

---

# 生活習慣に関するアンケート調査(案)

---

## 1 調査目的

この調査は千葉県民の健康に係る生活習慣の現状を把握し、健康に関する課題を明らかにし、今後の健康づくり施策の推進等に必要な基礎資料を得ることを目的とする。

## 2 調査項目

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| (1) あなたの健康について     | (7) 歯について         |
| (2) 栄養・食生活について     | (8) がんについて        |
| (3) 身体活動・運動について    | (9) 健康診断について      |
| (4) 休養・心の健康づくりについて | (10) 病気について       |
| (5) たばこについて        | (11) 健康に関する情報について |
| (6) お酒（アルコール）について  | (12) 受動喫煙の防止について  |

## 3 調査対象

### (1) 調査対象者

層化無作為により抽出した千葉県内在住の満 15 歳以上の男女 6,000 人(男性 3,000 人、女性 3,000 人)

### (2) 対象抽出方法と対象地域・人数

県内を二次保健医療圏により 9 つに分類し、各地域内の健康福祉センター（保健所）を層として管轄する市から調査地域を選択。調査地域の人口に応じて標本数を比例配分し、住民基本台帳を利用して調査地域から一定のサンプル抽出を行う。

## 4 調査方法

郵送法（郵送配付－郵送回収）

※無作為に抽出した県民に調査票を郵送し、同封した返信用封筒にて回収する。

## 5 調査時点

平成 27 年 11 月 1 日

## 6 調査期間

調査票発送：平成 27 年 10 月下旬

回収期限：平成 27 年 11 月中旬

前回(平成25年度)実施内容との変更点

問番号等	新規 変更等 区分	修正 内容	今回質問項目
問12の次	新規	追加	あなたが、現在とっている食事をどのように思いますか。
上記の次	新規	追加	あなたの食事について、今後どのようにしたいと思いますか。
問24	変更	設問変更	現在、あなたの歯は何本ありますか。親知らず歯・さし歯も含め、 <u>全て数えます。※さし歯とは、残っている歯根の上に人工的に歯を作っているものをいいます。また、インプラントは数に含めません。</u>
問25	変更	設問変更	あなたは、この1年間に歯の健康診査を受けましたか。
問26	変更	設問変更	あなたは、この1年間に歯石除去や歯面清掃を受けましたか。
問27	変更	選択肢変更	あなたは、歯ブラシ以外の器具(デンタルフロス、歯間ブラシ等)を使って、歯の手入れをしていますか。
問29	変更	選択肢変更	あなたは、自分の口の中(歯や歯肉の状態)を観察する習慣がありますか。
問30	変更	選択肢変更	あなたは、ものをかんで食べる時、どのような状態ですか。
問31	変更	選択肢変更	あなたは、この1年間にがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。
問31の補問	追加	追加	あなたは、この2年間に下記のがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。
問33の次	新規	追加	あなたはこれまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか。
上記の次	新規	追加	受けた方は、どこで検査を受けましたか。
上記の次	新規	追加	肝炎ウイルス検査を保健所や市町村で受けられることを知っていましたか。
問34-1	変更	選択肢変更	現在、治療(食事・運動療法も含みます)を受けていますか。
問41	変更	選択肢変更	あなたは多数の人が利用する施設で、どのような受動喫煙防止対策が必要と考えますか。
問43	変更	選択肢順序 変更	受動喫煙を防止するために千葉県に望むことを、次の中から3つまで選んでください。
問44	変更	選択肢順序 変更	あなたが建物内禁煙としてほしい施設を、次の中から5つまで選んでください。

# 「千葉県生活習慣に関するアンケート」 (案)

※赤字は今回、追加・変更等がある設問です。

Q1 あなたのお住まいの市町村は？ (○はひとつ)

ア	1	我孫子市	カ	9	鎌ヶ谷市	タ	17	館山市	フ	25	船橋市
イ	2	いすみ市	キ	10	木更津市	チ	18	千葉市	マ	26	松戸市
	3	市川市		11	君津市		19	銚子市	ミ	27	南房総市
	4	市原市	サ	12	栄町		20	長生村	モ	28	茂原市
	5	印西市		13	佐倉市	ト	21	東金市	ヤ	29	八千代市
ウ	6	浦安市		14	山武市	ナ	22	流山市	ヨ	30	横芝光町
カ	7	柏市	シ	15	白井市		23	習志野市			
	8	香取市	タ	16	多古町	ノ	24	野田市			

