	53	5	0	1	10	0	2	0	0	0	3	1	3	0	0
マグネシウム	mg	238	234	231	231	250	230	245	251	258	231	264	277	216	208	225	264	207
リン	mg	968	951	909	971	1057	932	955	939	991	909	1147	1082	945	894	948	983	858
鉄	mg	7.7	7.3	8.4	7.4	8.1	7.3	8.1	8.0	8.4	7.5	8.4	9.0	7.2	6.4	7.2	7.7	6.5
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.5	7.2	7.0	7.1	8.1	7.2	8.0	8.0	8.3	7.4	8.3	8.9	7.2	6.3	7.2	7.6	6.0
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.8	7.5	8.1	7.7	8.6	7.9	8.1	7.3	8.0	7.4	8.4	9.0	7.8	7.1	7.2	7.3	6.7
銅	mg	1.13	1.09	1.15	1.09	1.16	1.08	1.18	1.17	1.23	1.09	1.21	1.39	1.08	1.00	1.03	1.12	0.96
ビタミンA	μgRE	640	490	668	513	794	465	996	348	1290	611	646	661	389	545	362	558	423
ビタミンD	μg	7.7	7.0	5.0	7.5	7.3	7.8	5.4	10.0	10.0	7.5	11.3	9.6	7.6	4.1	9.7	7.1	7.8
ビタミンE	mg	7.5	6.6	7.3	10.2	7.2	6.4	6.5	5.7	7.4	7.9	8.0	9.6	8.1	7.1	5.8	11.7	5.1
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.3	5.9	5.9	6.2	7.1	6.3	6.3	5.7	6.7	6.6	6.6	7.1	5.8	6.3	5.7	6.3	5.0
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.8	0.0	5.0	0.1
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.9	0.8	1.3	3.8	0.1	0.0	0.2	0.0	0.6	1.2	1.3	2.4	2.3	0.0	0.1	0.0	0.0
ビタミンK	μg	233	196	205	222	282	255	228	311	280	216	235	253	196	192	281	249	167
ビタミンB1	mg	1.50	2.01	2.89	1.32	1.36	0.97	1.26	0.78	1.31	1.32	0.90	2.88	1.82	1.54	0.99	2.09	0.77
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.86	0.82	0.75	0.86	0.98	0.90	0.88	0.78	0.92	0.81	0.88	0.93	0.83	0.84	0.97	0.78	0.76
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.13	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.08	0.00	0.00	0.41	0.02	0.00	0.01	0.54	0.00	1.20	0.01
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.49	1.15	2.06	0.47	0.36	0.06	0.26	0.00	0.39	0.09	0.00	1.95	0.97	0.16	0.02	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	1.45	1.49	1.41	1.38	1.95	1.25	1.51	1.19	1.76	1.52	1.48	1.54	1.46	1.17	1.30	1.19	1.17
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.17	1.16	1.04	1.23	1.45	1.15	1.29	1.19	1.22	1.11	1.17	1.23	1.11	1.03	1.21	1.14	0.97
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.32	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.04	0.01
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.22	0.33	0.37	0.15	0.49	0.10	0.08	0.00	0.53	0.08	0.30	0.32	0.35	0.05	0.09	0.00	0.19
ナイアシン	mgNE	14.5	13.4	13.2	15.6	16.1	15.4	13.8	13.6	15.3	13.2	17.4	17.1	14.0	11.9	14.6	16.9	12.0
ビタミンB6	mg	1.75	2.12	3.02	1.60	2.03	1.21	1.56	1.04	1.98	1.47	1.31	3.40	2.17	1.06	1.34	2.64	0.83
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.11	1.04	1.10	1.09	1.23	1.08	1.16	1.04	1.26	1.03	1.28	1.40	1.03	0.88	1.11	1.34	0.83
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.08	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.32	0.00	0.01	0.00	0.14	0.00	1.20	0.00
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.55	1.04	1.87	0.48	0.78	0.12	0.30	0.00	0.72	0.11	0.03	1.99	1.13	0.04	0.21	0.00	0.00
ビタミンB12	μg	6.8	5.8	6.4	6.0	7.2	6.2	6.5	7.0	9.7	6.4	9.4	8.6	6.4	4.7	5.9	8.3	3.7
葉酸	μg	299	271	279	266	354	275	350	325	393	277	305	350	263	237	250	302	207
パントテン酸	mg	5.36	5.14	5.20	5.31	5.98	5.22	5.81	5.28	5.90	4.99	5.70	6.05	4.96	4.89	5.26	5.31	4.28
ビタミンC	mg	121	132	130	116	129	91	137	134	135	116	104	158	126	92	122	163	47
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	103	105	101	96	122	87	129	95	132	97	97	134	96	74	114	98	46
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	8	0	0	1	1	0	0	38	0	9	0	14	8	17	0	60	1
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	10	26	28	19	6	3	7	0	3	9	6	10	22	2	8	0	0
コレステロール	mg	303	299	294	285	373	313	272	254	321	278	427	339	320	271	192	244	233
食物繊維総量	g	14.0	13.9	13.7	14.2	15.0	14.1	14.9	14.7	15.7	13.5	13.5	16.4	12.0	12.4	13.4	14.0	10.0
うち水溶性	g	3.1	3.2	3.2	3.3	3.2	3.1	3.5	3.3	3.4	2.8	3.1	3.6	2.6	2.9	4.1	3.0	2.2
うち不溶性	g	10.2	10.0	10.2	10.1	11.1	10.4	10.8	10.5	11.5	9.7	10.0	12.1	8.9	8.9	8.9	10.2	7.6
脂肪エネルギー比率	%	25.7	24.7	25.7	25.4	26.5	25.0	26.3	23.3	23.1	25.5	26.2	24.2	26.7	28.3	27.1	26.1	27.7
炭水化物エネルギー比率	%	59.3	60.8	59.1	59.9	58.0	59.7	59.8	60.9	61.5	60.1	56.0	60.8	57.8	58.0	58.6	58.6	56.9
動物性たんぱく質比率	%	51.8	50.1	53.8	50.7	54.1	51.4	49.1	47.6	52.4	51.6	59.1	51.1	56.5	49.1	52.5	51.4	47.4



