

## 10 リハビリテーション対策

黒枠が主に地域リハ支援体制整備にかかる部分となっています。

### (ア) 施策の現状・課題

### 修正箇所黄色マーカー

リハビリテーションには、①障害のある人（子どもを含む）や高齢者の生活機能低下の予防に関する事、②各種疾病に対して医療機関が実施する急性期\*・回復期\*医療に関する事、③主に介護保険で対応される維持期・生活期\*に関する事があり、これらを当事者の状態に応じて適切な時期に行うことが必要です。

脳卒中\*等の疾患による機能障害への対応や生活の再構築のためには、急性期病院での早期からのリハビリテーションが重要であり、急性期リハビリテーション\*の更なる充実が求められています。さらに、回復期\*のリハビリテーションが効果的に実施され、維持期・生活期においても回復した機能を向上・維持し、活動や参加につなげるためには、回復期リハビリテーション病棟\*や維持期・生活期を担うリハビリテーション関係機関の質と量の充実とともに、急性期から回復期、維持期・生活期のリハビリテーションを担う各医療機関及び当事者・家族の生活に関わる様々な機関との情報共有と連携が重要です。

### 〔地域リハビリテーション支援体制の整備〕

障害のある人（子どもを含む）や高齢者、さらには生活<sup>を</sup>共にする家族<sup>等</sup>を含め地域に暮らす全ての県民が、いつまでも生き生きとした生活を送ることができる社会を目指し、リハビリテーションの視点から保健・医療・福祉等の関係機関をつなぎ、適切な支援が切れ目なく提供されるように関係機関等の支援体制の整備を図る「地域リハビリテーション\*」の取組が重要です。

現在、地域リハビリテーションの推進を図るため、関係機関の代表者等が一体となって地域リハビリテーションの課題や推進方法を検討する場として「千葉県地域リハビリテーション協議会」\*を設置し、二次保健医療圏域ごとの地域リハビリテーション関係機関\*への支援を行う「地域リハビリテーション広域支援センター\*」を県内9箇所、地域リハビリテーション広域支援センターへの支援を行い、県全域の地域リハビリテーションの推進を図る「千葉県リハビリテーション支援センター\*」を県内1箇所に指定しており、それらに加えて「地域リハビリテーション広域支援センター」の支援機能を充実させる役割を担う「ちば地域リハ・パートナー\*」を指定することにより、地域リハビリテーションの充実を進めています。

これまで、県支援センターの支援の下、広域支援センターにおいて関係機関相互の連携支援体制の構築を目的とした連絡協議会の開催、地域包括ケアの推進に向けた市町村への事業協力、リハビリテーション専門職が在籍していない関係機関に対する相談の支援のほか、圏域の実情に応じた取組を実施してきたところですが、今後一層の事業の推進を図るためには、以下の対応が求められます。

一点目として、地域リハビリテーションの考え方や各圏域の広域支援センターの役割は、地域住民や地域リハビリテーション関係機関の中でも十分に認知されているとは言えず、地域リハビリテーションに対する興味・関心を高める取組が必要です。

二点目として、現行の広域支援センターの取組が主に高齢者を対象としたものとなっていることから、障害の有無や年齢、世代を超えた対象者にも支援を注力していく必要があります。

三点目として、急速な高齢化が全県的に進んでいますが、一方で、各圏域においては、人口・面積・構成市町村数などに差があり、通所・訪問リハビリテーション事業所など地域リハビリテーション関係機関数や従業者数には大きな差異があります。

そのため、地域の実情に応じた、きめの細やかな取り組みが必要になりますが、単独の広域支援センターにおいては、圏域内の全てのニーズに応えることは、マンパワー等の問題により非常に困難です。このような状況下において、今後地域リハビリテーションの取組をさらに推進し、長期的に継続していくためには、持続的な支援を可能とする体制の構築が不可欠です。

四点目として、平時はもとより自然災害の発生や感染症拡大などの非常時においても地域に根差した取組が継続的に展開できるよう、様々な手法を用いて地域の実情を理解し、そこで把握した地域課題を地域住民自らが解決していけるような関係機関等との地域における各分野を超えた横断的な「つながりづくり」に取り組む必要があります。

#### 〔総合リハビリテーションセンター機能の確保〕

個々の医療機関等では対応できない、高度な医学的リハビリテーション（診断、治療、各種の先進的なリハビリテーション治療、義肢\*装具\*処方・製作、ソーシャルワークなど）から福祉サービスを利用した社会復帰に至るまで、各ライフステージに沿った、包括的な総合リハビリテーションセンター機能（相談、診察、治療、訓練、補装具\*製作、家屋改造指導、家族への介護法などの指導、復学・復職や社会資源利用などのソーシャルワーク、地域医療との連携等を含む。）の確保が必要です。