Q2 あなたの性別は？ (○はひとつ)

1 男性	2 女性
------	------

Q3 平成25年(今年)11月1日現在のあなたの年齢は？ (○はひとつ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 24歳	25歳 ～ 29歳	30歳 ～ 34歳	35歳 ～ 39歳	40歳 ～ 44歳	45歳 ～ 49歳	50歳 ～ 54歳	55歳 ～ 59歳	60歳 ～ 64歳	65歳 ～ 69歳	70歳 ～ 74歳	75歳 ～ 79歳	80歳 以上

Q4 あなたが加入している健康保険は次のどれですか。(○はひとつ)

1 国民健康保険	2 協会けんぽ(全国健康保険協会)
3 健康保険組合	4 共済
5 後期高齢者医療制度	6 その他
7 わからない	

Q 5 あなたの同居者であてはまる人すべてを選んでください。（複数回答可）

- |          |           |           |           |
|----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 1人暮らし  | 2 夫または妻   | 3 父、母     | 4 子ども（息子） |
| 5 子ども（娘） | 6 兄、姉、弟、妹 | 7 子どもの配偶者 | 8 孫、ひ孫    |
| 9 その他    |           |           |           |

Q 6 あなたが現在住んでいる住宅の建て方は、次のうちどれですか。（○はひとつ）

- |           |                  |
|-----------|------------------|
| 1 一戸建て    | 2 長屋建（テラスハウスを含む） |
| 3 共同・集合住宅 | 4 その他            |

Q 7 あなたと生計を共にしている世帯人数は、あなたを含めて何人ですか。（○はひとつ）

- |      |      |        |
|------|------|--------|
| 1 1人 | 2 2人 | 3 3人   |
| 4 4人 | 5 5人 | 6 6人以上 |

Q 8 Q 7で答えた世帯全体の合計収入（税引き前で年金を含みます）は、平成24年1年間で次のうちどれですか。（○はひとつ）

- |                |              |              |
|----------------|--------------|--------------|
| 1 100万未満       | 2 100～200万未満 | 3 200～300万未満 |
| 4 300～400万未満   | 5 400～500万未満 | 6 500～600万未満 |
| 7 600～700万未満   | 8 700～800万未満 | 9 800～900万未満 |
| 10 900～1000万未満 | 11 1000万以上   |              |

Q 9 あなたの学歴に関して、「在学中」の方はその学校について、「卒業」の方は最終卒業学校（中途退学をした方はその前の学校）についてお答えください。予備校などはここでいう学校には含めません。

- |             |   |   |          |
|-------------|---|---|----------|
| 1 在学中       | } | → | 1 中学     |
| 2 卒業        |   |   | 2 高校・旧制中 |
|             |   |   | 3 専門学校   |
|             |   |   | 4 短大・高専  |
|             |   |   | 5 大学     |
|             |   |   | 6 大学院    |
| 3 在学したことがない |   |   |          |

## 《1. あなたの健康について》

あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかをお聞きします。  
以下の質問について、一番よく当てはまるものの番号を一つ選んでください。

**問1** 全体的に見て、過去1カ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。（○はひとつ）

- |           |         |            |
|-----------|---------|------------|
| 1 最高に良い   | 2 とても良い | 3 良い       |
| 4 あまり良くない | 5 良くない  | 6 ぜんぜん良くない |

**問2** 過去1カ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

- |                |                   |           |
|----------------|-------------------|-----------|
| 1 ぜんぜん妨げられなかった | 2 わずかに妨げられた       | 3 少し妨げられた |
| 4 かなり妨げられた     | 5 体を使う日常活動ができなかった |           |

**問3** 過去1カ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

- |                |                   |           |
|----------------|-------------------|-----------|
| 1 ぜんぜん妨げられなかった | 2 わずかに妨げられた       | 3 少し妨げられた |
| 4 かなり妨げられた     | 5 体を使う日常活動ができなかった |           |