第1-4表 栄養素等摂取量 標準偏差（全体、保健所別）

	単位	総数	習志野	市川	松戸	野田	印旛	香取	海匝	山武	長生	夷隅	安房	君津	市原	千葉市	船橋市	柏市
対象者数（人）	人	1182	93	36	64	73	79	99	68	95	122	79	76	103	120	28	23	24
エネルギー	kcal	538	501	466	436	546	444	484	448	686	569	595	680	436	540	424	453	541
たんぱく質	g	23.1	20.4	19.0	20.1	28.4	20.2	18.7	17.8	27.7	19.8	26.6	29.3	22.9	21.1	19.4	18.9	18.0
うち動物性	g	18.9	15.4	13.7	19.4	25.7	17.0	16.3	14.3	20.7	14.7	24.6	22.5	19.0	15.9	13.2	15.0	10.5
脂質	g	23.4	22.8	21.3	25.8	25.3	19.3	21.9	16.5	26.2	26.5	21.4	24.6	21.0	27.1	15.9	16.4	21.4
うち動物性	g	16.8	14.6	11.9	20.1	20.8	16.7	14.0	10.3	17.9	19.3	16.3	17.2	17.5	16.8	10.4	12.7	10.1
炭水化物	g	78.4	72.6	59.8	65.4	64.8	63.5	77.4	70.6	107.1	80.4	83.6	95.7	57.1	75.7	70.6	74.8	80.9
食塩(ナリウム*2.54/1,000)	g	4.3	3.9	4.3	4.1	3.9	4.9	3.1	4.1	5.7	4.0	4.6	4.9	3.4	4.2	3.3	3.6	3.4
カリウム	mg	944	878	1073	822	794	710	856	768	1164	1314	785	1062	772	855	887	697	701
カルシウム	mg	267	265	352	294	260	193	256	242	284	280	248	261	249	292	292	223	268
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	256	256	317	259	251	183	226	242	283	271	247	248	243	280	289	220	237
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	38	20	0	63	48	43	13	64	4	52	15	29	0	32	0	23	114
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	46	63	179	26	0	5	84	0	21	5	1	0	25	11	18	0	0
マグネシウム	mg	94	87	114	75	83	68	79	76	111	120	86	111	84	89	108	70	85
リン	mg	334	288	342	307	356	280	279	240	407	312	376	428	330	328	290	257	276
鉄	mg	3.5	3.1	9.4	3.2	3.0	2.3	3.8	2.5	3.6	3.1	2.9	3.5	2.6	2.9	4.5	2.4	3.2
鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.1	2.9	3.6	2.5	3.0	2.2	3.6	2.5	3.5	3.0	2.9	3.5	2.6	2.8	4.5	2.5	2.7
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.7	0.5	0.0	1.3	0.2	0.6	0.6	0.3	0.1	0.9	0.9	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	1.7
鉄(補助食品：再掲)	mg	1.5	0.9	8.4	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.4	0.1	0.0	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
亜鉛	mg	3.0	2.7	3.8	2.6	3.0	2.8	3.1	1.9	3.8	2.5	3.2	3.5	2.5	2.4	4.7	2.1	2.5
銅	mg	0.42	0.39	0.46	0.31	0.38	0.31	0.37	0.31	0.51	0.41	0.43	0.57	0.4	0.43	0.55	0.32	0.38
ビタミンA	μgRE	1117	383	713	259	1346	268	2471	192	2174	693	572	798	229	517	251	434	496
ビタミンD	μg	8.3	8.8	4.8	8.1	7.1	8.1	6.6	9.1	11.6	7.0	9.6	9.2	7.2	4.9	10.1	7.0	9.0
ビタミンE	mg	9.1	5.4	7.0	15.0	2.8	3.8	3.5	2.9	6.0	10.7	11.4	15.1	9.1	6.9	2.3	26.2	2.8
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	3.1	2.5	2.4	2.7	2.8	3.8	3.2	2.9	3.9	3.5	2.5	3.7	2.4	3.5	2.2	2.2	2.7
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	4.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.3	0.9	0.0	5.2	0.0	25.1	0.4
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	7.3	4.2	6.0	14.9	0.5	0.1	1.5	0.0	4.4	9.5	11.3	14.3	9.0	0.1	0.4	0.0	0.0
ビタミンK	μg	184	145	162	186	187	198	178	194	223	185	193	186	137	145	285	181	122
ビタミンB1	mg	4.45	5.82	9.60	2.34	2.58	0.70	2.36	0.49	1.98	3.78	0.37	9.53	4.37	5.44	0.37	6.19	0.29
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.40	0.42	0.30	0.39	0.50	0.42	0.36	0.49	0.35	0.39	0.35	0.44	0.32	0.42	0.37	0.22	0.26
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	2.19	0.00	0.05	0.00	0.07	0.03	0.55	0.00	0.00	3.62	0.08	0.00	0.05	5.19	0.00	6.00	0.04
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	3.77	5.72	9.50	2.38	2.56	0.53	2.00	0.00	1.96	0.76	0.03	9.33	4.30	1.35	0.08	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	2.02	1.93	1.72	0.91	3.70	0.75	1.59	0.57	2.77	2.92	2.72	1.64	1.53	1.07	0.81	0.35	1.46
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.55	0.59	0.51	0.58	0.63	0.56	0.61	0.57	0.55	0.52	0.50	0.53	0.45	0.52	0.68	0.30	0.62
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.09	0.00	0.00	2.72	0.02	0.00	0.00	0.76	0.00	0.20	0.02
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	1.63	1.80	1.52	0.69	3.60	0.52	0.49	0.00	2.76	0.46	2.65	1.50	1.50	0.38	0.44	0.00	0.93
ナイアシン	mgNE	8.4	6.8	6.2	8.8	9.6	14.0	5.8	6.7	10.9	6.6	7.9	11.0	5.8	5.3	6.7	9.5	5.5
ビタミンB6	mg	4.51	5.96	9.24	2.80	4.98	0.95	2.40	0.37	3.77	2.90	0.48	10.62	4.92	1.26	1.23	6.16	0.34
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.49	0.43	0.48	0.44	0.54	0.40	0.45	0.37	0.58	0.43	0.43	0.75	0.42	0.37	0.58	0.52	0.34
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	1.28	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.48	0.00	0.00	2.73	0.02	0.12	0.00	1.04	0.00	6.00	0.00
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	4.17	5.74	9.08	2.63	4.93	0.79	2.04	0.00	3.79	0.67	0.25	10.33	4.75	0.37	1.10	0.00	0.00
ビタミンB12	μg	7.7	5.0	6.2	5.5	8.1	7.5	10.0	6.6	12.5	6.2	7.2	9.9	6.0	5.0	5.4	7.3	2.5
葉酸	μg	177	149	165	94	232	91	269	193	247	145	132	183	125	110	153	118	117
パントテン酸	mg	1.96	1.86	1.90	1.79	2.14	1.51	2.22	1.47	2.60	1.76	2.00	2.16	1.59	1.75	2.28	1.49	1.62
ビタミンC	mg	147	188	116	132	95	65	133	228	92	140	94	189	142	142	204	297	41
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	87	97	71	66	76	58	108	70	90	76	70	120	81	64	180	49	39
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	90	0	0	7	6	0	223	0	90	0	115	82	116	0	289	4	
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	70	157	96	103	30	25	67	0	22	51	56	56	95	13	40	0	0
コレステロール	mg	190	169	163	183	206	206	158	157	185	150	277	203	177	193	115	117	123
食物繊維総量	g	6.6	6.1	5.9	4.8	6.8	5.0	5.9	5.5	8.5	8.0	5.3	7.8	5.8	6.0	9.3	5.6	4.8
うち水溶性	g	1.6	1.4	1.3	1.2	1.1	1.3	1.4	1.4	1.9	1.4	1.4	1.7	1.2	1.3	5.4	1.2	1.1
うち不溶性	g	4.8	4.4	4.5	3.5	5.5	3.7	4.4	3.8	6.4	5.0	4.0	5.9	4.8	4.1	4.9	4.1	3.7
脂肪エネルギー比率	%	7.4	7.1	7.2	8.5	7.7	7.1	7.1	5.4	7.3	7.0	6.5	6.9	6.9	9.3	6.8	6.4	7.3
炭水化物エネルギー比率	%	8.4	7.8	8.0	9.5	8.7	8.5	8.1	6.6	7.9	7.9	9.0	7.6	8.2	10.1	7.9	7.2	8.6
動物性たんぱく質比率	%	14.4	14.2	11.9	18.2	15.6	13.0	14.9	13.7	13.7	13.7	14.2	13.1	13.3	15.1	11.5	11.3	12.8

第2-1表 食品群別摂取量 平均値（全体、年齢階級別）

（単位g）

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数（人）	1182	44	92	57	95	128	152	184	191	239	989	375
総量	1960.3	1290.0	1806.5	1808.8	1749.5	1840.4	1875.4	2160.3	2235.4	2004.7	2012.5	1831.6
穀類	430.8	277.7	397.5	470.9	447.5	446.3	453.5	443.0	463.3	396.6	438.2	449.5
米・加工品	323.3	197.0	303.0	378.1	333.5	311.3	344.0	331.4	340.8	310.0	327.6	330.2
小麦・加工品	98.8	80.0	89.6	90.4	112.9	124.9	94.7	98.8	110.1	81.5	100.9	109.6
その他穀類	8.7	0.7	4.9	2.4	1.1	10.2	14.8	12.8	12.4	5.1	9.7	9.7
いも類	46.3	24.0	52.9	44.0	49.7	37.7	32.7	57.3	54.4	45.5	46.8	38.7
砂糖・甘味料類	6.7	5.3	5.5	6.2	6.1	6.3	5.4	6.8	9.4	6.7	6.9	5.9
豆類	51.7	27.4	39.9	42.4	43.1	44.1	46.6	55.0	64.5	61.0	54.4	44.9
種実類	2.6	2.3	1.4	0.7	1.4	1.4	1.5	3.4	4.8	3.2	2.9	1.4
野菜類	266.9	157.5	236.1	234.9	230.3	225.0	244.9	290.9	319.7	296.2	276.3	234.4
緑黄色野菜	85.8	48.6	73.9	64.3	69.0	71.8	72.6	93.8	101.9	105.5	89.7	71.4
その他野菜	153.6	81.1	149.1	151.7	131.2	137.1	145.9	167.6	189.9	151.9	157.3	139.2
野菜ジュース	11.4	26.1	9.8	7.0	17.4	8.9	13.2	11.7	8.0	10.7	11.2	12.8
漬物	16.1	1.7	3.3	11.9	12.7	7.2	13.3	17.8	19.9	28.1	18.1	11.0
果実類	113.1	82.5	97.2	72.5	44.4	86.6	89.5	106.6	166.7	152.8	118.2	77.1
きのこ類	13.0	8.9	12.9	11.1	11.0	12.3	13.5	16.8	13.7	11.4	13.2	12.5
藻類	12.3	5.4	7.7	5.8	5.6	9.8	9.0	15.6	17.2	16.4	13.4	8.4
魚介類	75.9	28.6	48.7	83.6	53.9	61.6	59.7	83.8	108.3	87.8	80.0	58.9
肉類	83.1	54.1	107.8	125.0	93.4	109.9	85.8	89.7	67.3	56.3	79.7	95.9
卵類	32.1	23.7	27.8	49.6	38.2	30.3	28.8	31.7	34.2	30.5	31.9	31.7
乳類	119.0	246.9	368.6	153.9	64.1	80.6	81.0	93.8	81.0	108.1	88.2	76.6
油脂類	9.6	8.4	10.5	13.3	11.2	9.6	10.1	12.0	8.6	6.7	9.4	10.2
菓子類	24.3	27.4	35.1	17.0	19.2	20.9	21.8	27.1	21.5	26.6	23.5	20.8
嗜好飲料類	578.1	259.2	286.7	389.6	527.0	573.7	606.8	707.1	690.6	608.0	630.0	575.3
調味料・香辛料類	84.3	41.3	62.9	79.2	95.5	80.8	79.7	102.4	101.2	74.5	88.5	84.1
補助栄養素・特定保健用食品	10.5	9.3	7.3	9.1	8.0	3.4	5.1	17.4	8.9	16.3	10.9	5.3

第2-1表 食品群別摂取量 標準偏差（全体、年齢階級別）

（単位g）

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数（人）	1182	44	92	57	95	128	152	184	191	239	989	375
総量	714.7	353.6	477.6	632.7	909.6	642.4	613.8	705.2	827.6	627.8	731.6	709.0
穀類	173.8	96.5	157.2	161.2	197.7	186.4	187.1	175.5	158.8	157.4	175.1	189.1
米・加工品	176.8	106.0	167.5	166.1	204.0	191.1	202.0	173.2	164.6	156.9	178.3	198.8
小麦・加工品	102.1	68.9	90.5	113.3	102.2	116.3	98.0	98.2	110.0	95.8	103.6	106.1
その他穀類	42.0	2.7	13.2	13.7	7.4	47.4	59.4	47.3	51.0	35.2	45.5	47.3
いも類	58.5	31.5	52.7	54.6	56.4	54.8	45.6	66.2	67.5	58.8	60.0	52.0
砂糖・甘味料類	8.4	7.3	6.4	7.1	9.8	8.9	6.5	8.3	10.8	7.0	8.6	8.3
豆類	68.0	33.1	58.4	61.3	82.5	61.4	67.4	71.6	68.4	69.3	70.0	69.5
種実類	9.8	5.9	4.2	2.4	7.4	4.3	6.1	12.3	15.6	9.3	10.5	6.0
野菜類	154.8	92.7	101.6	153.7	132.7	140.9	152.6	156.5	178.8	151.5	158.7	143.7
緑黄色野菜	74.4	42.6	47.5	54.4	63.0	59.8	68.1	71.9	92.7	83.4	77.8	63.9
その他野菜	105.2	55.0	79.3	108.2	94.4	96.2	104.8	109.5	125.5	97.1	107.7	99.2
野菜ジュース	46.7	63.1	42.2	37.1	61.2	48.4	47.3	46.2	37.9	45.7	46.7	51.5
漬物	29.4	6.1	7.9	23.5	26.4	15.4	26.2	28.9	31.6	39.0	31.0	23.3
果実類	140.0	88.9	137.6	139.4	75.4	122.7	130.0	119.1	164.7	152.5	141.6	117.2
きのこ類	24.8	14.0	17.9	26.3	19.9	22.6	26.7	31.1	23.7	25.3	25.6	23.7
藻類	25.1	9.7	16.6	13.2	12.0	17.2	18.9	29.8	25.6	34.8	26.5	16.8
魚介類	78.1	38.4	57.6	77.8	69.6	68.8	65.4	78.4	95.7	76.9	80.0	67.5
肉類	71.8	36.5	66.0	76.9	69.2	84.6	79.1	73.9	59.8	57.9	71.8	79.2
卵類	32.0	20.1	26.4	43.2	34.2	32.1	31.6	29.9	33.6	30.9	31.9	32.6
乳類	153.2	175.2	195.0	222.0	106.1	107.3	109.9	123.3	96.6	124.3	113.6	108.0
油脂類	8.9	6.6	7.0	9.1	10.4	8.9	8.9	10.8	8.0	7.1	9.1	9.3
菓子類	45.0	35.8	47.4	38.9	60.3	47.5	44.9	44.9	41.6	40.6	45.4	50.0
嗜好飲料類	502.2	263.8	305.6	368.5	806.3	481.0	434.8	483.2	522.9	433.0	514.7	565.1
調味料・香辛料類	78.8	41.0	53.0	70.0	96.5	74.5	83.6	85.2	88.1	65.0	81.6	84.2
補助栄養素・特定保健用食品	37.2	25.2	21.6	36.1	37.0	15.6	19.4	45.3	41.6	47.7	38.8	24.1

