

エレベーター待ちもう辞めて、  
階段を2UP！3DOWN！

# 社内 エクササイズ



階段使用で  
筋力UP↑  
体脂肪DOWN↓

電力の削減で  
Let' SDGs!



千葉県マスコットキャラクター チーパくん

エクササイズ会場

## 階段は 右手DAYO!

詳細はここを  
チェック