**問4** 過去1カ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。（○はひとつ）

- |            |          |            |
|------------|----------|------------|
| 1 ぜんぜんなかった | 2 かすかな痛み | 3 軽い痛み     |
| 4 中くらいの痛み  | 5 強い痛み   | 6 非常に激しい痛み |

**問5** 過去1カ月間、どのくらい元気でしたか。（○はひとつ）

- |             |               |           |
|-------------|---------------|-----------|
| 1 非常に元気だった  | 2 かなり元気だった    | 3 少し元気だった |
| 4 わずかに元気だった | 5 ぜんぜん元気でなかった |           |

**問6** 過去1カ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

- |                |               |           |
|----------------|---------------|-----------|
| 1 ぜんぜん妨げられなかった | 2 わずかに妨げられた   | 3 少し妨げられた |
| 4 かなり妨げられた     | 5 つきあいができなかった |           |

**問7** 過去1カ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）にどのくらい悩まされましたか。（○はひとつ）

- |                |             |           |
|----------------|-------------|-----------|
| 1 ぜんぜん悩まされなかった | 2 わずかに悩まされた | 3 少し悩まされた |
| 4 かなり悩まされた     | 5 非常に悩まされた  |           |

**問 8** 過去1ヵ月間に、日常行う仕事（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由でどのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

- |                |                 |           |
|----------------|-----------------|-----------|
| 1 ぜんぜん妨げられなかった | 2 わずかに妨げられた     | 3 少し妨げられた |
| 4 かなり妨げられた     | 5 日常行う活動ができなかった |           |

**問 9** あなたの体格についてお伺いします。

ア あなたの身長と体重をご記入ください。（cm単位、kg単位でお答えください）

現在の身長（ <input type="text"/> ）cm	現在の体重（ <input type="text"/> ）kg
（小数第1位まで）	（小数第1位まで）

イ あなたは、現在の体重についてどのように考えていますか。（○はひとつ）

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 今より増やしたい          | 2 このままでよい              |
| 3 今より少し（4kg以内）減らしたい | 4 今よりかなり（4kgを超えて）減らしたい |

**問 10** あなたは、体重管理のためにどのようなことをしていますか。あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

- |                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 1 食事量をコントロールする                | 2 運動をする |
| 3 毎日体重を計る                     | 4 していない |
| 5 その他（ <input type="text"/> ） |         |

## 《2. 栄養・食生活について》

**問 11** あなたは、ふだん1週間に何日朝食をとりますか。（○はひとつ）

※ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合、また、錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合は、朝食をとったものとみなしません。

- |      |      |        |        |        |
|------|------|--------|--------|--------|
| 1 7日 | 2 6日 | 3 4～5日 | 4 2～3日 | 5 1日以下 |
|------|------|--------|--------|--------|

**問 12** あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。（○はひとつ）

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1 いつもしている   | 2 時々している      |
| 3 ほとんどしていない | 4 栄養成分表示を知らない |

【新規】あなたが、現在とっている食事をどのように思いますか。(○はひとつ)

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1 大変良い    | 2 良い    |
| 3 少し問題がある | 4 問題が多い |
- 補問へ

(問〇〇で「3」か「4」をお答えの方に)

【補問】あなたの食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(○はひとつ)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1 今より良くしたい | 2 今のままを続けたい |
| 3 特に考えていない |             |

**問 13** 「主食」とは、米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○はひとつ)

- |          |          |
|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4～5日 |
| 3 週に2～3日 | 4 ほとんどない |

**問 14** あなたは、健康維持に必要な野菜を摂取していると思いますか。(○はひとつ)

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1 摂取していると思う     | 2 ほぼ摂取していると思う |
| 3 あまり摂取していないと思う | 4 摂取していないと思う  |
| 5 わからない         |               |

### 《3. 身体活動・運動について》

**問 15** あなたは、1日30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。(ウォーキング、ストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます。)(○はひとつ)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