第2-2表 食品群別摂取量 平均値（男、年齢階級別）

(単位g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数(人)	576	26	44	28	55	58	66	99	93	107	478	179
総量	2077.4	1359.7	1927.2	1891.6	1797.2	1956.4	2052.0	2294.6	2365.2	2129.3	2139.6	1942.8
穀類	495.5	302.3	438.0	544.5	508.6	518.4	551.7	515.1	517.3	460.6	508.0	527.7
米・加工品	384.4	230.5	328.7	432.7	401.8	387.3	446.3	404.9	397.9	351.3	394.8	413.5
小麦・加工品	99.6	71.2	103.0	107.3	106.8	117.4	86.8	92.8	104.8	99.0	100.3	102.9
その他穀類	11.5	0.6	6.3	4.4	0.0	13.7	18.6	17.4	14.6	10.4	13.0	11.3
いも類	46.6	21.4	56.5	42.6	55.2	33.5	36.5	55.9	55.0	42.5	47.2	41.3
砂糖・甘味料類	6.8	4.1	4.8	6.8	6.6	6.0	4.6	6.5	10.6	7.2	7.1	5.7
豆類	51.9	29.1	32.5	31.7	44.9	48.6	41.4	53.2	67.6	67.3	56.0	44.8
種実類	2.7	2.6	0.7	0.7	1.9	0.7	2.1	3.8	5.0	3.2	3.1	1.6
野菜類	266.9	160.7	240.1	213.3	226.2	220.0	244.9	295.5	322.3	301.9	278.0	231.1
緑黄色野菜	83.9	48.7	67.2	57.9	60.4	68.6	79.3	90.8	100.0	108.7	88.8	70.0
その他野菜	154.3	85.5	155.7	144.7	142.8	136.9	139.4	167.0	193.2	151.0	158.3	139.7
野菜ジュース	12.5	24.5	16.0	0.0	11.0	7.2	14.6	16.6	10.0	12.2	12.3	11.1
漬物	16.2	2.0	1.3	10.7	12.0	7.3	11.5	21.1	19.1	30.0	18.7	10.3
果実類	99.5	79.6	105.2	58.5	31.8	74.0	64.9	86.6	157.8	144.0	102.5	57.7
きのこ類	12.7	9.1	9.9	13.4	10.8	11.9	12.0	16.7	14.6	10.8	13.0	11.6
藻類	13.2	2.7	7.9	7.1	7.5	11.7	8.9	17.4	16.3	19.1	14.6	9.4
魚介類	84.6	31.0	54.3	98.7	61.6	73.6	63.0	87.6	131.7	93.3	89.4	66.0
肉類	92.6	58.8	106.9	140.8	107.5	128.0	101.1	98.6	74.6	60.1	90.3	111.8
卵類	33.6	20.9	30.5	51.6	38.1	27.1	31.7	30.7	39.5	33.1	33.5	32.2
乳類	118.1	254.6	414.2	201.1	48.9	76.4	68.0	81.7	75.8	102.1	78.8	64.8
油脂類	10.9	9.3	11.9	15.2	13.2	11.7	12.0	13.3	9.1	6.7	10.6	12.3
菓子類	20.6	28.0	32.7	14.8	18.6	22.7	14.0	20.4	12.8	26.1	19.4	18.3
嗜好飲料類	614.7	292.5	298.8	348.2	494.1	590.8	699.3	785.1	732.8	652.1	676.3	601.1
調味料・香辛料類	95.8	43.5	73.2	89.5	113.4	100.1	91.0	110.4	113.8	81.1	100.9	100.8
補助栄養素・特定保健用食品	10.8	9.4	9.1	13.3	8.3	1.2	5.0	16.3	8.7	18.0	10.9	4.8

第2-2表 食品群別摂取量 標準偏差（男、年齢階級別）

(単位g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数(人)	576	26	44	28	55	58	66	99	93	107	478	179
総量	737.2	337.4	507.0	659.4	656.3	703.9	632.2	694.7	905.4	710.5	752.0	668.1
穀類	186.8	94.2	156.6	177.6	215.7	205.7	200.2	182.2	162.1	171.2	187.1	206.5
米・加工品	193.3	102.1	174.3	188.4	217.5	211.7	224.2	174.1	171.0	185.4	194.7	218.5
小麦・加工品	107.8	70.6	108.4	130.2	99.2	116.7	110.7	104.9	104.2	112.8	108.0	109.5
その他穀類	48.1	2.0	14.4	19.3	0.0	61.4	61.8	55.4	51.3	51.8	52.3	51.6
いも類	58.6	21.6	55.9	55.5	58.4	52.5	51.0	61.8	62.9	63.9	60.0	54.4
砂糖・甘味料類	8.6	5.6	5.3	7.6	10.4	7.6	4.2	7.5	12.8	7.7	9.0	7.6
豆類	71.1	27.0	39.3	37.8	96.1	65.8	62.1	75.1	71.8	78.7	75.6	74.9
種実類	11.1	7.0	2.3	3.0	9.7	3.5	6.5	13.8	19.3	7.6	12.0	6.9
野菜類	154.4	99.2	101.6	122.2	136.8	131.7	148.1	152.9	179.8	161.9	159.6	139.1
緑黄色野菜	75.1	46.6	37.5	55.8	57.7	56.6	82.7	65.7	93.1	87.6	78.9	67.8
その他野菜	103.9	56.2	80.1	95.5	92.0	94.9	92.3	110.1	128.1	100.0	107.1	92.6
野菜ジュース	48.7	60.8	52.7	0.0	40.6	54.1	48.2	55.0	41.8	50.9	48.9	47.9
漬物	29.1	7.3	3.8	19.8	25.8	11.1	19.8	32.2	31.1	39.8	30.9	19.7
果実類	136.8	84.8	161.2	124.9	63.5	117.4	109.7	105.6	168.0	156.3	137.2	101.7
きのこ類	24.2	15.1	11.8	29.1	18.4	26.3	21.8	33.6	24.9	19.9	25.1	22.3
藻類	26.6	5.8	17.8	17.6	14.1	19.8	18.7	32.3	25.0	38.2	28.2	17.8
魚介類	85.0	36.4	60.7	83.3	78.3	72.0	66.5	80.5	111.7	79.7	87.4	71.9
肉類	77.5	44.1	63.8	87.6	70.9	84.9	88.7	81.3	65.2	64.8	78.1	82.7
卵類	32.0	15.9	26.2	43.0	34.2	29.4	31.2	30.0	34.7	31.7	32.0	31.7
乳類	170.1	213.8	212.3	289.3	96.9	100.5	98.4	115.7	101.7	136.3	112.7	98.7
油脂類	10.1	6.6	8.3	11.1	11.6	10.5	10.0	12.1	9.0	7.4	10.3	10.6
菓子類	45.0	35.6	49.3	40.6	64.6	61.3	36.5	38.2	30.6	44.0	45.1	54.5
嗜好飲料類	519.9	272.3	338.5	404.9	507.2	538.0	496.8	531.6	560.2	499.4	528.5	517.7
調味料・香辛料類	89.9	47.4	69.4	80.3	104.3	94.2	96.1	89.5	100.1	76.1	92.7	98.0
補助栄養素・特定保健用食品	40.7	25.7	23.5	47.1	43.3	7.0	21.0	43.6	44.3	56.2	42.2	27.4