#### 〔高次脳機能障害及びその関連障害に対する地域支援ネットワークの構築〕

外傷性脳損傷などにより、記憶障害、注意障害、遂行機能障害等、外見では判断しにくい後遺症を呈する高次脳機能障害\*のある人（子どもを含む）の支援については、医学的な治療及びリハビリテーションから社会リハビリテーションなど社会参加に向けた中長期的支援を必要とします。こうした中長期的な支援が地域で受けられるよう、県内4か所に支援拠点機関を設置し、支援コーディネーターを配置して、高次脳機能障害者に対する専門的な相談支援、関係機関との支援ネットワークの充実及び情報発信・研修等を行い、支援普及に取り組んでいます。また、千葉県千葉リハビリテーションセンターに高次脳機能障害支援センターを設置し、県全域を対象として、より専門的な支援を実施しています。

一方、当事者の精神科領域の支援のため、精神科領域との連携を強化するための機関間の連携が必要です。

## (イ) 施策の具体的展開

### 〔地域リハビリテーション支援体制の整備〕

- 予防的リハビリテーション\*、急性期・回復期リハビリテーション\*、維持期・生活期リハビリテーション\*を当事者の状態に応じて適切な時期に行っていくためには、地域の医療機関、介護保険施設、市町村等の連携を強化・推進していくことが重要であることから、二次保健医療圏ごとに連携・支援の中核となる「地域リハビリテーション広域支援センター」をおおむね1箇所指定し、広域支援センターの支援と県全域の地域リハビリテーションの推進を担う「千葉県リハビリテーション支援センター」を1箇所指定します。

また、「地域リハビリテーション広域支援センター」の支援機能を充実させる役割を担う「ちば地域リハ・パートナー」を指定することで、これら指定機関と地域リハビリテーション関係機関が共通の理念の下、連携・協力を進め、地域リハビリテーションの支援の輪を広げます。

- 地域リハビリテーション支援体制の課題や推進方法を幅広い視点で検討する場が必要なことから、地域リハビリテーション関係機関の代表者等を構成員とする「千葉県地域リハビリテーション協議会」を設置します。
- 持続的な支援を可能とする体制を構築するため、県支援センターは、広域支援センターへの助言や技術的支援を行うとともに、状況に応じて市町村との連携や地域課題の解決に向けて積極的に関与していきます。
- 地域リハビリテーション関係機関と連携しながら、人材の発掘や研修の充実を図るとともに、広域支援センターを中心に地域リハビリテーション資源の情報を集約化し、過去の好事例や培われたノウハウなどを共有化する仕組みの構築に取り組みます。
- 高齢者に対する支援においては、市町村が中心となって実施している地域包括ケアシステム\*の一層の推進に向け、関係機関の協力のもと、リハ・パートナーの質と量を確保し、活動の充実を図ることで通いの場\*や地域ケア会議\*等へ積極的に参加します。

また、障害の有無や年齢、世代を超えた対象者についても地域共生社会の実現に向け、支援に注力していくため、広域支援センターが円滑に取り組めるよう市町村の各担当部局等との連携体制を構築します。
- 地域リハビリテーションに対する興味・関心を高めるため、広域支援センターの提供可能な取組について様々な広報媒体を通じて周知し、地域住民や関係機関に対して各種取組に参画する機運の醸成に努めます。

- 平時・非常時にかかわらず、いかなる場面においても地域に根差した支援を提供できるよう以下の取組を進めていきます。
  - ・ 地域住民や関係機関との対話による地域課題の把握
  - ・ 地域住民や関係機関が地域の実情や特性を理解できるよう客観的に評価する手法の構築
  - ・ 地域の実情に応じた「つながりづくり」のサポート

#### 〔総合リハビリテーションセンター機能の確保〕

- 千葉県千葉リハビリテーションセンターにおいて、各ライフステージに沿った、包括的な総合リハビリテーションセンター機能を担います。

特に、

  - ・ 障害のある子どもに対する療育\*の提供（医療型障害児入所施設等の運営を含む。）
  - ・ 重症化・重複障害化\*の脳血管障害のある人に対するロボットを活用した先進的なリハビリテーション治療の実施
  - ・ 脳血管障害、脳外傷等による高次脳機能障害\*、脊髄損傷など、一般病院では対応しきれない障害に対する専門的・包括的リハビリテーションの提供
  - ・ 障害のある人等に対するテクノエイド\*機能の整備
  - ・ 全身性骨・関節疾患（リウマチを含む。）への医療・リハビリテーションの提供
  - ・ 四肢の切断患者等への義肢・装具の処方・製作とリハビリテーション治療の提供
  - ・ 障害のある人・高齢者等の地域在宅生活の促進と維持のための多様な支援ネットワークの構築

等に取り組めます。
- 千葉県千葉リハビリテーションセンターが、こうした県立施設としての機能・役割を果たすとともに、増加する県民ニーズに応えるため、施設を再整備し、高度な医療的ケアが必要な利用者のための医療機能や個々の障害の状態に対応したリハビリテーション機能の充実を図っていきます。