**問 16** あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。(○はひとつ)

- |        |           |
|--------|-----------|
| 1 参加した | 2 参加していない |
|--------|-----------|

**問 17** あなたは、お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思いますか。(○はひとつ)

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| 1 強くそう思う    | 2 どちらかといえばそう思う   |
| 3 どちらともいえない | 4 どちらかといえばそう思わない |
| 5 全くそう思わない  |                  |

**問 18** あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(○はひとつ)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 とても信用できる  | 2 まあ信用できる   |
| 3 どちらともいえない | 4 あまり信用できない |
| 5 全く信用できない  |             |

#### 《4. 休養・心の健康づくりについて》

**問 19** あなたは、毎日の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○はひとつ)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 十分とれている   | 2 まあとれている    |
| 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない |

**問 20** あなたは、この1週間に仕事をしましたか。(○はひとつ)

※仕事には、収入をとまなう仕事をいい、自家営業(個人経営の商店や農家など)の手伝いや内職も含めます。

- |                     |       |
|---------------------|-------|
| 1 はい → 問20-1、問20-2へ | 2 いいえ |
|---------------------|-------|

(問 20 で「1」とお答えの方に)

**問 20-1** あなたは、この1週間にどのくらい仕事をしましたか。(○はひとつ)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1 20時間未満       | 2 20時間以上40時間未満 |
| 3 40時間以上60時間未満 | 4 60時間以上70時間未満 |
| 5 70時間以上       |                |

(問 20 で「1」とお答えの方に)

**問 20-2** あなたの職場では、精神面の不調に関して対応(休職、復職、相談など)してくれますか。(○はひとつ)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|



## 《5. たばこについて》

**問 21** あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1 現在、吸っている     | → 問21-1、問21-2、問21-3へ |
| 2 以前は吸っていたがやめた | → 問21-1へ             |
| 3 もともと吸っていない   | → 問22へ               |

(問 21 で「1 現在、吸っている」か「2 以前は吸っていたがやめた」とお答えの方に)

**問 21-1** 吸い始めたのは、何歳ですか。

( ) 歳

(問 21 で「1 現在、吸っている」とお答えの方に)

**問 21-2** 喫煙することについて、どう思いますか。(○はひとつ)

- |        |            |           |
|--------|------------|-----------|
| 1 やめたい | 2 本数を減らしたい | 3 やめる気がない |
|--------|------------|-----------|

(問 21 で「1 現在、吸っている」とお答えの方に)

**問 21-3** 1日に何本吸っていますか。(○はひとつ)

- |          |           |         |
|----------|-----------|---------|
| 1 1本～10本 | 2 11本～20本 | 3 21本以上 |
|----------|-----------|---------|

## 《6. お酒（アルコール）について》

**問 22** あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。(○はひとつ)

- |                  |                  |         |          |
|------------------|------------------|---------|----------|
| 1 毎日             | 2 週5～6日          | 3 週3～4日 | → 問22-1へ |
| 4 週1～2日          | 5 月に1～3日         |         |          |
| 6 やめた（1年以上やめている） | 7 ほとんど飲まない（飲めない） |         |          |

(問 22 で「1」「2」「3」「4」「5」とお答えの方に)

**問 22-1** お酒を飲む日は※清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(○はひとつ)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1 1合(180ml)未満     | 2 1合以上2合(360ml)未満 |
| 3 2合以上3合(540ml)未満 | 4 3合以上4合(720ml)未満 |
| 5 4合以上5合(900ml)未満 | 6 5合(900ml)以上     |

※ 清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本（500ml）、焼酎20度（135ml）、  
焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）、チューハイ7度（350ml）、  
ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

**問 23** 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合（180ml）ということを知っていますか。（○はひとつ）

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

《7. 歯について》

**問 24** 現在、あなたの歯は何本ありますか。ただし、親知らず歯は数えません。さし歯は数えます。（○はひとつ）※親知らず歯は、早期に抜歯してしまう人や生えてこない人もいることから、この調査では含めません。

- |                   |
|-------------------|
| 1 全部ある（28本）       |
| 2 ほとんどある（20～27本）  |
| 3 半分くらいある（10～19本） |
| 4 ほとんどない（1～9本）    |
| 5 まったくない（0本）      |