第2-3表 食品群別摂取量 平均値（女、年齢階級別）

(単位g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数(人)	606	18	48	29	40	70	86	85	98	132	511	196
総量	1849.3	1193.1	1695.9	1728.8	1684.0	1744.2	1739.8	2003.8	2112.1	1903.7	1893.7	1730.0
穀類	369.3	243.6	360.3	399.9	363.4	386.6	378.2	359.0	412.1	344.7	372.9	378.2
米・加工品	265.4	150.4	279.4	325.3	239.6	248.3	265.5	245.7	286.6	276.5	264.7	254.1
小麦・加工品	98.0	92.4	77.3	74.1	121.3	131.1	100.8	105.7	115.1	67.4	101.5	115.8
その他穀類	5.9	0.8	3.6	0.5	2.5	7.3	11.9	7.6	10.4	0.8	6.6	8.3
いも類	46.1	27.5	49.6	45.5	42.1	41.2	29.8	58.9	53.8	48.0	46.5	36.4
砂糖・甘味料類	6.7	7.0	6.3	5.7	5.4	6.6	6.1	7.1	8.3	6.3	6.8	6.1
豆類	51.6	25.0	46.7	52.8	40.7	40.4	50.6	57.0	61.5	55.9	53.0	44.9
種実類	2.5	1.8	2.0	0.6	0.6	1.9	1.1	3.0	4.6	3.2	2.7	1.3
野菜類	266.9	153.0	232.4	255.8	236.0	229.1	245.0	285.5	317.3	291.6	274.7	237.5
緑黄色野菜	87.5	48.5	80.1	70.5	81.0	74.4	67.5	97.3	103.8	103.0	90.6	72.7
その他野菜	153.0	75.1	143.1	158.4	115.3	137.3	150.8	168.2	186.7	152.6	156.4	138.7
野菜ジュース	10.4	28.3	4.2	13.8	26.2	10.4	12.0	6.0	6.1	9.5	10.1	14.4
漬物	15.9	1.2	5.1	13.1	13.5	7.0	14.6	14.0	20.7	26.6	17.6	11.7
果実類	125.9	86.6	89.8	86.0	61.7	97.1	108.3	130.0	175.1	160.0	132.9	94.8
きのこ類	13.2	8.8	15.7	8.9	11.3	12.7	14.6	16.9	12.9	11.9	13.4	13.2
藻類	11.4	9.2	7.4	4.5	3.0	8.2	9.1	13.6	18.1	14.2	12.3	7.5
魚介類	67.7	25.4	43.6	68.9	43.3	51.6	57.1	79.4	86.2	83.3	71.3	52.3
肉類	74.1	47.5	108.7	109.8	74.0	95.0	74.0	79.4	60.3	53.3	69.8	81.5
卵類	30.8	27.5	25.4	47.7	38.4	32.9	26.6	32.9	29.3	28.5	30.4	31.2
乳類	120.0	236.1	326.8	108.5	85.0	84.1	90.9	107.9	85.9	113.0	97.1	87.3
油脂類	8.4	7.1	9.3	11.5	8.5	8.0	8.7	10.4	8.1	6.6	8.2	8.4
菓子類	27.8	26.6	37.3	19.0	20.0	19.4	27.7	34.9	29.9	27.0	27.4	23.2
嗜好飲料類	543.4	213.0	275.5	429.5	572.2	559.6	535.7	616.2	650.5	572.3	586.7	551.7
調味料・香辛料類	73.5	38.2	53.5	69.3	70.8	64.8	71.0	93.1	89.2	69.1	76.8	68.8
補助栄養素・特定保健用食品	10.1	9.2	5.6	5.1	7.5	5.2	5.3	18.6	9.2	14.8	10.9	5.7

第2-3表 食品群別摂取量 標準偏差（女、年齢階級別）

(単位g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数(人)	606	18	48	29	40	70	86	85	98	132	511	196
総量	674.7	361.9	424.6	606.5	1179.1	574.1	566.3	688.6	729.9	533.6	691.8	731.5
穀類	134.2	91.6	149.8	104.4	131.5	144.9	135.3	122.8	138.0	123.4	133.4	137.6
米・加工品	136.4	95.3	159.1	122.8	138.6	145.9	140.2	127.2	138.8	119.9	133.9	141.6
小麦・加工品	96.4	66.4	69.2	93.6	106.8	116.5	87.2	90.0	115.6	77.1	99.3	102.9
その他穀類	34.9	3.5	12.0	2.5	11.3	31.7	57.8	35.4	50.8	6.7	37.8	43.0
いも類	58.6	42.0	50.1	54.6	53.4	56.7	41.1	71.3	71.8	54.5	60.0	49.8
砂糖・甘味料類	8.2	9.2	7.3	6.7	9.1	9.9	7.8	9.3	8.4	6.4	8.3	8.8
豆類	65.0	40.8	71.4	76.9	60.0	57.7	71.3	67.6	65.2	60.5	64.3	64.3
種実類	8.4	3.9	5.4	1.6	1.9	4.8	5.9	10.3	11.0	10.5	8.9	4.9
野菜類	155.2	85.5	102.5	178.6	128.4	149.0	156.9	161.3	178.9	143.0	158.0	148.1
緑黄色野菜	73.8	37.6	54.8	53.2	68.6	62.6	54.3	78.8	92.7	80.0	76.8	60.3
その他野菜	106.5	54.3	79.0	120.6	96.5	97.9	113.7	109.5	123.5	95.0	108.4	105.2
野菜ジュース	44.7	68.0	28.9	51.6	81.2	43.5	46.8	32.7	33.9	41.2	44.5	54.6
漬物	29.6	4.2	10.1	26.9	27.5	18.3	30.3	24.2	32.2	38.4	31.2	26.1
果実類	142.0	96.6	113.0	153.1	87.1	126.9	141.4	130.0	161.8	149.6	144.3	127.4
きのこ類	25.4	12.6	21.8	23.5	22.0	19.2	30.1	27.9	22.6	29.1	26.2	25.0
藻類	23.5	12.6	15.5	6.7	7.6	14.6	19.2	26.6	26.2	31.8	24.9	15.9
魚介類	70.1	42.0	54.6	70.5	54.7	64.8	64.9	76.2	71.4	74.5	71.3	62.8
肉類	64.8	21.7	68.6	62.8	62.5	82.0	69.0	63.0	53.6	51.8	63.9	73.1
卵類	32.0	24.8	26.5	44.1	34.6	34.1	31.9	29.9	32.1	30.1	31.7	33.4
乳類	135.4	105.4	169.2	116.2	115.5	113.2	117.6	130.8	91.8	113.9	113.9	115.1
油脂類	7.4	6.7	5.5	6.4	7.8	7.0	7.8	9.0	7.1	6.9	7.6	7.5
菓子類	44.8	37.1	46.0	37.8	54.7	32.4	49.8	50.8	48.6	37.8	45.3	45.5
嗜好飲料類	482.7	251.7	275.2	332.0	1098.7	431.6	368.0	404.1	484.4	368.7	498.1	605.5
調味料・香辛料類	64.8	31.1	29.0	58.1	79.5	48.0	72.0	79.6	73.5	54.1	67.8	65.9
補助栄養素・特定保健用食品	33.6	25.3	19.9	20.9	26.4	20.0	18.2	47.4	39.2	39.6	35.4	20.6

第2-4表 食品群別摂取量 平均値（全体、保健所別）

（単位g）

	総数	習志野	市川	松戸	野田	印旛	香取	海匝	山武	長生	夷隅	安房	君津	市原	千葉市	船橋市	柏市
対象者数（人）	1182	93	36	64	73	79	99	68	95	122	79	76	103	120	28	23	24
総量	1960.3	1892.7	1803.6	1944.6	2221.4	1861.8	2156.7	2024.3	2094.0	1796.2	1859.6	2216.7	1825.9	1849.3	1904.0	2091.4	1934.2
穀類	430.8	419.9	383.2	429.6	416.0	428.1	455.4	454.5	460.9	431.1	403.7	485.3	428.8	426.9	391.8	360.4	364.2
米・加工品	323.3	300.7	287.7	298.8	315.4	308.8	329.0	329.4	361.8	341.8	311.2	427.6	347.6	273.5	297.4	261.4	257.4
小麦・加工品	98.8	112.0	86.6	119.8	98.2	110.9	109.9	103.8	92.4	85.7	86.9	53.3	74.5	141.2	90.5	80.1	105.9
その他穀類	8.7	7.2	8.9	11.0	2.4	8.4	16.5	21.3	6.7	3.7	5.6	4.4	6.7	12.2	3.9	19.0	0.9
いも類	46.3	56.5	38.8	53.4	36.1	45.7	47.0	38.7	71.1	37.9	43.1	68.3	43.0	39.2	40.1	13.9	25.5
砂糖・甘味料類	6.7	8.7	7.2	5.7	6.1	7.2	6.2	5.9	8.9	6.1	8.4	9.2	5.0	5.6	5.2	4.1	4.8
豆類	51.7	47.8	32.7	29.9	54.9	48.1	51.7	69.1	46.3	53.3	49.5	84.1	47.3	39.1	57.5	56.3	99.0
種実類	2.6	2.0	8.2	2.8	1.9	1.0	2.7	2.0	2.0	3.4	1.8	4.3	2.3	2.1	0.7	7.2	4.5
野菜類	266.9	244.0	266.8	256.9	295.2	294.1	272.8	276.0	306.6	259.3	291.5	296.2	242.3	229.9	221.0	301.9	169.4
緑黄色野菜	85.8	71.7	72.5	94.5	111.3	86.5	87.7	83.2	106.0	104.6	85.0	95.4	63.5	72.2	58.0	85.7	46.1
その他野菜	153.6	151.6	162.5	139.5	163.9	173.8	157.4	166.0	172.2	124.6	173.0	174.8	158.5	131.5	147.1	163.3	65.7
野菜ジュース	11.4	7.2	22.3	8.7	5.7	8.0	10.6	2.5	7.6	20.5	5.1	5.3	5.4	19.3	6.4	39.8	50.4
漬物	16.1	13.6	9.6	14.2	14.3	25.7	17.1	24.3	20.8	9.6	28.4	20.7	14.8	6.9	9.4	13.0	7.2
果実類	113.1	135.0	119.6	118.7	106.3	80.5	155.9	94.1	160.3	101.3	120.0	152.1	85.2	77.2	66.4	154.8	44.2
きのこ類	13.0	17.8	9.4	10.6	11.6	14.1	17.1	14.0	13.6	10.8	18.9	9.3	7.5	10.3	19.5	15.1	13.5
藻類	12.3	11.1	9.9	21.6	13.1	10.1	12.6	15.4	15.6	15.5	6.8	16.1	9.7	7.7	5.1	15.1	5.8
魚介類	75.9	70.5	80.6	60.8	66.1	62.3	51.6	94.5	101.3	67.3	129.7	96.6	88.9	44.9	78.4	79.4	44.7
肉類	83.1	70.7	84.5	98.3	115.3	98.6	89.8	43.3	78.0	75.7	85.3	85.7	93.8	81.5	67.1	67.3	63.5
卵類	32.1	33.1	25.2	24.3	42.2	32.5	26.7	29.7	31.0	32.5	44.8	34.2	35.7	31.4	16.6	23.0	27.0
乳類	119.0	130.1	121.4	125.6	162.7	80.7	155.6	104.5	86.9	107.7	97.8	99.1	102.1	144.4	157.3	171.0	107.8
油脂類	9.6	10.9	10.4	8.3	9.5	7.7	11.1	6.6	8.6	10.7	10.7	8.8	9.6	10.2	13.2	8.4	7.0
菓子類	24.3	34.2	28.3	34.9	20.9	24.8	26.8	14.7	16.9	27.9	26.1	26.4	11.8	18.3	29.7	33.4	42.6
嗜好飲料類	578.1	500.5	521.5	558.9	782.5	538.9	695.8	607.8	593.0	465.6	432.0	656.3	518.8	578.5	633.2	666.9	812.6
調味料・香辛料類	84.3	90.4	50.7	82.9	73.4	82.4	63.1	139.8	89.5	72.1	84.8	74.6	82.4	92.8	91.5	100.3	98.1
補助栄養素・特定保健用食品	10.5	9.5	5.2	21.1	7.6	5.0	14.7	13.9	3.4	18.0	4.8	10.4	11.5	9.4	9.8	12.9	0.0

