資料６－２

# 令和６年度生活習慣に関するアンケート調査の表記修正点（案）

## 《３．身体活動・運動について》

**問 21** ~~あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。（○はひとつ）~~

~~1　とても信用できる　　2　まあ信用できる　　3　どちらともいえない~~
~~4　あまり信用できない　　5　全く信用できない~~

## 《４．地域のつながりについて》

**問 19** あなたは、この１年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動への参加や、就労就学を含む社会活動を行いましたか。（○はひとつ）

1　はい　　2　いいえ

## 《７．お酒（アルコール）について》

**問 27** ~~あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは１日平均清酒１合（180ml）ということを知っていますか。（○はひとつ）~~

~~1　はい　　2　いいえ~~

## 《１２．健康に関する情報について》

**問 39** ~~メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）~~

~~1　内容を知っていた~~
~~2　言葉は聞いたことがあるが内容は知らない~~
~~3　知らない~~

**問 42** COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として咳（せき）・痰（たん）・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」のことで、喫煙者の 20～50％が COPD を発症するといわれています。
あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

1　内容を知っていた
2　言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
3　知らない