【変更】現在、あなたの歯は何本ありますか。親知らず歯・さし歯も含め、全て数えます。※さし歯とは、残っている歯根の上に人工的に歯を作っているものをいいます。また、インプラントは数に含めません。

\_\_\_\_\_本（数を記入）

**問 25** あなたは、定期的に歯の健康診査を受けていますか。（○はひとつ）

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

【変更】あなたは、この1年間に歯の健康診査を受けましたか。（○はひとつ）

●選択肢は同じ

**問 26** あなたは、定期的に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。（○はひとつ）

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

【変更】あなたは、この1年間に歯石除去や歯面清掃を受けましたか。（○はひとつ）

●選択肢は同じ

**問 27** あなたは、歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。（○はひとつ）

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1 ほぼ毎日使っている | 2 週に1回程度使っている |
| 3 不定期       | 4 使っていない      |

●選択肢を変更

- |                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 1 ほぼ毎日使っている          | 2 <u>週に3～4日使っている</u>      |
| 3 <u>週に1～2日使っている</u> | 4 <u>ほとんど使わない(月に1日以上)</u> |
| 5 使っていない             |                           |

**問 28** あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。（○はひとつ）

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 1 そのような症状はない | 2 歯を磨くとき、出血がある |
| 3 歯ぐきが腫れている  | 4 歯がぐらついている    |

**問 29** あなたは、自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。（○はひとつ）

- |          |            |
|----------|------------|
| 1 毎日ある   | 2 週に1回程度ある |
| 3 不定期にある | 4 ない       |

●選択肢を変更

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1 毎日ある            | 2 週に1回程度ある |
| 3 <u>月に1回程度ある</u> | 4 ない       |

**問 30** あなたは、ものをかんで食べる時、どのような状態ですか。（○はひとつ）

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 何でもかんで食べることができる | 2 一部かめない食べ物がある  |
| 3 かめない食べ物が多い      | 4 かんで食べることができない |

●選択肢を変更

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 1 何でもかんで食べることができる | 2 <u>かめない食べ物が少しある</u> |
| 3 かめない食べ物が多い      | 4 かんで食べることができない       |

## 《8. がんについて》

**問 31** あなたは、この1年間にがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。  
(複数回答可)

1 胃がん 2 肺がん (胸部エックス線検査や <sup>かくたん</sup> 喀痰細胞検査) 3 大腸がん 4 子宮がん (女性のみ) 5 乳がん (女性のみ)	→ 問31-1へ
6 受けていない	→ 問31-2へ

### ● 選択肢を変更

1 胃がん <u>(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡 (胃カメラ、ファイバースコープ) による撮影など)</u>	→ 問31-1へ
2 肺がん (胸部エックス線検査や <sup>かくたん</sup> 喀痰細胞検査)	
3 大腸がん <u>(便潜血反応 (検便) など)</u>	
4 子宮頸がん <u>(子宮の細胞診検査など)</u>	
5 乳がん <u>(マンモグラフィ撮影や乳房超音波エコー検査など)</u>	
6 受けていない	→ 問31-2へ

(問31で「1」「2」「3」「4」「5」とお答えの方に)

**問 31-1** 受けた方は、どこでがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。  
(複数回答可)

1 市町村が実施したがん検診 2 職場が実施したがん検診 3 1、2以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック (医療機関等)
--

(問31で「6 受けていない」とお答えの方に)

**問 31-2** 受けていない理由で、あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

1 健康に自信がある	2 自覚症状がない
3 前回の検査で異常がなかった	4 日時が合わない
5 検診場所や日時を知らない	6 がんといわれるのが怖い
7 検査に不安や疑問がある	8 検査に羞恥心や苦痛を伴う
9 がんで通院・入院・自宅療養中	10 お金がかかる
11 検診の対象年齢ではない	
12 その他 ( )	