第2-4表 食品群別摂取量 標準偏差（全体、保健所別）

（単位g）

	総数	習志野	市川	松戸	野田	印旛	香取	海匝	山武	長生	夷隅	安房	君津	市原	千葉市	船橋市	柏市
対象者数（人）	1182	93	36	64	73	79	99	68	95	122	79	76	103	120	28	23	24
総量	714.7	774.5	756.7	666.2	737.5	595.4	660.9	584.0	784.4	606.8	727.4	838.5	559.3	608.7	621.1	626.4	1504.5
穀類	173.8	153.6	125.9	188.4	161.5	162.3	200.9	171.6	201.7	163.5	150.6	190.2	144.2	187.9	173.5	168.8	175.0
米・加工品	176.8	146.7	144.3	161.4	188.4	178.3	192.2	177.1	212.4	168.7	145.1	198.4	159.7	155.7	166.0	178.8	192.1
小麦・加工品	102.1	99.8	87.8	120.3	87.4	105.1	99.7	116.1	97.4	98.7	85.8	85.9	83.3	128.6	79.2	81.7	85.7
その他穀類	42.0	33.1	38.4	55.9	12.8	51.4	71.5	58.4	34.3	25.7	31.6	25.0	34.2	44.4	7.9	59.7	4.2
いも類	58.5	57.8	34.2	61.9	42.7	62.3	60.1	38.9	89.6	54.1	49.7	73.7	48.9	55.1	37.1	24.8	34.3
砂糖・甘味料類	8.4	11.0	8.2	8.4	7.5	7.2	9.5	5.9	9.2	6.5	10.0	11.1	6.8	6.7	7.2	4.1	7.9
豆類	68.0	62.4	65.8	38.0	74.0	66.5	53.3	68.2	64.7	72.8	55.3	84.7	74.0	57.8	104.4	61.3	84.6
種実類	9.8	4.9	29.4	6.0	4.2	3.1	5.6	8.2	11.3	8.5	3.8	11.5	11.9	7.8	3.1	18.0	15.6
野菜類	154.8	134.7	130.9	143.9	154.0	145.0	139.8	144.8	191.7	156.4	165.4	177.2	111.5	151.5	193.6	195.7	113.0
緑黄色野菜	74.4	71.1	50.4	72.6	85.4	68.3	67.0	68.8	99.8	89.6	77.1	75.5	54.6	55.1	48.0	73.6	54.4
その他野菜	105.2	88.0	87.6	77.8	101.1	123.1	90.2	116.6	125.6	86.4	109.9	125.7	91.6	105.8	142.7	105.2	57.3
野菜ジュース	46.7	35.1	62.9	41.6	35.3	34.7	45.1	18.6	34.4	59.3	31.6	32.2	31.2	64.2	34.0	78.6	108.2
漬物	29.4	22.1	34.5	20.0	24.0	36.4	31.5	41.6	34.7	17.5	37.5	28.1	31.8	22.5	16.7	14.5	11.1
果実類	140.0	154.7	108.6	142.8	123.6	108.5	165.9	108.2	168.9	131.5	134.8	166.9	126.6	121.2	120.4	139.9	75.9
きのこ類	24.8	27.7	14.5	21.7	27.9	24.1	21.0	25.5	21.7	21.5	42.2	22.0	22.2	13.1	42.0	21.5	24.0
藻類	25.1	20.2	20.0	42.6	27.4	20.7	19.9	20.5	25.9	40.8	13.2	24.6	15.1	17.5	15.4	22.2	10.5
魚介類	78.1	67.9	73.7	66.3	76.3	66.6	55.8	64.9	96.1	59.7	111.8	105.8	78.5	54.1	64.8	69.3	44.2
肉類	71.8	55.7	68.1	105.8	94.1	79.5	76.1	46.4	62.2	69.0	65.4	64.9	77.5	59.7	61.0	39.1	48.8
卵類	32.0	31.2	25.4	36.1	33.8	30.0	24.8	32.6	25.1	31.6	39.0	35.0	32.6	35.4	24.2	24.4	27.8
乳類	153.2	162.9	144.6	158.5	215.7	100.7	164.1	126.6	136.1	145.4	123.6	108.1	152.3	182.8	158.5	151.6	134.0
油脂類	8.9	9.1	7.2	7.9	8.1	7.9	9.6	5.5	8.4	11.5	10.1	7.6	8.4	9.8	7.9	5.1	6.8
菓子類	45.0	51.9	44.9	51.0	45.9	46.1	38.2	30.2	39.4	57.3	58.4	45.5	27.6	32.2	43.0	45.8	52.9
嗜好飲料類	502.2	553.4	498.6	493.5	583.3	385.0	468.3	389.4	429.0	381.4	475.7	471.1	412.6	433.6	561.4	471.0	1421.9
調味料・香辛料類	78.8	77.2	29.5	83.9	48.8	82.4	37.0	126.5	80.4	65.4	66.4	47.5	73.2	101.5	104.5	74.2	99.0
補助栄養素・特定保健用食品	37.2	48.6	16.4	38.7	26.6	21.8	35.1	51.1	16.2	54.3	20.0	36.5	44.1	31.5	27.3	47.4	0.1





第3表 (続) 食品群別栄養素等摂取量 (全体、20歳以上)

栄養素等摂取量平均値	摂取量	エネルギー		たんぱく質	脂質	炭水化物	炭水化物	カリウム	カルシウム(mg)			鉄(mg)			ビタミンA			ビタミンB1 (mg)			ビタミンB2 (mg)			ナイアシン				
		g	kcal						g	g	g	g	mg	総量	一般食品	補助・強化	総量	一般食品	補助・強化	μgRE	総量	一般食品	補助・強化		総量	一般食品	補助・強化	mgNE
魚介類	48~60	80.1	126.5	15.5	5.9	1.5	0.8	222.7	39.6	39.5	0.1	0.8	0.8	0.0	34.7	0.08	0.08	0.00	0.13	0.13	0.00	0.00	4.7					
生魚介類	48~55	50.6	77.2	9.7	3.8	0.3	0.2	150.9	14.8	14.8	0.0	0.5	0.5	0.0	27.9	0.04	0.04	0.00	0.08	0.08	0.00	0.00	3.1					
あじ、いわし類	48	12.2	25.8	2.4	1.7	0.0	0.0	31.9	3.7	3.7	0.0	0.2	0.2	0.0	1.9	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.00	0.9					
さけ、ます	49	4.6	8.0	1.0	0.4	0.0	0.0	15.9	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.3					
たい、かれい類	50	4.3	5.0	0.8	0.2	0.0	0.0	12.9	1.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.1					
まぐろ、かじき類	51	8.4	11.2	1.9	0.4	0.0	0.0	31.5	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	2.7	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	1.0					
その他の生魚	52	7.5	16.2	1.5	1.0	0.0	0.0	24.9	2.6	2.6	0.0	0.1	0.1	0.0	20.1	0.01	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.5					
貝類	53	3.4	2.0	0.3	0.0	0.1	0.0	5.0	1.5	1.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
いか、たこ類	54	5.0	4.1	0.9	0.1	0.0	0.0	10.8	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2					
えび、かに類	55	5.2	4.9	1.1	0.0	0.0	0.0	18.0	3.9	3.9	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2				
魚介加工品	56~60	29.4	49.3	5.8	2.2	1.3	0.6	71.8	24.8	24.7	0.1	0.3	0.3	0.0	6.9	0.03	0.03	0.00	0.05	0.05	0.00	0.00	1.7					
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	18.9	33.7	4.3	1.6	0.1	0.4	57.2	16.1	16.1	0.0	0.2	0.2	0.0	5.7	0.03	0.03	0.00	0.04	0.04	0.00	0.00	1.4					
魚介(缶詰)	57	2.1	4.3	0.4	0.3	0.0	0.0	4.5	1.4	1.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2					
魚介(佃煮)	58	0.5	1.4	0.1	0.0	0.2	0.0	2.6	3.7	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
魚介(練り製品)	59	7.7	9.4	0.9	0.2	1.0	0.1	7.3	3.2	3.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.1					
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
肉類	61~69	79.7	163.9	12.5	11.8	0.4	0.4	141.0	4.3	4.3	0.0	0.7	0.7	0.0	175.9	0.23	0.23	0.00	0.13	0.13	0.00	0.00	3.1					
畜肉	61~64	55.1	127.9	8.6	9.8	0.4	0.3	101.1	2.7	2.7	0.0	0.4	0.4	0.0	1.9	0.21	0.21	0.00	0.08	0.08	0.00	0.00	2.1					
牛肉	61	9.2	20.9	1.4	1.6	0.0	0.0	16.2	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.3					
豚肉	62	31.9	68.4	5.1	5.0	0.0	0.0	53.7	1.2	1.2	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	0.15	0.15	0.00	0.05	0.05	0.00	0.00	1.1					
ハム、ソーセージ類	63	13.8	38.1	2.0	3.2	0.3	0.3	30.8	1.1	1.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.06	0.06	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.7					
その他の畜肉	64	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
鳥肉	65,66	21.4	32.0	3.5	1.8	0.0	0.0	36.4	1.2	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	5.9	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.00	1.0					
鶏肉	65	21.4	31.9	3.5	1.8	0.0	0.0	36.3	1.2	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	5.9	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.00	1.0					
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
肉類(内臓)	67	3.2	4.0	0.5	0.2	0.0	0.0	3.6	0.3	0.3	0.0	0.2	0.2	0.0	168.0	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.00	0.1					
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
卵類	70	31.9	48.5	4.1	3.2	0.1	0.1	41.2	16.4	16.4	0.0	0.6	0.6	0.0	46.0	0.02	0.02	0.00	0.13	0.13	0.00	0.00	0.0					
乳類	71~75	88.3	68.8	3.5	3.4	5.8	0.2	132.4	114.6	111.6	3.0	0.1	0.0	0.1	31.7	0.03	0.03	0.00	0.14	0.14	0.00	0.00	0.1					
牛乳・乳製品	71~74	88.3	68.8	3.5	3.4	5.8	0.2	132.4	114.6	111.6	3.0	0.1	0.0	0.1	31.7	0.03	0.03	0.00	0.14	0.14	0.00	0.00	0.1					
牛乳	71	58.9	38.0	2.0	2.0	2.9	0.1	91.3	68.6	66.2	2.4	0.1	0.0	0.0	20.6	0.02	0.02	0.00	0.09	0.09	0.00	0.00	0.1					
チーズ	72	2.5	8.7	0.6	0.7	0.0	0.1	1.7	16.2	15.6	0.5	0.0	0.0	0.0	6.5	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.0					
発酵乳・乳酸菌飲料	73	23.2	15.2	0.9	0.3	2.3	0.0	34.3	26.4	26.3	0.1	0.0	0.0	0.0	2.8	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.00	0.0					
その他の乳製品	74	3.6	6.9	0.1	0.4	0.6	0.0	5.0	3.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.0					
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
油脂類	76~80	9.4	82.3	0.0	8.9	0.0	0.0	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
バター	76	1.0	7.2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
マーガリン	77	0.8	5.5	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
植物性油脂	78	7.5	68.7	0.0	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
菓子類	81~85	23.5	73.5	1.4	2.2	12.1	0.1	35.7	11.6	10.8	0.9	0.2	0.2	0.0	10.2	0.02	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00	0.00	0.2					
和菓子類	81	12.2	35.5	0.7	0.3	7.5	0.1	14.4	2.3	2.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.7	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.1					
ケーキ・ペストリー類	82	6.3	20.2	0.5	1.0	2.4	0.0	7.2	3.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.0					
ビスケット類	83	1.0	4.9	0.1	0.2	0.7	0.0	1.2	1.8	1.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
キャンディー類	84	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0					
その他の菓子類	85	4.0	12.6	0.2	0.7	1.4	0.0	13.0	4.2	3.9	0.3	0.1	0.1	0.0	1.3	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.0					
嗜好飲料類	86~91	630.0	73.5	1.1	0.1	6.8	0.1	173.6	18.7	18.2	0.5	0.6	0.6	0.0	0.3	0.02	0.00	0.01	0.19	0.17	0.01	0.01	1.7					
アルコール飲料	86~88	91.9	51.0	0.2	0.0</																							

