

健康ちば21(第2次)目標

(生活習慣アンケートがデータソースとなっているものを抜粋)

・目標年をH34年以外に設定する場合、(H 年(年度))と表記。

個人の生活習慣の改善とそれを支える環境の整備に関する目標

(1) 栄養・食生活

目標項目		現状値	今回(H27)	目標(H34年)	
2	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	全体	53.8% (H25年度)	55.1%	80%
		一人暮らしの者	37.4% (H25年度)	36.0%	
3	1週間に朝食を摂る日が6~7日の者の割合の増加	30~40歳代男性	59.2% (H23年度)	59.2%	増加傾向へ
		20歳代女性	54.4% (H23年度)	56.1%	

(3) 休養

目標項目		現状値	今回(H27)	目標(H34年)
1	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	23.9% (H23年度)	26.0%	20%以下
3	週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少	10.8% (H25年度)	12.9%	5.0% (H32年)

(4) 飲酒

目標項目		現状値	今回(H27)	目標(H34年)		
1	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少	男性	21.9% (H25年度)	19.6%	18.6%	
		女性	24.4% (H25年度)	26.2%	20.7%	
2	未成年者の飲酒をなくす	15歳~19歳	男子	13.9% (H23年度)	0%	0%
		女子	15.2% (H23年度)	2.3%	0%	

(5) 喫煙

目標項目		現状値	今回(H27)	目標(H34年)		
1	成人の喫煙率の減少	男性	29.3% (H23年度)	25.1%	20.0%	
		女性	8.7% (H23年度)	8.4%	5.0%	
2	未成年者の喫煙をなくす	15歳~19歳	男子	5.6% (H23年度)	0%	0%
		女子	0% (H23年度)	0%	0%	
5	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少	職場	30.7% (H25年度)	33.1%	受動喫煙のない職場の実現 (H32年)	
		家庭	8.2% (H25年度)	8.1%	3%	
		飲食店	58.9% (H25年度)	58.7%	21%	

(6) 歯・口腔の健康

	目標項目	現状値	今回(H27)	目標(H34年)
1	60歳代における咀嚼良好者の増加	70.1% (H25年度)	66.5%	80%
2	80歳以上で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	23.8% (H23年度)	34.3%	25.0%以上 (H27年度)
3	40歳代で喪失歯のない者の割合の増加	50.4% (H23年度)	57.9%	75.0%
8	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加(20歳以上)	39.7% (H23年度)	58.0%	65.0%

ライフステージに応じた心身機能の維持・向上に関する目標

(1) こころの健康づくり

	目標項目	現状値	今回(H27)	目標(H34年)
2	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少	14.8% (H25年度)	16.7%	13.3%
3	メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加	(参考値)メンタルヘルスに関する措置を受けられる人の割合 60.1% (H25年度)	61.3%	100% (H32年)

(3) 高齢者の健康づくり

	目標項目	現状値	今回(H27)	目標(H34年)	
4	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している県民の割合の増加	34.6% (H25年度)	41.4%	80%	
5	高齢者の社会参加の促進(就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	男性	71.6% (H25年度)	67.9%	86%
		女性	63.0% (H25年度)	59.6%	76%

生活習慣病の発症予防と重症化防止に関する目標

(3) 糖尿病

	目標項目	現状値	今回(H27)	目標(H34年)
2	治療継続者の割合の増加	88.1% (H23年度)	86.9%	95.0%

(4) COPD

	目標項目	現状値	今回(H27)	目標(H34年)
1	COPDの認知度の向上	47.7% (H25年度)	46.7%	80%

つながりを生かし、健康を守り支える環境づくりに関する目標

	目標項目	現状値	今回(H27)	目標(H34年)
1	地域のつながりの強化(居住地域でお互いに助け合っていると思う人の割合の増加)	40.0% (H25年度)	40.9%	65%