**女性の方のみお答えください。**

**【補問】**あなたは、この2年間に下記のがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

- 1 子宮頸がん（子宮の細胞診検査など）
- 2 乳がん（マンモグラフィ撮影や乳房超音波エコー検査など）
- 3 受けていない

**問 32** あなたは、乳がんの自己触診を行っていますか。（○はひとつ）

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1 定期的（月1回以上）に行っている | 2 ときどき（年に数回）行っている |
| 3 知っているが、行っていない    | 4 知らないので、行っていない   |

## 《9. 健康診断について》

**ここからは再び全員の方がお答えください。**

**問 33** あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（○はひとつ）  
※ がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

- |               |       |
|---------------|-------|
| 1 はい → 問33-1へ | 2 いいえ |
|---------------|-------|

（問 33 で「1 はい」とお答えの方に）

**問 33-1** 受けた方は、どこで健診を受けましたか。（複数回答可）

- 1 市町村が実施した健診
- 2 職場が実施した健診
- 3 1・2以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック（医療機関等）

**【新規】**あなたはこれまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか。（○はひとつ）

- |               |       |                  |
|---------------|-------|------------------|
| 1 はい → 補問 1 へ | 2 いいえ | 3 わからない → 補問 2 へ |
|---------------|-------|------------------|

（新規で「1 はい」とお答えの方に）

**【補問 1】**受けた方は、どこで検査を受けましたか。（複数回答可）

- |           |       |       |        |
|-----------|-------|-------|--------|
| 1 職場の健康診断 | 2 保健所 | 3 市町村 | 4 医療機関 |
|-----------|-------|-------|--------|

（新規で「2 いいえ」「3 わからない」とお答えの方に）

**【補問 2】**肝炎ウイルス検査を保健所や市町村で受けられることを知っていましたか。

（○はひとつ）

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

## 《10. 病気について》

**問 34** あなたは現在、医師から言われている、または、治療中の病気や症状がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。（複数回答可）

1 特になし	2 高血圧症
3 糖尿病 → 問34-1へ	4 高コレステロール血症（高脂質血症）
5 心臓病	6 ぜんそく・アレルギー疾患
7 脳卒中	8 更年期障害
9 婦人科疾患	10 前立腺疾患
11 腎疾患（腎臓病）	12 貧血
13 痛風	14 肝疾患
15 がん	16 腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等
17 その他（ ）	

（問 34 で「3 糖尿病」とお答えの方に）

**問 34-1** 現在、治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。（○はひとつ）

1 治療を受けている	2 治癒した
3 治療を中断した	4 治療を受けなかった

### ●選択肢を変更

1 過去から現在にかけて継続的に受けている
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
4 これまでに受けたことがない

## 《11. 健康に関する情報について》

**問 35** メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

1 内容を知っていた
2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
3 知らない

**問 36** ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要な状態やその一歩手前の状態」をいいます。あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

1 内容を知っていた
2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
3 知らない

**問 37** COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」で喫煙者の20%がCOPDを発症するといわれています。あなたは、この内容を知っていましたか。(○はひとつ)

- |                       |
|-----------------------|
| 1 内容を知っていた            |
| 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない |
| 3 知らない                |

《12. 受動喫煙の防止について》

千葉県では生活習慣病やがんの予防対策の一環として、受動喫煙防止対策を推進することが必要と考えております。以下の質問にお答えください。

**問 38** 「受動喫煙」とは、室内などで自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうことを言います。あなたは喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。(○はひとつ)

- |         |             |        |
|---------|-------------|--------|
| 1 知っている | 2 だいたい知っている | 3 知らない |
|---------|-------------|--------|

**問 39** あなたはこの1ヶ月間に受動喫煙がありましたか。下のアからクのそれぞれの場所で最もあてはまる番号を1つ選んでください。(○はそれぞれひとつ)

	ほぼ毎日	週に数回程	週に1回程	月に1回程	全くなかった	行ったなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関(市役所、役場など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6

**問 40** あなたは飲食店を選ぶ際に、入口などに禁煙や分煙の表示があれば利用する際の参考にしますか。(○はひとつ)

- |         |           |          |         |
|---------|-----------|----------|---------|
| 1 参考にする | 2 一応参考にする | 3 参考にしない | 4 わからない |
|---------|-----------|----------|---------|