第3表 (続) 食品群別栄養素等摂取量 (全体、20歳以上)

栄養素等摂取量平均値		ビタミンC(mg)			食物繊維(g)			コレステロール	マグネシウム	リン	銅	亜鉛	ビタミンD	ビタミンE(mg-αTE)			ビタミンK	ビタミンB6(mg)			ビタミンB12	葉酸	パントテン酸
		総量	一般食品	補助・強化	総量	水溶性	不溶性	mg	mg	mg	mg	mg	μg	総量	一般食品	補助・強化	μg	総量	一般食品	補助・強化	μg	μg	mg
総量	1~99	126.9	108.4	18.5	14.4	3.2	10.5	300.1	245.0	960.7	1.16	7.8	8.0	7.7	6.4	1.3	243.6	1.90	1.14	0.76	7.08	315.2	5.31
穀類	1~12	0.1	0.1	0.0	2.9	0.6	2.3	2.7	41.5	182.3	0.43	2.5	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0.10	0.10	0.00	0.01	25.8	1.20
米・加工品	1,2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	24.0	114.6	0.33	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.00	10.2	0.84
米	1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	23.2	110.8	0.32	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.00	9.8	0.81
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.8	3.9	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.4	0.03	
小麦・加工品	3~9	0.1	0.1	0.0	1.7	0.6	1.2	2.7	14.7	60.2	0.09	0.5	0.0	0.4	0.4	0.0	0.4	0.02	0.02	0.00	0.01	15.0	0.33
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.4	2.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.3	0.02	
パン類(菓子パンを除く)	4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.5	0.0	6.3	25.8	0.04	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	10.2	0.15
菓子パン類	5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.7	0.8	3.9	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	1.2	0.02	
うどん、中華めん類	6	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	2.5	12.1	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1.0	0.07	
即席中華めん	7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	1.0	1.8	8.2	0.01	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	0.00	0.00	0.00	0.01	0.9	0.03
パスタ類	8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	2.0	5.0	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.4	0.03	
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.9	3.0	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.9	0.02	
その他の穀類・加工品	10~12	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	2.8	7.5	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.7	0.03	
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	2.5	6.8	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.6	0.03	
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	
いも類	13~16	6.4	6.4	0.0	1.0	0.2	0.7	0.0	7.0	12.5	0.04	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.00	8.7	0.18
いも・加工品	13~15	6.4	6.4	0.0	0.9	0.2	0.7	0.0	6.9	12.1	0.04	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.00	8.7	0.18
さつまいも・加工品	13	1.4	1.4	0.0	0.2	0.1	0.2	0.0	1.5	2.9	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.02	0.02	0.00	0.00	3.0	0.06	
じゃがいも・加工品	14	4.7	4.7	0.0	0.4	0.1	0.2	0.0	4.0	5.6	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.04	0.04	0.00	0.00	4.0	0.08	
その他のいも・加工品	15	0.4	0.4	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	1.4	3.6	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	1.7	0.03	
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	
豆類	18~23	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	0.7	0.0	28.8	67.2	0.13	0.5	0.0	0.3	0.3	0.0	57.5	0.05	0.05	0.00	0.00	17.1	0.34
大豆・加工品	18~22	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.6	0.0	28.2	65.4	0.12	0.5	0.0	0.3	0.3	0.0	57.4	0.05	0.05	0.00	0.00	16.8	0.34
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.0	2.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.6	0.00	
豆腐	19	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	11.7	32.0	0.05	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	4.0	0.02	0.02	0.00	0.00	3.7	0.02
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	6.4	13.4	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	3.2	0.01	0.01	0.00	0.00	1.5	0.01
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.4	0.0	8.3	15.8	0.05	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	49.9	0.02	0.02	0.00	0.00	9.9	0.30
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2.0	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00	1.1	0.01
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.6	1.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.4	0.00	
種実類	24	0.3	0.3	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	4.8	8.5	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01	0.01	0.00	0.00	2.6	0.03
野菜類	25~38	34.7	34.7	0.0	5.4	1.5	3.9	0.2	37.6	81.3	0.13	0.6	0.1	1.6	1.6	0.0	138.3	0.21	0.21	0.00	0.02	109.7	0.59
緑黄色野菜	25~29	15.9	15.9	0.0	2.2	0.5	1.7	0.0	14.2	28.4	0.05	0.2	0.0	1.3	1.3	0.0	92.5	0.09	0.09	0.00	0.00	44.7	0.23
トマト	25	2.5	2.5	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	1.5	4.2	0.01	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.7	0.01	0.01	0.00	0.00	3.7	0.03
にんじん	26	0.4	0.4	0.0	0.5	0.2	0.4	0.0	1.6	4.4	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0.02	0.02	0.00	0.00	3.4	0.05
ほうれん草	27	2.4	2.4	0.0	0.5	0.1	0.4	0.0	5.0	5.3	0.01	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	39.7	0.01	0.01	0.00	0.00	13.7	0.02
ピーマン	28	2.6	2.6	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.4	0.8	0.00	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0.01	0.01	0.00	0.00	1.2	0.01
その他の緑黄色野菜	29	8.1	8.1	0.0	1.0	0.2	0.8	0.0	5.7	13.6	0.02	0.1	0.0	0.7	0.7	0.0	51.0	0.03	0.03	0.00	0.00	22.7	0.12
その他の野菜	30~35	15.5	15.5	0.0	2.7	0.8	1.9	0.2	16.8	40.5	0.07	0.3	0.0	0.2	0.2	0.0	38.0	0.10	0.10	0.00	0.00	56.8	0.26
キャベツ	30	6.4	6.4	0.0	0.5	0.1	0.4	0.0	2.7	5.6	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.1	0.02	0.02	0.00	0.00	14.7	0.04
きゅうり	31	1.3	1.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.4	3.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.01	0.01	0.00	0.00	2.3	0.03
大根	32	2.3	2.3	0.0	0.4	0.2	0.3	0.0	2.8	4.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	8.3	0.03
たまねぎ	33	1.3	1.3	0.0	0.4	0.2	0.3	0.0	1.8	6.5	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.03	0.03	0.00	0.00	2.9	0.04
はくさい	34	1.2	1.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	1.0	3.8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	0.01	0.01	0.00	0.00	4.9	0.03
その他の淡色野菜	35	2.9	2.9	0.0	1.1	0.3	0.8	0.2	7.1	17.1	0.03	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	5.9	0.03	0.03	0.00	0.00	23.7	0.10
野菜ジュース	36	0.5	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	1.8	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.00	0.02	1.3	0.02
漬け物	37,38	2.7	2.7	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	5.6	10.5	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.02	0.02	0.00	0.00	6.9	0.08
葉類漬け物	37	1.1	1.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	1.8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.01	0.01	0.00	0.00	2.8	0.01
たくあん・その他の漬け物	38	1.7	1.7	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	5.0	8.7	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.02	0.02	0.00	0.00	4.1	0.06
果実類	39~45	41.5	41.5	0.0	1.5	0.3	1.1	0.0	12.7	18.6	0.05	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.12	0.12	0.00	0.00	20.9	0.29
生果	39~43	38.6	38.6	0.0	1.4	0.3	1.1																

第3表 (続) 食品群別栄養素等摂取量 (全体、20歳以上)

