

## 平成31年度生活習慣に関するアンケート調査について

県では、県民の健康に係る生活習慣の現状を把握し、健康に関する課題を明らかにし、今後の健康づくり施策の推進等に必要な基礎資料を得ることを目的として、2年に一度、調査を実施している。

平成31年度が当該調査の実施年にあたるため、調査票（案）について協議する。

### 1 調査項目

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| (1) あなたの健康について       | (8) 歯について         |
| (2) 栄養・食生活について       | (9) がん検診について      |
| (3) 身体活動・運動について      | (10) 健康診断について     |
| (4) 地域のつながりについて      | (11) 病気について       |
| (5) 休養・こころの健康づくりについて | (12) 健康に関する情報について |
| (6) たばこについて          | (13) 受動喫煙の防止について  |
| (7) お酒（アルコール）について    |                   |

### 2 調査対象

- ・層化無作為により抽出した千葉県内在住の満15歳以上の男女16,000人（男性8,000人、女性8,000人）
- ・調査対象地域は県内全54市町村
- ・県内を13健康福祉センター（保健所）と3市保健所の16保健所圏に分類し、各保健所圏の標本数が1,000人となるようサンプル抽出を行う。

### 3 調査時点

平成31年11月1日

### 4 調査票（案）

前回（平成29年度）をベースに修正した内容は別添のとおり