**問 41** あなたは多数の人が利用する施設で、どのような受動喫煙防止対策が必要と考えますか。  
(○はひとつ)

- 1 敷地内を禁煙にする
- 2 建物内は禁煙とし、屋外に喫煙所を設置する
- 3 喫煙室や喫煙フロアを設置してもよいが、煙が喫煙場所から禁煙場所に流れないようにする
- 4 喫煙コーナーや喫煙席を設置する。この場合、喫煙場所からの煙が禁煙場所に流れても止むを得ない
- 5 特に対策はしなくてよい

●選択肢を変更

- 1 敷地内を禁煙にする
- 2 建物内は禁煙とし、屋外に喫煙所を設置する
- 3 喫煙室や喫煙フロアを設置してもよいが、煙が喫煙場所から禁煙場所に流れないようにする
- 4 喫煙コーナーや喫煙席を設置する。この場合、喫煙場所からの煙が禁煙場所に流れても止むを得ない
- 5 特に対策は必要ない

**問 42** 公園や海水浴場など、子供の利用が想定される公共的な空間について、あなたはどのような受動喫煙防止対策が必要と考えますか。(○はひとつ)

- 1 区域全て禁煙にする
- 2 箱物の喫煙所を設置し、煙が外に流れないようにする
- 3 人の往来が少ないところであれば煙が流れてもやむを得ないが、指定する喫煙場所以外は禁煙とする
- 4 特に対策は必要ない



**問 43** 受動喫煙を防止するために千葉県に望むことを、次の中から3つまで選んでください。  
(○は3つまで)

- 1 施設の管理者等が受動喫煙防止対策を講じる際の経済的支援や技術的な相談対応
- 2 多数の人が利用する施設について強制力を持って喫煙を規制するようなルールの制定
- 3 強制力を伴う規制までは必要がないが、受動喫煙に関する指針等を策定し、施設を指導すべきである
- 4 受動喫煙が健康へ及ぼす悪影響についてもっと県民に知らせる
- 5 喫煙者のマナーについて県民に呼びかける
- 6 受動喫煙防止対策を実施している施設の「禁煙」や「分煙」の表示の推進
- 7 その他 ( )

●選択肢の順番を変更

- 1 受動喫煙防止対策を実施している施設の「禁煙」や「分煙」の表示の推進
- 2 喫煙者のマナーについて県民に呼びかける
- 3 受動喫煙が健康へ及ぼす悪影響についてもっと県民に知らせる
- 4 強制力を伴う規制までは必要がないが、受動喫煙に関する指針等を策定し、施設を指導すべきである
- 5 多数の人が利用する施設について強制力を持って喫煙を規制するようなルールの制定
- 6 施設の管理者等が受動喫煙防止対策を講じる際の経済的支援や技術的な相談対応
- 7 その他 ( )

**問 44** あなたが建物内禁煙としてほしい施設を、次の中から5つまで選んでください。  
(○は5つまで)

- 1 学校
- 2 体育館・スポーツクラブ施設
- 3 病院・診療所
- 4 劇場・映画館
- 5 遊園地・テーマパーク・ゲームセンター等の娯楽施設
- 6 公民館等の集会場
- 7 博物館・美術館等の文化施設
- 8 デパート・スーパー・コンビニエンスストア・小売店等
- 9 官公庁
- 10 食堂・レストラン・喫茶店等の食事提供が主な飲食店
- 11 割烹・居酒屋・スナック等の酒類提供が主な飲食店
- 12 旅館・ホテル
- 13 その他 ( )

●選択肢の順番を変更

- 1 学校
- 2 体育館・スポーツクラブ施設
- 3 病院・診療所
- 4 官公庁
- 5 公民館等の集会場
- 6 博物館・美術館等の文化施設
- 7 劇場・映画館
- 8 遊園地・テーマパーク・ゲームセンター等の娯楽施設
- 9 デパート・スーパー・コンビニエンスストア・小売店等
- 10 食堂・レストラン・喫茶店等の食事提供が主な飲食店
- 11 割烹・居酒屋・スナック等の酒類提供が主な飲食店
- 12 旅館・ホテル
- 13 その他 ( )