栄養素等摂取量平均値	ビタミンC (mg)			食物繊維 (g)			コレステロール	マグネシウム	リン	銅	亜鉛	ビタミンD	ビタミンE (mg-αTE)			ビタミンK	ビタミンB6 (mg)			ビタミンB12	葉酸	パントテン酸
	総量	一般食品	補助・強化	総量	水溶性	不溶性	mg	mg	mg	mg	mg	μg	総量	一般食品	補助・強化	μg	総量	一般食品	補助・強化	μg	μg	mg
魚介類 48~60	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	74.8	25.4	180.7	0.12	0.9	6.5	1.1	1.1	0.0	0.5	0.21	0.21	0.00	4.87	9.1	0.52
生魚類 48~55	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	48.6	16.3	108.9	0.09	0.6	3.2	0.8	0.8	0.0	0.1	0.15	0.15	0.00	3.08	5.5	0.34
あじ、いわし類 48	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	3.2	24.0	0.01	0.1	1.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.04	0.04	0.00	1.25	1.5	0.09
さけ、ます 49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	1.2	11.2	0.00	0.0	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.02	0.02	0.00	0.22	0.6	0.06
たい、かれい類 50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	1.4	9.9	0.00	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.10	0.3	0.03
まぐろ、かじき類 51	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	2.8	22.0	0.00	0.0	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.05	0.05	0.00	0.29	0.4	0.03
その他の生魚 52	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	1.8	12.5	0.01	0.1	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.00	0.25	0.6	0.07
貝類 53	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.2	3.9	0.02	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.67	1.0	0.01
いか、たこ類 54	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	2.3	9.6	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.21	0.2	0.02
えび、かに類 55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	2.4	15.9	0.03	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.08	1.0	0.03
魚介加工品 56~60	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	26.2	9.2	71.9	0.03	0.2	3.3	0.4	0.4	0.0	0.4	0.07	0.07	0.00	1.80	3.6	0.18
魚介 (塩蔵、生干し、乾物) 56	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	21.9	7.0	56.5	0.02	0.2	3.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.06	0.06	0.00	1.54	2.8	0.16
魚介 (缶詰) 57	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	4.5	0.00	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.4	0.00	0.00	0.00	0.11	0.1	0.00
魚介 (佃煮) 58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	3.5	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.07	0.3	0.00
魚介 (練り製品) 59	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.1	6.7	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.07	0.4	0.01
魚肉ハム、ソーセージ 60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
肉類 61~69	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.4	12.0	111.9	0.05	1.5	0.2	0.2	0.2	0.0	8.4	0.18	0.18	0.00	1.12	20.0	0.66
畜肉 61~64	4.5	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	31.4	8.0	82.4	0.03	1.2	0.2	0.2	0.2	0.0	1.8	0.12	0.12	0.00	0.36	1.1	0.33
牛肉 61	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	1.2	10.0	0.01	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.02	0.02	0.00	0.14	0.5	0.06
豚肉 62	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	19.1	4.5	36.9	0.02	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	1.0	0.07	0.07	0.00	0.11	0.4	0.19
ハム、ソーセージ類 63	4.1	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	2.3	35.2	0.01	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.02	0.02	0.00	0.11	0.2	0.09
その他の畜肉 64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
鳥肉 65,66	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	17.3	3.6	24.4	0.01	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.05	0.05	0.00	0.05	1.2	0.21
鶏肉 65	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	17.3	3.6	24.3	0.01	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.05	0.05	0.00	0.05	1.2	0.21
その他の鳥肉 66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
肉類 (内臓) 67	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	0.4	5.1	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.00	0.72	17.7	0.11
その他の肉類 68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
鯨肉 68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の肉・加工品 69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
卵類 70	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	135.1	3.5	57.8	0.03	0.4	0.6	0.3	0.3	0.0	3.9	0.02	0.02	0.00	0.29	11.5	0.44
乳類 71~75	0.7	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	11.3	10.8	97.2	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.0	1.3	0.03	0.03	0.00	0.31	4.5	0.44
牛乳・乳製品 71~74	0.7	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	11.3	10.8	97.2	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.0	1.3	0.03	0.03	0.00	0.31	4.5	0.44
牛乳 71	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	6.2	54.6	0.01	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	1.0	0.02	0.02	0.00	0.18	2.6	0.32
チーズ 72	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	16.8	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.07	0.7	0.01
発酵乳・乳酸菌飲料 73	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	3.8	21.6	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.01	0.00	0.05	1.3	0.10
その他の乳製品 74	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	4.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.01	0.0	0.01
その他の乳類 75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
油脂類 76~80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	12.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
バター 76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
マーガリン 77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
植物性油脂 78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.9	0.9	0.0	11.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
動物性油脂 79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の油脂 80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
菓子類 81~85	0.5	0.2	0.3	0.4	0.1	0.3	11.3	4.4	21.0	0.03	0.2	0.1	0.2	0.2	0.0	1.1	0.01	0.01	0.00	0.03	3.6	0.12
和菓子類 81	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	2.3	2.1	9.0	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.00	0.01	1.5	0.05
ケーキ・ペストリー類 82	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	7.7	0.6	6.8	0.00	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.02	1.3	0.04
ビスケット類 83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.01
キャンディー類 84	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の菓子類 85	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.9	1.5	4.4	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.7	0.03
嗜好飲料類 86~91	18.5	16.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	24.6	0.04	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.07	0.06	0.01	0.04	51.8	0.18
アルコール飲料 86~88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	7.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.03	0.03	0.00	0.03	3.2	0.05
日本酒 86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.0	0.00
ビール 87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	6.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.02	0.00	0.03	3.2	0.05
洋酒・その他 88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の嗜好飲料 89~91	18.5	16.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	16.9	0.04	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.04	0.03	0.01	0.00	48.6	0.13
茶 89	16.9	16.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	6.8	0.03	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.03	0.03	0.00	0.00	48.5	0.11
コーヒー・ココア 90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	8.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.02
その他の嗜好飲料 91	1.5	0.0	1.5	0.0	0.0</																	

(参考1) 脂肪エネルギー比率の分布 (1歳以上、性・年齢階級別)

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1182	100.0	44	100.0	92	100.0	57	100.0	95	100.0	128	100.0	152	100.0	184	100.0	191	100.0	239	100.0
	15%未満	74	6.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0	7	7.4	3	2.3	13	8.6	9	4.9	11	5.8	30	12.6
	15%~20%未満	196	16.6	3	6.8	4	4.3	8	14.0	16	16.8	16	12.5	17	11.2	32	17.4	44	23.0	56	23.4
	20%~25%未満	312	26.4	6	13.6	10	10.9	11	19.3	25	26.3	33	25.8	39	25.7	53	28.8	64	33.5	71	29.7
	25%~30%未満	272	23.0	14	31.8	33	35.9	10	17.5	14	14.7	35	27.3	48	31.6	33	17.9	41	21.5	44	18.4
	30%~35%未満	188	15.9	10	22.7	18	19.6	18	31.6	16	16.8	26	20.3	15	9.9	33	17.9	26	13.6	26	10.9
	35%以上	140	11.8	11	25.0	26	28.3	10	17.5	17	17.9	15	11.7	20	13.2	24	13.0	5	2.6	12	5.0
男性	総数	576	100.0	26	100.0	44	100.0	28	100.0	55	100.0	58	100.0	66	100.0	99	100.0	93	100.0	107	100.0
	15%未満	46	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.5	2	3.4	5	7.6	9	9.1	6	6.5	21	19.6
	15%~20%未満	109	18.9	2	7.7	2	4.5	4	14.3	10	18.2	9	15.5	8	12.1	20	20.2	25	26.9	29	27.1
	20%~25%未満	147	25.5	4	15.4	4	9.1	6	21.4	16	29.1	13	22.4	20	30.3	30	30.3	26	28.0	28	26.2
	25%~30%未満	136	23.6	6	23.1	22	50.0	5	17.9	10	18.2	18	31.0	22	33.3	18	18.2	21	22.6	14	13.1
	30%~35%未満	75	13.0	6	23.1	6	13.6	7	25.0	9	16.4	9	15.5	3	4.5	13	13.1	13	14.0	9	8.4
	35%以上	63	10.9	8	30.8	10	22.7	6	21.4	7	12.7	7	12.1	8	12.1	9	9.1	2	2.2	6	5.6
女性	総数	606	100.0	18	100.0	48	100.0	29	100.0	40	100.0	70	100.0	86	100.0	85	100.0	98	100.0	132	100.0
	15%未満	28	4.6	0	0.0	1	2.1	0	0.0	4	10.0	1	1.4	8	9.3	0	0.0	5	5.1	9	6.8
	15%~20%未満	87	14.4	1	5.6	2	4.2	4	13.8	6	15.0	7	10.0	9	10.5	12	14.1	19	19.4	27	20.5
	20%~25%未満	165	27.2	2	11.1	6	12.5	5	17.2	9	22.5	20	28.6	19	22.1	23	27.1	38	38.8	43	32.6
	25%~30%未満	136	22.4	8	44.4	11	22.9	5	17.2	4	10.0	17	24.3	26	30.2	15	17.6	20	20.4	30	22.7
	30%~35%未満	113	18.6	4	22.2	12	25.0	11	37.9	7	17.5	17	24.3	12	14.0	20	23.5	13	13.3	17	12.9
	35%以上	77	12.7	3	16.7	16	33.3	4	13.8	10	25.0	8	11.4	12	14.0	15	17.6	3	3.1	6	4.5

(参考2) 食塩摂取量の分布 (20歳以上、保健所別)