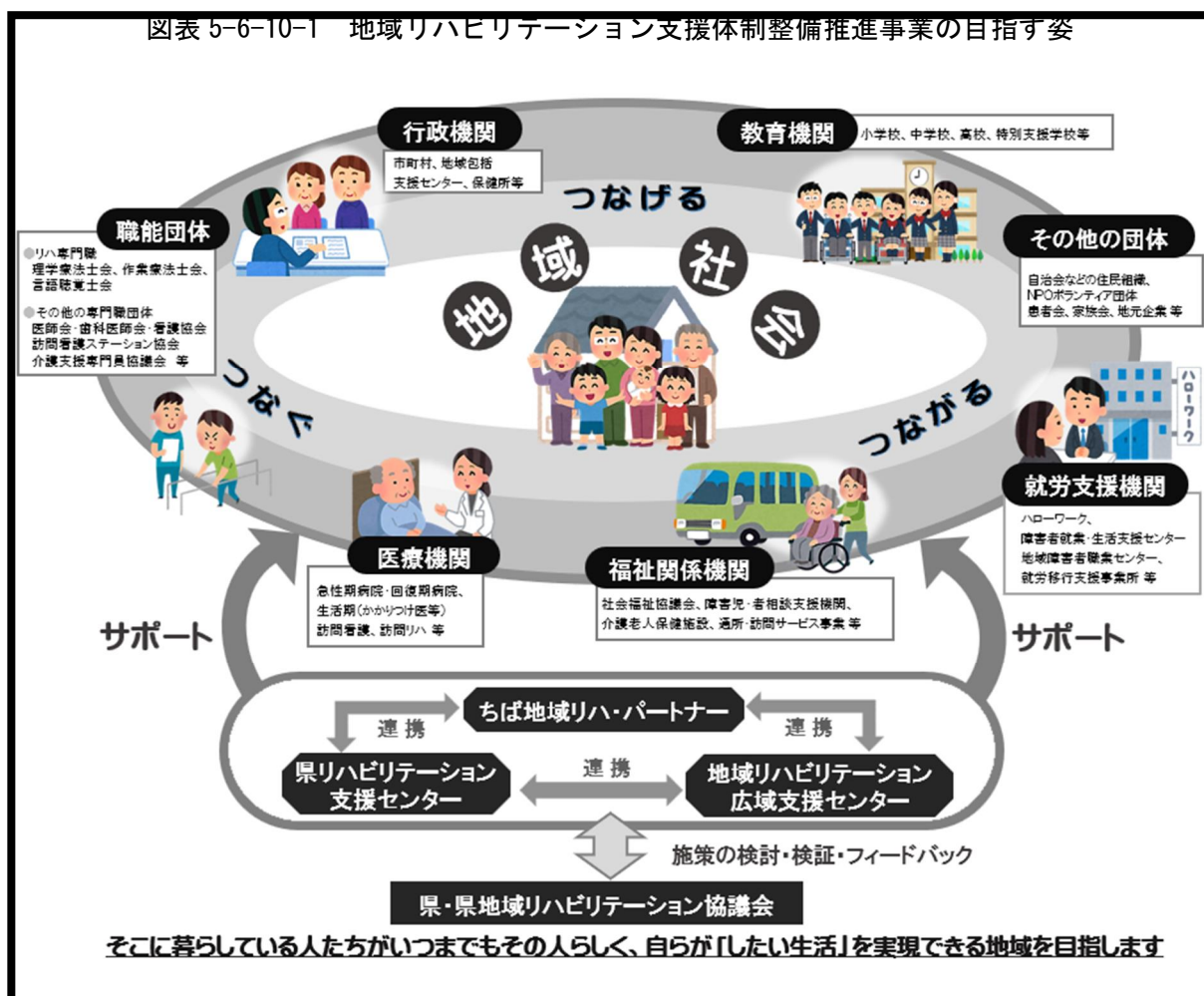
#### 〔高次脳機能障害及びその関連障害に対する地域支援ネットワークの構築〕

- 高次脳機能障害の当事者への専門的相談支援及び医療と福祉の一体的な支援を普及・定着させるため、高次脳機能障害の診断及びその特性に応じた支援サービスの提供を行う協力医療機関（医療機関、リハビリ機関等）及び専門支援機関（就労支援機関、教育機関等）を確保・明確化し、地域の関係機関が相互に連携・調整を図り、当事者やその家族等の支援に資する情報提供を行う地域支援ネットワークを構築することを目指します。ネットワークにおいては、精神科領域との連携強化を図るべく、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムと連携し、高次脳機能障害の支援体制の充実を図ります。

(ウ) 施策の評価指標

指 標 名	現状	目標（11年度）
地域支援ネットワークの構築に寄与する会議への参加	0回 (令和4年度)	4回
「地域リハビリテーション研修プログラム」修了者数	— (令和5年度)	700人
「地域リハビリテーション研修プログラム修了者」が在籍する「ちば地域リハ・パートナー」登録機関数	— (令和5年度)	250機関
地域づくりを実践している「ちば地域リハ・パートナー」登録機関数	— (令和5年度)	200機関

図表 5-6-10-1 地域リハビリテーション支援体制整備推進事業の目指す姿



図表 5-6-10-2 千葉県内の地域リハビリテーション支援体制

- 千葉県リハビリテーション支援センター
- 地域リハビリテーション広域支援センター  
(令和5年4月1日現在)

