

# ちば地域リハビリテーション通信 Vol.1 ~各支援センターのご紹介~

千葉県では、連携・支援の中核となる「地域リハビリテーション広域支援センター」を二次保健医療圏ごとに1箇所の計9箇所、広域支援センターの支援と県全体の地域リハの推進を担う「千葉県リハビリテーション支援センター」を1箇所指定し、地域リハビリテーション支援体制の整備を図っています。各圏域の実情に応じて、各支援センターによる地域に根ざした取組が行われています。

## 千葉県リハビリテーション支援センター（千葉県千葉リハビリテーションセンター）

- **概要・・・**  
千葉県と共に地域リハの“旗振り役”そして関係機関・組織の“つなぎ役”を目指します。
- **イチオシの取組・・・**  
今年度は“リハビリテーションの視点から考える持ち上げないケアの推進”です！  
来年度はさらに面白い企画や研修を行います！
- **担当者ひとこと・・・**  
県民一人ひとりの「したい暮らし」の実現に向けて、また千葉県を日本の地域リハのトップランナーとするべく、広域支援センターと共に関係機関のつながりづくりや顔の見える関係性構築を図ります。



## 香取海匠地域リハ広域支援センター（国保旭中央病院）

- **概要・・・**  
圏域内のリハ職と連携しながら、介護予防事業への協力や研修会開催、相談支援事業、障害者交流会の運営などを行っています。
- **イチオシの取組・・・**  
「和希楽会（わきらくかい）」という障害者交流会を運営しています。公園散歩や釣り、ゴルフなどのサークル活動が定期的に行われています。
- **担当者ひとこと・・・**  
ホームページをぜひご覧ください！  
和希楽会の広報誌もダウンロードできます。



車椅子でも海に！  
砂浜に敷かれたマット



## 山武長生夷隅地域リハ広域支援センター（九十九里病院）

- **概要・・・**  
17市町村ある山武長生夷隅圏域において、みなさんとの対話から地域を知るための取組を継続し、一緒に地域づくりの活動を展開していきたいと思っています。
- **イチオシの取組・・・**  
アダプティブ・スポーツや自然へのアクセス方法拡大などへの取組、その人の思いが何かとつながることで可能性がひろがることを学びました。
- **担当者ひとこと・・・**  
これからも山長夷隅圏域の皆さんから多くのことを学び、一緒に考えていきたいと思っています。



## 千葉地域リハ広域支援センター（おゆみの中央病院）

- **概要・・・**  
千葉市圏域の地域リハ活動支援事業や自立促進ケア会議へのリハ・パートナーの派遣調整や、圏域関係職種との顔の見える関係強化
- **イチオシの取組・・・**  
おゆみのボッチャクラブ  
地域の通いの場でのボッチャ活動開始支援を行っています。地域からの問い合わせや満足の声も多く頂いている人気の取り組みです。
- **担当者ひとこと・・・**  
皆さんと連携して地域の方がいきいきと過ごせるよう支援していきます！！

## 東葛南部地域リハ広域支援センター（新八千代病院）

- **概要・・・**  
各市の事業担当課やリハ関係団体と連携して、市内だけでなく、市外も含めて“つながり”を作り、情報共有や意見交換を行います。
- **イチオシの取組・・・**  
リハビリ専門職不在の介護施設を対象に相談支援を行っています。施設職員の食事ケア技術向上を目的に、施設利用者の食事場面でオンラインで専門職と中継し、施設職員に助言・指導を行います。（右図）
- **担当者ひとこと・・・**  
介護予防事業と他の事業との連動性が生まれるよう関係づくりを進めていきます。



## 安房地域リハ広域支援センター（亀田総合病院）

- **概要・・・**  
「障害があってもなくても幸せを感じる事ができる地域の実現する」事を目標として地域づくりを中心に活動に取り組んでいます。
- **イチオシの取組・・・**  
南房総リハビリテーション・ケア文化祭。当地域で活動する医療・介護、様々な方が互いを知り、発信する場。一般の方も含めた学びや参加の場を提供しています。
- **担当者ひとこと・・・**  
限界集落化しつつある地域において、多忙な日々かと思いますが、地域の幸せづくりに参加してみませんか？



## 君津地域リハ広域支援センター（君津中央病院）

- **概要・・・**  
圏域内の行政・リハ職とつながりをつくり、意見交換会や会議の中で地域の実情やニーズを聴取しつつ、協力して地域課題解決に取り組んでいます。
- **イチオシの取組・・・**  
一般住民向けに開催している『きみフェス!!』では、医師や専門職の講演に加えて、専門職による健康チェックや、情報提供、参加者同士の情報交換を行なっています。
- **担当者ひとこと・・・**  
自分達を知ってもらうこと、相手を知ってもらうことをモットーに頑張っています！

## 東葛北部地域リハ広域支援センター（旭神経内科リハビリテーション病院）

- **概要・・・**  
東葛北部圏域で関係機関と協働して住民の健康増進・介護予防等の支援を実施。また地域の通いの場や地域リハ普及員の育成と活用を支援し課題解決を目指しています。
- **イチオシの取組・・・**  
主に地域の通いの場で定期的に認知機能、体力測定を実施。また、地域で活躍できるリハビリ普及員や員の育成研修会を開催し、地域で活動できる人材育成に取り組んでいます。
- **担当者ひとこと・・・**  
スタッフ一同、地域住民が生き活きと生活できる地域づくりを目指して邁進します。



## 市原地域リハ広域支援センター（白金整形外科病院）

- **概要・・・**  
1市1医療圏で医療・介護・福祉の関係機関との協力・連携の取りやすさを活かし、介護予防やリハビリ相談事業に取り組んでいます。
- **イチオシの取組・・・**  
毎月1回、だれもが気軽に集まる協議の場としてちーき会を開催し、市原に関わる人との顔の見える連携づくりに取り組んでいます。
- **担当者ひとこと・・・**  
地域の皆さんの力を借りて、楽しく元気に取り込むことが取り柄です。



## 印旛地域リハ広域支援センター（成田リハビリテーション病院）

- **概要・・・**  
印旛圏域は9市町で構成され、ちば地域リハパートナーを始めとして、多職種との顔の見える関係を構築し、連携・協働での支援体制を目標に活動を行っています。
- **イチオシの取組・・・**  
歩いて地域見守り活動、認知症見守り声かけ体験など市町や地域包括支援センターの地域づくりにコラボしております。
- **担当者ひとこと・・・**  
お茶目な体型を旗印に、若さと足を使って活動して参ります。



作成：千葉県健康福祉部 健康づくり支援課 地域リハビリ班  
〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1  
TEL：043-223-2482  
E-mailアドレス：reha1@mz.pref.chiba.lg.jp  
HP：https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kenkouken/chikirihabiri.html

千葉県HP

ちばのつなかり 支援の輪