	総数		習志野		市川		松戸		野田		印旛		香取		海匝		山武		長生		夷隅		安房		君津		市原		千葉市		船橋市		柏市	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	989	100.0	79	100.0	28	100.0	58	100.0	57	100.0	71	100.0	83	100.0	62	100.0	88	100.0	104	100.0	69	100.0	68	100.0	80	100.0	83	100.0	18	100.0	21	100.0	20	100.0
3g未満	15	1.5	2	2.5	1	3.6	1	1.7	0	0.0	3	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3~4g未満	14	1.4	1	1.3	1	3.6	0	0.0	1	1.8	2	2.8	0	0.0	0	0.0	4	4.5	2	1.9	1	1.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
4~5g	30	3.0	3	3.8	1	3.6	3	5.2	0	0.0	2	2.8	3	3.6	2	3.2	2	2.3	4	3.8	1	1.4	1	1.5	1	1.3	5	6.0	1	5.6	1	4.8	0	0.0
5~6g	41	4.1	2	2.5	3	10.7	3	5.2	0	0.0	2	2.8	2	2.4	0	0.0	5	5.7	12	11.5	1	1.4	0	0.0	1	1.3	4	4.8	1	5.6	0	0.0	5	25.0
6~7g	63	6.4	3	3.8	0	0.0	8	13.8	7	12.3	9	12.7	8	9.6	5	8.1	0	0.0	10	9.6	1	1.4	1	1.5	2	2.5	5	6.0	2	11.1	1	4.8	1	5.0
7~8g	88	8.9	8	10.1	3	10.7	8	13.8	7	12.3	3	4.2	7	8.4	7	11.3	9	10.2	7	6.7	3	4.3	6	8.8	6	7.5	11	13.3	0	0.0	2	9.5	1	5.0
8~9g	88	8.9	7	8.9	5	17.9	3	5.2	6	10.5	4	5.6	10	12.0	8	12.9	6	6.8	9	8.7	3	4.3	4	5.9	8	10.0	7	8.4	4	22.2	4	19.0	0	0.0
9~10g	100	10.1	11	13.9	6	21.4	4	6.9	6	10.5	3	4.2	10	12.0	7	11.3	6	6.8	14	13.5	9	13.0	5	7.4	8	10.0	4	4.8	2	11.1	1	4.8	4	20.0
10~11g	108	10.9	9	11.4	0	0.0	7	12.1	4	7.0	3	4.2	11	13.3	6	9.7	3	3.4	11	10.6	10	14.5	17	25.0	13	16.3	8	9.6	2	11.1	2	9.5	2	10.0
11~12g	79	8.0	9	11.4	2	7.1	3	5.2	9	15.8	8	11.3	9	10.8	7	11.3	5	5.7	4	3.8	6	8.7	2	2.9	3	3.8	5	6.0	1	5.6	4	19.0	2	10.0
12~13g	88	8.9	3	3.8	2	7.1	4	6.9	4	7.0	2	2.8	11	13.3	7	11.3	11	12.5	7	6.7	11	15.9	2	2.9	10	12.5	9	10.8	1	5.6	2	9.5	2	10.0
13~14g	61	6.2	4	5.1	1	3.6	2	3.4	2	3.5	8	11.3	3	3.6	2	3.2	8	9.1	7	6.7	4	5.8	6	8.8	6	7.5	3	3.6	1	5.6	2	9.5	2	10.0
14~15g	58	5.9	6	7.6	0	0.0	3	5.2	1	1.8	4	5.6	5	6.0	2	3.2	6	6.8	4	3.8	7	10.1	6	8.8	10	12.5	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15~16g	40	4.0	2	2.5	0	0.0	2	3.4	3	5.3	6	8.5	0	0.0	3	4.8	5	5.7	5	4.8	0	0.0	3	4.4	7	8.8	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16~17g	28	2.8	4	5.1	1	3.6	4	6.9	0	0.0	4	5.6	1	1.2	0	0.0	4	4.5	2	1.9	1	1.4	1	1.5	1	1.3	5	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17~18g	27	2.7	4	5.1	0	0.0	0	0.0	3	5.3	4	5.6	3	3.6	2	3.2	2	2.3	1	1.0	2	2.9	4	5.9	0	0.0	1	1.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0
18~19g	16	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	0	0.0	2	2.9	1	1.5	0	0.0	3	3.6	1	5.6	1	4.8	1	5.0
19~20g	9	0.9	0	0.0	1	3.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.0	2	2.9	1	1.5	1	1.3	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20~21g	8	0.8	1	1.3	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.0	1	1.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
21~22g	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	1	1.4	2	2.9	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22~23g	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23~24g	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0	3	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24~25g	6	0.6	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.1	0	0.0	2	2.9	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25g以上	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	1	1.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(参考3) 食塩摂取量の分布 (男、20歳以上、保健所別 <再掲>)

	総数		習志野		市川		松戸		野田		印旛		香取		海匝		山武		長生		夷隅		安房		君津		市原		千葉市		船橋市		柏市	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	478	100.0	39	100.0	13	100.0	25	100.0	29	100.0	35	100.0	39	100.0	30	100.0	41	100.0	50	100.0	30	100.0	34	100.0	40	100.0	41	100.0	11	100.0	10	100.0	11	100.0
(再掲) 9.0g未満	133	27.8	13	33.3	7	53.8	8	32.0	8	27.6	8	22.9	14	35.9	11	36.7	10	24.4	16	32.0	4	13.3	4	11.8	7	17.5	13	31.7	4	36.4	3	30.0	3	27.3
(再掲) 9.0g以上	345	72.2	26	66.7	6	46.2	17	68.0	21	72.4	27	77.1	25	64.1	19	63.3	31	75.6	34	68.0	26	86.7	30	88.2	33	82.5	28	68.3	7	63.6	7	70.0	8	72.7

(参考4) 食塩摂取量の分布 (女、20歳以上、保健所別 <再掲>)

	総数		習志野		市川		松戸		野田		印旛		香取		海匝		山武		長生		夷隅		安房		君津		市原		千葉市		船橋市		柏市	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	511	100.0	40	100.0	15	100.0	33	100.0	28	100.0	36	100.0	44	100.0	32	100.0	47	100.0	54	100.0	39	100.0	34	100.0	40	100.0	42	100.0	7	100.0	11	100.0	9	100.0
(再掲) 7.5g未満	131	25.6	10	25.0	3	20.0	13	39.4	7	25.0	13	36.1	7	15.9	6	18.8	12	25.5	23	42.6	3	7.7	4	11.8	5	12.5	16	38.1	3	42.9	2	18.2	4	44.4
(再掲) 7.5g以上	380	74.4	30	75.0	12	80.0	20	60.6	21	75.0	23	63.9	37	84.1	26	81.3	35	74.5	31	57.4	36	92.3	30	88.2	35	87.5	26	61.9	4	57.1	9	81.8	5	55.6

(参考5) 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	989	100.0	95	100.0	128	100.0	152	100.0	184	100.0	191	100.0	239	100.0
	0g	371	37.5	58	61.1	58	45.3	75	49.3	68	37.0	50	26.2	62	25.9
	50g未満	84	8.5	11	11.6	13	10.2	14	9.2	17	9.2	11	5.8	18	7.5
	50-100g未満	139	14.1	12	12.6	19	14.8	18	11.8	24	13.0	26	13.6	40	16.7
	100-150	99	10.0	8	8.4	15	11.7	15	9.9	25	13.6	15	7.9	21	8.8
	150-200	82	8.3	3	3.2	1	0.8	9	5.9	19	10.3	23	12.0	27	11.3
	200-250	57	5.8	2	2.1	7	5.5	8	5.3	7	3.8	14	7.3	19	7.9
	250-300	51	5.2	0	0.0	6	4.7	5	3.3	9	4.9	16	8.4	15	6.3
	300-350	33	3.3	0	0.0	5	3.9	5	3.3	5	2.7	13	6.8	5	2.1
	350-400	31	3.1	0	0.0	2	1.6	0	0.0	6	3.3	8	4.2	15	6.3
400g以上	42	4.2	1	1.1	2	1.6	3	2.0	4	2.2	15	7.9	17	7.1	
男性	総数	478	100.0	55	100.0	58	100.0	66	100.0	99	100.0	93	100.0	107	100.0
	0g	217	45.4	40	72.7	31	53.4	38	57.6	44	44.4	29	31.2	35	32.7
	50g未満	39	8.2	5	9.1	5	8.6	7	10.6	9	9.1	5	5.4	8	7.5
	50-100g未満	56	11.7	4	7.3	8	13.8	8	12.1	9	9.1	11	11.8	16	15.0
	100-150	44	9.2	3	5.5	6	10.3	4	6.1	16	16.2	7	7.5	8	7.5
	150-200	36	7.5	2	3.6	1	1.7	4	6.1	10	10.1	11	11.8	8	7.5
	200-250	26	5.4	1	1.8	3	5.2	2	3.0	4	4.0	7	7.5	9	8.4
	250-300	21	4.4	0	0.0	2	3.4	3	4.5	1	1.0	9	9.7	6	5.6
	300-350	10	2.1	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	2.0	4	4.3	3	2.8
	350-400	15	3.1	0	0.0	1	1.7	0	0.0	4	4.0	3	3.2	7	6.5
400g以上	14	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	7.5	7	6.5	
女性	総数	511	100.0	40	100.0	70	100.0	86	100.0	85	100.0	98	100.0	132	100.0
	0g	154	30.1	18	45.0	27	38.6	37	43.0	24	28.2	21	21.4	27	20.5
	50g未満	45	8.8	6	15.0	8	11.4	7	8.1	8	9.4	6	6.1	10	7.6
	50-100g未満	83	16.2	8	20.0	11	15.7	10	11.6	15	17.6	15	15.3	24	18.2
	100-150	55	10.8	5	12.5	9	12.9	11	12.8	9	10.6	8	8.2	13	9.8
	150-200	46	9.0	1	2.5	0	0.0	5	5.8	9	10.6	12	12.2	19	14.4
	200-250	31	6.1	1	2.5	4	5.7	6	7.0	3	3.5	7	7.1	10	7.6
	250-300	30	5.9	0	0.0	4	5.7	2	2.3	8	9.4	7	7.1	9	6.8
	300-350	23	4.5	0	0.0	4	5.7	5	5.8	3	3.5	9	9.2	2	1.5
	350-400	16	3.1	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.4	5	5.1	8	6.1
400g以上	28	5.5	1	2.5	2	2.9	3	3.5	4	4.7	8	8.2	10	7.6	

(参考6) 果実類(ジャム、果汁・果汁飲料を除く)摂取量の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	989	100.0	95	100.0	128	100.0	152	100.0	184	100.0	191	100.0	239	100.0
	食べていない	371	37.5	58	61.1	58	45.3	75	49.3	68	37.0	50	26.2	62	25.9
	食べている(1g以上)	618	62.5	37	38.9	70	54.7	77	50.7	116	63.0	141	73.8	177	74.1
男性	総数	478	100.0	55	100.0	58	100.0	66	100.0	99	100.0	93	100.0	107	100.0
	食べていない	217	45.4	40	72.7	31	53.4	38	57.6	44	44.4	29	31.2	35	32.7
	食べている(1g以上)	261	54.6	15	27.3	27	46.6	28	42.4	55	55.6	64	68.8	72	67.3
女性	総数	511	100.0	40	100.0	70	100.0	86	100.0	85	100.0	98	100.0	132	100.0
	食べていない	154	30.1	18	45.0	27	38.6	37	43.0	24	28.2	21	21.4	27	20.5
	食べている(1g以上)	357	69.9	22	55.0	43	61.4	49	57.0	61	71.8	77	78.6	105	79.5